

広報くのへ  
vol.758 2021

5月号

K E E P I T S M I L E !

# KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌





## 伊保内高校

# 雪舞う入学式

4月9日、岩手県立伊保内高校で令和3年度の入学式が行われました。九戸中学校から15名（男子10名、女子5名）の新入生を迎え、呼名されると元気に返事をし、入学を許可されました。今年度は全校生徒60名でのスタートを切りました。

新入生宣誓は目黒基輝くんが行い「勉強と部活との両立を目指し、先輩方と一緒に励んでいきたい」と力強く、決意を新たに宣誓し、これからの高校生活に夢と希望を膨らませている様子でした。今後、彼らが様々な場面で活躍することを期待しましょう。



1 笑顔はじける15名の新入生 2 はじめてのホームルームで担任の話を真剣にきく 3 気の合う仲間と談笑する新入生

INTERVIEW



新入生

落安 美嘉さん

部活は考えてますか？

- 美術部を考えています。でも、まだいろいろ見学したいです。今日はバレエ部を見に行きます。

がんばりたい科目は？

- 英語です。外国人と話してみたいです。シンガポールにマーライオンを見に行きたい！

3年後どんな自分になっていたたい？

- 進路が決まっていて、成績も上がってほしいです。

好きな食べ物は？

- もんじゃ



1



2



3

1 新入生を代表して宣誓を述べる目黒基輝さん 2 入学式をバックアップした新2、3年生は式を見守る 3 保護者は集合写真時の一瞬をねらって 4 集合写真では入学式の緊張がとけ笑顔がこぼれた



4



日野澤 明彦  
伊保内高校校長

このたび新しく伊保内高校の校長に就任しました、日野澤です。私自身は盛岡出身であります。伊保内高校には新採用のときに5年ほど勤めたことがあります。その当時の生徒との思い出は今でも鮮明に覚えており、初任校に校長として勤務することにご縁を感じております。

今年を含め、後2年で定年となりますが、皆さまの力をお借りして入学者を1人でも多く増やしていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 高校生が発案&制作

# いきいき神楽手洗い体操

伊保内高校生が発案した

「いきいき神楽手洗い体操」が九戸村公式YouTubeで公開されると各所から反響が寄せられています。これは伊保内高校で取り組まれていた健康づくりプロジェクトの一環で、神楽の動きを取り入れたみんなが踊れる体操を目指し、制作されました。

制作は昨年の6月から始まり、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、密接した踊りは変更するなど完成までの道のりは長くなりました。岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課の高屋敷真悟先生（たかやしきしんご）に動画を見てもらい、動きのアドバイ

スをいただきながら制作していただきました。制作を担当した中澤ななみさん（3年）と山下結愛さん（3年）は「出来上がっていくうちに形になっていくのが楽しかった」「みんなが楽しそうに踊ってくれて嬉しかった」と話していました。工夫した点は、頭から足の先まで全身を使った体操にしたことです。今後は、保育実習の授業や九戸村地域読書会などの場で踊りの輪を広げていく予定です。

Youtube  
で  
公開中！



1 元気いっぱいの伊保内高校生  
2 3 神楽稽古前に体操の合同練習  
4 体操を制作した中澤ななみさん（右）と山下結愛さん（左）





衣装に身をつつみポーズを決める高校生



## 村外情報発信に重点

### 新体制で再出発

4月14日伊保内高校で、九戸宣隊☆魅せるんジャー任命式が行われました。レンジャー衣装と甲冑かっちゅうに身を包んだ高校生は、晴山裕康村長から任命書を受け取りました。去年から続役する2名に加え、新たに7名の隊員が加わり令和3年度の新体制が動き出しました。

今年2年目で、隊長の関向佑太さんは、「昨年は広報に載せる写真の撮影など村内向けの活動が多かったが、今年はSNSなどのネットを活用して、村外にもアピールしていきたい」と意気込みを語りました。取材の合間などに、村の魅力を自らの言葉で話す高校生たちを見て、とても頼もしく感じました。



