

広報くのへ
vol.763 2021

10 月号

K E E P I T S M I L E !

KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌





昨年引き続きコロナ禍ではありますが、今年もオブチキ感謝祭を開催する予定です。感染リスクを減らすため一極集中的なイベント方式はとらず、17日間にわたり、村内商工業者の利用促進のための企画などを予定しています。また、インターネットを使った村のPR企画や野外での密を避けた企画などで構成されています。岩手県北及び村内のコロナの発生状況等を注視し、プログラムの変更や中止なども考えながら、計画をすすめています。ここでは今回のオブチキ感謝祭の内容についてお知らせいたします。



10月29日(金)～11月14日(日) 開催予定

第2回 オブチキ感謝祭



(写真は昨年の感謝祭の様子)



トートバックのイメージ

【感謝祭企画①】 村内参加店によるレシートラリー

昨年のオブチキ感謝祭レシートラリーでは特製マフラータオルが約2,300枚交換されました。今年は「特製オブチキトートバック」をプレゼントします。参加店のレシートを5000円以上集めてチラシに貼り、オドデ館かまさね館に持っていくとその場でもらえます。トートバックは数色ご用意しており、全部で2,000枚となっています。なくなり次第終了となりますのでご容赦ください。



参加店はのぼり旗が目印

レシートラリー参加店(81店舗)

【飲食店】 スーパーおとも、福助寿司、アムール小笠原、一休寿し、居酒屋四郎、お食事処なかつる、カフェこちゃや、陣羽織、小笠原菓子舗、おりつめ工房、でんでん亭、オドデ館レストラン、高松魚店、古館鮮魚店、プチカラ、ちいずPIZZA(戸田) 下村商店、谷地モーターズ、大上NORIN給油ハウス、高倉商店、高倉工業、理容ふじえ、皆川商店、日向理容室(伊保内) エムコンズ、さいとう製麺、美容みはる、三春建築、小野寺スタンド、小笠原塗装、岩手日報九戸センター、南部電化センター、坂下商店、尾友商店、上徳商店、上徳スタンド、中村一郎商店、中一スタンド、Mini hair room、中野舞具仏具店、本田旅館、山本貴敷物店、スナック京、くのへ療術センター、まさね館、かしわや薬局、わかば美容室、ささき書店、増屋、サラダ館フジタテ、福田菓子店、カーヴィレッジ保大木、宮川井上電気、山下商店、渡商店、北成建設、竹村商事、中野鉄工所、中村吉郎精肉店、さいとう鍼灸院、大谷せんべい店、マルイ造形家具工業、九戸清掃センター、下斗米土地家屋調査士事務所、阿部農機九戸支店、たかおか農園、CARメイク柴田、サンキュー整骨院、九戸オートサービス、栗谷川建工、千葉建築理容校庭【江刺家】九戸精密、くらつこ酒店、横浜石油、美容室パブリカ、堀関電気、松本、オドデ館、ヤマザキショップ真下、いわて県北クリーン

今年の感謝祭ポスター

「健康長寿！九戸村」



健康長寿で元気な九戸村を発信しようとして協力いただいたのは、尾友末一さん（86歳）ヨシノさん（82歳）夫妻と小笠原徳蔵さん（95歳）キヨさん夫妻です。徳蔵さんはなんと大正生まれです。オブチキTシャツの若々しい姿で、元気いっぱいの九戸村をPRしてくれました。

今年の感謝祭テーマ曲

「トリフのほうげ節」



「ほうげ」とは「遊び ほうげる」などからとった造語で「夢中になる」の意味があります。「くのHEY！（九戸）」にどんどん夢中になっていく一曲です。YOUTUBEでもミュージックビデオが公開されている他、ほぼ全ての音楽配信サービスから世界配信されています。

【感謝祭企画②】 インターネットによる九戸 PR 配信

九戸村公式チャンネル「9TUBE(キューチューブ)」を中心にインターネット上で様々な企画を配信します。期間中、トリフターズが唄う感謝祭テーマソング「トリフのほうげ節」のミュージックビデオや、チキン協同組合らチキン企業が制作した「キングオブチキンと4人の勇者」、フィジカルプランナーと一緒にハードな筋力トレーニングに挑む「オブチキブートキャンプ」など様々な企画が行われる予定です。



九戸村公式チャンネル「9TUBE(キューチューブ)」では村のさまざまな情報を発信しております。ドローンを使った、普段はみることのできない風景などもみることができます。



④チキン協同組合ら制作のポスター

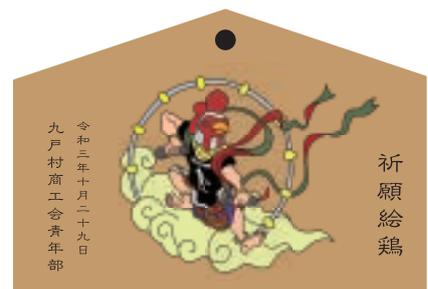
④ドローン撮影による美しい村を配信中



村の情報を配信している「9TUBE」は左のQRコードから登録できます。是非、チャンネル登録をお願いします！

【感謝祭企画③】 村商工会青年部による巨大絵馬制作

キングオブチキンの生みの親である村商工会青年部は「みなさまの願いが叶いますように」との想いを込めて「オブチキ巨大絵馬（絵鶏）」を制作中です。巨大絵馬はまさざね館屋外で公開される予定です。また、紙絵馬に願いごとを書いて吊るせるコーナーの設置も予定しています。



