

広報

# くのへ

2020  
No.750

9

## 大輪の花火で疫病退散

(8月14日、伊保内地区で有志による花火打ち上げ)

主な内容	令和2年度新成人による特別企画…………… 2～9	江刺家小学校で食農指導…………… 12
	受けよう各種健診…………… 10～11	3人に長寿祝い…………… 13
	県建設業女性協議会二戸支部が寄贈…………… 12	子ども会リーダー研修…………… 20

**新** 成人の皆さん成人おめでとうございます。例年であればH O Zホールで盛大にお祝いするところコロナ禍とはいえ中止にせざるを得なかったことをお詫び申し上げます。しかし、この不確実な時代にあっても九戸村で生まれ育ち、これから社会へはばたこうとしている皆さんは、きっとたくましく堂々と未来を歩んで行かれることを確信しています。人類史において、時代が大きく変わる要因の一つに感染症大流行（パンデミック）があります。そして「未来」は現在の延長ではなくなるのです。それは一方で「未来」を新しく創っていけるということでもあり、新成人の皆さんの活躍が家庭や地域、社会などあらゆる方面で大きくまた期待されるところでもあります。最後にウィリアム・アーサー・ウォードという人の言葉を紹介して新成人の皆さんの未来に幸多からんことを祈念いたします。

「悲観的な人間は『風が出てきた』と嘆き、楽観的な人間は止むのを待つ。

しかし、現実的な人間は帆を調整するのだ」



九戸村教育長  
岩渕 信義



# コロナ禍でも前を向く

**高** 校卒業までの18年間を九戸村で過ごし、地域の方々や家族に支えられながら生活してきました。「村」という規模での生活は、私にとって、友人たちや地域の方々との関わりを深めてくれる環境だったと思っています。

現在は宮城県のある大学に進学し、親や祖父母、家族の存在が自分にとって大きな支えであるということに改めて気づかされました。実家から離れて生活していたとしても、親と子、家族の関係は変わるものではないと感じています。地元に戻った時に食べるご飯や生活はやっぱり好きです（笑）

新しい環境で学んだり、仕事をしている友人も多くいるかと思いますが、九戸村や家族を懐かしく思いながら、頑張っている人は多いはずですよ。本年度の成人式が延期になったことは残念に思いますが、九戸村や家族への感謝を忘れずに、来年の成人式開催を待ち遠しく思います。



新成人代表  
関畑 雪華



九戸村長  
晴山 裕康

**新** たに成人となられた皆さんに、まずは、おめでとうございますと言わせていただきます。通常であれば、晴れて成人式を迎えていたであろうこの時期に、それができないわけですから、非常に残念な思いをしていることと思います。成人式を延期としたことは、新成人の皆さんが熟議に熟議を重ねて決めたことだと聞いています。その過程ではさまざまな意見があったことと思いますが、こうして一つの決断を下したことに心から敬意を表するものです。

人生は、ある意味「選択肢付きの試験」のようなものだと思います。どういう選択をするのか、その連続が人生そのものだと。どの選択肢を取るかということが、その人を形成していくのだと思っています。災厄にも前を向き、このような企画を実行する新成人の未来に大いなる期待を抱きつつ、私の人生で幾度も唱えた「人間万事塞翁が馬」という名言を贈ります。



令和2年度  
新成人

## それぞれの場所から



令和2年度  
成人式実行委員長  
中村 偉織

**成** 人式が新型コロナウイルスの影響で来夏に延期となりました。実行委員会としては、延期のまま終わらせるのではなく、村広報のページをお借りし、近況報告などの特集を企画しました。さて、私が通っている大学の教授が講義で「これからを担う皆さんには、世の中の概念を少しずつ変えていってほしい」と話していました。概念を少し変えるとは、例えば、配布するプリントの印刷が逆になってしまった時、「ひっくり返せば、正しい向きで読める」と思う人が増えれば、ミスがミスではなくなります。これが、概念を変えるということです。私たちは成人式が例年通りできませんでしたが、考え方を換え、今回の企画を実行できました。私は大学で特別支援教育について学んでいます。特別支援教育のキーワードに共生社会の実現があります。これから先、社会の概念が変わり、さまざまな人が共生できるような社会になるように、自分には何ができるのかを考え、これからも学び続けたいと思います。最後に、同委員会の企画に協力してくださった皆さまに感謝申し上げます。

## Interview 学生と社会はどのように違いますか？

責任の大きさはもちろんのこと、「お金を払って学ぶ」のが学生で、「お金をもらって働く」のが社会人であり、できません、分かりませんでは通用しないのが大きな違いだと思います。働くことによって、学生の時より財力が増えて、欲しいものが手に入れられるようになりました。旅行が好きなので自由に全国に行くこともできます。余談になりますが、私自身、勉強があまり好きではなかったのですが、大卒だと給料もよく、出世しやすいので、勉強はしておいたほうが良いと思います（笑）



### 二十歳の進路 現在・未来

福岡工業高校を経て、工場機械の保守整備（電気）の仕事をしています。故障の際は、現場に駆けつけ補修も行います。人にやさしく、周りから信頼される大人になりたいです。

BRIDGESTONE 整備保全員 佐藤 慎之佑 さん

## Interview 志望する目標に向かって努力していることは？

父が消防団で地元を守っている姿を小さいころから見せてきていて、もっと専門的なスキルで、現場の第一線で人々を助けられる消防士を志望しました。

2年生になってから、本格的に模擬試験などが始まり、クラスみんなに負けないように勉強をがんばっています。公務員の試験範囲は広く、消防士になることは簡単ではありませんが、今年は結果を出したいと思います。



### 二十歳の進路 現在・未来

この人になら仕事を任せても大丈夫と思ってもらえるような「信頼される大人」になりたいです。特に消防士の仕事は、最も仲間との信頼が必要だと思うので、専門学校生活でも「提出物を期限までに出す」ということを意識して生活してきました。将来は、地元の人々を第一に考え、信頼され、頼られる消防士になりたいです。

盛岡公務員法律専門学校公務員ビジネス科 警察・消防コース 橋山 翔 さん

## Interview 進路のきっかけ・専門学校生活について教えて！

高校の最後あたりまで、部活にしか興味がありませんでした。引退してから「おしゃれ」に対して一気に関心が深まって、美容師になろうと思いました！専門学校は、義務ではない学生生活なので、分からないところや上手くいかないことは自分から行動して改善する気持ちで頑張っています。日々の生活で思うことは、礼儀、挨拶、感謝、そして返事の習慣づけが大事だということです。高校の時に身につけておいてよかったことの一つです。



### 二十歳の進路 現在・未来

美容師を目指し、国家試験に向けて、ひたすら勉強と技術向上に励む日々です。やることやれて、楽しむところは思いっきり楽しめる大人になりたいです！

岩手理容美容専門学校 美容科 林 萌衣 さん

## Interview 地元企業を選んだ理由・良かった点は？

就職するなら地元企業と決めていました。特に、P J二戸フーズは地元にも力を入れているのでこの会社を志望しました。家族が同じ職業だったこともこの会社を選んだ理由です。

