

広報

くのへ

3

Mar.2025

vol.804

今月の表紙

戸田小学校で最後の
かんじき体験——

(関連ページ P2-3)





戸田小学校 かんじき体験で 雪の上を散策

2月7日、戸田小学校でかんじき体験が行われました。

この体験は、2時間目に高学年16人と3時間目に低学年12人が参加し、村田勝義かつよしさんが中心となり、山友会のメンバー14人や地域おこし協力隊2人が参加しました。

児童たちはかんじきの付け方を教わり、積もったばかりのふわふわの雪の上を転ばないようにストックを使いながら歩きました。学校上の山のふもとまで行き、みんなで一斉に大の字に寝たり、かんじきレースをするなど児童たちは雪国ならではの遊びを楽しみました。

平成24年から行っているかんじき体験は今年で最後となります。村田さんは「今年で最後になるので寂しい。子どもたちには自然を学び、大人になってもこの体験を思い出してもらいたい」と話しました。



村田勝義かつよしさん



第30回九戸村小中学校スキー大会 第40回九戸村スキー選手権大会

2月16日、くのへスキー場で第30回九戸村小中学校スキー大会兼第40回九戸村スキー選手権大会が行われました。

小中学校スキー大会には村内児童16人が参加し、スキー選手権には村内外の子どもや一般の参加もあり、合わせて49人となりました。

当日は、天気に恵まれ絶好の滑走日和となり、参加者たちは日頃の練習の成果を発揮するかのようにダイナミックな滑りを見せました。選手たちのスタートからゴールまでの間は、観客から応援の声や、拍手などが贈られました。

競技が終わると表彰式が行われ、表彰を受けた選手たちは達成感に満ちた表情を見せました。

大会結果

【小中学校スキー大会】

■小学校1年生女子の部

1位 坂下 璃乃(1)

■小学校2年生女子の部

1位 野田 栞愛(2)

■小学校2年生男子の部

1位 小野寺 舜(3)

■小学校3年生女子の部

1位 觸澤 侑渚(4)

2位 觸澤 佳莉愛(4)

■小学校3年生男子の部

1位 古館 颯(5)

■小学校4年生女子の部

1位 山本 真陽(6)

2位 下條道 華音(6)

■小学校5年生女子の部

1位 鈴木 綺夏

■小学校5年生男子の部

1位 館村 魁人(8)

2位 坂下 誉澄(8)

3位 山下 蓮介(8)

4位 段下 奏斗(8)

【スキー選手権大会】

■小学校1・2年生女子の部

3位 野田 栞愛

■小学校3・4年生女子の部

3位 山本 真陽

■小学校5・6年生女子の部

3位 鈴木 綺夏(7)

■一般51歳以上男子の部

2位 滝 修一(9)

※カッコ内は上記写真真番号
※順位は村民のみ掲載

大人になる前に 知っておきたいお金の授業

2月19日、伊保内高校で、金融経済教育推進機構の高澤たかざわさんがお金についての授業を行いました。この授業を企画した岩手銀行伊保内支店山口泰寛やまぐち支店長は「若いうちからお金に関する知識や判断力を身に付けて欲しい」と冒頭の挨拶をしました。

1年生を対象にしたこの授業は「大人になる前に知っておきたいお金の話」と題して、生活設計・家計管理・資産形成などについて生活に身近なクイズを交えながら、お金の勉強を行いました。



授業の様子

橋本晴樹はしもとさん（1年）は「給与は税金等が引かれて支給される。そこから食費など出費があるので生活できるのか不安。貯金の仕方

2月3日、伊保内高校で「伊高むらおこし会社」の令和6年度最後の授業を行いました。

これは、令和6年9月頃から村の課題解決に向けて、生徒が村おこしに関するビジネスプランの発案・企画をしているもので、今回の授業では各班代表の生徒がまとめを発表しました。「山ぶどうのプランデーを使用したパウンドケーキの開発」に取り組んでいるチームは、レーズン入りとレーズンなしの2種類を試作。先生や生徒に試食してもらうなど意向調査をしました。

