



雨の日でも安全に渡ろう

(4月22日、長興寺小学校で交通安全教室＝関連記事 16頁)

主な内容

令和2年度村職員募集……………	2	3団体から衛生用品寄贈……………	7
商工業事業者に給付金……………	3	伊保内高校が自転車安全モデル校に……………	8
下半期の財政状況……………	4～5	5つの小学校で交通安全教室……………	16

九 戸 村 職 員 採 用 試 験

受 験 案 内

令和2年度九戸村職員採用試験を次の通り行います。
(令和2年10月1日採用予定)

試験職種・採用予定人数

- 一般事務 若干名
- 一般事務(障がい者) 1名

受験資格

【共通事項】

昭和55年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた人

【一般事務(障がい者対象)】

共通事項のほか、次のすべての要件を満たす人

- ① 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれか交付を受けている人
- ② 活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による面接試験に対応できる人

※ただし、次のいずれかの該当者は、受験できません。

- ⑦ 成年被後見人・被保佐人
- ⑧ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人

- ⑨ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した人
- ⑩ 九戸村職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

受験申込受付期間

6月1日(月)～
6月30日(火)

- 受付時間は、土日祝除く、午前8時30分から午後5時15分まで
- 郵送の場合は、6月30日必着のものに限り受け付け。

受験手続き

① 申込用紙

役場総務企画課で配付するほか、村ホームページからダウンロードできます。

② 申し込みの注意点

- 申込用紙に必要事項を記入し、役場総務企画課に提出してください。
- 申し込みは、所定の箇所

九戸の未来を担う職員を募集



(令和2年4月1日採用職員)

前10時開始(受付:午前9時から午前9時40分まで)

【場所】 村公民館

【試験方法】 教養試験、事務適性検査、作文試験

◎第2次試験 8月下旬ごろ、第1次試験合格者について、村の指定する日時および場所で行います。

● 受験票は郵送しますが、7月7日(火)を過ぎても受験票が送付されない場合には、役場総務企画課まで連絡してください。

申し込み・問い合わせ

〒028-6502 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内10-11-6 九戸村役場総務企画課庶務財政班(☎0195-42-2111 内線167)

試験日時・場所

◎第1次試験
【日時】 7月12日(日) 午

新型コロナウイルス感染症拡大に係る事業者支援 商工業事業者に給付金

■制度概要

新型コロナウイルス感染症拡大により、大きな影響を受けている商工業事業者の事業継続を支援するため、給付金の交付を実施します。

■対象者

対象期間中のいずれかの月の売り上げが前年同月に比して15%以上減少した村内の商工業事業者

■給付額

●従業員数が5人未満
20万円

●従業員数が5人以上
35万円

※従業員数には、パートや非正規労働者も含まれますが、おおむね通年で雇用している人数が対象となります。

■対象期間

令和2年4月から同9月まで

■申請期限

令和3年3月31日(水)

■申請窓口・問い合わせ

●総務企画課地域振興班
|| 村役場3階 || (☎42・2111内線172)

●村商工会 || まさざね館内 || (☎42・2230)

■その他

申請に係る様式や本事業の要綱については、村ホームページおよび申請窓口に設置しています。

赤い羽根子どもと家族の緊急支援全国キャンペーン 新型コロナウイルスの福祉活動応援

■募金方法

①寄付金受入口座

【金融機関】 岩手銀行本店

【預金種別】 普通預金

【口座番号】 0002064

【口座名義】

社会福祉法人岩手県共同

募金会 会長 長山 洋

②中央募金会のウェブ口座

「赤い羽根web募金」で

検索↓中央共同募金会の

ホームページにリンク

※都道府県を指定して寄付

ができます。

■問い合わせ

県共同募金会 (☎019・637・8889)

新型コロナウイルスにより納税が困難な人へ 村税徴収猶予の特例制度

■新型コロナウイルスの影響により、村税の納付が困難になった人を対象に、徴収の猶予が1年を限度に受けられる制度が設けられました。

●猶予期間内における途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて、計画的に納付していただくことも可能です。

■対象となる人

次の2つの要件をいずれも満たす納税者・特別納税義務者が対象となります。

①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業などに係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること。

②一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。

■徴収猶予の特例制度

●対象：令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する村民税、法人村民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税など

●猶予期間：納期限から1年以内

●延滞金：全額控除

●担保：不要

■申請手続きなど

●すでに納期限が過ぎている村税は令和2年6月30日までに、それ以外は納期限までに申請が必要です。

●申請書は、税務会計課に用意しています。また、村ホームページにも掲載しています。

●申請書のほか、収入と現金・預金の状況が分かる資料を提出していただきますが、提出が難しい場合は、口頭によりうかがいます。

●必要書類や詳細についてお問い合わせの上、税務会計課へ申請手続きをお願いします。

■問い合わせ

税務会計課税務徴収班(☎42・2111内線223)