将来のために貯金できるのは、魅力です。あとは、地元の空気感で仕事ができることです。仕事全般に言えることかもしれませんが、目標をもって仕事に取り組み達成したときや、自分のスキルが向上したと実感したときは、仕事をしていてよかったと感じます。

### 二十歳の進路 現在・未来

現在は鶏肉加工会社で、若鶏をもも肉、むね肉などの部位に加工する仕事をしています。苦しいことも、辛いことも、最後には楽しんでいける。そういう大人になりたいです。



P J二戸フーズ 中村 怜 さん

それぞれの分野で活躍する「新成人先輩」。このページでは、自分の夢に向かって頑張る人の参考になるよう、7人の「新成人先輩」にスポットを当てて、実体験や将来の目標をインタビューしました。

## Interview 高校と大学で違うと感じた事は？

高校時は、先生が一人一人を気にかけてくれましたが、大学は学生任せです。自由な反面、自ら動かないと得られるものが少なくなります。心がけているのは「何事も面倒くさがらず、まずは動いてみる事」です。そうすることで新たな発見の喜び、自ら学ぶことの楽しさに出会えるのではないのでしょうか。自由な時間を価値あるものにするかは、自分次第なのだと思います。

### 二十歳の進路 現在・未来

私は臨床監査技師を目指しています。産科に関心があり、生殖医療に関する独自の事業を開講しているこの大学に進学しました。将来はリターンし、地域医療の一助になりたいと考えています。技師になった後も多くの資格習得に挑戦し、「この人になら安心して任せられる」と思われるかっこいい女性になりたいです。

群馬パース大学 保健学部検査技術学科 大下 美輝 さん



## Interview 大学ではどのような勉強をするの？

教育学部の私の場合です。ほとんどが各教科の授業をどのように展開していくかを学ぶ「教育法」の時間にあてられます。数学に関する専門講義は少ないです。

大学は高校とは違い、講義の時間が長いです。岩大は1コマ100分で構成されていて、集中力を持続させる必要があります。

### 二十歳の進路 現在・未来

家族や親せきに教員が多かったこともあり、自然にこの職業に興味をもち、教育学部に進学しました。将来についてはまだ決めかねていて、一般企業への就職も視野に入れながら、高校数学の教員を目指している状況です。高校の部活で、尊敬できる先生に出会えたので、その先生のような大人になりたいです。

岩手大学 教育学部数学科 和田 奈留未 さん



## Interview 将来の目標を決めたきっかけは？

大勢の中で何かをするより、自分の世界の中で空想したり、考えたりする時間が好きで、私と同じように、一人になってじっくり自分と見つめあう時間や空間を必要としている人がたくさんいるだろうと思いました。個性ある家具とおいしいコーヒー。そして、人に寄り添えるやさしい空間を創ることができれば、私もその場所をずっと大事にできるのではないかと考えました。

### 二十歳の進路 現在・未来

今は食品化学や経済の勉強をしています。文理両系の専攻は大変ですが、将来の自分に必要なことを学んでいるので苦にはなりません。将来はいい意味で「変な大人」になりたいです。そして、私にしか歩めない道を創造しながら生きていきたいです。そのために今は、たくさんの人に出会い、そこで学び、経験することで個性を磨いている最中です。

宮城大学 食産業学部 大久保 美海 さん



ディスカッション

# 「未来の九戸」を考える

**中村偉織 (以下「偉」)** 今日僕は

たち新成人で、未来の九戸について話をしてみたいと思います。僕たちの経験を通じて考えたこと、感じたことをざつとくばらん話したいと思うのでよろしくね。まずは、それぞれの進路に関することを聞いていきたいと思う。大輔、九戸村の企業に就職したけど実際に働いてみてどう？

**皆川大輔 (以下「大」)** 働きやすいね。家からの通勤距離が短いので楽しね。地元で働いてくれる若手は、企業からは歓迎される存在なのでとてもやりやすいよ。

**偉** 九戸村以外で就職することは考えた？

**大** 実際あまり考えなかった。当たり前のように九戸村に就職した。仕事は一年続けて自信になった。

**偉** 九戸村で生まれて、地元で働くことによって、企業に歓迎されるという点は、働く環境の充実という点でもとてもいい点だね。逆に東京で就職して、周りが全く知らない環境に身を置くことは

怖い気もするよね。そういうことも考えて九戸村に残ったっていうのもあるのかな？

**大** 実際そういうことも考えて地元就職にしたのもある。

**偉** 雪華は大学で心理学の勉強をしていると思うんだけど、学校に来れない子どもに対して、スクールカウンセラーという職業があるよね。九戸村にも小中学校では他の地域からスクールカウンセラーがきていたと思うんだけど、九戸村の小中学生の心理面のサポートはどう思う？

**関畑雪華 (以下「雪」)** 心理学



中村 偉織【ファシリテーター】  
(岩手大学教育学部特別支援教育コース)

的には、誰かに話す環境が大切。子どもの人数によっても違いがあって一概にいえないんだけど、私の大学地域の小中学校は、スクールカーストによって相談しづらい雰囲気があったみたい。九戸村は小規模校だったからそういうのはなく雰囲気はよかった。

**偉** 九戸村は少人数のわりに小学校の数は多いよね？

**雪** 環境として、相談する人が頻繁に変わるの、信頼関係などの側面からもあまり良くない。スクールカウンセラーも学校に一人いることが望ましいと思う。

**偉** 福祉分野はどうか。

**雪** 施設の数か絶対的に足りていない。空きができるのを待っている状態。人手も少なくなっている。それこそ、高卒での福祉分野への就職は状況打破につながる。九戸では福祉関連の学科がある。

**偉** 進路指導やキャリア教育でその分野について学ぶことが大切だね。

九戸村に望むことはある？例えば肥満児増加なんてよく社会問題になっているけど、解決するアイデアとかもっているのかな？

**野辺地里咲 (以下「里」)** 今、学校では保育園の子どもたちを呼んで幼児体育をしている。小さいころからの運動は生活習慣病予防、肥満になりづらいから。また、運動能力向上も望める。九戸村は小さいころからのスポーツ教室があまりない気がする。頭と体を使う、リズムの運動とかは、小さいころからの体の使い方が大事。

**偉** 九戸村の施設はどうかな？

**里** 九戸村は施設が充実していると思う。高齢者も動ける施設になっている。

**偉** 生涯スポーツの促進、余暇支援活動などの充実が大切だということだね。

**偉** 一通りみんなの進路に関する話題を聞いたけど、みんな「九戸には何も無い」っていうよつね。遊ぶ場所の無さはある？

**雪** スタバあったらいいな。田舎だからこそ売れる気がする。

**里** マックでもいい。

**偉** 仕事はどうか？農業や工業、産業などは充実しているだろうか。

**大** 九戸村は充実していると思う。また九戸の基幹産業は重要。就職できるし、働き口ができる。

**偉** 九戸村はプロイラーが有名だけど、周辺の市町村と比べて、知名度はどうかな？また発信するアイデアとかは？

**雪** プロイラーっていう名前以外にも発信する方法があるのではないかと思う。最近の「キングオブチキン」のようにデザインを発信するやり方とか工夫次第でやり方はあるよ。



皆川 大輔  
(株式会社第一原種農場)