「むらおこし会社」ビジネスプラン 令和6年度最後の総まとめ

この案を企画した坂本梨央りおさん（1年）は「意向調査ではレーズン入りの方が好評だった。しかし、レーズンが苦手な人がいることや、山ぶどうプランデーのみ入れるか、山ぶどうジュースも入れるかなど様々な検討事項がでてきたので、小笠原菓子舗さんに相談しながら来年度完成を目指していきたい」と話しました。

むらおこし会社社長の湯田坂歩紀いぶきさん（3年）は「今後、今よりもっと村おこしに尽力できるように在校生には頑張ってもらいたい」と願いを込めました。



⑥発表する「プランデーケーキ」チーム ⑤各班でしっかりと話し合います

伊保内高校給食の卒業式 「たぶん世界一幸せな村、九戸」

2月5日、伊保内高校の3年生を対象に九戸村給食センター栄養教諭の在香織ざいけさんが講師となり、給食の卒業式を行いました。

伊保内高校の3年生はこの日が最後の給食となります。在家栄養教諭は「当村のように高校生が無償で給食を食べられるのは珍しい。当たり前ではなく、いろいろな人のおかげで成り立っている。このことを忘れず、次の世代に返そうという気持ちを持って大人になって欲しい」と高校生たちに思いを伝えました。

学校長式辞では高橋国博校長が「給食無償がどれだけありがたいことかは、み

なさんが大人になり、子ども

の弁当を作ったりするくらいに実感することかもしれない。用意してくれた方に感謝しながら最後の給食を食べてください」とあいさつし、その後オプチキさんから生徒へ1年間の給食の献立とメッセージが収録されたDVDとともに卒業証書が手渡されました。

山本和希かずきさんは「今まで12年間私たちを支えてくれた給食を思うと感慨深い。今日で最後だと思つと寂しいが、いろいろな方に感謝して食べたい」と述べました。

生徒たちはこれまでの給食に感謝しながら、最後の給食を噛み締めました。



1 真剣に式に臨む生徒たち 2 給食の卒業式次第 3 オプチキさんからDVDを受け取る生徒 4 これまでの給食を振り返りました 5 一口一口噛み締めます 6 献立「丸パン・牛乳・県産鯖味噌カツトマトソースかけ・トリュフ香るシーザーサラダ・卵スープ・みかんジュレ」（鯖味噌カツは大槌町小豆嶋漁業が製造）

五穀豊穰などを祈願 伝統芸能江刺家神楽門打ち

2月2日、江刺家地区で 手に分かれ出發し、「悪魔
伝統芸能の江刺家神楽の門 を外に、福を入れます」と
打ちが行われました。 発しながら田代・柿ノ木地
この門打ちは五穀豊穰、 区の家をまわり大権現の舞
家内安全、悪霊退散を祈り を披露しました。
行われてきたもので、昨年 午後3時からは、田代生
に続き、今年も無事に行う 活改善センターで江刺家神
ことができました。 楽「権現舞」を皮切りに全
当日は、10時から田代生 6つの演目が披露され、観
活改善センターを起点に二 客を楽しませました。



⑤⑥江刺家神楽演舞の様子

献血などで活用 役場に赤十字救急車が配備されました

1月17日、九戸村役場保 こと・血液事業に関する業
健センター駐車場前で赤十 務・赤十字事業推進に関す
字救急車配備式を行いました る業務などに活用されま
た。 す。

式には大久保勝彦村長、 事務局長兼総務課長の佐
日本赤十字社岩手県支部事 藤さんは「2024年1月
務局長兼総務課長の佐藤隆 には能登半島地震があり災
浩さんが出席しました。 害救護活動を行ったところ

この赤十字救急車は、災 でございます。引き続き日
害時の救護資材、避難民の 赤活動にご協力をお願いし
運搬輸送等の救護に関する ます」と述べました。



④大久保勝彦村長（左）と佐藤事務局長
兼総務課長⑤配備された日赤救急車

今月のご長寿のお祝い

祝 99 歳
小笠原 徳蔵 さん
大正 15 年 1 月 30 日 生まれ
長寿の秘訣は「くよくよしないこと」。花束を渡すと笑顔で受け取ってくれた徳蔵さん。この度は、おめでとうございます。