赤い羽根共同募金



■新型コロナウイルス

ウィルス感染症の影響により、日常生活に困難を抱える子どもと家族などの支援活動への募金を募集します。

■募金募集期間

令和2年6月30日(火)まで

令和元年度

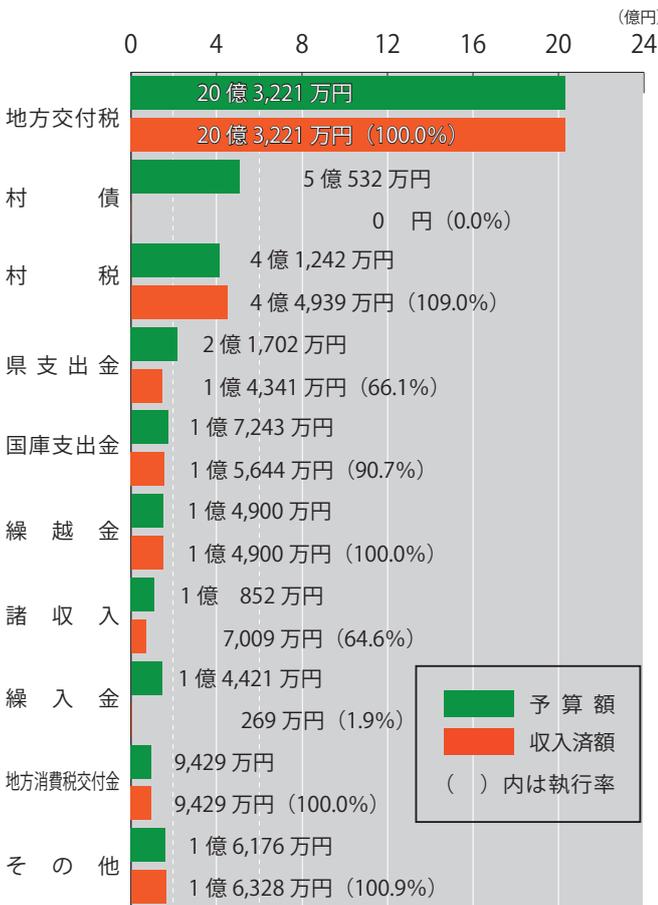
下半期 財政状況

一般会計予算額 39億9,718万円

村の予算は、皆さんが納める村税、国や県からの補助金、交付金などで賅われています。村では、この予算の執行状況や財産の内訳などをお知らせするため、年に2回（上半期と下半期）、財政状況の公表を行っています。ここでは、令和元年度下半期（10月から3月まで）の一般会計・特別会計などの予算執行状況や公有財産、地方債の残高などをお知らせします。（令和2年3月31日現在）

一般会計「歳入」の状況

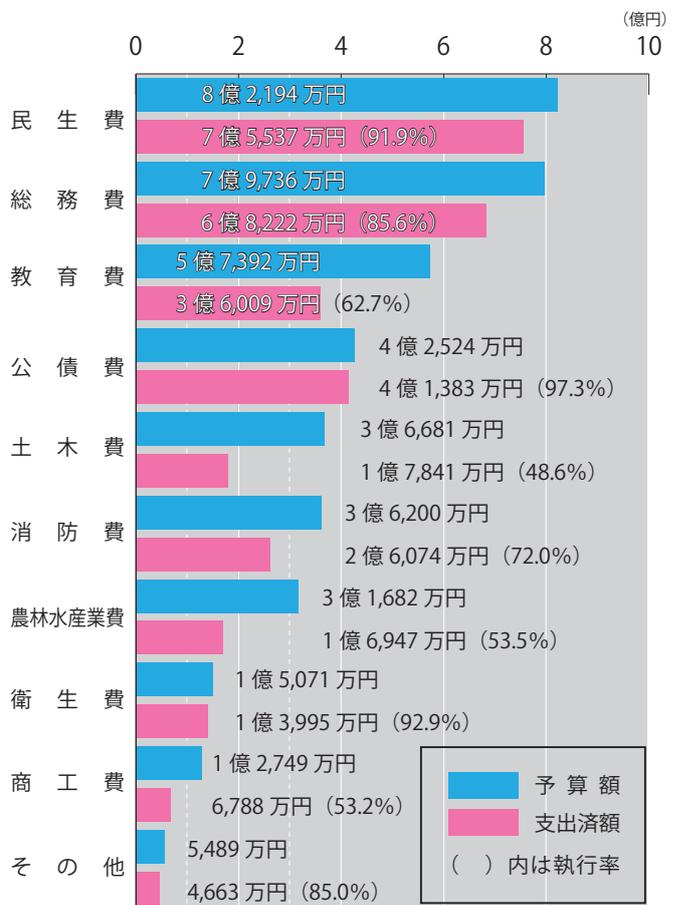
- ◆ 収入済額 32億6,080万円
- ◆ 収入率 81.6%



※その他は、使用料及び手数料、地方譲与税など

一般会計「歳出」の状況

- ◆ 支出済額 30億7,459万円
- ◆ 執行率 76.9%



※その他は、議会費、予備費、災害復旧費

上のグラフは、一般会計予算の執行状況を表しています。歳入の収入済額は32億6,080万円、収入率は81.6%と前年同期と比べ5.7ポイント高くなっています。一方、歳出の支出済額は、30億7,459万円、執行率76.9%と前年同期を12.6ポイント上回っています。

支出済額は約31億円で執行率は約77%

下半期一般会計予算額は前年度同期と比較すると、災害復旧費の減が大きく、5億8,409万円（12.7%）少なくなりました。

令和元年度一般会計の9月30日現在（上半期）の予算額は、41億8,435万円でした。3月31日現在（下半期）の予算額は、9月末現在より1億8,718万円少ない、39億9,718万円となりました。