**雪** そつえば、小学校の時にH O Zホールで鑑賞会したんだけどあれって珍しいんじゃないかな。教育分野でのブランドになら

ないかな？

偉 でも今は行われてないよね。

雪 だとしたら教育の中でも何にお金が使われているのかな。スクールバスとか、給食とか…？

偉 そこらへんの充実はとても助かるよね。でも教育にブランドって新しい視点だと思う。九戸だからその教育は必要だと思った。ほかに何かある？



野辺地 里咲  
(仙台リゾート&スポーツ専門学校スポーツトレーナー科メディカルトレーナーコース)

里 蛍の観賞会とかは？人を呼ぶべそっだし、ブランド化しそっ！  
大 それはとてもいいと思う！綺麗だし！

里 折爪のキャンプ場とかの整備次第では、人を呼び込めそっ。  
雪 大学でお笑い芸人呼べるくらいだから、九戸村でも呼べるんじゃない？

偉 とにかく、人を呼び込んで知名度を上げることが大切だね。

九戸村の人口を増やすには、九戸村の知名度を上げる必要があると思う。産業、教育、蛍、キャンプ場など、九戸独自のブランドを作って発信していきたいね。

偉 話題を変えます。九戸の児童・生徒について。自分が小中高生のときにあればよかったなあーと思うことある？

里 中学校のころ、トレーナーがいなかった。先生の指示で筋トレしてたんだけど、もっと専門的な知識を持った人がトレーニングを指導すれば、正しい体の動きを覚えて体力も効率的に向上したと思う。

偉 スポーツの幅も、もう少し増えてもいいよね、例えば、剣道、柔道のスポ少とか。

里 でもそのためには、やはり、指導者がいないとね。

偉 自分たちのころの小中高の雰囲気はどうだった？

雪 いじめはなかったよね、知っている人はつかりだし。ただ放課後あまり楽しくなかった。集まれる場所がなかったから基本みんな家に帰るだけだった。

偉 娯楽施設がないってことにつながるね。

雪 教育の環境はともいいと思う。でも、都会の子どもたちはとても怖いと感してしまっ。九戸中から福岡高にいくだけでも物怖じしてしまっ。

偉 地域の閉鎖性の問題。人数が少ないのに外部との交流がない。居心地のいい場所にどうしても居がちだからね。一度外に出て一週間過ぐすと、そこに慣れてしまっっていうのもあるよね。みんな村外で就職しても、いずれ九戸村に戻ってくる？

雪 一旦そで就職した後、九戸村がどうなっているのか分からない。伝わってこないから、戻るに出来ないってのもある。

里 やっぱ、大きいところで経験を積みたいから村外で就職したい。仕事関係なく考えたら、地元に戻りたい。でも専門的な職を選ぶから、関東に行く。

偉 親の老後が心配とかで、地元に戻りたいと思うけど、いざ戻ってきた時に、自分のこれまでのキャリアを生かして過ごせるのかな。

雪 生活のしやすさは圧倒的に仙台！心理学を学んで、はたして九戸村に需要があるのか。

大 俺は気分転換のために八戸、盛岡に出かける。九戸村には娯楽がないから。

偉 九戸村の外に出ている人たち、九戸村に戻ってきて活躍することは大切なことなんだけど、現状が分からないと戻るに戻れないよね。外部に情報を発信することって重要なことなんだと改めて思った。

偉 一時間ほど話しましたが、今までに、これほど九戸村について話したことなかったよね。

雪 村に対して要望的なことも話したことないね。他の人たちももっと九戸村について話すべき。村の政策についても知って、意見を言わなければいけない。村外にいる人にも興味をもってほしいけど政策について知らないね。

偉 九戸村にいたら、分かるけど。情報発信の面でもSNS

里 学校にトレーナーがいたら、自分もこうなりたいと思ってその道につきたいって思う人が出てくるかもしれないよね。

雪 こういう話し合いがあれば考えられる。

偉 そっだね。それでは要望は役場に伝えておきます。例えば、この学年で九戸村について考える会をもって、それに高校生や地域住民などの参加をもらうような機会をつくりたいね。またみんな九戸村について話をしよう。今日は忙しい中、みんなありがとっ！



関畑 雪華  
(東北福祉大学福祉心理学科)

を活用してはどうかね。

大 情報発信は大切だね。

偉 大学生たち、若者が、政治について話すってとても大切。話す場があれば意見を出せるきっかけになるよね。

雪 私は自分の専門分野について九戸村の中でどうなっているのか分からない。村の知識を持った専門家の意見を聞きたい。今の九戸村の状況がどうなのか。

偉 専門的な分野を深く知りた

雪 高校のうちに考えていかないと。専門分野のことを知らないから、講習みたいなのをしたら職業とか知るきっかけにもなる。

里 学校にトレーナーがいたら、自分もこうなりたいと思ってその道につきたいって思う人が出てくるかもしれないよね。

雪 こういう話し合いがあれば考えられる。

偉 そっだね。それでは要望は役場に伝えておきます。例えば、この学年で九戸村について考える会をもって、それに高校生や地域住民などの参加をもらうような機会をつくりたいね。またみんな九戸村について話をしよう。今日は忙しい中、みんなありがとっ！

今年の成人式を楽しみにしていました。コロナの影響で来年に延期になり来年の夏の成人式を楽しみにしています。九戸中を定年退職して1年目は、双子の妹と組んでソフトテニスの全国レディース大会やねんりんピック大会に参加してきました。今年は6月16日から2月末まで伊保内高校に支援員として毎日勤務しています。みんなの担任の石川千枝先生と話しながら後輩たちを見守っています。みんなの成長した姿を楽しみに来年の成人式で会いましょう。 植村 とし子 先生(3年B組担任)



# メ ッ セ ー ジ

成人おめでとうございます。いよいよ大人の仲間入り。人生の節目に乾杯！  
ご両親や周りの方々への感謝を忘れず、責任ある行動がとれる

素敵なお人になってください。

いつの日か一緒に飲める日を、心待ちにしています。

佐藤 綾香 先生(1年B組担任) & 娘(6歳)



