

精神科医師による

こころの

悩み事相談



【場所】

九戸村保健センター
保健指導室

【日時】

3月12日(木)

13時30分～

※詳しい時間は人数が決まり
次第お知らせいたします

【人数】

3～4名程度

【申込締め切り】

3月10日(火)

15時まで



例えば・・・

- ・やる気が起きない
- ・精神科受診を考えているが躊躇している
- ・眠れない
- ・気分の浮き沈みが激しい

等

こころの悩み事のほか、飲酒問題、ひきこもり、
家族の相談でも大丈夫です。まずはお気軽にお電話ください。

【お申し込み先】

九戸村役場 保健福祉課 保健衛生係

☎42-2114(直通) 保健師 工藤