予算規模は前年度同期12.7%の減少

水道事業会計の状況

資本的収入と支出

▶施設改良と企業債（借入金）などの収支。

【収入】

科目	予算額	収入済額
一般会計補助金	223万円	223万円
補償金	1,766万円	1,766万円
負担金	487万円	528万円
合計	2,476万円	2,517万円

【支出】

科目	予算額	支出済額
施設改良費	4,485万円	2,664万円
営業設備費	386万円	286万円
企業債償還金	4,373万円	4,373万円
合計	9,244万円	7,323万円

収益的収入と支出

▶1年間の経営活動の収支。

【収入】

科目	予算額	収入済額
水道料金	1億2,012万円	1億2,234万円
一般会計補助金	65万円	65万円
その他の収益	1,422万円	1,477万円
合計	1億3,499万円	1億3,776万円

【支出】

科目	予算額	支出済額
浄・配・給水費用	4,598万円	3,282万円
施設等減価償却費	5,793万円	5,793万円
企業債利息償還金	1,186万円	1,186万円
その他(総経費含む)	1,922万円	2,002万円
合計	1億3,499万円	1億2,263万円

特別会計の状況

区分	予算額	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
国民健康保険	5億9,621万円	5億3,636万円 (90.0%)	5億5,989万円 (93.9%)
後期高齢	6,142万円	5,963万円 (97.1%)	5,466万円 (89.0%)
農業集落排水事業	2,975万円	2,975万円 (100.0%)	2,935万円 (98.7%)
下水道事業	1億3,432万円	1億3,506万円 (100.6%)	1億2,780万円 (95.1%)
索道事業	3,975万円	3,094万円 (77.8%)	1,488万円 (37.4%)
戸田財産区	891万円	451万円 (50.6%)	805万円 (90.3%)
伊保内財産区	3,812万円	3,837万円 (100.7%)	404万円 (10.6%)
江刺家財産区	524万円	342万円 (65.3%)	331万円 (63.2%)
合計	9億1,372万円	8億3,804万円 (91.7%)	8億198万円 (87.8%)

※収入済額より支出済額が多い会計については、会計間で一時運用を行っています。

公有財産・基金の状況

区分	3月31日現在高	9月30日との比較
土地	985,947㎡	- 12,344㎡
建物	64,990㎡	+ 76㎡
有価証券	416万円	± 0万円
出資による権利	7,583万円	- 47万円
物件	79台 (公用車・消防車など)	+ 2台
財政調整基金	42億1,439万円	± 0万円
人材育成基金	1億円	± 0万円
減債基金	2億7,651万円	± 0万円
地域振興基金	3億9,698万円	± 0万円
その他の基金	8,621万円	+ 1,026万円

村債の状況

区分	3月31日現在高	9月30日との比較
政府資金	31億1,425万円	+ 4,544万円
地公体金融機構	7億4,161万円	- 4,013万円
市中銀行など	3億1,987万円	- 1,247万円
共済など	58万円	- 14万円
岩手県基金	0万円	- 127万円
合計	41億7,631万円	- 857万円

歯みがきで清潔に

大事な歯を守ろう

6月4日から歯と口の健康週間が始まります。本年度は、「のぼそよよ健康寿命歯みがきで」のスローガンのもと、全国各地で地域住民参加型の各種啓発事業が展開されます。

この健康週間は、歯と口の健康への正しい知識を国民に対して普及啓発し、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、あわせてその早期発見および早期治療を徹底する

ことにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

歯を失うと全身の健康が損なわれてしまいます。健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています。

そこで、歯の健康を保つコツを5つ紹介します。

- ◆ 栄養バランスのとれた規則正しい食事を心がける。
 - ◆ 何でもよく噛んで食べる。
 - ◆ 食後20分以内に歯を磨く。
 - ◆ 歯科で定期的な歯石を除去する。
 - ◆ 虫歯を放置せず治療する。
- これらのコツを守ることで、歯の健康を維持できます。

◆ ◆ ◆
6月4日(木)～6月10日(水)は「歯と口の健康週間」です。歯みがきを徹底して、健康に大切な歯を守りましょう。

「歯と口の健康週間」啓発ポスター



緊急地震速報 伝達訓練実施

防災無線で「緊急地震速報」の試験放送を行います。

■日時

6月17日(水)
午前10時ごろ

■放送内容

(上り4音チャイム)

①こちらは、防災九戸村広報です。ただいまから試験放送を行います。

(緊急地震速報チャイム音)

②緊急地震速報。大地震です、大地震です。これは訓練放送です。 ※3回繰り返し

③こちらは、防災九戸村広報です。これで訓練放送を終了します。

(下り4音チャイム)

■問い合わせ

総務企画課庶務財政班 (☎42-2111 内線173)