## 再会を楽しみにしています！



来年みんなに会えるのを楽しみにしています！ 早坂紅葉

成人式でみんなに会えるのを楽しみにしています。 野辺地里咲



来年みんなであいましょう！ 橋山 翔



健康に過ごしてまた会いましょう～ 尾友花歩



健康第一に、来年まで励んでいきましょう。 岩渕大地



約5年ぶりの再会。どんな変化があるのか。たくさん話せることを楽しみにしています。 中村偉織

何よりも健康が大切な時期。元気な姿で会えることを楽しみにしています。 大崎莉奈



来年みんなに会えるのを楽しみにしています！ 大谷春乃

(^-)^ やあ、健康に気をつけてまた会いましょう 川畑太一



たくさんお話しが出来るのが楽しみです。 宮川楽斗



みんな生きてますか？来年まで頑張ろうよ！ 桂川恭輔

来年みんなに会えることを楽しみにしています。 滝 晟弥



来年みんなに会えるのを楽しみにしています！ 小田日華

㊦ rz(@>v<) ㊦ rz[(-@) 館本 廣斗



来年みんなであえることを楽しみにしています。 下川原涼太

みんなに会えることを楽しみにしています。 白岩龍斗



みんなと会えるのを楽しみにしています！ 大崎嘉伶



みんなに会えるの楽しみにしています！それまでみんながんばろうね 大谷百乃

来年会えるの楽しみにしています。 玉川大輝



来年みんなの元気な姿が見られるのを楽しみにしています。 古舘優香

全員揃って開催できることを願いつつ感染したらしく( ^ \_ ^ ) 佐藤慎之佑







成人おめでとう。一人前の大人になった皆さんに、懐かしい曲を贈ります。  
「海の声が知りたくて？♪君の声を探してる？」  
これからも、自分らしく自分の人生を切り拓き、そして自分らしく楽しんでください。  
皆との再会を楽しみにしています。

加藤 敬士 先生（3年A組担任）

# 恩 師 か ら の



成人おめでとうございます。ご両親をはじめ、多くの支えがあつての今です。感謝の  
気持ちを忘れないでください。そして、これからの出会いや、人とのつながりを大切に。  
皆さんと再会できる日を楽しみにしています。

福田 依里 先生（1年A組担任）

## 新成人 特集3

# 今年会えなかったみんなへ

みんな何してるかなって時々  
考えています。また会う日まで  
元気でいよう！  
大久保美海



首を麒麟（キリン）のよ  
うにながーくしてみん  
などの再会を楽しみにし  
ています！ 大下美樹



来年会えるのを楽しみに  
しています！気を緩めず、  
予防していこう。  
千葉菜美紀



来年の成人式で会えるよ  
うに体調に気をつけて頑  
張ろう！  
滝谷莉奈

来年会えるのを楽しみ  
にしています。  
関向桜生



来年みんなに会える  
のを楽しみにしてい  
ます。 和田奈留未



健康に過ごして大好きな  
みんなに会いたいです。  
森下奈津美



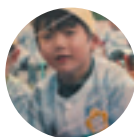
体調に気をつけて！ま  
た来年！ 玉川大輔



久しぶりにみんなに会えるの  
を楽しみにしています！一年  
後までみんな元気ですよ  
うに！ 皆川大輔



来年みんなに会えるのを楽し  
みにがんばろう！ 林 萌衣



みんなに会うのを楽しみに  
しています。 平中海里

みんなに会える日まで体  
調管理に気をつけよう！  
田澤陽明子

コロナ気をつけようね！  
会えるのを楽しみにして  
います！ 玉川聖来



来年の成人式でみんなに  
会えるのを楽しみにして  
います。 下田佑彌



来年の成人式で笑顔  
で会いましょう！  
道地奈菜子



はやくみんなに会いたい！  
体調に気をつけてお互い  
がんばろうね 関畑雪華



えへへ がんばろうねー  
杉村明朗



元気？  
橋 翔悟

体を大事に！また  
来年！ 中村 怜



みんなの顔が早く見たい  
です！一年後笑って会え  
ますように！ 本堂 歩



みんなに会えるのを楽し  
みにしています！体調に  
気をつけて来年会いま  
しょう！ 立波由貴



# 受けよう各種健診

9月14日より、各種健診・各種がん検診を実施します。目には見えない、自覚のない体の変化に気づくための大切な機会です。年に一度、必ず受診しましょう。

## ◎特定健診の目的は？

特定健診は、近年増加している生活習慣病を予防することを目的とした健診です。日本人の死亡原因の4分の1は「心疾患」と「脳卒中」。生活習慣が発症に大きく影響する「がん」は、死因第1位で全体の3割を占めています。特に岩手県は、脳卒中死亡率全国ワースト1という危機的状況です。

これらの生活習慣病は、内臓脂肪を減らすことで多くを予防できます。この内臓脂肪により起こるメタボリックシンドロームを早い段階で見つけて対処することで、生活習慣病を予防することができます。

## ◎特定健診は誰が受ける？

40歳から74歳までの国保加入者が対象です。病院で

治療中の人・定期的に検査をしている人も対象となりますので、受診しましょう。

## ◎勤務先で健診を受けている場合は？

パート勤務などを行っている人は、事業主の実施する健診を受ける場合があります。その時は、健診結果の写しを提出してください。

## ◎特定健診のいつやるは？

①生活習慣病などごまごまな病気の予防  
②医療費の削減  
③健診後の生活改善サポートの充実  
などがあります。自身の生活改善の指標として役立てましょう。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や風邪症状のある人は受診できません。また、受診者はマスク着用をお願いします。

名称	対象者	負担金	備考
特定健康診査	40～74歳の国保加入者	無料	対象者全員に受診票・受診券などを配布しますので、保険証と合わせてご持参の上、受診してください。 ※病院で治療中の人、定期的に検査をしている人も対象。
後期高齢者健康診査	75歳以上（受診日年齢）の後期高齢者医療制度加入者	無料	対象者全員に受診票・受診券などを配布しますので、保険証とあわせてご持参の上、受診してください。 ※心電図検査は全員実施です。
若者健康診査	19～39歳	1,000円	申し込みをした人に受診票を配布しますので、当日持参してください。
前立腺がん検診	51,56,61,66,71歳の男性希望者	500円	希望する場合は、前立腺がん検診を受けられます。ただし、特定健診を受けることが条件です。当日受け付けに申し込みしてください。
肝炎ウイルス検査	40,45,50,55,60,65,70歳の希望者	無料	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、検査を受けられます。ただし、特定健診を受けることが条件です。当日受け付けに申し込みしてください。
肺がん検診	39～64歳	500円	申し込みをした人に受診票を配布しますので、当日持参してください。
結核健康診断	65歳以上	無料	対象者全員に受診票を配布しますので、当日持参してください。
骨粗しょう症予防健診	40,45,50,55,60,65,70歳の女性希望者	500円	超音波でかかとの骨の密度を調べる検査です。 ※9月27日～29日のみの実施となりますので、注意してください。
大腸がん検診	40歳以上	500円	希望者には採便容器を配付しますので、2日分の便を採ってください。本年度から特定健診と同日程・同会場で受け付けします。どの会場で提出いただいても結構です。また、10月13日は例年どおり各公民館を巡回して回収します。

※対象者の年齢は、令和3年3月31日時点の年齢です（肺がん検診と結核健康診断は、令和2年4月1日時点）。

# 各種健診の日程

待ち時間短縮のために、行政区ごとに時間を指定しました。指定日・指定時間に都合がつかない場合は、都合の良い日時で構いませんが、できるだけ協力くださるようお願いします。