④商工会青年部による絵馬制作の様子

④巨大絵馬の完成予想図

【感謝祭企画④】 村内飲食店による鶏肉料理の提供



今年も村内飲食店ご協力のもと「鶏肉料理」をテーマにオリジナル商品を開発してもらっています。今回の参加店舗は15店舗となっています。

店舗では、コロナ対策を行って営業していますが、みなさんのご協力も必要になります。食べている時以外はマスクをしたり、「黙食（食べる時は飛沫させない）」へのご協力もお願いいたします。

店 … お店で提供

オ … オドデ館で販売

ま … まさざね館で販売



オドデ館レストラン **店**

キングオブチキン
カツカレー（4人前）2,900円
期間限定です！（前日予約制）



スーパーおとも **店**

筑前煮 単価価格
スーパーおとものにぜひ来てください！



高松魚店 **ま**

味噌バター鶏肉まん 220円
旨味がつまったスペシャルな肉まんです！



カフェこちゃや **店**

当日の気まぐれランチ
（価格未定）
日によって違うので楽しみに！



一休寿司 **店**

ピカタ 600円
お肉が柔らかいです！



居酒屋 四郎 **店**

かりかりポン酢 560円
さっぱりしていて美味しいよ。

※価格はすべて税込価格です。



でんでん亭 店

焼き鳥 5 種 MIX 580 円
1 日 5 パック限定です。



ちいず PIZZA 店

ナポリピッツァチキンカツ
カレーライス 1,200 円
今回もこれからもユニークな
メニューを出していきます！



福助寿司 店

オブチキラーメン 700 円
元祖オブチキコラボ商品。スープ、
チャーシューに九戸のトリを使っ
た一杯です！



陣羽織 店

油淋鶏定食 1,000 円
ぜひ、食べに来てください！



お食事処なかつる 店 オ

手羽先からあげ 380 円
ぜひ一度食べてみてください！



小笠原菓子舗 店 オ

九戸トリみそパンケーキ
九戸トリみそサブレ
各 190 円

おやつやお酒のおつまみにどうぞ。



古舘鮮魚店 オ

スモークチキンマリネ 250 円
さっぱりと食べられます！



プチカラ オ

みそカラアゲ 300 円
ぜひ一度食べてみてください！



おりつめ工房 オ

九戸みそチッキー 130 円
10 時半頃の揚げたてがおすすめ
です！

【感謝祭企画⑤】 オブチキを探せ！九戸わくわくラリー

かくれオブチキの地図



村内をめぐる「オブチキを探せ！九戸わくわくラリー」。村内各所にある「かくれオブチキ」を探して周ってください。各所のキーワードを集めて「サラダ館フジダテ」にもっていきと先着100名様に特製オブチキグッズをプレゼントします！

■期間限定オブチキショップ(サラダ館フジダテ)

オドデ館改修により売り場が縮小したため、「サラダ館フジダテ」にてオブチキグッズ全商品をとり扱います(感謝祭期間中のみ実施)。



【感謝祭企画⑥】 オブチキおこづかい帳&オブチキ給食

金融機関とのコラボ企画として「お金についての出張出前講座」を予定しています。また、村内小学生を対象におこづかい帳をプレゼント。小学生のうちから計画的な金銭感覚をやしなうために企画されました。

また、10月29日には、村の若鶏を使った「オブチキ給食(とりにくの日)」が出されます。



オブチキおこづかい帳

【感謝祭企画⑦】 チキンとマスクキャンペーン



シールマスク着用イメージ

期間中、関係各所において「チキンとマスク」シールを貼った「チキンとマスクキャンペーン」を行います。コロナ禍での感染予防対策が徹底されるよう、村内外へ啓発を行なっていきます。



【感謝祭企画⑨】 九戸村総合公社によるオブチキ新商品発売

10月29日、九戸村総合公社からオブチキの新商品が発売されます。九戸の食材を贅沢に使ってつくった「キングオブチキンカレー」の他、昭和のビールグラスの雰囲気をもった「キングオブチキングラス」も発売されます。その他、九戸オブチキクリエイターズ等の団体も新商品販売を予定しています。



昭和の雰囲気
のグラス

その他、詳細や追加情報は、チラシ、ホームページ、お知らせ版、広報11月号等で随時お知らせしていきます(コロナ感染状況で変更・中止になる場合があります)。

第29回・花いっぱいコンクール

美しい村への願いを込め



今年度の花いっぱいコンクールが、村内9つの実践区の参加で開催されました。これは村民憲章で定める「郷土を愛し美しい村をつくる」との趣旨に基づき毎年行われており、今回で29回目となります。コンクールは2回の現地審査の合計得点で順位が決められ