桜の若木 寄贈を受け付け

公益財団法人日本さくら会の「宝くじ桜」寄贈事業により、桜の若木の寄贈を受けることができます。

■寄贈対象

宝くじ桜を植栽や育成、手入れし、自然環境や生活環境の保全に取り組み、公益活動をする自治会やNPO法人などの団体で、次の要件を満たす箇所とする

- ①桜を植栽することによって自然環境をより向上させ、将来、桜の名所になり得る箇所
- ②植栽計画、手入れ保全体制が整備されている箇所

■寄贈物件

桜若木(樹高1.8m内外、品種数

種)、事業表示石碑、品種表示板

■寄贈本数

1箇所当たり50本以上

■寄贈時期

令和2年12月から翌年1月下旬

■審査決定

日本さくら会の審査により10月上旬に可否決定。

■募集期限

7月31日(金)

※配植計画図や現地の写真など申請書類が必要となりますので問い合わせしてください。

■申し込み・問い合わせ

農林建設課生産振興班(☎42-2111 内線252)

- 新型コロナウイルス感染症対策に活用 -

3 団体、終息願い衛生用品寄贈

「有限会社ダスキニ戸（ハンドソープ寄贈）」と「いわて県北クリーン株式会社（マスク寄贈）」の2団体から村に、「村商工会議所女性部（マスク寄贈）」から伊保内高校にそれぞれ寄付がありました。村内外からのご支援に心から感謝申し上げます。

有限会社ダスキニ戸 ハンドソープ 32 ㊦を寄贈

有限会社ダスキニ戸の小保内孝代表取締役が、5月15日に村役場村長室を来訪。ハンドソープ 32 ㊦を晴山裕康村長に手渡しました。

晴山村長は「村民の健康に寄与するように、大事に使わせていただきます」と感謝の言葉を話しました。

一般用と医療現場用のハンドソープ、それぞれ 16 ㊦が村に寄贈され、村内の介護施設や福祉施設に配備されました。



ハンドソープを寄贈する小保内代表取締役㊦



マスクを手渡す村田所長㊦

いわて県北クリーン(株) コロナ対策でマスク 3,000 枚

いわて県北クリーン株式会社（松本榮市代表取締役）は5月19日、大人用マスク 3,000 枚を本村に寄贈しました。

当日は、村田英敏事業所長が村役場村長室を訪れ、晴山裕康村長に「村の活動全般に有効的に使ってほしい」と手渡しました。晴山村長は「村内の介護施設や清掃事業者をはじめとして、役立させていただきます」と感謝の意を表しました。

このマスクは、医療施設や清掃事業所などに贈られました。

村商工会女性部 手作りマスクを伊高生徒へ

村商工会女性部の上山淑子会長が、5月21日に伊保内高校（高橋良一校長）を訪れ、手作りマスク 105 枚を贈呈しました。

マスクが上山会長から、生徒会長の古館瞳花さん（3年）に渡されました。受け取った古館さんは「マスクが不足している中で、手作りマスクをもらえることはとてもありがたい。全校生徒みんなで感染予防をしていきたい」と意欲をのぞかせました。

マスクは同会員 15 人が、家にある布を持ち寄り作製しました。



マスクを手にする高橋校長、古館さん、上山会長（写真左から）



指定書の交付を受ける古館さん(左2)

伊高 自転車安全モデル校 交通マナーの向上誓う

自転車安全利用モデル校および少年非行防止・自転車盗難防止モデル校指定書交付式は、4月15日に伊保内高校校長室で開かれました。当日は、高橋良一校長や生徒会長の古館瞳花さん(3年)、南部一成二戸警察署長などが出席。南部署長から古館さんに指定書が手渡されました。

古館さんは「交通ルールとマナーを身につけ、事故のない安全な交通社会の実現に向けて努力します」と決意を誓いました。

長興寺地区 鍵掛けモデル継続 鍵掛けで防犯意識向上

鍵掛けモデル地区指定書交付式が4月15日、村役場村長室で行われました。式では、南部一成二戸警察署長から長興寺上・下行政区の高崎徳雄防犯隊長に、指定書が交付されました。

同行政区は、平成26年に鍵掛けモデル地区に指定され、本年度も継続指定されました。

鍵掛けモデル地区は、鍵掛けを励行し防犯意識を向上させることで、安全に安心して暮らせる地域が指定されます。



南部署長から指定書を受け取る高崎隊長



にこやか笑顔の田子さん(写真提供=アットホームくずまき)

田子サトさん 99歳に 白寿の節目を皆で祝福

田子サトさんが5月13日、99歳の白寿を迎え、皆から祝福されました。

田子さんは現在、アットホームくずまき(葛巻町)に入所していますが、新型コロナウイルス感染防止による来場規制のため、晴山裕康村長が自宅を来訪。息子の田子富雄さんに、晴山村長から長寿祝い金と花束が贈られました。

田子さんは平内出身で、大正10年生まれ。

死亡事故ゼロ2年継続 事故なき村を目指して

交通死亡事故ゼロ2年達成賞賛状伝達式は5月12日、村役場村長室で開かれました。当日は晴山裕康村長や南部一成二戸警察署長などが出席。南部署長から晴山村長に、賞賛状が伝達されました。