実施月日	場 所	受付時間		対象行政区
9月14日(月)	長興寺多目的集会施設銀杏会館	午前	9:30～10:15	長興寺上
			10:15～11:00	荒田・大向
9月15日(火)	宇堂口地区農村婦人の家	午前	9:30～10:15	瀬月内・泥の木
			10:15～11:00	宇堂口
9月17日(木)	山根集落センター	午後	1:30～2:00	山根(1・2・4班)
			2:00～2:30	山根(3・5・6班)
9月17日(木)	細屋ふれあいセンター	午前	9:30～10:00	五枚橋・雪屋
			10:00～11:00	細屋
9月17日(木)	村保健センター	午後	1:30～2:30	荒谷
9月27日(日)	村保健センター	午前	9:30～10:00	伊保内上
			10:00～11:00	休日希望者
9月27日(日)	村保健センター	午後	1:00～1:45	伊保内下
			1:45～2:30	休日希望者
9月28日(月)	江刺家ふるさとセンター	午前	9:30～10:15	田代・山屋
			10:15～11:00	柿の木・江刺家上
9月28日(月)	江刺家ふるさとセンター	午後	1:00～1:45	道地・丸木橋
			1:45～2:30	江刺家下
9月29日(火)	村老人福祉センター	午前	9:30～10:00	平内
			10:00～11:00	戸田下
9月29日(火)	村老人福祉センター	午後	1:00～1:30	妻の神・戸田館の下
			1:30～2:30	戸田上
9月30日(水)	村保健センター	午前	9:30～11:00	二ツ家・小倉
			10:15～11:00	鹿島
9月30日(水)	村保健センター	午後	1:00～2:30	川向(1～9班)
10月1日(木)	村保健センター	午前	9:30～10:15	南田(1～9班)
			10:15～11:00	南田(10～16班)
10月1日(木)	村保健センター	午後	1:00～2:30	川向(10～17班)

※色のついた実施月日は、骨粗しょう症予防検診の実施日です。

◎大腸がん検診単独実施日程(保健師が2班に分かれて各公民館を巡回します)

実施日	時 間	場所(戸田方面)	場所(江刺家方面)
10月13日 (火)	6:15～6:25	瀬月内集落センター	荒田集落センター
	6:40～6:50	泥の木集落センター	五枚橋公民館
	7:05～7:15	平内公民館	雪屋集落センター
	7:30～7:40	妻の神集落センター	山屋集落センター
	7:55～8:05	戸田館の下公民館	丸木橋サークルセンター
	8:20～8:30	桂藤会館	おりつめ構造センター
	8:45～8:55	二ツ家公民館	田代生活改善センター
	8:30～9:00	村保健センター	

◎問い合わせ 住民生活課国保住民班(42-2111内線212)または保健衛生班(42-2111内線123)



ハンドソープを手にする坂本副支部長⑥と岩淵教育長

## 健康な生活を願う

建女協二戸支部が寄贈

ハンドソープ寄贈式は、7月29日に村役場教育長室で開かれ、県建設業女性協議会二戸支部の坂本順子副支部長が、岩淵信義教育長に薬用泡ハンドソープを寄贈しました。坂本副支部長は「地元役に立ってることがないかと考えた時、コロナやインフルエンザなどの病気にならないよう、子どもたちに手洗いを習慣づけてほしいと考え、ハンドソープを寄贈しました」と話しました。いただいたハンドソープは、村内全小学校に配付されました。

## 見九曜塾「政実公学習」 て学習 九戸の英雄

九曜塾「政実公学習」

本年度最初の九曜塾「九戸政実公学習」は、8月8日に村内で開かれ、各小学校から10人が参加。政実にまつわる名所をまわり、講師の木村正樹さん(71)＝川向＝から、当時の様子や名所について学びました。

参加した小野寺悠侑さん(長興寺小6年)は「政実公ゆかりの所が、九戸村のいろいろな所にあるんだということを知りました。また機会があったら参加してみたいです」と笑顔で話しました。



政実公ゆかりの九戸神社の歴史について学ぶ児童



試行錯誤を繰り返し作業に没頭する参加者

## 生涯学習アカデミー講座 ふわふわオドデ誕生

生涯学習アカデミー講座

生涯学習アカデミーの8月講座「フェルトでオドデ様」は、8月4日に村山村開発センターで開かれました。参加者6人は、なないろデザイン(山根)の山地友子さんを講師として、フェルトを使ったオドデ様作りに挑戦しました。

ニードルと呼ばれる道具を使い、丸い発泡スチロールにフェルトを埋め込んでいきました。参加者は、個性あふれるふわふわなオドデ様を作り上げました。

## 除江刺家小で食農指導 草機の使い方学ぶ

江刺家小で食農指導

農業委員による食農指導は7月13日、江刺家小学校の田んぼ(小井田重雄さん所有)で行われ、同校の3・4年生13人が田植え後の除草の仕方について学びました。

児童は2チームに分かれ、委員から除草機の使い方を教わりました。何度もこなしていくうちに使い方やコツを学習。30分ほどの時間で、指導を受けなくても、自らの力で作業をできるまでに上達していました。



農業委員⑥から除草機のコツを学ぶ児童

3人のご長寿さんを祝福

～小田沢ミヨさん・中野タマさん・高岡イクさん～



小田沢さん（上中央）、高岡さん（右下）、中野さん



写真＝ご家族提供

8月6日は小田沢ミヨさん（103）、10日は中野タマさん（99）、22日は高岡イクさん（101）の3人の長寿祝いそれぞれ行われ、家族や施設職員など多くの人から祝福を受けました。

晴山裕康村長は、3人のところを訪れ、花束と長寿祝い金を手渡しました。受け取った3人は喜びの表情を浮かべ「ありがとうございました」と村長に伝えていました。周りからは、おめでどうの声が上がりました。

迅速な消火活動  
火災被害を軽減



配置証を受け取る分団長（中央）

村消防団第5分団小型動力ポンプ配置式は、7月27日に村役場で行われました。式では、晴山裕康村長から山本篤団長に貸与証が手渡され、山本団長から細川勝美分団長に配置証が授与されました。

新たな小型ポンプにより、迅速な消火活動で火災被害軽減が期待されます。

むらの文芸

第388回くのへ俳句会

菅野 岑子

世の憂を遠のけ植田風の中  
接解を減らし狭庭の牡丹愛ず  
疫病にかかはりもなく畑を打つ  
この庭が好きで今年も敦盛草  
分校に勤め茸狩り名人に

冬部 雪女

中元の広告数多朝刊紙  
山峡の棚田棚田や稲の花  
老鶯や館の多き九戸村  
万緑の山の開発風車建つ  
被災地の募金箱あり盆の寺

語り部の涙につまる原爆忌

高島ふみ女

秋立つや育休明けの孫送る  
産土の絆深まるお中元  
黙禱し平和を願う原爆忌  
八月や先祖探しの紳士来る  
介護度は四から二へと二た夏目  
長梅雨やマッチの湿り苛立てり