祝 102 歳
橋本 ヨス さん
大正 12 年 2 月 4 日 生まれ
毎日新聞やニュースを見て新しいことにも興味を持っているヨスさん。好き嫌いのないことが長生きの秘訣です。この度は、おめでとうございます。



祝 104 歳
松本 チヨ さん
大正 10 年 2 月 22 日 生まれ
ヨーグルトが好きなチヨさん。折爪荘で用意したスライドショーをみんなで見て、お祝いしました。この度は、おめでとうございます。



第48回九戸村老人クラブ連合会演芸発表会 若者に負けない元気パワー

1月27日、H O Z ホール（九戸村公民館）で第48回九戸村老人クラブ連合会演芸発表会が行われ、総勢150人が来場しました。この発表会には、村内に8つある老人クラブが参加し、出演者が自慢の歌や踊りをステージで披露しました。

開催にあたり、大久保勝彦村長は「少子高齢化社会が進んでいる中で、皆さまの元気が村の活力となる。これからも生きがいを持って元気に過ごしてください」と祝辞を述べました。発表が始まると出演者たちは、華やかな衣装に身を包み、会場を盛り上げました。



いきいきと歌って踊る参加者たち

郷土食をたのしむ

んだなすおやつ会

with 九戸村食生活改善推進員協議会

最近お店では見かけなくなった
へっちょこ団子と豆しとぎ。
今回は、食改さんによる
懐かしいおやつを提供です。



日時 令和7年 3月17日(月)
10:00 ~ 12:00 まで

費用 それぞれ一食 100円
高校生以下無料
飲み物セルフサービスご利用の場合は別途100円頂戴します

申込 んだ・なす内の申込用紙を記入、
もしくは協力隊工藤までお知らせください。
申込してなくても参加OK! ※なくなり次第終了
市日の休憩がたら、寄ってってください!

◆お試しクレープ作り開催◆

次回のおやつ会でクレープができるのか? 少しでも試作をします。
一緒に実験してくれる小中高生大募集!

日時 令和7年 3月25日(火) **申込不要です。**
14:00 ~ 15:30 **保護者の方に許可を取って遊びに来てください!**



第2回おやつ会開催のお知らせ

んだなす通信

3月号

2025.3.5

【制作】
九戸村地域おこし協力隊
くどう

伊保内商店街
お休み処 んだ・なす
開所時間
平日 9:30~18:00

古本募集のお知らせ

2月1日で、んだ・なすに本棚を設置して1年が経ちました。「だいたい読み終わったな」という声もちらほら聞こえてきたので、新しく寄付本を募集します。今回も条件付きではありますが、ご自宅でご眠っている本がありましたら協力よろしくお願ひします。

受付日程 3月12日・19日・26日(水)
受付時間 10時~12時・14時~16時
※注意※受付はおひとり**最大10冊まで**とさせていただきます

〇こんな本を希望します

単行本、文庫本、実用書、レシピ本

×受付しません×

- ・漫画本、絵本、児童書、図鑑、雑誌
- ・書き込み、汚れ、破損があるもの、保存状態が悪いもの、購入から年数が経過しているもの

んだなすSNSはこちら



X (旧Twitter) Instagram

協力隊メンバーが当番制で
ブログ更新をしています。
こちらはアカウント登録不要で
どなたでも読むことができます!



協力隊ブログ
「そう、九戸村」



九戸村情報配信サービス を提供しています

村では情報伝達手段の多重化のため、村公式 LINE を開設し、九戸村情報配信サービスを活用しています。現在は大きく分けて2つの内容を配信しています。

①防災無線の放送内容

登録カテゴリに合致する放送に限定して受信することが可能。村役場からの情報のほか、二戸消防署九戸分署の放送内容も含む。※火災等の緊急配信には現在のところ非対応。

②ホームページ記事掲載のお知らせ

事業のお知らせやイベント告知など、役場が特に見て頂きたい記事を配信。登録情報にかかわらずすべての登録者に配信。

どなたでも登録すれば自動的に新しいお知らせを受け取ることができますので、ぜひご登録下さい。ご自身でLINE を利用できる方であれば、新たな登録費用はかかりません。