ます。7月28日、8月11日に現地審査が行われました。審査の基準となるのは、①花壇の設計・面積、②花壇の管理状況、③育成状況、④花壇のテーマの4項目で、4人の審査員が採点しました。審査の結果、最優秀賞は丸木橋実践区となりました。

第29回花いっぱいコンクール【結果】

最優秀賞 丸木橋実践区

優秀賞 細屋実践区・宇堂口実践区

(以下、参加団体)

瀬月内実践区、南田実践区、雪屋実践区、戸田上実践区、戸田下実践区、山根実践区

1_ 迫力ある最優秀賞の丸木橋実践区の花壇 2_ 立体的構図が素晴らしい宇堂口実践区 3_ コントラストが素晴らしい細屋実践区 4_ 瀬月内実践区の花壇 5_ 南田実践区の花壇



- 1_ イオン盛岡店に出店。九戸を知ってもらえるいい機会となった。
- 2_ オドデ館でも販売。伊保内高校の制服のミニ旗が目印。



伊高むらおこし会社

開発した商品を販売

伊保内高校で取り組んできた『伊高むらおこし会社』で

開発した商品の販売会が9月18日イオンモール盛岡とオドデ館で行われました。当日はコロナウイルス感染リスクの観点から生徒の参加は取り止めとなりましたが、サポーターとして奔走してきた地域おこし協力隊などが販売会を開催しました。

今回、開発した商品は全部で8品です。「甘茶ティラミス」は甘茶を使用してヘルシーで低カロリーなスイーツです。(写真①)「とりみそキューブ」は九戸のとりみそを南部せんべいの耳と合わせ、キューブ型にしたお菓子です。

(写真②)「くのへ萌え断サン

ド」は九戸の野菜や鶏肉などを使用し、断面にこだわって作りました。(写真③)「葉九つ戸」は野菜を練りこんで九戸の四季の色で表現したりフパイです。(写真④)「九戸一寸ほうき・九戸一寸ささら」は九戸村特産南部帚を手軽に使用できるように大きさを変え、販売しました。(写真⑤⑥)

「黄身の名はアローカナの卵」は貴重なアローカナというニワトリの卵のパッケージを変え、高級感が出るように販売しました。(写真⑦)「甘茶ブレンドマスター」は甘茶と他の茶葉をブレンドし、飲みやすいお茶にしました。(写真

⑧)「炭っこ」は九戸で作られている木炭の廃材をマスコットの中に入れ、見た目も可愛らしく、消臭もできる商品です。(写真⑨)

販売会に訪れた九戸村出身の方は「地元の高校生が頑張っている姿を知ることができて嬉しいです」と話しました。十文字爽太さん(2年)は、「商品を0から考えることは難しかったけど、形を決めたり名前を決めたりと少しずつ商品が出来上がっていくことは面白かった」と今までの活動を振り返りました。今後は、10月の市日の日に合わせ、再度販売会を行う予定です。

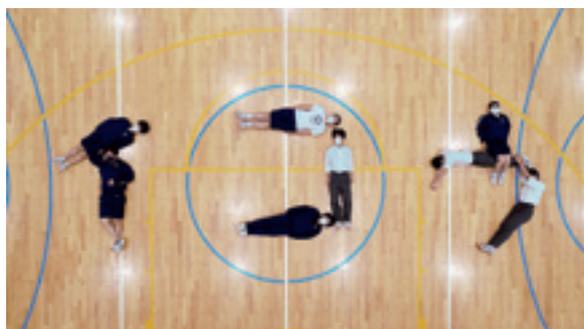
ドローンを飛ばしてみよう！

9月14日、伊保内高校にて第1回ドローン体験会が実施されました。JUIDA 東日本ドローンスクールの方2名に来校して頂き、ドローンを飛ばす際のルールや規則などを学んだ後に、実際にドローンを操縦し、参加者全員で記念写真を撮影したりと充実した90分となりました。