田村 畦畔

姪子や開ける楽しみお中元  
やや白く田んぼが変わる稲の花  
オンライン古里知らぬ墓参り  
丹精を込めた西瓜やカラス喰う  
コロナ禍や夫婦二人の墓参り  
コロナ禍や帰省の子もなく門火焚く

館村 青村

立秋の村爽快な日の出かな

スーパーにお中元の品揃えあり

田の神もさぞや安堵の稲の花  
奪われし無事の命や原爆忌  
山の日や恵みの水は樹の恵み  
海の日や海へ十里の片田舎  
堪え難きを堪えた戦時や敗戦忌

【七月席題詠より】

沢畑の糖度の薄きトマトかな (ふみ女)

コロナ禍やべからず五ヶ条守る夏 (畦畔)

いたどりの歩道を覆い回り道 (雪女)

政実のゆかりの館や夏の雲 (雪女)

つれづれに歳時記めくる梅雨の宿 (雪女)

遠雷や降るでもなしに薄雲り (青村)

閑寂の村真夏日の暮れ掛かる (青村)

## 高齢期の食事作りのコツを紹介

高齢期になると、活動力や噛む力の低下、大切な人との別れなど、さまざまな原因によつて一日の食事が低下し、低栄養に陥りやすくなります。

低栄養になると、免疫力が低下して病気になるやすくなるほか、筋肉量が低下して転倒のリスクが高くなる、栄養が脳に十分届かないことで認知症リスクが高まるなど、悪循環に陥ります。要介護状態になるのを防ぐためにも、体に必要な栄養を1日3食の食事ですつかりとりましょう。

食事作りの負担を軽減しながら、さまざまな食品から種類の栄養素をとるには、市販品を活用したり、作り置きをしたりするのがおすすめです。

### 【食事作りのコツ】

○市販品の惣菜をアレンジ

ひと手間かけるとおいしく、目新しくなって食欲アップにつながります。

●エビフライなどの揚げ物は、卵とじにしてご飯にのせて。ひじきの煮物は、卵と合わせて卵焼きに。

●きんぴらや、ひじきなどをご飯に混ぜるだけで、いつものごはんが華やかに。



●サラダチキンとゆで野菜を耐熱皿に入れ、缶詰のホワイトソースとチーズをかけてオーブントースターで焼けば、即席グラタンの完成。

○プラスチックはすぐ食べられるものを

調理なしで食卓に出せる

ヨーグルト、チーズ、納豆、煮豆などは、献立が足りないときの1品になり便利です。

○常備しておく便利なもの

●レトルト食品：ごはん、おかゆ、カレー、シチューなど

●冷凍食品：シューマイ、ギョウザ、肉団子、野菜枝豆など

●缶詰：サバ缶、ツナ缶、イワシ缶、フルーツ缶など

○肉が食べづらい人は、

ひき肉料理がおすすめ

ひき肉は、そぼろ煮や肉団子、ハンバーグなどに。1食分ずつ小分けにしてラップに包み、冷凍用保存袋に入れて冷凍します。

(保健師 河村 侑乃)

## 助け合いの拠点を協議

○助け合いの拠点候補を視察しました

ふれあいの居場所や有償ボランティアの事務局となる、助け合いの拠点について空き店舗の募集をしたところ、3か所の応募がありました。ご近所すけっ隊メンバーで各所を見学し、人の集いやすさや交通の利便性、修繕の必要性などについて確認し、最終決定のための協議を行っています。

○生活支援の有償ボランティアについて話し合いをしています

少額のお礼を払うことによつて、暮らしの中のお手伝いを受けやすくするための仕組みを話し合っています。事務局でチケットを購入し、利用したサー

トにより支払う形を考えています。事務局まで来るのが難しい人には、電話での依頼により事務局が訪問してチケットを購入できるようなするなど、具体的な検討が進んでいます。



有償ボランティア養成講座を、9月3日(木)、4日(金)の2日間に実施します。

助け合いの拠点、有償ボランティアの準備、ともに着々と進んでいます。始動するのが楽しみです。

(保健師 河村 侑乃)

## 「挑戦し続ける」九戸中

地区陸上、新人大会、修学旅行、宿泊研修、文化祭な

2学期始業式  
佐藤校長先生の式辞では「挑戦し続ける」ことを強調されました。「挑戦し続ける」ということは、自分から学習や部活動にさまざまな活動に取り組み、自分を高めることであり、それにより成長し、新たな可能性を広げてほしい」と話しました。2学期には、地区駅伝



式辞を述べる佐藤校長

どと、生徒が挑戦する機会が多くあります。前向きに挑戦する生徒の姿を、新型コロナウイルスの影響で直に応援することが難しいときもありますが、生徒たちの「挑戦し続ける姿」「新たな可能性を見出した姿」を

## 伊保内高校

### コロナ収束願ひ託す

教諭 石川 千枝

伊保内高校郷土芸能委員会です。去る8月1日、コロナ禍の影響で多くの舞台が中止となる中、久しぶりの北上さくらホールでコロナ収束の願ひを込めて演舞してきました。三密を避け、観客は人数制限をかけ、検

これからも各種通信を通してお伝えしたいと思います。(副校長 山崎弘貴)

温、アルコール消毒と徹底されていきました。それでも、人数は少なくなっているとはいえ、しばらくぶりの大舞台に興奮気味の生徒たちが、緊張はもちろんありましたが、感想には「笛は一人しかいないので、お客さんが拍手をしてくれたり、良かったって言うってもらえたことが本当に嬉しかったです」「今年比以前と比べて、演舞



コロナ収束を願ひ舞った演者たち

をする機会が減ってしまいましたが、この発表会で、伸ばすところと課題点を見つけていい機会になった。県高総文祭で全力を出せるように頑張りたいと思う」としっかりと前を向いていました。

## Books

❖ 今月のおすすめ図書

### 暗鬼夜行

月村 了衛 著/毎日新聞出版



SNSに投じられた生徒の「告発」。学び舎の影から生まれた悪意が、一人の教師を奈落の間に突き落とす。嘘つきは生徒か、教師か。教育現場の圧倒的リアルに迫った学園震撼ミステリー!!

### メゾン刻の湯

小野 美由紀 著/ポプラ社

どうしても就活する気になれず、内定のないまま大学を卒業したマヒコ。



幼馴染の蝶子に誘われ、東京の下町にある築100年の銭湯「刻の湯」で暮らし始める。銭湯シェアハウスを舞台に描く、希望の青春群像劇!!