村長から任命書を受け取る関向佑太さん

#### ■九戸宣隊☆魅せるんジャー

##### 〈3年生〉

レッド .. 関向 佑太さん  
 ブルー .. 玉川 政貴さん  
 ピンク .. 坂本 珠莉さん

##### 〈2年生〉

イエロー .. 佐々木 楽樹さん  
 グリーン .. 十文字 爽太さん  
 甲冑(右後) .. 亀梨 唯さん  
 甲冑(右前) .. 下村 漣菜さん  
 甲冑(左後) .. 櫻庭 千鶴さん  
 甲冑(左前) .. 觸澤 彩莉さん



# 地域おこし協力隊がやってきた！

期待と不安を胸に村での新生活をスタートさせた協力隊。  
これからの村の生活や働き方を共に考えていく。

昨年12月より、募集を開始した地域おこし協力隊がついに活動をスタートさせました。

村としては初めての試みで、隊員たちには大きな期待が集まっています。

年齢や背景も異なるメンバーたちは、村に移住し新生活をスタートさせ、仕事でも日々互いに刺激を与えながらそれぞれの特技を発揮しています。東京の大学を卒業後、村にきた福島多恵さん（上写真右端）は「九戸村という異世界を楽しみながら自分の可能性を模索したい」と話していました。地域おこし協力隊は、村に新しい風を吹かせるとともに、それぞれの素晴らしい経験となっていくことと思います。今後、この地に根ざした活動をする協力隊と共に村が一丸となって課題解決に取り組んでいきましょう。

1 4月より着任した第一期地域おこし協力隊 2 晴山村長より地域おこし協力隊として辞令を渡される佐藤快威さん 3 地域おこし協力隊はインターネットを使って情報発信を行う



