



生涯学習・保健ガイド

No.103



《村民トレッキング》



《九戸の山伏神楽祭典》



《歳末チャリティー演芸会》

CALENDAR 2026

10月 (神無月)

11月 (霜月)

12月 (師走)

1	木	
2	金	伊高祭 (校内公開) デイケア (9:30 保健センター)
3	土	運動会 (ひめぼたのこども園) 伊高祭 (伊保内高校 一般公開) 学び処ないんずカフェ《九曜塾》
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	薬湯日健康相談 (10:00 老人福祉センター)
9	金	
10	土	文化祭 (九戸中学校) 子育てサロン「はまなすっ子広場」(10:00 総合福祉センター)
11	日	第56回九戸村家庭婦人バレーボール大会 (9:00 九戸村体育センター) 第29回村民トレッキング (秋田県仙北市 抱返り溪谷)
12	月	「スポーツの日」
13	火	振替休日 (九戸中学校) 1歳6か月児・2歳児・3歳児健診 (13:00 保健センター)
14	水	おしゃべりサロン「ひだまり」(10:00 まさぎね館)
15	木	
16	金	5歳児健診 (10:00 HOZ ホール)
17	土	学習発表会 (九戸小学校) 岩手県中学校新人大会・前期 [17日・18日] 岩手県高等学校総合文化祭
18	日	「家族ふれあいの日」 令和8年度村民スポーツ・レクリエーション大会 (ビッكلボール体験会)
19	月	
20	火	学び処ないんずカフェ《教養・娯楽ラーニング》
21	水	学校保健講演会 (九戸中学校) 九戸村公民館図書室蔵書点検休館日
22	木	
23	金	社会科見学 (九戸小学校3年)
24	土	九戸村産業・芸術文化まつり [24日・25日] 【展示部門: HOZ ホール・開発センター】【産業部門: 体育センター】 オープン感謝祭 [24日・25日]
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	就学時健診 (九戸小学校)
30	金	社会科見学 (九戸小学校5年) 学び処ないんずカフェ《クッキングラーニング》
31	土	

1	日	九戸村産業・芸術文化まつり【発表部門】(HOZ ホール) 第52回二戸地区郷土芸能発表会兼第13回九戸の山伏神楽祭典 (HOZ ホール)
2	月	ハッピータイム「ゲーム集会」(九戸小学校) 振替休日 (伊保内高校) 村民税 [第3期]・国民健康保険税 [第4期]・後期高齢者医療保険料 [第4期] 納期限
3	火	「文化の日」
4	水	
5	木	第25回二戸地区中学校総合文化祭
6	金	社会科見学 (九戸小学校4年) デイケア (9:30 保健センター)
7	土	学び処ないんずカフェ《九曜塾》 子育てサロン「はまなすっ子広場」(10:00 総合福祉センター) 岩手県総合防災訓練 (九戸村公民館他)
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	おしゃべりサロン「ひだまり」(10:00 まさぎね館)
12	木	薬湯日健康相談 (10:00 老人福祉センター)
13	金	授業参観 (九戸小学校)
14	土	岩手県中学校新人大会・後期 [14日・15日]
15	日	「家族ふれあいの日」 くのへ健康フェスタ (HOZ ホール)
16	月	
17	火	授業参観・3年入試説明会 (九戸中学校) 乳児相談・離乳食教室 (10:00 保健センター)
18	水	
19	木	
20	金	くのへ朗読会 (九戸小学校体育館)
21	土	くのへ朗読会 (一般向け 10:30 HOZ ホール)
22	日	
23	月	「勤労感謝の日」
24	火	薬物乱用防止教室 (九戸小学校6年)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	修学旅行 [29日~12月2日] (伊保内高校2年) 第61回村民体育大会【綱引競技】(9:00 九戸村体育センター)
30	月	国民健康保険税 [第5期]・後期高齢者医療保険料 [第5期] 納期限