体験会に参加した畑中頼空さん（1年）は「様々な法律があると知りました。実際に操縦してみて、緊張しましたが結構楽しかったです」と話しました。



教わりながらドローンを飛ばす



ドローンから撮影した人文字



教室のシーンの撮影



神楽の撮影は長丁場で行われた

伊高の魅力を伝える PV 作成

伊高の魅力をより多くの人に伝えようと郷土芸能委員会を中心としたストーリー仕立てのPVの作成が行われました。

撮影はニューアプローズ株式会社（二戸市）の柴田清克さんにより、3日間にわたって行われました。

主人公となった佐々木楽樹さん（2年）と山下須瑞さん（2年）は初めての演技やセリフなどに苦戦する場面もありましたが、真剣な表情で撮影に取り組んでいました。

作成されたPVは、10月上旬頃に村のYouTubeで公開する予定です。



「木育の推進」マルイ造形 伊高新校舎に県産木材家具を納品

9月21日、伊保内高校の
 9月21日、伊保内高校の
 伊造形家具工業が参加
 の新校舎建設に伴い、教
 し、納品される製品の製
 育施設における木育の推
 造を行いました。ナラは
 進を目的とした木製品設
 硬くて粘りのある材質が
 置事業「いわての森林づ
 特徴で、丈夫で強く長持
 ちする製品を作ることが
 くり県民税活用事業」が
 できます。椅子4台、テ
 を進められ、県産のナラ材
 ーブル2台、ベンチ1台、
 を使用した製品が納品さ
 本棚1台、総合案内板の
 れました。
 計9品が伊保内高校の新
 校舎に導入されました。
 製造を担当したマルイ
 造形家具工業社長の千葉
 暢威さんは、「木がふん
 だんに使用された新しい
 校舎で生徒の皆さんが木
 のぬくもりに触れながら
 過ごしてほしい」と話し
 ました。



①マルイ造形の千葉社長 ②伊
 高に納品されたテーブルセット
 ③いわての森林づくり県民税活
 用事業のマークが入ったイス

小中高で地産給食 「九戸うまみたっぷり給食」

8月17日、村内の小中
 8月17日、村内の小中
 の在家香織さんから、村
 高校で、地元の食材をふ
 の野菜のおいしさの秘密
 んだんに使った「九戸う
 について学びました。献
 まみたっぷり給食」が出
 立は、村の野菜がたつぷ
 されました。これは食育
 り入ったサラダや、ニン
 として企画され、子ども
 ジン、玉ねぎをつかった
 たちは村の豊かな食を実
 スープカレー、甘茶で下
 感じ、味わいました。伊
 味をつけた若鶏のからあ
 保内小学校の3年生は学
 げなどで、村の幸を堪能
 校給食センター栄養教諭
 しました。



①村野菜の美味しさについて
 説明する栄養教諭の在家さん
 ②九戸うまみたっぷり給食



今月のご長寿のお祝い

毎月、ご長寿でお祝いされた方々をご紹介します。
村の大先輩のみなさま、おめでとうございます。



祝百二歳

高岡 イクさん

大正8年8月22日生まれ

ご家族と一緒に祝いをしました。
このたびは、おめでとうございます！



祝百一歳

池田 ノフさん

大正9年8月26日生まれ

金の衣装に身を包み祝いしました。
このたびは、おめでとうございます！



祝九十九歳

山本 ハナさん

大正11年9月11日生まれ

ご自宅での祝いの様子。笑顔がは
じけました。このたびは、おめでとう
ございます！



いよいよオープン 「ほずのいえ」で開所式

8月25日、伊保内に新
たに設置された「ほずの
いえ」の開所式が行われ
ました。コロナ禍とあり
式は関係者のみで行われ
ました。

9月1日に「ほずのい
え」はいよいよオープン
しました。子どもからご
年配の方まで、誰でも気

軽に利用できる「ふれあ
いの居場所」をめざして
開設されました。いつ来
ても、いつ帰っても、ど
のように過ごしてもいい
場所です。開所は、月・水・
金曜日と市日で9時から
16時までとなっています
ので、気軽に遊びに行っ
てみましょう。



ほずのいえで開所式を行った晴山村長と上村勝己会長



9TUBE 配信中

\\ オブチキ感謝祭開催記念 //

オブチキンナゲット



《作り方》

- ① 鶏肉は薄くそぎ切りにして細かく刻んでたたく。
- ② ボウルに鶏肉・Aを入れスプーンでよく混ぜる（ポリ袋でも可）
- ③ 〈衣作り〉 を混ぜ合わせ大さじ2程度取り分けておく（粉衣）
残りのBにベーキングパウダー・水を加え練り混ぜる（練り衣）
- ④ ②を10等分にし、小判型に成形。
バットにサラダ油を薄く塗り、成形した生地を並べラップをして冷蔵庫で30分冷やす。
- ⑤ 粉衣→練り衣の順につけ、170℃の油で5分ほど揚げる。
- ⑥ Cを混ぜ合わせてディップソースを作る。

ポイント

生地を冷やして衣をつけやすくしましょう！



材料（10個分）

鶏むね肉 250g

塩 ひとつまみ

白コショウ 少々

A ガーリックパウダー 小さじ1

鶏ガラスープの素 小さじ1

卵白 1個分

片栗粉 大さじ1

B 薄力粉 大さじ4

片栗粉 大さじ4

ベーキングパウダー 小さじ1/2

水 大さじ3～

マスタード 大さじ4

C 砂糖 大さじ1

塩 ひとつまみ



フィジカルプランナー木村の

Let's
キルサイズ

身体を動きやすくする動作を行い、 様々なスポーツを楽しみましょう！

体幹や下肢、胸の可動域があがると、様々なスポーツが行いやすくなります。
それ以外でも何か動く前のウォーミングアップとして、またトレーニングの一環
として動いてみましょう♪