■登録方法

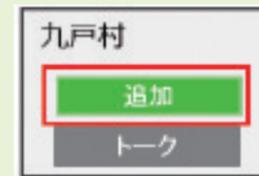
ステップ1

LINE をインストールしてあるスマートフォンで、右のQRコードを読み取ります。



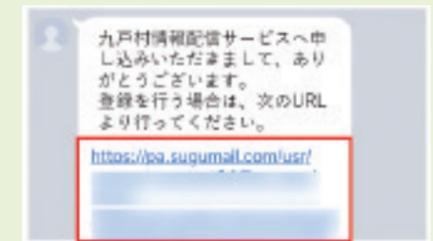
ステップ2

画面に従ってLINE 友だち登録



ステップ3

送られたメッセージのURL から配信カテゴリと登録情報を設定



ステップ4

自動で通知が届くようになります

<注意事項>

自動配信のため、個別にメッセージを送っても対応はできません。配信を変更や停止したい場合は任意のメッセージを送ると案内メッセージが届きます。スマートフォンやLINE の操作に不安があるときは、地域おこし協力隊が開催しているスマホ講習会でも相談を受け付けています。



「耳の聞こえ」のお話

人の聴力は、20代をピークに加齢に伴って低下していきます。多くの人が、50歳前後で聴力が衰え始めたことに気がきます。

加齢以外に難聴の原因がないものを「加齢性難聴」と言います。耳の一番奥にある「内耳（ないじ）」の音を感じ取る細胞の数が減少・低下したり、音を聞く神経に衰えが生じたりすることによって、聞こえにくくなると言われています。

加齢性難聴の特徴

加齢性難聴の特徴は、

- ①高い音から聞き取りにくくなり、進行性に低下する
- ②両耳ほぼ同程度に進行する
- ③集団の中では、話し声の区別がつきにくくなる
- ④男性の方が聴力低下しやすい



早期の対応が大切です

軽度のうちから補聴器を使って聴覚刺激をきちんと入れることが、聴力低下の進行を防ぎます。すでに難聴があると思われる場合は、できるだけ早く耳鼻咽喉科医を受診することが大切です。これは、脳がしばらく「聞いて」いないと、特定の音を聞く方法を「忘れて」しまうからです。実際に研究では、難聴の治療を受けていない人は時間とともに認知症を発症する可能性が高いことが示されています。

補聴器購入の助成があります

九戸村には、身体障害者手帳の交付対象とならない難聴の方に対して、補聴器購入費の一部を助成する制度があります。購入前の申請が必要となりますので、補聴器が必要と思ったら、購入する前に役場1階保健福祉課にご相談ください。相談後、購入前に必ず耳鼻科の専門医師に意見書を書いていただき、自分に合う補聴器の見積書とともに申請します。

詳しくは、役場保健福祉課
地域福祉係 ☎ 0195-42-2113
にお問合わせください！



保健師・河村 侑乃

難聴の人と話すときのコツ

難聴の方が大きな声で話すことが多いのは、自分の声が聞こえないからということがあります。また、雑音の中から聞きたい音を聞き取ることが難しくなります。

難聴の人と話す際は、①できるだけ静かなところで、②面と向かって、③高音が聞き取りにくくなるので低めの声でゆっくりと、④難聴が重度の場合は筆談も交えて、話すといいでしょう。



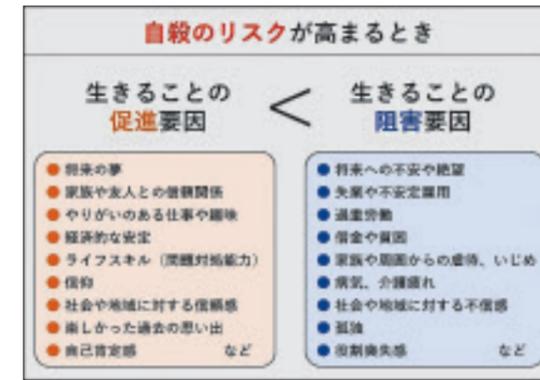
3月は「こころに寄り添いいのちを守る いわて月間」です

自分の心、健康ですか？

岩手県では、3月1日から3月31日の1カ月間を自殺対策強化月間とし、自殺対策に取り組んでいます。

【岩手県の状況】

令和5年の岩手県の自殺者数は、233人であり、前年比17人減となっております（厚生労働省人口動態統計より）。しかしながら、人口10万人あたりの自殺死亡率は20・2%、全国順位では3位で、高位となっています。
【生きる事の阻害要因を減らし、促進要因を増やす】
 下記に示す図は、自殺のリスクが高まっている状態を示しています。自殺を防ぐためには、生き