## 各地から集まった8人の隊員を紹介します。



林業の合理性と  
必要性を発信  
していきたいです！

たちばな いさお  
**立花 勲**

八幡平市出身

自伐型林業の実践と普及。



林業に取り組む人を  
増やしたいです！

くぼ こうすけ  
**久保 康輔**

神奈川県出身

自伐型林業の実践と普及。



親愛される  
イベントを  
作ります！

かりの ひとし  
**狩野 仁**

東京都出身

特産物の販売促進。



南部箒の魅力  
広めていきます！

あべ けんいち  
**阿部 憲一**

八戸市出身

南部箒の技術伝承と  
販売促進。



切り出した木の  
活用にも力を  
入れていきます！

うえの さき  
**上野 早紀**

神奈川県出身

自伐型林業の実践と普及。



感じたことを  
発信して  
いきます！

ふくしま たえ  
**福島 多恵**

東京都出身

情報発信、伊保内高校支援。



神楽の経験を  
活かしてい  
きたいです！

あきもと せいら  
**秋元 星良**

九戸村出身

伊保内高校の支援、  
育児支援。



村の魅力を  
教えてください！

さとう かい  
**佐藤 快威**

盛岡市出身

交流・体験イベント企画、  
伊保内高校支援。

協力隊のマークも  
よろしくね！



Twitter



instagram



blog



令和3年度 // みなさま、よろしくお祈いします！

# 役場新規採用職員

保内保育園 保育士

山本 佳奈（やまもとかな）

保育士です。

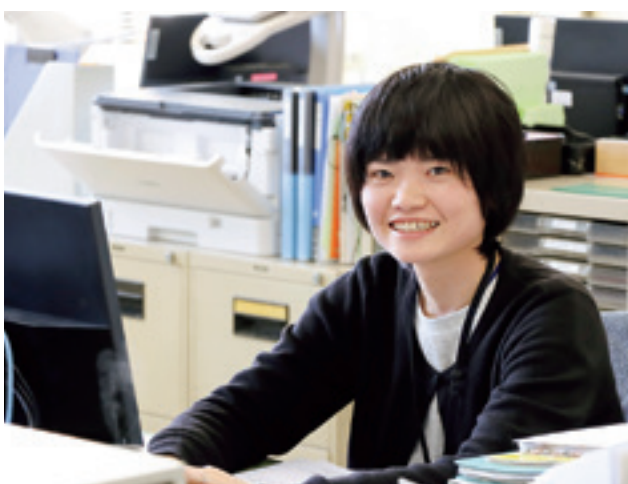
村の子どもたちと笑顔で過ごせるように元気  
いっぱい頑張ります。



税務住民課 会計係

大澤 洋介（おおさわようすけ）

会計担当です。やや年を食った新人なので新しい  
ことを覚えるのも一苦労ですが、早く仕事に  
慣れて、九戸村の皆さんのお役に立てるよう頑  
張ります。



保健福祉課 地域福祉係

関本 歩美（せきもとあゆみ）

障害者福祉、母子福祉を担当します。笑顔あ  
ふれる九戸村であるよう、精いっぱい頑張  
ります。よろしくお祈いします。

保健福祉課 保健衛生係

桂川 恭輔（かつらかわきょうすけ）

主に公衆衛生を担当します。高齢者に優しく  
住みやすい村にしていきたいと思  
います。村役場に入り内側から村を知ることができ  
ますので、問題を見つけ変えていきます。





新任者は研修やそれぞれの部署での業務に多忙な毎日を送っています。早くひとり立ちできるように頑張っていきます！

IJU 戦略室 交流発信係

高松 皇輝（たかまつこうき）

商工・観光を担当させていただきます。生まれ育った土地ではありますが、分からない事が多々あります。日々学び、貢献できるよう努めてまいります。



税務住民課 国保住民係

觸澤 雪莉（ふれさわせり）

窓口と旅券発給、印鑑登録、証明に関することを担当しています。明るく元気に一生懸命頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



保健福祉課 保健衛生係

皆川 裕哉（みなかわひろや）

ワクチン業務や献血事業、村での補助事業を担当します。まだまだ分からないことが多いですが、精いっぱい仕事に取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。

## 佐藤スエさん 折爪荘で百寿を祝う会

佐藤スエさんの百寿を祝う会が4月10日、折爪荘で開かれました。百歳を迎えた佐藤さんに、晴山裕康村長より、長寿祝い金と花束が贈呈されました。

トヤケーキの贈呈のほか、長寿祝いの演舞である「大黒舞」が披露され、100歳の誕生日をお祝いしました。

当日は、佐藤さんの娘と同荘職員などが出席。同荘職員によるプレゼン

大好きなクマのぬいぐるみそっくりの手作りケーキでお祝いされた佐藤さんは、笑みを浮かべていました。



1 100歳を迎えた佐藤スエさん 2 お祝いのケーキは佐藤さんをイメージして職員が作ったもの

## 事故のない安全な村へ 交通安全指導員辞令交付式



辞令書を交付される高崎さん

村交通指導員辞令交付式が4月1日、役場第2

希望を胸に辞令書を受け取っていました。

会議室で行われ、晴山裕康村長から5人の交通指導員一人一人に辞令書が手渡されました。5人は、村の交通安全へさらなる

交通安全指導員 高崎 信、白梅義則、風張孝一、中村健司、藤館卓弘（敬称略）

## 犯罪を未然に防ぐ活動 地域安全推進員辞令交付式

村地域安全推進員辞令交付式が4月1日、役場第2会議室で行われました。今年度も、不特定多数の住民が利用する公共施設等を中心に、防犯車両によるパトロールを実

施するほか、小学生の下课時間帯にあわせた子ども見守りパトロールなどを予定しています。

■地域安全推進員 尾友 元一、山本弘樹、七戸智 広、森下誠（敬称略）



辞令を交付された安全推進員



## フードプランナーと フィジカルプランナーが着任



木村さん(右)と盛内さん(左)

九戸村のフードプランナーとして盛内由美子さん(盛岡市出身)と同じくフィジカルプランナーとして木村千春さん(八戸市出身)が着任しました。盛内さんは、特産品開発で県内外に発信したり、村で料理教室などを行う予定です。木村さんは、体育センターを活用し、未就学児をはじめとした村民の体育教室を行っていく予定です。