9TUBE 配信中

スキヤピラ・ モビリティ



掌を外側
に向け両腕を
引き下ろす

肘を 90 度
のまま外側
に向け開く

腰部を反らないように体幹を意識する

【肩こり解消・肩甲骨周辺の可動域】

10回～20回行う

ラテラツイスト



片手で逆方
向のつま先
をタッチ！

反対も
同じように
タッチ！

ひねった際、膝は伸ばしたまま。腕だけの動きとならないように上体をひねる

【もも裏の柔軟性・胸椎の可動域】 10回～20回行う

アンダーザ フェンス



重心をゆっ
くりと移動
させていく

フェンスをくぐるように脚の重心移動を行う

【股関節の可動性】 10回～20回行う

バックランジ・ ウィズソラシック ローテーション



後ろ側の腕
を前側の膝
の外側に固
定する

斜め 45 度
に開くよう
に回旋する

膝を深く曲げられるように引いた脚のかかとを上げる。その動作の際から体幹に力を入れて行う。

【胸部の回旋・可動性】 10回～20回行う



10月10日は目の愛護デー

目の健康づくりを考える

10月10日は「目の愛護デー」です。目は外からの情報を得るための大切な器官ですが、近年パソコンやスマートフォンなどの画面を長時間見続けて、目の疲れを感じる事が増えています。また、加齢により白内障や緑内障などの目の病気になることもあります。

① 症状

気をつけるべき目のサイン

こんな症状は目からのサインですので注意しましょう。

- ・目が重いなど疲れを感じる。
- ・目の乾き、目やに、目がかすむ。
- ・視力が低下した、ものが見えにくくなってきた。
- ・肩がこりやすい。

② 対処

目を大切にする方法

目からのサインを受けとった

ら次のように目を休ませましょう。日ごろのケアも大事です。

① 目を休ませる

画面を見たり読書などを1時間続けたら10分間休憩するなど目を休めましょう。まばたきをゆっくりと繰り返す目のストレッチも効果的です。

② 目に優しい食事をとる

目の健康維持によいのはアントシアニンを豊富に含むブルーベリー、ルテインを含む緑黄色野菜、不飽和脂肪酸のDHAを

含む青魚などです。

③ 眼科健診を受ける

眼科や特定健診などで定期的な視力検査や眼底検査を受けましょう。



(保健師・横井 信香)

休日当番医 (9:00~17:00)

| | | |
|-------|-----------------|-----------|
| 10/3 | 二戸クリニック | ☎ 25-5770 |
| 10/10 | すがわら消化器内科 | ☎ 23-2879 |
| 10/17 | 金田一診療所 | ☎ 27-2205 |
| 10/24 | むらかみ医院いたみのクリニック | ☎ 48-1500 |
| 10/31 | ほそかわ小児科クリニック | ☎ 26-8100 |

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

| | | |
|-------|--------------|-----------|
| 10/3 | 宮沢歯科医院 | ☎ 46-2953 |
| 10/10 | 堀米歯科医院 | ☎ 46-2927 |
| 10/17 | 奥中山高原歯科クリニック | ☎ 35-2951 |
| 10/24 | 菅歯科 | ☎ 23-5161 |
| 10/31 | 国香歯科医院 | ☎ 23-2223 |

認知症

早期発見・治療のための地域医療

2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。認知症は早く見つけて治療することで進行を緩めることができます。認知症の早期診断や治療継続がしやすいよう、医療体制づくりが進んでいます。

◇九戸村の認知症の診断・治療の流れ

- ①もの忘れが気になってきたら、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談します。
- ②原則、県立一戸病院で検査等により鑑別診断を受けます（初診は事前予約が必要）。
県立一戸病院の受診が難しい場合は診療センターでの相談も可。
- ③症状や内服の内容が安定してきたら、希望があれば診療センターへ紹介になります。

◇3つの新しい取組

①九戸地域診療センターに精神科が開設

診療センターでは今年度6月より月2回（第1・3金曜日 13:30～15:30）、県立一戸病院の精神科医師の派遣により精神科外来が開設されています。認知症の診断・治療においては、原則として初めの数回は一戸病院の受診となりますが、高齢で遠方の受診が難しい場合などは初診でも相談により受診可能です。身近な病院でもの忘れなどを専門医に診てもらえる体制となり、気軽に相談できるようになりました。受診には予約が必要です。

②県立一戸病院内に、認知症疾患医療センターが設置

認知症疾患医療センターとは、認知症に関連する診断、治療、介護保険、権利擁護、生活支援など、あらゆる相談を一括で受ける専門医療機関です。専用の電話回線（センター直通専用ダイヤル ☎ 0195-32-5153）が設置され、専門スタッフが対応します。二戸管内の認知症医療の充実に向けての大きな進歩です。また、院内には認知症専用のデイケア「わく夢」も設置されています。

③県立一戸病院精神科通院のためのタクシー利用費を助成

認知症や精神科の通院のため、県立一戸病院を受診する際のタクシー利用の助成が始まっています。自宅から県立一戸病院までの往復タクシー代の8割程度を助成します（受診前に申請が必要です）。