晴山村長は「本日の栄を糧として、交通死亡事故ゼロ日数が積み重なっていくよう、関係者一同努力していきます」と死亡事故ゼロの継続を誓いました。



賞状を受け取る晴山村長と手渡す南部署長

むらの文芸

第385回 くのへ俳句会

菅野 岑子

一樹より雪間広がり来つつあり
 禅寺の小さきつくばひ春の水
 春水を流して細き笥かな
 春シヨール風に流して都会っ子
 リハビリの夫作り来し紙雛

冬部 雪女

歙ふるう気の自ずから春の野良
 野を歩くことの楽しさ路のとう
 山笑ふ様を身近に鄙ぐらし
 晩学の風雅を糧に青き踏む
 晩酌にこれ一番や山葵漬

一声の初音聞きたる右の耳

田村 畦畔

畑荒れてかくも根深い杉菜掘り
 めまといや畑仕事の抄らず
 新緑や淡き緑は吾がエナジー
 たんぼぼや休耕畑を独占す
 病院へ続く並木や花水木
 春眠をむさぼるままの八十路かな

高島ふみ女

常夜灯消して瞑想春の月
 読本に耽け金次郎像さくら散る
 少子化で里に見られず鯉幟
 お小遣い奮発したる子供の日
 外気浴童心となるチューリップ園
 車椅子桜見上げて外気浴

館村 青村

消防職員採用試験を実施

令和2年度二戸地区広域行政事務組合消防職員
 の採用試験を実施します。

■採用職種および採用予定人員

●消防職員 若干名

■受験資格

①平成6年4月2日以降に生まれた人で、高等学
 校以上を卒業または令和3年3月に卒業見込みの
 人

②消防職員として職務遂行に必要な体であること

③採用後において、一戸管内（二戸市、一戸町、
 軽米町および九戸村）に居住できること

■試験日時

【第1次試験】

9月20日（日） 一戸市立福岡中学校

【第2次試験】

10月下旬予定（第1次合格者に対して実施）

■試験案内・申込書の配布

7月1日（水）～8月12日（水）

■申込受付

7月13日（月）～8月12日（水）

午前8時30分～午後5時

※土日祝除く。郵送の場合は最終日消印有効

■問い合わせ

二戸地区広域行政事務組合消防本部 総務課
 (☎26・8111)

わが家の人気者

◎1歳を迎える赤ちゃんの写
 真を大募集!! 希望する人は
 誕生月の前月上旬までに、写真
 (データも可)を広報担当(☎
 42-2111 内線172)までお持ち
 ください。

青柳の老幹傾ぐ早瀬かな
 盛り上がる樗若葉の鎮守かな
 樗若葉映ゆ断崖の熊野館

ホーホーとうぐいす鳴くや裏の山

筒鳥のポポと閑かな山居かな

【四月席題詠より】

喜寿迎え感謝かんしゃで青き踏む(赤 藤)

コロナ禍や尽きぬ心配四月尽

胡葱は今宵夕餉の一品に (畦 畔)

コロナ禍やマスクデザイン種々雑多

世に耐えて三密励行つばめ来る (ふみ女)

咲き誇る桜をゆるりと眺めたし

ふる里の径七曲り山笑ふ (雪 女)

気張らずに過す余生や春の月

田植機の苗植えてゆく妙技かな (青 村)

圓通寺銀杏大樹の若葉かな

こんにちは!

九戸村地域包括支援センターです!

シルバーリハビリ体操

自宅で手軽にやってみよう!

岩手県でも推奨されている「シルバーリハビリ体操」は、「いつでも・どこでも・一人で」できる手軽にできて効果のある介護予防のための体操です。6月から各地域で、「シルバーリハビリ体操を行う」「青空体操教室」を開催します。ぜひ自宅でも取り組んでほしいと思います。

今回は、いすに座ってできる下肢のストレッチや筋力強化の体操を紹介します。

体操を行う際は決して無理をせず、気持ちのいいところで止めましょう。また、自然な呼吸を続けて、息を止めないようにしてください。回数は決まりはありません。自分の体の調子と相談しましょう。

①ハムストリングス（太ももの裏側の筋肉）のストレッチ＝腰痛予防＝

▼草取りや田んぼ仕事をすると、腰が痛くなりますよね。太ももの裏側から腰にかけての筋肉が伸びて、気持ちいいですよ!

【手順】

- ①いすに座り、右足を少し前に出します。
- ②右足に沿って、ゆっくりと両手を足首の方へ伸ばして15秒保ちます。この時、前に出した足の裏は床に付いた状態で行います。同様に反対側も行います。



②前脛骨筋・下腿三頭筋（すねの前とふくらはぎ）のストレッチ＝足首の柔軟性を高めて転倒予防＝

▼足首の柔軟性を高め、つま先を上がりやすくしておく、歩行でのつまづきを軽減できます。

【手順】

- ①いすに少し浅く座り、両手でいすをつかみ、右足を少し前に出します。
- ②右足のかかとを床につけたまま、「つま先を自分の方に引き寄せる、床につけるように倒す」を繰り返します。同様に反対側も行います。



③下肢の筋力強化＝体を前に曲げ、お尻を浮かす運動＝

【手順】

- ①両手を組み、前方に伸ばします。
- ②そのまま体を前に倒し、お尻を浮かせます。手が下がらないように、そのままゆっくりと座ります。



農作業時は水分をしっかりと、熱中症にならないように注意しましょう。また、同じ姿勢をとり続けていると関節に負担がかかります。ときどき立ち上がって腰やひざを伸ばすよう心がけましょう。

(保健師 河村 侑乃)