### コロナ時代の僕ら

パオオ・ジョルダノ 著/早川書房



感染症とはさまざまな関係を侵す病だ。この災いに立ち向かうために、僕らは何をするべきだったのだろう。何をしていたのかわからないのだろう。そして、これから何をしたらよいのだろう。コロナ時代を生きる人々へ。

### なまえのないねこ

竹下 文子 作/小峰書店

ぼくはねこ。名前は無い。小さい時は子ねこと呼ばれたけど、大きくなったらただのねこだ。



くつ屋のねこや、本屋のねこにも名前はあるのに…。花や鳥だって名前はあるのに…。  
※絵本屋さん大賞受賞作。

○開館時間/平日9時~19時・土日祝9時~17時  
○休館日/年末年始

## 9月でも要注意！夏バテ対策

今年はなかなか梅雨が明けず雨の日が多かったですが、全国的にも猛暑となりました。9月に入っても厳しい暑さが残ることがあります。夏の暑さで体力が低下し、秋口に体調不良を起こす夏バテに注意が必要です。

### ●なんで夏バテになるの？

- 厳しい暑さ、空調の効いた室内など、体温を一定に保とうと自律神経が働きすぎて疲れてしまう
- 暑さによる睡眠の質の低下
- 冷たい飲食物の取りすぎによる消化機能の低下
- 水分摂取不足による軽度の脱水状態

これらが原因で、体がだるく感じたり、疲れが取れにくいことがあります。また、食欲不振や不眠の症状が出たりします。

### ●夏バテを予防しましょう！

- 食事：食欲がなくても1日3食、規則正しく食事を摂りましょう。特に朝ご飯は重要。1日のエネルギーをしっかりと補給しましょう。冷たい飲み物や食べ物の取りすぎは疲労回復を妨げてしま

います。

- 空調：エアコンや扇風機は寒いと感じない程度に設定。風が直接当たらないようにしましょう。
- 睡眠：眠りの質を高めるため、空調を適度に使用しましょう。明け方の冷えには要注意です！

また、寝る前のカフェイン・アルコールの摂りすぎ、携帯電話・テレビの明かりは睡眠の質を低下させます。

- 脱水予防：のどが渴いたと感じる前にこまめな水分摂取を心がけましょう。大量に汗をかく運動などの際は適度な塩分摂取も重要です。
- 運動：散歩やストレッチなどで汗をかく力を高めましょう。体温調節がしやすくなります。



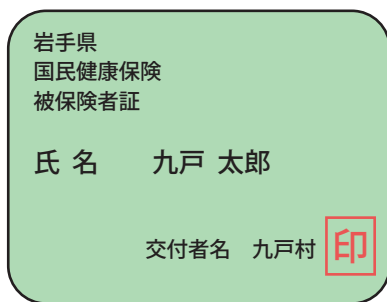
マスクをする機会が多いですが、夏場のマスクは熱中症の危険が高まります。外や人の密集しない場ではマスクをはずすなどの対応をお願いします。

(保健師 中山 明日香)

## 国保の被保険者証を更新します

現在、皆さんが使用している国民健康保険の被保険者証の有効期限は9月30日です。10月1日から使用する新しい被保険者証を9月下旬に郵送にてお届けします。  
※本年度から、有効期限が翌年7月31日に変更となります。

### 《国保被保険者証の見本》



### ●カード式で1人1枚

新しい被保険者証は、これまでと同様に1人に1枚のカード式です。世帯主様あての封筒に全員分を入れて郵送します。届いたら住所、氏名、生年月日などを確認してください。

### ●被保険者証は大切に

被保険者証は保険診療などを受けるときに使用する大切なもの

です。もし紛失したり、盗難にあってたりしたときは、すぐに警察や役場の窓口届け出てください。

### ●被保険者証の裏に臓器提供意思表示欄があります

改正臓器移植法の施行を受け、国保の被保険者証の裏に臓器提供意思表示欄が設けられました。記入についてはあくまで任意であり、共生ではありません。

### ●正しい被保険者証で受診を

他の市町村への転出や職場の健康保険に加入したときなどは、国保の被保険者証を返していただくこととなります。

手続きが遅れ、国保の資格がないのに国保の被保険者証で保険診療などを受けてしまう人がいますが、その場合、国保が負担した医療費を全額返していただくことがあります。資格に異動が生じたときは、すぐに役場に届け出て、正しい被保険者証で受診しましょう。  
※有効期限が過ぎた被保険者証は改修しません。有効期限を過ぎたら裁断するなど、各自責任を持って処分してください。



## 国民年金の免除・猶予制度について

国民年金保険料が未納のままでは、万一、障害や死亡といった不慮の事態が起きたとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

失業などにより国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

令和2年度分(令和2年7月分から令和3年6月分まで)の免除などの受け付けは7月から開始しています。また、免除申請は過去2年(申請月の2年1ヶ月前の月分)までさかのぼってできるようになっています。

免除申請のお手続きやご相談は、役場住民生活課窓口または年金事務所までお願いいたします。

## 119番通報は適切に

火災や急病・けがなど、目の前で火災や事故が発生した場合は、誰でも気が動転し興奮した状態になりがちです。1秒を争う時でも、落ち着いて119番通報できるように、正しい通報の仕方をつけましょう。

### ●119番のポイント

- ① 何があったのか：火災・救急・事故など
- ② 誰が：救急車が必要な人の名前など
- ③ 場所：市町村名・住所・目標物など
- ④ 状況：症状・けがの状態など
- ⑤ 通報者の情報：住所・名前・電話番号など

村内の火災・救急(7月分)

区分	件数	1月から累計	前年比
火災	0件	3件	+1件
救急	13件	111件	-32件

## 歩行者・自転車・運転者のマナー向上

### ◆秋の交通安全運動の実施

#### ●運動期間の実施

9月21日(月)～30日(水)

#### ●交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(水)

### ●全国重点活動

- ① 子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 歩行者の交通ルール遵守の徹底
- 歩行者の安全の確保
- 自転車の交通ルール・マナーの周知徹底
- 自転車の安全利用の促進

### ② 高齢運転者などの安全運転励行

- 運転者の交通ルールの遵守
- 高齢運転者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

### ③ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

- 夕暮れ時と夜間の事故防止
- 飲酒運転などの防止
- 妨害運転(あおり運転)の防止

### ◆キノコ採りの遭難事故防止

●キノコ採りに伴う遭難事故状況  
昨年1年間で7件8人となっております。原因は「道迷い6件、クマ1件、滑落1件」でした。また、遭難者8人すべてが65歳以上の人でした。

### ●「キノコ採り」の注意事項

- ① 家族に行き先、帰宅時間を知らせる
- ② 事前に天気予報を確認しておく
- ③ 非常食や鈴、ラジオを携帯する

村内の交通事故(7月分)

区分	件数	1月から累計	前年比
人身事故	0件	0件	-1件
物損事故	4件	29件	-19件
負傷者	0人	0人	-1人
死亡者	0人	0人	±0人
飲酒運転者 検挙者	0人	1人	+1人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数…811日  
(7月31日現在)



## 労働の悩みは 合同相談会へ

岩手弁護士会や県労働委員会などによる労働相談会を開催します。

■日時 10月4日(日)

午前10時～午後3時

■場所 いわて県民情報交流センター「アイーナ」

■内容 パワハラ、退職、解雇など労働問題全般の相談

■問い合わせ

【相談会に関すること】

岩手労働局雇用環境・均等室(☎019-604-3010)