## 新たな選管委員に 下村美江子さんが就任

前委員の辞職にともない、4月1日より補助員第1順位の下村美江子さんが、新たに村選挙管理委員に就任しました。下村さんは緊張した様子で選挙管理委員会事務局を

訪れ、翌日は委員として総会に臨みました。任期は令和6年7月14日までになります。選挙管理委員は現在4人。千葉利夫、細川富雄、野中保男、下村美江子(敬称略)



新選挙管理委員の下村さん

## 真心こめて育てた牛 村のB&Wショウが開催

村のB&Wショウが4月10日、戸田牧野で開催されました。村酪農改良同志会主催のこのイベントは、今年で44回目。穏やかな日差しの中、丹精を込めて育てられた牛が22頭出品されました。この大会は、これからの乳牛の改良を後押しするものです。審査員として、葛巻町で酪農を営む折元正人さんが招かれ、出品された牛を真剣なまなざしで審査していました。審査の結果、グランドチャンピオンに輝いたのは、欠端信雄さんが出品した牛でした。



1



2

1 チャンピオンに輝いた欠端信雄さんの牛 2 穏やかな日差しの中、審査が行われました

# 新型コロナウイルスワクチン接種に関する重要なお知らせです。

① ワクチン接種は予約が必要です。

**専用電話** ☎ **070-4380-5444**

(つながりにくい時は役場 42-2111 へ。折り返し電話します)

**受付時間** 平日 9時～17時

② 当日の持ちものです。



接種券



本人確認証



予約票

詳しい内容は役場からの通知をご覧ください。

役場保健センター ☎ **42-2111 (内線 170)**

# 65歳以上の皆さまへ



③下着は半そででお越してください。

※ 65歳未満の方は役場から案内があるまでもうしばらくお待ちください。



# 歯みがきしてないと肺炎になる？

## 【誤嚥（ごえん）性肺炎】

### 歯みがきの大切さ

今回は、特に高齢者の方々にとって、肺炎を予防するうえで歯みがきケアが有効になるとをお伝えします。

歯みがきを怠って口の中を不衛生にすると、虫菌だけでなく、更に深刻な健康問題が起こることをご存知ですか？



歯間ブラシや舌ブラシも使ってみてください！

### 口の中の細菌が肺へ

高齢になると飲みこむ力が衰え、ムセや咳きこみが生じやすくなります。口の中を不衛生にしておくと、ムセたとき口の中の細菌が誤って気管に入り、肺の中で炎症を起こして肺炎になってしまいます。これを、誤嚥性肺炎と言います。誤嚥性肺炎を予防するため、口の中をきれいにしておくことが大切です。



(保健師 横井 信香)

誤嚥性肺炎を予防するためにも、日頃の歯磨きでは歯と歯の間に溜まる歯垢や、舌の上に残る舌苔（ぜったい）を取り除くことが大切です。そのために、通常の歯ブラシに加えて、歯間ブラシや、舌ブラシを使ってみましょう。

(保健師 中山 明日香)

### 休日当番医 (9:00~17:00)

5/9	浄法寺診療所	☎ 38-2021
5/16	松井内科医院	☎ 33-2201
5/23	菅整形外科皮膚科クリニック	☎ 23-7311
5/30	川村医院	☎ 23-3252

### 休日当番歯科医 (9:00~12:00)

5/9	國香歯科医院	☎ 23-2764
5/16	菅原歯科医院	☎ 27-3301
5/23	沢藤歯科医院	☎ 25-4002
5/30	堀米歯科医院	☎ 46-2927



(保健師 河村 侑乃)

腰痛を予防する！

## シルバーリハビリ体操

草取り・農作業が始まりますね。腰痛に悩まされる方も多いと思います。今回は、寝る前に布団でできる「腰痛予防」のシルバーリハビリ体操を2種類紹介します。

### 太ももの裏のストレッチ

- ①右足はあぐらの姿勢をとるように曲げます。
- ②左足をその上に伸ばして、つま先は力を入れず伸ばします。
- ③左手を足先に伸ばすように体を前に倒し、視線は足先を見ます。
- ④息を楽にして、その姿勢を15秒保ちます。
- ⑤反対側も行います。