ることの阻害要因を減らしていくと共に、生きることの促進要因を増やしていくことが大切になってきます。

【ゲートキーパーとは】

ゲートキーパーという言葉をご存じでしょうか。自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることが出来る人のことで、「命の門番」とも言われています。自殺対策を行っていくためには、身近な人の気づき、関わりも大切になってきます。ゲートキーパーになるには特別な資格は必要ありません。興味がある方や詳しく知りたい方は、お気軽に九戸村保健センター（☎ 42-2112）へお問い合わせください。

休日当番医 (9:00~17:00)

3/9	カシオペア医院	☎ 23-3331
3/16	ふくもりたこどもクリニック	☎ 43-3137
3/20	二戸クリニック	☎ 25-5770
3/23	すがわら消化器内科	☎ 23-2879
3/30	ほそかわ小児科クリニック	☎ 26-8100

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

3/9	森川歯科医院	☎ 23-6361
3/16	宮沢歯科医院	☎ 46-2953
3/20	菅原歯科クリニック	☎ 23-1180
3/23	渡辺歯科医院	☎ 23-2052
3/30	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282
4/6	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282

村民読書の日、くのへ朗読会

2月2日、HOZ ホールで九戸村民読書の日が行われました。

「九戸村民読書感想文コンクールの表彰式」では、38名の応募者の中から選ばれた21名の表彰が行われました。村長賞を受賞した古里明日奈さんと、教育長賞を受賞した田澤拓人さんから、それぞれ受賞作品の朗読を披露していただき、読書によって得られた感動や、もたらされた考え方の変化を自身の言葉で堂々と発表していただきました。

式典終了後は、樹原ゆりさん、高橋和久さんによる朗読会が行われ、「おまえうまそうだな」「さかさのこもりくんとおおもり」「いとしの犬ハチ」の朗読を披露していただきました。

樹原さんと高橋さんは、前日2月1日の夜に開催した「くのへ朗読会」にもご出演いただいております。そちらでは大人向けの朗読として浅田次郎原作の「天国までの百マイル」の朗読を披露していただきました。朗読会後にはチケット半券を用いて抽選会を行い、当選者4名に樹原さんと高橋さんのサイン入り原作本が贈呈されました。



朗読した古里明日奈さん

九戸村国際交流協会料理教室

2月8日、九戸村開発センターにて九戸村国際交流協会料理教室が行われました。今回の料理教室は当協会では久しぶりの開催となり、かねてから中国の餃子を作りたいという要望もあったため、ようやく実現したものです。

岩手県国際交流協会の陳支援員を講師として迎え、本場中国の水餃子づくりに挑戦しました。中国では焼き餃子より水餃子が主流であり、皮から餃子を作るのが特徴です。餡にも普段使わない具材も入れており、参加者もメモを取るなど勉強になった様子でした。皮を伸ばす工程では、参加者一同苦戦している様子でしたが、次第に慣れていき、市販のものと見違えるほどに上達した方もおりました。完成した餃子は中国でポピュラーな黒酢とラー油につけて食し、もちもちな餃子を堪能していました。

今後も年1回のイベントとし、各国の料理を楽しむ予定ですので、興味のある方はぜひどなたでもご参加ください。



餃子の皮から作ります

◆◆ NINES CAFE ◆◆
学び処
ないんずカフェだより

九戸村教育振興運動集約集会

1月25日、HOZホールで九戸村教育振興運動集約集会・九戸村PTA研究大会が行われました。

今年度は、閉校する各小学校のPTAに対し、岩手県PTA連合会、二戸地区PTA連絡協議会からそれぞれ感謝状等が贈呈されたほか、教育振興運動とPTA活動に貢献があった団体と個人がそれぞれ右記の通り表彰されました。

また講演では、九戸村教育委員会の高橋良一教育長から、「2020年代に実現を目指す九戸村の義務教育」と題して、他県の例を踏まえながら今後の義務教育をどのように進めていくべきかお話がありました。