九 戸 中 学 校

体育祭無事終了

5月16日、九戸中学校の体育祭が行われました。新型コロナウイルス感染症防止措置のため、半日開催と規模を縮小し、陣地内の生徒の間隔も広くとるなどの配慮をした上で開催となりました。

さまざま制限がかかる中、生徒たちは応援の仕方を工夫して、仲間との競技に大きな声で声援を送ったり、競技に全力で挑んだりしながら無事体育祭が終了できました。



優勝を果たした青組団

伊 保 内 高 校

コロナ禍で

新体制が始まり、あっという間に1カ月が過ぎました。本年度は1年生26人が入学し、限られた数の教員で、授業や業務をどう進めることが生徒のためになるのか、頭を悩ませています。

教諭 田岡 昌彦

ともに、生徒にとって心に残る体育祭だったと思います。(副校長 山崎弘貴)

そんな中、新型コロナウイルスの影響で本年度の高総体、春季野球大会が中止となりました。さらに、全国の多くの小中学校で休校が続いています。第2波、第3波の感染拡大が発生する可能性がありますので、引き続き生徒の健康と安全に気をつけたいと思います。高総体・春季野球大会という目標を失ってしまった

生徒の心情を思うと、非常にやりきれないものがあります。しかし、どんなことがあっても、生徒たちが自暴自棄に走らぬよう、これまでの努力を無駄にせぬよう、スポーツの素晴らしさを伝え続けていきたいと思っています。



スポーツの素晴らしさを伝授

Books

❖ 今月のお薦め図書

正体

染井 為人 著/光文社



おまえは誰だ。何者だ。埼玉一家惨殺事件。死刑判決を受けた少年はいくつかの名前を使いながら逃げる。その少年死刑囚の脱獄488日を追う。それはざんげなのか復讐なのか。少年脱獄囚の生きる意味とは。

いつかの岸辺に跳ねていく

加納 朋子 著/幻冬舎

あのころの私に伝えたい。明日を、未来をあきらめなくてありがとう。生きることに不器用な徹子と幼馴染の護。2人の物語が重なったとき、温かな真実が明らかになる。



麴町中学校の型破り校長

工藤 勇一 著/SB新書



東京のど真ん中に「常識」をひっくり返している中学校校長がいます。宿題の廃止、定期テストの廃止、担任教師も廃止。世の中の「当たり前」をやめれば、子どもはたちまち変わります!!

おおかみのおなかのなかで

マック・バーネット 文/徳間書店

ある朝、ねずみがおおかみに食べられてしまいました。

ねずみが泣いていると「静かにしてくれよ!」と怒鳴り声。おなかの中に誰がいるの?



○開館時間/平日9時~19時・土日祝9時~17時
○休館日/年末年始

口の中の健康と病気の関係

人は1日に600〜2000回唾液や食べ物を飲み込んでいます。寝ている時にも平均50回、唾液を飲み込んでいるそうです。では、口の中の健康と関係が深い病気を4つ挙げます。

①肺炎

口を開けて寝るといろいろなばい菌が空気中から直接肺に入るだけでなく、むせると口の中のばい菌が肺に入ってしまう、肺炎を発症することがあります。

②心臓病

口の中の傷から血管にばい菌が入ってしまったとき、血管からばい菌が入って最終的に心臓に流れ込んでしまい、心臓病の原因になる場合があります。

③新型コロナウイルスなどの感染症

ウイルスが口の中にくっついただけならば、免疫成分に取り囲まれて唾液や粘液で洗い流されます。口の中が清潔であれば、感染症を予防できる可能性が高くなります。

④認知症

認知症の代表的なものに「アルツハイマー型認知症」があります。脳にばい菌が運ばれた場合、アミロイドβ^{ペイタ}とよばれる物質がばい菌を何とか排除しようとしてますが、正常な脳神経細胞まで毒性を示し、認知症の原因になるといわれます。



病気の予防には、「よく噛むこと」が大事です。よく噛むと唾液がたっぷり出て、ばい菌が口の中の唾液で流され、胃の中の消化酵素でやっつけられます。噛むことで体温も上昇するため、免疫力アップに効果があります。ぜひ、毎日の食事、おやつなども「噛む」ことをしっかり意識して、ていねいに食べてみましょう。また、歯磨きで口の中も清潔にしましょう。洗口液を利用するのもよいでしょう。



口の中を清潔にして、病気にならないよう毎日を過ごしましょう。

(栄養士 高見館 ハスミ)

知っていますか？医療費助成制度

◎村では、次のとおりの医療費助成を行っています。

【受給者証の交付がある人】

区分	対象者
乳幼児	就学前の乳幼児
小学生	小学1年生～6年生までの児童（令和元年8月～）
妊産婦	妊娠5月の初日から出産の翌月末日までの人
重度心身障害者（児）	①身体障害者手帳1・2級の人②特別児童扶養手当1級の人③障害者基礎年金1級の人④療育手帳Aの人
一人親家庭	①配偶者のない人で、18歳未満の児童（※）を扶養する人およびその扶養を受ける18歳未満の児童 ※18歳に達する年度の3月末日までの人
老人（村単）	68,69,73,74歳の人で、窓口負担が2割で後期高齢者医療保険制度に加入していない人（村外医療機関外来分は対象外）