1	火	
2	水	
3	木	振替休日 (伊保内高校2年)
4	金	発表会 (伊保内保育園) デイケア (9:30 保健センター)
5	土	
6	日	第26回九戸村ビーチボール大会 (9:00 九戸村体育センター) 歳末チャリティー (HOZ ホール)
7	月	三者面談 [7日~9日] (伊保内高校)
8	火	
9	水	発表会 (ひめぼたのこども園) おしゃべりサロン「ひだまり」(10:00 まさぎね館)
10	木	薬湯日健康相談 (10:00 老人福祉センター)
11	金	地域子ども読書会 (かたくり教室・学童クラブ)
12	土	子育てサロン「はまなすっ子広場」(10:00 総合福祉センター)
13	日	
14	月	
15	火	学び処ないんずカフェ《教養・娯楽ラーニング》
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	「家族ふれあいの日」
21	月	期末面談 [21日~23日] (九戸小学校・九戸中学校)
22	火	
23	水	2学期終業式 (伊保内高校)
24	木	2学期終業式 (九戸小学校・九戸中学校)
25	金	固定資産税 [第3期]・国民健康保険税 [第6期]・後期高齢者医療保険料 [第6期] 納期限
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	公民館・体育センター休館日 [12月29日~1月3日]
30	水	
31	木	

・毎週月曜日[12日を13日に変更] 水中ウォーキング(①13:20 ②14:20 総合福祉センター)
・毎週木曜日 水中ウォーキング (①13:20 ②14:20 総合福祉センター)
・平日(月~金) 子育てサロニールーム (9:00 ~ 16:00 総合福祉センター)※要事前申込

・毎週月曜日[23日を24日に変更] 水中ウォーキング (①13:20 ②14:20 総合福祉センター)
・毎週木曜日 水中ウォーキング (①13:20 ②14:20 総合福祉センター)
・平日(月~金) 子育てサロニールーム (9:00 ~ 16:00 総合福祉センター)※要事前申込

・毎週月曜日水中ウォーキング (①13:20 ②14:20 総合福祉センター)
・毎週木曜日 水中ウォーキング (①13:20 ②14:20 総合福祉センター)
・平日(月~金) 子育てサロニールーム (9:00 ~ 16:00 総合福祉センター)※要事前申込

※行事の日時等が変更される場合があります。広報くのへ等でもご確認ください。

ごみ 収 集 日						※必ず指定日に、指定の袋で出しましょう（朝8時30分まで） ・お問い合わせ：役場保健福祉課（☎42-2112 内線121）														
	収 集 区 域	燃えるごみ	燃えないごみ ビン・金物	空 き 缶 (リサイクル用を分別)	粗 大 ご み	紙・プラスチック類 (リサイクル用を分別)		収 集 区 域	燃えるごみ	燃えないごみ ビン・金物	空 き 缶 (リサイクル用を分別)	粗 大 ご み	紙・プラスチック類 (リサイクル用を分別)		収 集 区 域	燃えるごみ	燃えないごみ ビン・金物	空 き 缶 (リサイクル用を分別)	粗 大 ご み	紙・プラスチック類 (リサイクル用を分別)
10月	瀬月内、宇堂口、泥の本、 平内、妻の神、戸田上・下、 館の下、山根、荒谷、二ツ家	(毎週水曜日) 7・14 21・28	5	20	第2火曜日 13	8	11月	瀬月内、宇堂口、泥の本、 平内、妻の神、戸田上・下、 館の下、山根、荒谷、二ツ家	(毎週水曜日) 4・11 18・25	2	17		12	12月	瀬月内、宇堂口、泥の本、 平内、妻の神、戸田上・下、 館の下、山根、荒谷、二ツ家	(毎週水曜日) 2・9 16・23	1	15		10
	鹿島、伊保内上・下、 川向、南田	(毎週木曜日) 1・8・15 22・29	6	26		14		鹿島、伊保内上・下、 川向、南田	(毎週木曜日) 5・12 19・26	9	24	第2火曜日 10	18		鹿島、伊保内上・下、 川向、南田	(毎週木曜日) 3・10 17・24	7	21		16
	小倉、長興寺上・下、大向、 五枝橋、荒田、雪屋、田代、 柿の木、江刺家上・下、道地、 丸木橋、山根、細屋	(毎週金曜日) 2・9・16 23・30	19	27		22		小倉、長興寺上・下、大向、 五枝橋、荒田、雪屋、田代、 柿の木、江刺家上・下、道地、 丸木橋、山根、細屋	(毎週金曜日) 6・13 20・27	16	30		26		小倉、長興寺上・下、大向、 五枝橋、荒田、雪屋、田代、 柿の木、江刺家上・下、道地、 丸木橋、山根、細屋	(毎週金曜日) 4・11 18・25	14	22	第2火曜日 8	24

お問い合わせ

☎43-3382

九戸村生涯学習推進本部(内線304番)

☎42-2112

九戸村保健センター(内線121番)