表彰区分	氏名	所属等
■村教育振興運動功労者表彰 (団体の部)	伊保内小、長興寺小、戸田小、山根小、江刺家小各実践区	
■村教育振興運動功労者表彰 (個人の部)	渡久美子	伊保内小実践区
	下村美江子	伊保内小実践区
	小笠原耕悦	戸田小実践区
	小井田重雄	江刺家小実践区
■岩手県PTA連合会感謝状 (団体の部)	伊保内小、長興寺小、戸田小、山根小、江刺家小各PTA	
■岩手県PTA連合会感謝状 (個人の部)	向井隆	九戸中PTA
■二戸地区PTA連絡協議会表彰 (団体の部)	伊保内小、長興寺小、戸田小、山根小、江刺家小各PTA	
■二戸地区PTA連絡協議会表彰 (個人の部)	向井隆	九戸中PTA
■九戸村PTA連合会功労者表彰 (個人の部)	吉田一幸	伊保内小PTA
	荒田悦世	長興寺小PTA
	滝本裕太	戸田小PTA
	篠山啓輔	戸田小PTA
	田澤直樹	山根小PTA
	小田沢愛明	江刺家小PTA



おすすめ
■ぼくたちのことをわすれないで
由美村 嬉々 作 (佼成出版社)

「世界で最も迫害された少数民族」と呼ばれる人々からのメッセージ。

ロヒンギャとは、どのような人たちなのでしょうか。彼らに、何がおきたのでしょうか？ ハーリンのお話に耳をかたむけてください。



おすすめ
■消滅する日本で君はどうか生きるか
内海 聡 著 (徳間書店)

「この国はおかしい」と思う2%のあなたが目覚めれば社会は変わる。

崩壊したこの地で生き抜くための希望とは？ 話題の医師が暴く日本の真実とこれからの生き方。



おすすめ
■ベスト・エッセイ
日本文藝尾協会 編 (光村図書)

闇の世の中を照らす文章の光。著名作家79名によるエッセイ集。人生の光がこの本の中にある。

図書だより

■岩手県労働局労働基準部賃金室 ☎ 019-604-3008

岩手県特定（産業別）最低賃金が改正されます！

■岩手県最低賃金と岩手県特定（産業別）最低賃金
最低賃金には、岩手県内全ての事業場に適用される「岩手県最低賃金」と特定の産業に適用される「岩手県特定（産業別）最低賃金」があります。

■適用対象労働者

岩手県最低賃金は、年齢やパート・学生アルバイトなどの働き方の違いに関わらず、全ての労働者に適用されます。

岩手県特定（産業別）最低賃金は、下表の産業で働く労働者に適用されますが、適用除外となる年齢や業務に該当する場合は、岩手県最低賃金が適用されます。

■対象となる賃金

最低賃金の対象となる賃金は、通常の労働時間、労働日に対して支払われた賃金に限られ、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外・休日・深夜手当等は含まれません。

■岩手県特定（産業別）最低賃金

いずれも令和7年1月22日発効

業種	最低賃金（時間額）
岩手県鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業	1,008円
岩手県光学機械器具・レンズ、時計・同部品製造業	985円
岩手県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	975円
岩手県自動車小売業	1,004円

岩手県各種商品小売業最低賃金は、平成28年に、岩手県百貨店、総合スーパー最低賃金は、平成30年に改定されて以来、据え置きとなっておりますので、現在の岩手県最低賃金を下回っておりますので、岩手県最低賃金952円（令和6年10月27日改正）が適用されます。

また、現行の岩手県のすべての特定（産業別）最低賃金が令和6年10月27日に改正された岩手県最低賃金を下回っておりますので、令和6年10月27日から令和7年1月22日の改正前までは岩手県最低賃金952円が適用されます。

■二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119

春の全国火災予防運動

◆全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

住宅火災による死者の発生防止対策をまとめた「住宅防火いのちを守る10のポイント ～4つの習慣・6つの対策～」を参考に身の回りの火災予防対策を確認しましょう。

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



田頭 勇樹
消防副士長

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. 避難経路と避難方法を家族で確認し、常に備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■保健福祉課保健衛生係 ☎ 0195-42-2112

