

精神科医師による

# こころの

# 悩み事相談



## 【場所】

九戸村保健センター  
保健指導室

## 【日時】

3月18日 13時30分～

※詳しい時間は人数が決まり  
次第お知らせいたします

## 【人数】

3～4名程度

## 【申込締め切り】

3月13日15時まで



## 例えば・・・

- ・やる気が起きない
- ・精神科受診を考えているが躊躇している
- ・眠れない
- ・気分の浮き沈みが激しい

# 等

こころの悩み事のほか、飲酒問題、ひきこもりなど、  
家族の相談でも大丈夫です。まずはお気軽にお電話ください。

## 【お申し込み先】

九戸村役場 保健福祉課 保健衛生係

☎42-2112(直通) 保健師 工藤