

5月

運動教室～学び処ないんずカフェ



日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
3日	4日	5日	6日	7日	① 8日	9日
憲法 記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	休館日	運動遊び教室 時間 18:30～19:15 対象 未就学児向け 講師 NPOスポーツ ウェルネス 場所 アリーナ (ステージ側) 定員 20名	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	休館日				② バドミントン教室 時間 18:30～19:30 対象 小学生向け 講師 鷲尾幸大 高橋好範 場所 アリーナ(入口側) 定員 10名 ③ TMAプロジェクト 時間 18:30～19:30 対象 子ども～ おとなまで 講師 野中直樹 場所 ミーティングルーム 定員 10名	
17日	18日	④ 19日	20日	21日	22日	⑤ 23日
	休館日	運動遊び教室 時間 18:30～ 19:15 対象 小学生向け 講師 NPOスポーツ ウェルネス 場所 アリーナ (ステージ側) 定員 20名				エアロビ教室 時間 10:00～ 11:00 対象 全年齢対象 講師 NPOスポーツ ウェルネス 場所 ギャラリー 定員 15名
24日	25日	26日	⑥ 27日	28日	29日	30日
	休館日		TMAプロジェクト 時間 18:30～ 19:30 対象 子ども～ おとなまで 講師 野中直樹 場所 ミーティング ルーム 定員 10名			ストレッチ&ゆるとれ教室 ⑦ 時間 10:00～11:00 対象 全年齢対象 講師 NPOスポーツ ウェルネス 場所 ギャラリー 定員 15名 サッカー教室 ⑧ 時間 9:00～11:00 対象 未就学児 小学生向け 講師 菅原能啓 千葉秀人 場所 アリーナ全面 定員 20名
31日						

各教室詳細と申込用紙・QRコードは裏面へ！