伊保内地区・戸田地区におけるし尿の収集運搬について

伊保内地区・戸田地区における、し尿の収集運搬を頼むときは、下記の番号までご連絡をお願いします。

一戸衛生社（九戸村専用受付）
0195-43-4200

■二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210

警察官 A（男性 / 女性）採用案内

■令和7年度岩手県警察官 A 採用試験（1回目）の申し込みを受け付けています。

【受験資格】

21歳以上35歳未満で、大学卒業又は令和8年3月31日までに大学卒業見込みの方

【申込期間】

3月1日から3月23日まで

【採用予定人数】

男性32人程度、女性16人程度、武道指導若干人

【申込方法】

・インターネット申込（電子申請）

岩手県職員募集案内ホームページにアクセスし、申込み手続きを行ってください。

【試験日】

第1次試験 令和7年4月20日（日）

※詳しくは駐在所又は警察署までお問い合わせください。



九戸駐在所
原 巡査

■二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111

■税務住民課国保住民係 ☎ 0195-43-3368

日本年金機構より「ねんきんネット」利用のご案内

「ねんきんネット」はスマートフォン等からご自身の年金記録の確認、将来の年金見込額の確認、ねんきん定期便や各種通知書などを確認できるサービスです。さらに「マイナンバーカード」と「スマートフォン」を使用して「マイナポータル」との連携で、国民年金の手続や扶養親族等申告書の電子申請を利用できます。また、ぜひ次の登録もお願いします。

- ・「ねんきん定期便」のペーパーレス化
- ・オンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子送付希望の登録

■お問い合わせ先

ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号

☎ 0570-058-555

（050 から始まる電話番号の方は 03-6700-1144）

■ハローワーク二戸（二戸公共職業安定所） ☎ 0195-23-3341

九戸村内求人情報（ハローワーク）2/4～2/12 求人情報

【事業者】	【職種】（正）正職員・（非）非正規職員・（パ）パート	【給与】
■ハロックス株式会社	道路維持作業（正）	170,000円～240,000円
■特定非営利活動法人 カントリーハウス愛住	介護職員（正） 介護職員（パ）	165,506円～220,000円 時給952円
■（有）折爪運送	捕獲作業員（正）	210,900円
■（株）明和運輸 九戸営業所	鶏舎清掃作業員（除糞）（正） 大型運転手（正）	193,500円～216,000円 213,750円～243,000円
■（有）竹村商事	生鳥処理作業員（正） ブロイラー出荷作業員（正）	196,947円 208,900円～242,050円
■（株）第一原種農場	農場豚飼育管理【急募】（正）	168,400円～250,000円
■（有）新光商事	鶏舎内作業員【急募】（正）	144,000円～198,900円
■（株）南部ファーム	農場豚飼育管理（正）	168,400円～250,000円
■（株）十文字チキンカンパニー 生産部種鶏孵卵課	事務（正）	191,200円
■（有）中村一郎商店	ジェラートショップ店員（パ）	時給952円



2025年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大卒程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

■受験資格

- ・平成7年4月2日から平成16年4月1日生まれの者
 - ・平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
- (1) 大学(短大を除く)を卒業した者及び令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

令和7年2月20日(木)から3月24日(月)まで

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken.html>)

■第1次試験日 令和7年5月25日(日)

■試験に関する問合せ先

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎ 022-263-1111 (内線 3236)
人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

人のうごき

(令和7年2月1日現在)

- 人口 5,076人 (-8)
- 男 2,410人 (-1)
- 女 2,666人 (-7)
- 世帯数 2,187世帯 (-3)

(カッコ内は前月比)

- 転入 4人 (4人)
- 転出 6人 (6人)
- 出生 3人 (3人)
- 死亡 9人 (9人)

(カッコ内は1月からの累計)

編集後記



かんじき体験取材しました。私もかんじきを履きながら、カメラを抱え、ズンズン進む子どもたちに必死についていきました。当日は雪も降り、気温も低かったのに汗だく。おかげでいい運動になり、子どもたちの素敵な写真も撮れました。(長畑)