### わき腹のストレッチ

- ①仰向けになり、お腹の上で両手を組みます。
- ②次に両ひざを立て、両肩を床につけたまま、ゆっくりと両下肢を右に倒します。
- ③この状態で首を左に向けて、息を楽にして、15秒保ちます。
- ④ゆっくり元に戻します。反対側も行います。



高齢者のお悩みはお気軽に『地域包括支援センター』へ連絡ください。

☎ 0195-42-2111 (内線 125)

# 住まいの補助制度

## 村の助成を活用しよう

### 村

では住居に関して、リフォームや新築、太陽光発電システムの設置や耐震改修などの費用に対し、補助を行っています。補助ごとにそれぞれ条件がありますので、ご紹介します。

申請の際は、申請書類が必ずになりますので、詳しくはIJU（いじゅう）戦略室定住環境係までご連絡ください。（村内の建築事業者にもお気軽にご相談ください）  
※補助に限りがありますので、事業の実施予定のある方は、工事着手前にご連絡ください。

### 住宅のリフォーム助成

#### ■対象者

- ① 村内に住所を有すること。
- ② 村税等を滞納していないこと。

- ③ 対象工事について他の補助金などを受けていないこと。

※この助成は同一住宅および同一人について1回限り。

#### ■対象住宅

- ① 対象者が床面積の2分の1以上を所有し居住している村内の住宅
- ② 建築後1年以上経過している住宅

#### ■対象工事

- ① 村内業者による工事で、経費が30万円以上（税込）のもの。

- ② 対象住宅のうち対象者が所有し、居住する部分の工事であること。

- ③ 年度内に完了する工事であること。

※対象外となる工事もあります。

#### ■助成額（九戸村商業協同組合共通商品券）

経費に対し、10%以内の額（限度額10万円）を助成

### 住宅の建設助成

#### ■対象者

- ① 住宅完成時に村内に住所を有すること。

- ② 村税等を滞納していないこと。

#### ■対象住宅

- ① 対象者が新たに建設する個人所有の住宅。

- ② 年度内に完成する住宅であること。

#### ■対象工事

村内の事業者による工事で、要する経費が100万円以上（税込）のもの。

※他の補助制度等を受けられる分については対象となりません。

#### ■助成額（九戸村商業協同組合共通商品券）

10万円（定額）を助成



## 太陽光発電システム 設置費助成

### ■対象者

- ① 村内に住所を有する、または住所を有する見込みの個人。
- ② 村税等を滞納していないこと。
- ③ 過去にこの交付を受けていないこと。

※この交付は同一住宅および同一世帯において1回限り。

### ■設置対象住宅

自らが居住する村内に存する住宅または住宅として使用される予定のもの。

### ■対象システム

- ① 新たに設置される未使用品の太陽電池発電によるもの。
- ② 太陽光発電による電気が、設置する住宅で消費されるもの。



- ③ 村内業者による設置であり、年度内に設置を完了し、稼働するもの。

※詳細についてはお問い合わせください。

### ■助成額（九戸村商業協同組合共通商品券）

太陽電池容量1kW当たり  
3万円（限度額15万円）

## 住宅の耐震診断助成

### ■対象住宅

戸建木造住宅で、昭和56年5月31日以前に在来軸組工法により着工されたもの。

※昭和56年以降に増築等を行っている住宅は対象外。

### ■診断費用

建物所有者負担額

3千円

### ■実施件数

若干



## 住宅の耐震改修助成

### ■対象住宅

① 耐震診断の結果、倒壊する可能性があるものと診断された住宅。

② 戸建て木造住宅で、昭和56年5月31日以前に在来軸組工法により着工されたもの。

※昭和56年以降に増築等を行っている住宅は対象外。