■ご相談・お問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 0195-42-2111

活動録

地域おこし協力隊・企業人が活動を開始して半年が経ちました。
このコーナーでは村のためにしている活動を紹介していきます。



フードプランナー
盛内 由美子さん
(ABC Cooking Studio)

ミッション
・村の特産を使ったレシピや製品の考案・開発
・料理教室の開催

レシピを考え形にする・商品を考え形にするということは、自分の経験値をあげてもらっているのでとても有難いです。



テレビ出演！
「発信」にも力を入れる。

最近ようやく周りに「甘茶って〜」と言ってもらえることが増え嬉しいです。
発信の積み重ねの大切さを感じています。



九戸にしかないものを生かしていきたい！という思いで、「甘茶」の商品展開に力を入れています。



外から来たから気づくこと。見えること。
中にいるから分かること。上手に融合できたらもっと良くなるかな〜と思います。
これからもよろしくお願いします！



地域おこし協力隊
秋元 星良さん

ミッション
・伊保内高校の支援

むらおこし会社では、初めて商品開発に取り組みました。難しいことも多かったけれど、少しずつ形になっていくことが楽しかったです。

高校生たちとちょっと距離を縮めることで、高校生の考えを形にしていきたいです！
これからもよろしくお願いします！



伊保内高校のPV撮影やドローン講習会など新たな取り組みをサポートする秋元さん。

他校がやっているのを見たり、自分が伊高生だった時のことを思い返してみたり、試行錯誤をして日々高校をサポートしています。



秋元さんの班が開発したサンドウィッチとリーフパイは販売会で完売した。





第6話

ざっくりと
林業のながれ

下草刈り
木々の間の雑草を刈ります

除伐



死んだり腐ったりしている木を伐採します

間伐



光を適度に入れるために間引かれた木は用材、炭木、ホダ木（しいたけの原木）として活用されます



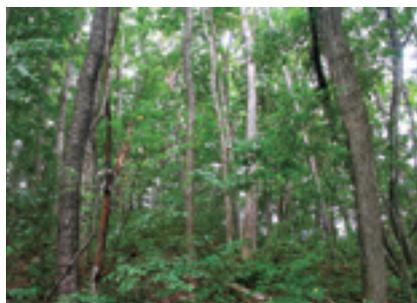
道を作る

木を運ぶために通る道をコンボという機械で作ります

森からの
癒しと暮らしは
無限大



おはようございます。
ちょうどいい気温の日が多く、心が凪いでおります。
九戸の秋や冬も楽しみです。
今回は「林業」を取材してきました！



広葉樹林の森、包容力がすさまじい
居るだけで癒される不思議な場所

九戸で行われている「自伐型林業」は、森を育てつつ森の資源を活用していくというスタイルの林業です。腐っている木を伐採したり、木を間引くことで日の当たりをよくしたりします。その際に切った木を暮らしに活用していきます。

横浜から移住し、この春から林業を始めた上野早紀さんは森のフル活用を目指しています。木々からみつけて木を絞め殺してしまうツルたちを切ってカゴを編む材料にしたり、森に多く生えているクロモジという香りの良い木からアロマや飲料を制作しようとしていたりしています。「何に活用できるかという視点で森を見てきて半年、木や植物の音が聴こえるような気がする」と上野さん。木や植物の音が聴こえるなんてカッコいい…。憧れます。



クルミとクワの皮で作った籠



赤松の木器



オノオレカンバのデザイン箸



クロモジで漬けたお酒

クスノキ科
クロモジ

58歳で今まで勤めていた会社を辞め、林業を始めた立花勲さん。「人生百年時代。新しいことを始めてみたかった」自分の時間を自分でコントロールする今の生活にとても自由を感じているそう。「森はとても心地がいいです。手をかけた分だけ答えてくれるので嬉しい。森の心地よさをもっと多くの人に伝えたい」と林業の魅力の発信にも意欲的でした。



◆◆ NINES CAFE ◆◆

学び処 ないんずカフェだより

「ボッチャ&卓球バレー」

生涯学習アカデミー

8月11日、九戸村体育センターで青少年の家の菅野剛英さんを講師に「ボッチャ&卓球バレー教室」が行われました。ヨーロッパで生まれたボッチャは重度脳性麻痺者もしくは四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目。卓球バレーは普通の卓球台を使用して、6人対6人で椅子に座ってプレーします。使用する球はサウンドボール(音が出る)を使用し、ネットの下を通過させる競技です。老若男女どなたでも参加できる競技に、参加者は夢中になって汗を流しました。



1・2_ ボッチャを楽しむ参加者 3・4_ ネットの下を通す卓球バレーは白熱

「スパイスカレーをつくろう」

フードプランナーの小さな料理教室

7月15日、フードプランナーによる小さな料理教室でスパイスカレーづくりが行われました。人気のバターチキンカレーやデザートなどをつくり、参加者は「家で作るカレーとは全く違った。スパイスに興味をもった」「材料の切り方、盛り付け方も工夫されたやり方で参考になった」など楽しみながら取り組んでいました。



