

精神科医師による

# こころの 悩み事相談



【場所】

九戸村保健センター  
保健指導室

【日時】

3月12日(木)

13時30分～

※詳しい時間は人数が決まり  
次第お知らせいたします

【人数】

3～4名程度

【申込締め切り】

3月10日(火)  
15時まで



例えば…

- ・やる気が起きない
- ・眠れない

- ・精神科受診を考えているが躊躇している
- ・気分の浮き沈みが激しい

等

こころの悩み事のほか、飲酒問題、ひきこもり、  
家族の相談でも大丈夫です。まずはお気軽に電話ください。

【お申し込み先】

九戸村役場 保健福祉課 保健衛生係

☎ 42-2114(直通) 保健師 工藤