### ■対象者

① 対象住宅の所有者（法人を除く）で、耐震改修工事を行う者。

② 村税等を滞納していない者。

### ■補助額

対象経費の2分の1以内かつ60万円を限度とする額。

### ■お申し込み・問い合わせ

役場11JU（いじゅう）戦略室

☎0195-421111

（内線214）

# 村さ春、訪れ。



1



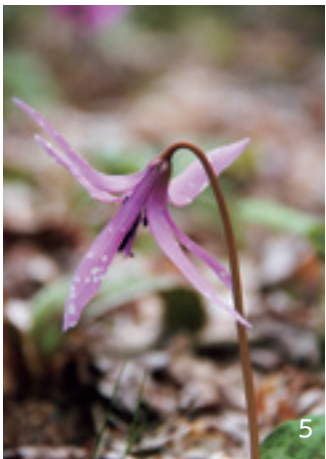
2



3



4



5



6



7

1 2 3 空に向かって咲き誇るオドデ館近郊の桜  
4 ふるさとの館に咲くタンポポ  
5 熊野神社のカタクリ  
6 戸井良沢の水芭蕉の群生は今年も可憐に  
7 荒谷のシデコブシ  
8 江刺家国道沿いに咲くパンジー  
9 戸田で見つけたふきのとう



8



9



東京生まれ東京育ちのふくしまたえ（地域おこし協力隊）が、九戸で過ごす中で見たこと感じたことを紹介していくコーナーです。よその目線の感覚をお楽しみいただけたら幸いです。

第1話は、村のとある農家で行われた**牛の爪切り**を見学した様子をお送りします！

乳牛を飼う下川原龍則さんのお邪魔させていただきました。

軽米町にお住まいで、九戸村の農家でよく爪を切るという館下ご兄弟がやって来ました。

爪切り歴20年の兄・館下貞行さんと、6年目の妹・鹿糠瞳さんです。

初めて知った仕事！驚きがたくさんありました。

① 爪を切る



土ふまずを作るようにカット。

② 病気予防の薬をかける



牛のフンから感染することも。

完成



1頭4足。早いと約5～10分。



↑雪のように飛び散る爪の図



↑ 前足2本を妹さん 後ろ足2本をお兄さんが担当

まずは牛を削蹄枠に固定します。今回、見学した牛は、大人しく枠に固定される牛ばかりでしたが、枠をジャンプして超える元気いっぱいな牛もいるそうです。牛を怒らせないように気をつけながら作業を開始します。

お2人は年間約4千頭もの牛の爪を切っています。

**お仕事の大変なところは？**

牛にケガをさせないよう気を使うことです。

**お仕事の魅力は？**

様々な牛に出会えること。

お2人は小学生の頃から牛が大好きで、学校が終わると競って牧場まで駆けて

いつていたそうです（笑）

一度出会った牛の特徴や

性格は一生忘れません。

**こだわりは？**

牛の特徴や性格に合わせて

た爪の切り方をすること。

同じ環境で育った牛でも性格が異なるんですって！

**驚**

切られた爪は、燻製のような香ばしいにおいがしました。なんと犬のエサにもなるんだとか！



稼ぐ牛ほど、つまり乳をいっばい出す牛ほど病気によくなるのだとか。逆に、乳も出さないうエサをよく食べてぬくぬく太った牛の方が健康らしいです。なんだか切ない話ですね。わたしは完全に後者のタイプであります。

爪切って

犬と一緒に

お腹すく



学び処  
ないんずカフェだより



「ないんずカフェ始動」

交流と学びの場を提供

すべての皆さんに楽しい学びの機会を提供することを目的に生涯学習プログラムが新しくなりました。その様子を、毎月こちらのコーナーで紹介していきます。

5月も一般向けに、ヨガ教室、書道教室、ロシア料理教室や、小学生向け（九曜塾）に黒山の昔穴遺跡の学習など、楽しんでいただける講座を用意してお待ちしています。詳しくは、九戸村ホームページ、または九戸村教育委員会・山本猛輝（☎42-2111）までご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしております。



\\ 直木賞 //

■心淋し川

西條 加奈 著（集英社）

誰の心にも淀みはある。江戸、千駄木町の一角は心（うら）町（まち）と呼ばれ、そこには心淋（うらさび）し川という小さく淀んだ川が流れていた。その川沿いに立ち並ぶ長屋を舞台にした6編の連作短編。