- … 瀬月内、宇堂口、泥ノ木、平内、妻の神、戸田上・下、籠の下、山根、荒谷、ニツ家
- … 鹿島、伊保内上・下、川向、南田
- … 小倉、長興寺上・下、大向、五枚橋、荒田、雪屋、田代、柿の木、江刺家上・下、道地、丸木橋、山屋、細谷

今月のゴミ収集スケジュール

国保の資格取得・喪失について

国民健康保険(国保)は、会社などの健康保険(協会けんぽ、健康保険組合など)や後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方をのぞく全員が加入する制度です。

就職して会社の健康保険に加入したとき、または、退職して会社の健康保険から離脱したとき、国保に加入している方の住所や世帯主が変わったときは、手続きがありますので役場の国保担当窓口にお越し下さい。

○資格の取得・喪失の手続きはすぐに

他の市区町村に転出するときや会社などの健康保険に加入したとき、修学による特例や対象施設への入所による住所地特例の該当要件を満たさなくなったときには、その旨の届け出が必要になります。

手続きしないで国保の資格が無くなってからも国保を使用して保険医療機関を受診する方がいますが、その場合、本来、自分が加入している保険で給付が行われるものですから、国保が給付した医療費の返還や資格を喪失していないことで国保税も賦課されたままになります。そうならないためにも、国保の資格に異動が生じたら役場にすぐに届け出て下さい。

○届出の変更について

令和6年12月2日より現行の保険証が新たに発行されなくなったことに伴い、被保険者証の代わりに「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」、「健康保険資格取得・喪失証明書」をご持参して、国保の資格取得・喪失の届出をしていただくこととなります。資格確認書は、保険医療機関を受診するときに必要となる大切なものですから大切に保管しましょう。また、万が一、紛失したときには、役場の窓口へ届け出て再交付を受けてください。

○おもな異動事由と必要書類

国保に加入	転入してきた	転出証明書	役場に持ってくるもの
	会社などの健康保険をやめた	会社などの健康保険資格喪失証明書	
国保をやめる	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書	
	転出するとき	資格確認書・資格情報のお知らせ	
その他	会社などの健康保険に加入した	資格確認書・資格情報のお知らせ / 新しく加入した会社等の資格確認書・資格情報のお知らせ	
	修学のため別に住所を定める	資格確認書・資格情報のお知らせ / 在学証明書	

九戸の食にまつわる企画展「食べるを温ねて新しきを知る」を行います

九戸村に伝え残された記録やお話のまとめ、しだみ・寒干しいも・豆腐田楽・そばかけ・けあばもち・じょうす・てんぼ・かますもち・干し菜汁の9品に詰まっている知恵や工夫を紹介する企画展を行います。

■タイトル

食べるを温ねて新しきを知る～「食」にまつわる九戸の記録と記憶～

■期間 令和7年3月12日(水)～3月22日(土)

■時間 10:00～16:00

■会場 ふるさと創造館

※詳しくは上記までお問い合わせください。



くのへっ子

波長が合って、とっても仲良し

柳平 心愛^{みあ}さん (11)
安堵城 茜音^{あかね}さん (12)



オブチキさんと一緒に！

戸田小学校に通う小学6年生の柳平心愛^{みあ}さんと安堵城茜音^{あかね}さん。

2人は小学校1年生の時からのお友達です。最初は緊張していましたが、話しているうちにどんどん仲良くなり、今まで喧嘩もほとんどしたことがありません。仲良しの秘訣を尋ねると、「褒め合うから自然と仲良しです」と笑い合いました。

昼休みはいつも、他の友達も交えながらゲーム（「マイクラ」やyoutube（ゲーム実況）の話をして過ごしています。
ハマっていることは？
2学期くらいに6年生全員でカルタにハマりました！

（2人）

中学校で頑張りたいことは？

勉強を頑張りたい。特に数学です（2人）

お互いの好きなところは？

ヘアセットが上手なところ

（心愛^{みあ}さん↓茜音^{あかね}さん）

絵がうまいところ（茜音^{あかね}さん↓心愛^{みあ}さん）

好きな給食は？

ポトフです！（心愛^{みあ}さん）

ミネストローネです！

（茜音^{あかね}さん）

家族に一言！

勉強で分からない部分を料理中でも最後まで教えてくれます。

大変そうだけど、いつも

構ってくれてありがとう

（茜音^{あかね}さん）