◎転出や死亡などにより資格を失ったときは、役場に返還することになります。

【受給者証の交付がない人】

区分	対象者
中学生	中学1年生～3年生までの生徒
高校生など	15歳に達する日以後最初の4月1日から、18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある人
寡婦	寡婦となった日の属する月の初日から70歳に達する月の末日までの間にある人（村外医療機関外来分は対象外）

◎領収書を添付し役場窓口で申請することで、自己負担相当額が補助されます。

※いずれの場合にも、食事療養標準負担額、保険対象外の医療費に對しての給付はありませんので、ご注意ください。

問 住民生活課 国保住民班 ☎ 42・21111 内線 211

問 二戸年金事務所 ☎ 23・41111

新型コロナウイルスで収入が減少した人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時による特例免除（免除・猶予および学生納付特例）が行われています。対象となるのは、次のいずれも満たした人です。

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと。

②令和2年2月以降の所得の状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれること。
詳しくは、日本年金機構のホームページ、または二戸年金事務所 役場住民生活課にお問い合わせください。

消防署たより

問 二戸消防署九戸分署 ☎ 42・3119

天ぷら油に注意！

建物火災の出火原因で毎年上位を占めるのは、コンロによるもので、天ぷら油によるものが大半を占めています。

■天ぷら油火災の防止について

- 加熱中は、その場を離れない。離れる時は必ず火を消す
- コンロの近くに燃えやすいものを置かない
- 天ぷら油火災の消火について

- 消火器があれば、消火器で消火する
- コンロを止め、鍋にふたをして空気を遮断し、消火する
- 濡れたシーツや大きめのタオルを使用して、ゆっくり鍋全体を覆い、空気を遮断して消火する

村内の火災・救急（4月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
火災	1件	1件	±0件
救急	19件	58件	+3件

問 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 42・2210

警察官になって岩手を守ろう

【警察官A（大卒）採用案内】

令和2年度「岩手県警察官A（大卒以上）」採用試験の概要は、次のとおりです。

■受験資格

- 昭和62年4月2日以降に生まれた人

- 大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和3年3月31日までに卒業する見込みのある人
- これらの人と同等の資格がある人と岩手県人事委員会が認める人

■申込受付期限

6月12日（金）まで

■申込方法

インターネット（電子申請）により申し込んでください。

▼岩手県電子申請・届出サービス (<https://s-kanlanj.jp/pref-wate-u/>)

■第1次試験日および試験会場

7月12日（日）

- 盛岡会場：岩手大学
- 東京会場：都道府県会館

■第2次試験日および試験会場

8月31日（月）から9月4日（金）までのうち、第1次合格通知書で指定する日時

- 試験会場：県警察学校

■採用時期

令和3年4月1日（木）

■採用予定人数

男性30人、女性8人

■問い合わせ

九戸駐在所（☎ 42・2210）

▼県警ホームページやツイッターで説明会情報など随時更新中です

村内の交通事故（4月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
人身事故	0件	0件	-1件
物損事故	1件	18件	-7件
負傷者	0人	0人	-1人
死亡者	0人	0人	±0人
飲酒運転者	0人	0人	±0人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数…720日（4月30日現在）



東北財務局で 相談など実施

【多重債務相談窓口】

自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。

■相談専用電話 019-622-1637

■時間 月～金曜日（祝日、年末除く）午前8時30分～午後4時30分

【出前講座】

地域のコミュニティ活動や各種団体などの会合に伺い、金融経済教育や金融犯罪未然防止などの出前講座を行っています。

電子マネーとの付き合い方やキャッシュカード詐欺の手口など、分かりやすく説明します。

■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所（☎019-625-3353）

一人親家庭への 無料法律相談会

県母子寡婦福祉連合会では、一人親家庭の親族のための、無料法律相談会を開催します。

■日時 6月23日（火）

午前10時～午後3時

■場所 県北広域振興局二戸地区合同庁舎（二戸保健福祉環境センター相談室）

■対象 一人親家庭の人（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）など

■内容 離婚や養育費についてなど、日常生活で困っている事や悩みなど弁護士による相談

■申し込み・問い合わせ

●県北広域振興局二戸保健福祉環境センター（☎23-9202）

●県母子寡婦福祉連合会（☎019-623-8539）

放送大学の 入学生募集

放送大学は、令和2年10月入学生を募集しています。

■放送大学とは

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

【大学説明会】

■日時 6月25日（木）

午後1時30分～午後3時

■場所 二戸市立図書館

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります

■資料請求・問い合わせ

放送大学岩手学習センター（☎019-653-7414）

休日当番医 (9:00～17:00)

月	日	医療機関	電話
6	7	齋藤産婦人科医院	23-2505
	14	カシオペア医院	23-3331
	21	ふくもりたこどもクリニック	43-3137
	28	二戸クリニック	25-5770

休日当番歯科医 (9:00～12:00)

月	日	医療機関	電話
6	7	ほんだ歯科クリニック	23-9591
	14	菅歯科	23-5161
	21	菅原歯科クリニック	23-1180
	28	小野寺歯科医院	33-3050

