

7月

運動教室～学び処ないんずカフェ～



日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	① 4日
	休館日					エアロビ教室 時間 10:00～11:00 対象 全年齢対象 講師 NPOスポーツ ウェルネス 場所 ギャラリー 定員 15名
5日	6日	7日	② 8日	9日	③ 10日	11日
	休館日		運動遊び教室 時間 18:30～19:15 対象 未就学児向け 講師 NPOスポーツ ウェルネス 場所 アリーナ (ステージ側) 定員 20名		運動遊び教室 時間 18:30～19:15 対象 小学生向け 講師 NPOスポーツ ウェルネス 場所 アリーナ (ステージ側) 定員 20名	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	⑥ 18日
	休館日				④ バドミントン教室 時間 18:30～19:30 対象 小学生向け 講師 鷲尾幸大 高橋好範 場所 アリーナ(入口側) 定員 10名 ⑤ TMAプロジェクト 時間 18:30～19:30 対象 子ども～ おとなまで 講師 野中直樹 場所 ミーティングルーム 定員 10名	ストレッチ& ゆるトレ教室 時間 10:00～11:00 対象 全年齢対象 講師 NPOスポーツ ウェルネス 場所 ギャラリー 定員 15名
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	海の日	休館日 (振替休日)				
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	休館日					

各教室詳細と申込用紙・QRコードは裏面へ！