フードプランナーによる料理教室の様子

貴重な「雨堤みのモリアオガエル」

教育委員会では、例年6月に雨堤み周辺の樹木の葉に多くの卵塊が確認され、モリアオガエルの繁殖地として貴重であることから、8月12日、「雨堤みのモリアオガエル繁殖地」を村指定天然記念物としました。この「雨堤みのモリアオガエル」は、平成29年7月に山友会の皆さんによる刈払いの際に初めて確認され、その後、卵塊の調査を継続して行ってきました。「モリアオガエル」は岩手の希少な野生生物に該当しており、県内の天然記念物指定状況は、今回の九戸村を含めて5市町村となります。雨堤みは周辺の木々に産み付けられた卵塊の見学や水面に咲いている睡蓮を觀賞する憩いの場となっており、現在、林道の補修を行っているところです。今後とも多くの皆様に足を運んでいただくよう整備を進めていきます。



①希少なモリアオガエル
②モリアオガエル産卵の様子



おすすめ

■あしたの幸福

いとうみく 著 (理論社)

あとどれだけ近づけば、あとどれだけ離れば、わたしはシアワセにさわれるんだろう…。昨日じゃなかったかもしれない今日じゃないかも。でも明日なのかも。



おすすめ

■あしたのことば

森 絵都 著 (小峰書店)

「またあした遊ぼうや」小林君がくれたのは、あしたのことば。転校して新しい町に来た僕への新しい未来につながる言葉だった。(文中より)



今を生きるYAに贈る
あしたへの希望の本！



図書だより

第2弾がいよいよスタート！！

まさざね九PON

クーポン



第1弾終了にともない、第2弾『まさざね九PON』を発行します。これは、村民の皆さんの生活応援と村内商工業の活性化を図ることを目的に、1人あたり20枚のクーポンを配付するものです（8月1日現在、住民登録のある人を対象としています）。

利用期間 令和3年 **11月1日** ▶▶ 令和4年 **2月28日**

問い合わせ 九戸村商工会 (☎ 42-2230)

利用方法

1,000円（税込）のお買い物につき1枚使える250円割引券です。例えば、20,000円のお買い物では20枚使えるので、5,000円の割引になります。

※商品券ではありませんので、そのまま250円としては使えません。

1,000円
の買い物の例



+



クーポン1枚使用 750円で支払い

20,000円
の買い物の例



+



クーポン20枚使用 15,000円で支払い

参加店は現時点での予定です。「まさざね九pon」に関しては全戸配布で再度お知らせします。

利用できる事業所・店舗

伊保内地区 (有)阿部悦三商店、阿部農機(株)、アムール小笠原、一休寿し、井上電機、岩手日報九戸センター、印章工房プチカラ、(有)大畑林業、大崎商店、大谷煎餅店、小笠原塗装、スーパーおとも、尾友商店、おのか商店、小野寺商店、小野寺スタンド、小野寺農場、カーヴィレッジ保木、(有)かしわや薬局、桂川建築、カンントリーハウス愛住、くのへ療術センター、(株)九戸清掃センター、久保田美術工芸所、クローバー美容室、(有)さいとう製麺、坂下商店、理容桜庭、ささき書店、サラダ館フジタテ、下斗米土地家屋調査士事務所、(株)上徳商店、上徳スタンド、居酒屋四郎、陣羽織、スナックキングダム、スナック京、高松魚店、(有)竹村商事、田中建築、(有)戸田組、中一スタンド、お食事処なかかつ、(有)中野葬具仏具店、中野鉄工所、中村吉郎精肉店、南部電化センター、平中木材、福助寿司、福田菓子店、ふるさとの館、ふるかわ呉服店、古館鮮魚店、(有)北成建設、本田旅館、街の駅「まさざね館」、増屋、(株)マルイ造形家具工業、三春建築、(有)宮川、本地板金工業、谷地産業、山下商店、山本豊敷物店、リビングセンターなかいち、わかば美容室、渡商店 **戸田地区** 東井住設、(株)アラタ、大上NORIN、與三郎物産、下村商店、ハウジング関口、高倉商店、(株)高島建設、(株)高倉工芸、滝本林業、ちいずPIZZA、理容ふじえ、触沢商店、皆川商店、谷地モータース、柳平土地家屋調査士事務所 **山根地区** 岩崎青果、こだま整体院、田澤建築、日向理容室 **山屋地区** オドデ館、おりつめ工房、七戸産業、北部貨物自動車(株)、細川大工店、ヤマザキショップ真下 **小倉地区** 大崎商会、大崎運輸(株)、桜庭造林、(株)新栄住建 **江刺家地区** いわて県北クリーン(株)、大石総税理士事務所、(株)大崎建設、小笠原菓子舗、九戸精密(株)、くらっこ酒店、白梅産業、テーオー食品(株)、野辺地工務店、堀閣電気(株)、間木内建築、(株)松本、(株)横浜石油 **雪屋地区** しもゆきや **荒谷地区** (有)いとう、(有)エムコンズ、小笠原板金 **長興寺地区** 荒田商会、大崎建築、(有)大崎工業、(有)折爪運送、CARメイク柴田、九戸オートサービス、(株)栗谷川建工、坂本工務店、桜庭鉄工所、ジェス・ブランド緑生(有)、下斗米自動車、(有)新成建設、(有)高崎土建、(有)千葉建築