【事前予約】

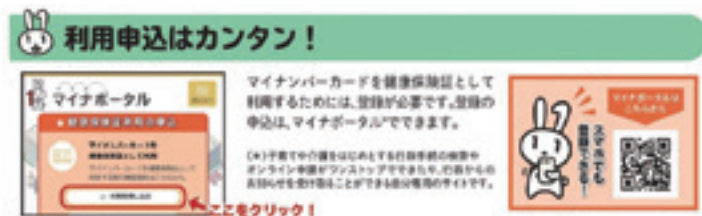
県労働委員会事務局(☎0120-610-797)

## マイナンバーカード、健康保険証に利用可能

令和3年(2021年)3月から、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。

健康保険証として利用するためには、専用のサイト(マイナポータル)で事前に登録する必要があります。

※健康保険証は、従来通り保険者により発行されます。また、健康保険の喪失・取得の手続きは引き続き必要となります。



■問い合わせ

住民生活課国保住民班(☎42-2111 内線212)

## 休日当番医(9:00～17:00)

月	日	医療機関	電話
9	6	川村医院	23-3252
	13	いちの内内科クリニック	33-2701
	20	齋藤産婦人科医院	23-2505
	21	おりそ内科循環器クリニック	22-2251
	22	ふくもりたこどもクリニック	43-3137
	27	二戸クリニック	25-5770

## 休日当番歯科医(9:00～12:00)

月	日	医療機関	電話
9	6	堀米歯科医院	46-2927
	13	沢藤歯科医院	25-4002
	20	森川歯科医院	23-6361
	21	窪島歯科医院	23-2425
	22	こしみず歯科クリニック	33-4618
	27	宮沢歯科医院	46-2953

## ごみ収集日 9月

収集区域	収集日	収集日	収集日
瀬内内/宇堂口/泥の木/平内/妻の神戸田上・下/館の下山根/荒谷/ニツ家	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
	9月1日(火)	9月7日(月)	9月14日(日)
	9月15日(火)	9月28日(月)	9月29日(火)
			9月8日(火)
紙・プラ類	9月10日(水)	9月16日(水)	9月24日(水)

※指定日に、指定の袋で出しましょう。

☎住民生活課保健衛生班☎42-2111 内線123

## シルバー 110 番 特別相談を開催

県高齢者総合支援センターでは、9月の老人週間に先駆けて、「シルバー 110 番特別相談デー」を開催します。

■日時 9月12日(土)

午前10時～午後3時

■相談先 ☎0120-84-8584(フリーダイヤル)

■対象 高齢者やその家族

■内容 法律・医療・税金・年金・介護・認知症・人生などに関する困り事や悩みなど、電話や来所による相談に専門家が応じます。

■費用 無料

■備考 平日は午前9時～午後5時まで「シルバー 110 番」として、電話や来所による相談を受け付け。

■問い合わせ 県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490)



## 令和2年国勢調査 9月中旬スタート

国勢調査が令和2年10月1日を基準日として全国一斉に行われます。国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

### ■対象者

令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯

### ■調査の流れ

9月中旬から各世帯に調査票を配付して調査を行います。

### ■調査期間

①インターネットでの回答

9月14日(月)～10月7日(水)

②調査票での回答(郵送)

10月1日(木)～10月7日(水)

### ■備考

新型コロナウイルス感染症予防のため、インターネット回答または郵送による回答にご協力をお願いします。

※この場合、調査員が調査票回収のために訪問することはありません。

### ■問い合わせ

総務企画課地域振興班(☎42-2111 内線172)

### 編集後記

◆今月号は、新成人の方々が企画・構成した、特集ページを掲載しましたが、いかがだったでしょうか？(2～9頁) ◆コロナ禍で成人式を開催することが出来なくても、気持ちを切り替えてこういった企画に挑戦できることは、とても素晴らしいことだと思います。◆来年こそはみんな笑顔で、成人式を開催できるといいですね(^^)(前川)

## 大雨の季節は 土砂災害注意

これから、大雨の季節を迎えますが、土砂災害から身を守るため、あらかじめ自宅周辺の土砂災害の危険性や避難経路、避難情報の入手方法などを確認しましょう。

また、避難にあたっては、周りの人と声をかけあって明るいうちに避難するように、お願いします。

### ■県の土砂災害に関する情報

●県の土砂災害警戒区域等の指定・基礎調査結果公表状況

<http://www2.pref.iwate.jp/~hp0607/>

●県内の土砂災害危険箇所図

<http://www3.pref.iwate.jp/cgi-bin/db.cgi?page=DBView&did=501>

●県土砂災害警戒情報システム

<http://sabo.pref.iwate.jp/>

### ■問い合わせ

●二戸土木センター(☎23-9209)

●県土整備部砂防災害課(☎019-629-5922)

●役場総務企画課(☎42-2111)

### お詫びと訂正

◆広報くのへ8月号8頁の「紙飛行機飛ばし大会」の記事で、江刺家小学校と表記しましたが、正しくは長興寺小学校でした。お詫びして訂正します。

### スナップくのへ+α - 伊保内のハス



## 人のうごき

(令和2年8月1日現在)

●人口	5,646人	(-2)
男	2,714人	(+2)
女	2,932人	(-4)
●世帯数	2,179世帯	(+2)
	(カッコ内は前月比)	
転入	7人	(65人)
転出	7人	(89人)
出生	2人	(8人)
死亡	4人	(45人)
	(カッコ内は1月からの累計)	



力強いかだを漕ぎ、接戦が繰り広げられた「いかだレース」

子ども会リーダー研修会

他校と交流を深め  
協同の大切さ学ぶ

子ども会リーダー研修会は、7月30日にH O Zホールと村B & G 海洋センターで開かれ、村内の小学6年生14人が他校との交流を深めました。今回の研修会では、3チームに分かれいかだ作りに挑戦しました。

H O Zホールでは、大きな断熱材やパイプなどを使っていかだを制作。テーパーを使用して、2つの断熱材を繋ぎ合わせる光景やパイプの型枠作りと作業を分けて行っているグループがあり、早く丈夫に完成できるように案を出し合いながら、協同して作業を進めました。

チーム旗作りでは、チーム名をグループごとに考え、旗を作っていました。名前にちなんだイラストを入れたり、

文字をカラフルに縁取ったりと工夫しました。

プールでは、完成したいかだを使って、トーナメント方式のいかだレースを開催。参加者はパドルを使って力強くゴールを目指しました。また、いかだの上での手押し相撲やカヤック体験などを行い、思いの時間を過ごしました。

参加した児童は今回の研修を通して、「いかだレースをして、沈まずにゴールできたことが嬉しかった。ほかの学校の人たちとも仲良くできて良かったです」と充実した表情で話しました。

他校の生徒と交流し、力を合わせて物事を進めることの大切さや仲間作りの方法などを、参加児童は身をもって体感していました。

チーム名やイラストを布に描きました



力を合わせていかだ作りに挑戦