ごみ収集日 6月

収集区域	瀬内内／宇堂口／泥の木／平内／妻の神戸田上・下／館の下山根／荒谷／ニツ家	鹿島／伊保内上・下川向／南田	小倉／長興寺上・下大向／五枚橋／荒田雪屋／田代／柿の木江刺家上・下／道地丸木橋／山屋／細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	6月1日(月)	6月2日(火)	6月8日(月)
空き缶	6月15日(月)	6月16日(火)	6月22日(月)
粗大ごみ	6月9日(火)		6月23日(火)
紙・プラ類	6月11日(木)	6月17日(水)	6月25日(金)

※指定日に、指定の袋で出しましょう。

☎住民生活課保健衛生班 ☎42-2111 内線123

B型肝炎被害 無料電話相談

B型肝炎被害対策東北弁護士団では、B型肝炎訴訟に関する無料電話相談会を実施します。

■日時 7月11日（土）

午前10時～午後6時

■内容 B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います（通話料別途がかかります）。

■対象 B型肝炎患者またはその家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）

■電話相談の番号 ☎022-224-7622 または ☎022-224-7623

■相談会についての問い合わせ

B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局（☎0120-76-0152）



戸籍だより

人のうごき

(令和2年5月1日現在)

●人口	5,650人	(-18)
男	2,714人	(-6)
女	2,936人	(-12)
●世帯数	2,177世帯	(+1)

(カッコ内は前月比)

転入	11人	(40人)
転出	21人	(70人)
出生	0人	(3人)
死亡	9人	(30人)

(カッコ内は1月からの累計)

スタッフくへの+α



離職者対象の 自分磨き講座

県立二戸高等技術専門学校では離職者などを対象に、再就職に向けた短期講習を実施します。

■対象者 公共職業安定所に求職申し込みしている人

■コース名 福祉サービス科

■内容 パソコン操作と訪問介護および居宅介護の専門的な知識や技能の習得

■受講期間 令和2年7月31日(金)～同11月30日(月)

■時間 午前9時～午後4時

※訓練内容により時間変更あり

■募集期間 6月8日(月)～7月10日(金)

■会場 二戸地域職業訓練センター(☎23-3040)

■定員 14人

■費用 受講料は無料(テキスト代などは自己負担)

■受講申込 公共職業安定所へ募集期間内に受講申込書を提出

※受講申込書は公共職業安定所にあります

■問い合わせ

●二戸公共職業安定所(ハローワーク・☎23-3341)

●県立二戸高等技術専門学校(☎23-2227)

裁判所事務官 採用試験実施

令和2年度裁判所職員採用一般職試験(高卒者区分)を実施します。

■対象官職 裁判所の一般事務を行う裁判所事務官

■採用予定人員 4人程度(仙台高等裁判所の管轄区域内)

■受験資格

①令和2年4月1日において、高等学校または学校教育法に基づく中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人

②最高裁判所が①に掲げる人に準ずると認める人

■第1次試験

【試験種目】基礎能力試験(多肢選択式)、作文試験

【試験日】9月13日(日)

【試験地】盛岡市ほか

■受験手続きおよび受付期間

①盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係(盛岡市内丸9-1)で交付。※郵便による請求は、請求書用封筒の表に「パンフレット・受験案内請求(高卒者区分)」と朱書きした上、あて先および郵便番号を明記した返信用封筒(角形2号、250円切手を貼付)を同封する

②受験申込受付期間

●インターネット…7月7日(火)午前10時～7月16日(木)

●郵送…7月7日(火)～7月10日(金) ※最終日、消印有効

■問い合わせ 盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係(☎019-622-3352)

編集後記

◆8ページに掲載しましたが、今年の5月12日で、交通死亡事故ゼロ日数が2年となり、二戸警察署から村に賞賛状が贈られました。◆この日数が3年、4年…と続くように、車も歩行者も交通ルールを守って、事故の無いように生活していきたいですね。(前川)



通学路の危険なポイントを見て学ぶ児童（江刺家小）

交通安全教室

交通ルール学び
安全な登下校を

交通安全教室は、4月15日から23日にかけて、村内5つの小学校で開かれました。九戸駐在所の所員や村の交通指導員から、交通ルールやマナーについて教わりました。

江刺家小学校の交通安全教室は、17日に実施されました。児童37人は体育館で、学校周辺の危険な個所について学びました。駐在所の森岩春雄所長が写真を見せながら、登校する時に気をつけてほしいことを話しました。児童は、うなずきながら話しに耳を傾けていました。

長興寺小学校では22日、全校児童37人が横断歩道の渡り方や信号機の役割など、交通ルールについてのDVDを視聴。さまざまなルールやマナーがあることを学習しました。

また、低学年の児童は傘をさしながら信号機のある横断歩道と、ない横断歩道の渡り方を練習。雨の日は傘で信号機が見えなくなり危険だということも、実感していました。

23日には山根小学校で、交通安全教室が開かれました。全校児童12人がDVDを視聴した後、学年ごとに分かれて交通ルールやマナーを学びました。3～6年生は、学校周辺を自転車に乗り、横断歩道での注意点などを実際に体験。また、シミュレーターを使った学習も行われました。

交通安全教室に参加した、山根小学校の日向瑠さん（6年）は、「これからもルールを守り、事故に遭わないように気をつけたい」と意欲をみせていました。

シミュレーターで自転車の乗り方を学習（山根小）



信号機の役割を教える高崎信交通指導隊長（長興寺小）