\\ 芥川賞 //

■推し燃ゆ

宇佐美りん 著（河出書房出版）

応援するアイドルグループの「推し」を一年ほど前からしている女子高校生のあかり。その「推し」である上野真幸がファンを殴り炎上したことで生活が少しずつ狂っていく。

THEME

— 第164回芥川賞&直木賞  
受賞作品を紹介します

図書だより



村図書室担当 山本 猛輝

これからも利用しやすい図書室を目指していきます。是非、子どもや親子で気軽に図書室を利用してください。

公民館図書室利用時間

■ 平日

(4月～10月) 午前9時～午後7時

(11月～3月) 午前9時～午後6時

■ 土日祝

(年間通じて) 午前9時～午後5時

お問い合わせ 教育委員会  
☎ 0195-42-2111 (内線312)

## 公民館図書室にキッズスペース & 時間外ポストが登場



4月1日から村公民館図書室がリニューアルしました。小さな子どもが自由に絵本を楽しむことができる「キッズスペース」や借りた本を時間外でも返却できる「時間外ポスト」が設置されています。本の貸し出しも1人5冊まで4週間借りることができ、今まで以上に便利になっています。



## 今月のオブチキさん！

オブチキ TWITTER

村のPR活動  
しとります☆



4月15日、オブチキさんのお友達でイラストレーターのたぐさんが村を訪れました。福助寿司のオブチキラーメンを食べ、デザインで岩手を盛り上げようと話をしました。



4月19日、株式会社阿部繁孝商店とのコラボ商品「オブチキバーガー」のお披露目会がありました。今後、カシオペア地域でこのバーガーを展開していく予定です。



## 5月のゴミの日

ゴミの分別をお願いします。  
ゴミを出すときは指定のゴミ袋を使ってください。

保健福祉課保健衛生係  
下高山朋徳係長



収集区域	瀬月内・宇堂口 泥の木・平内 妻の神・縦の下 戸田上・下 山根・荒谷・ニツ家	鹿島 伊保内上・下 川向・南田	小倉・大向・五枚橋 長興寺上・下 荒田・雪屋・田代 柿の木・道地 江刺家上・下 丸木橋・山屋・細谷
燃えるゴミ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	5月10日(月)	5月17日(月)	5月18日(火)
空き缶	5月24日(月)	5月25日(火)	5月31日(月)
粗大ごみ	/		5月11日(火)
紙・プラ類	5月13日(木)	5月19日(水)	5月27日(木)

税務住民課国保住民係・税務徴収係 ☎ 42-2111



## 医療費の限度額適用認定証

医療機関を受診する際に「限度額適用認定証」を提示すると、医療機関窓口での支払いが限度額までとなります。

70歳未満の方

区分	限度額
ア 旧ただし書所得 901万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円) × 1% ※ 4回目以降は140,100円
イ 旧ただし書所得 600万以上 901万円以下	167,400円+ (医療費-558,000円) × 1% ※ 4回目以降は93,000円
ウ 旧ただし書所得 201万以上 600万円以下	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% ※ 4回目以降は44,400円
エ 旧ただし書所得 201万円以上	57,600円 ※ 4回目以降は44,400円
オ 住民税非課税世帯	35,400円 ※ 4回目以降は24,600円

70歳以上75歳未満の方

現役並み所得者Ⅲ (課税所得690万円以上)	252,600円+ (医療費-842,000円) × 1% ※ 4回目以降は140,100円	
現役並み所得者Ⅱ (課税所得380万円以上)	167,400円+ (医療費-558,000円) × 1% ※ 4回目以降は93,000円	
現役並み所得者Ⅰ (課税所得380万円以上)	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% ※ 4回目以降は44,400円	
	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一般	18,000円 ※4回目以降は144,000円	57,600円 ※4回目以降は44,400円
低所得者Ⅱ ※1	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ※2	8,000円	15,000円

### 【申請方法】

「限度額適用認定証」の交付を受けるには、申請が必要です。  
※有効期間は7月31日まで。  
毎年、申請が必要です。

- 国保加入の方…保険証と印鑑を持参の上、役場税務住民課窓口で申請してください。
- 社保加入の方…お勤めの会社にお問い合わせください。

- ※1 国保未加入の世帯主を含む、世帯の国保被保険者全員が住民税非課税の方
- ※2 国保未加入の世帯主を含む、世帯の国保被保険者全員が住民税非課税で、その世帯主の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方



## 国民年金保険料の「学生納付特例制度」

国民年金は、20歳以上であれば学生でも加入しなければなりません。学生の方は一般的に所得が少ないため、一定以下の所得の場合には国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

申請には「学生証のコピー」または「在学証明書の原本」が必要です。年金手帳など、基礎年金番号が分かる書類またはマイナンバーがわかる書類をご持参のうえ、年金事務所または役場税務住民課でお手続きください。

二戸警察署九戸駐在所 ☎ 42-2210



## 悪質業者は『う・そ・つ・き』

県内では、訪問買い取りや点検商法、送り付け商法など悪質業者による被害やトラブルが発生しています。悪質業者は『う・そ・つ・き』です。ご注意ください。



森岩 春雄 所長

- う うまい話を信用しない
- そ そうだんする
- つ つられて返事をしない！
- き キッパリ！ハッキリ断る

二戸消防署九戸分署 ☎ 42-3119



## 天ぷら油の火災について

天ぷらや揚げ物をするときには、その場を離れてはいけません。どうしても離れなければいけない時は、必ず火を止めましょう。天ぷら油は、油吸着剤での処理後にゴミ袋に捨てたところ、ゴミ袋内で燃えたり、コンロの近くにかけていた布巾が落ちて火災が発生したということもありますので取り扱いに注意が必要です。



中村 洋貴 消防士

## 人のうごき

(令和3年4月1日現在)

●人口	5,558人	(-24)
男	2,657人	(-13)
女	2,901人	(-11)
●世帯数	2,182世帯	(+7)

(カッコ内は前月比)

転入	25人	(30人)
転出	46人	(57人)
出生	0人	(1人)
死亡	6人	(27人)

(カッコ内は1月からの累計)

## 編集後記



今回、広報誌をフルリニューアルしました。特に「伝える」ということに真摯に向き合い、役場内の部署を超え協力してもらいました。関わってくださった全ての方に感謝申し上げます。村は日常が十分に魅力的であるということ、この広報誌で伝えていけたらと思います。よろしくお願いします。



こちらに来たばかりという特性を活かして、みなさまにとって当たり前になっている日常を大げさに、魅力的に、書いていけたらなと思います。よろしくお願いします。

# くのへっ子

週6で水泳に力を注ぐ

## 村、期待のスイマー

平中 暖真くん (11)



この春から伊保内小学校の6年生になった暖真くん。

年長さんの頃におじいちゃんの勧めで始めた水泳に力を注ぐ日々です。初めは嫌々やっていた水泳はいつしか特技になりました。活躍できる学校のプールの授業を待ちわびています。クロールとバタフライで村の最速記録を更新中。5月には県大会に出場する予定です。家では、ゲーム三昧の日々。

「もう少し暖かくなったら外で遊ぶかな」

遅刻と物忘れがひどい暖真くん。登校班の子たちを待たせて申し訳ないと苦笑い。

休みの日はたまに農作業をお手伝いします。好きな作業は、葉タバコの苗を植える作業だそうです。

九戸村の好きなところは？

みんな優しいところ。

好きな季節は？

夏。野菜や果物がたくさん食べられるから。暖かいから。

好きな食べ物は何？

白米と、居酒屋「四郎」の『めんたいポテト』

好きな科目は何？

理科。実験が楽しい。

自分のいいところは？

「やさしいね」って良く言われます。

100万円もらえたらどう使う？

貯金とちよつといいご飯。

夢は何？

海でカメや魚と一緒に泳ぐこと。

村を宇宙人に案内するならば？

居酒屋「四郎」に連れて行く。

大人にしてほしいことは？

宿題をなくしてほしい。