※各地区ごとに五十音順で表記しています。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

令和3年（2021年）10月からマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざし、顔認証によりオンラインで医療保険資格が確認できるようになります。

※マイナンバーカード交付時の4桁の暗証番号が必要な場合もあります。

※健康保険証は、今までどおり保険者から発行されます。

※保険者への加入、喪失の届出は引き続き、必要となります。

【健康保険証として利用するには】

マイナポータルからの事前登録が必要です。カードリーダー対応のスマートフォンまたは、パソコンとマイナンバーカード読み取り機能付きカードリーダーがあれば、お家でも「マイナポータル」へアクセスし、登録することができます。

※どちらもお持ちでない場合は、役場税務住民課や一部の病院や薬局の窓口で登録することができます。

※登録には、「マイナンバーカード」「マイナンバーカード交付時の4桁の暗証番号」が必要です。



【使える医療機関・薬局】

医療機関や薬局では、順次、必要な機器を導入していくこととしています。右のポスター・ステッカーが貼ってある医療機関や薬局で使えるようになります。



※二戸管内の一部の病院や薬局が対応を開始しております（9月1日現在）。

■お問い合わせ

税務住民課国保住民係

☎ 42-2111（内線 212）

■二戸警察九戸駐在所 ☎ 42-2210



安全安心なまちづくり

- 10月11日（月）から20日（水）までの10日間、『全国地域安全運動』が展開されます。
- 県内でも、子どもや女性に対する声かけや、つきまとい、オレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺や空き巣・忍び込みによる盗難被害が後を絶ちません。
- 「自分は大丈夫」と考えず、鍵かけの徹底や留守番電話の活用など、犯罪被害防止に努めましょう。



森 岩 春 雄
駐在所長

■総務課地域防災係 ☎ 42-2111（内線 168）



県民手帳・能率手帳の販売

県統計協会では、2022年版の岩手県民手帳（税込700円）と岩手県能率手帳（税込800円）を発売します。

- 販売期間 10月15日（金）～1月20日（木）
- 販売場所 村役場（3階・総務課地域防災係）、江刺家支所、戸田支所

■総務課地域防災係 ☎ 42-2111（内線 168）



農業日誌等を特別価格で販売

一般財団法人農林統計協会が出版する令和4年版農業日誌などについて、次のとおり特別価格にて販売いたします（ただし、村内でのとりまとめが3冊以下の場合は定価での販売となります）。

| 刊行物名 | 特別価格 | 定 価 |
|---------------|--------|--------|
| 令和3年度版農業日誌 | 1,272円 | 1,590円 |
| 令和3年度版ファミリー日誌 | 1,272円 | 1,590円 |
| 令和3年度版新農家暦 | 480円 | 600円 |

- 申込期限 10月27日（水）
- ご予約・お問い合わせは総務課地域防災係＝役場3階まで ☎ 0195-42-2111（内線 168）

■二戸消防署九戸分署 ☎ 42-3119



焚き火による火災にご注意

暑い夏も終わり、木の葉が色づく季節になってきました。これからの時期、焚き火を行う機会が多くなってくると思います。焚き火による火災を起こさないために、以下のことに気をつけましょう。



木 影 健 太
消防士

- 周囲に燃えやすい物がないか確認し、安全な場所で行いましょう。
- 乾燥注意報が出ているときや、風の強い日はやめましょう。
- 必ず水バケツを用意してから行うようにしましょう。
- 火の粉に注意し、やけどや着ている服に火が燃え移らないよう気をつけましょう。
- 再び燃え出さないように完全に火が消えたことを確認してから、その場を離れましょう。

■保健福祉課保健福祉係 ☎ 42-2111（内線 202）



子どもたちは里親を求めています

県内には、保護者の病気などの様々な理由から親元で暮らすことが困難な子どもたちがいます。子どもの健やかな成長のためには、大人の温かい愛情と安定した家庭的な養育環境が必要です。県では、こうした子育てに愛情や熱意を持つ里親を募集しています。

里親制度についての詳細は、下記までお問い合わせください。なお、現在役場2階ロビーにて、里親に関する掲示をおこなっておりますのでご覧ください。

- お問い合わせ
岩手県福祉総合相談センター児童女性部
☎ 019-629-9608
保健福祉課地域福祉係 ☎ 42-2111（内線 202）



有害獣侵入防除柵設置費補助のご案内

近年は有害獣の農作物食害が増加傾向にあります。村では、農家等が有害獣の農作物被害を防止する目的で設置される防除柵（電気柵等）への設置費の一部を補助しています。

□補助対象

ツキノワグマ、ニホンジカ、ハクビシン、イノシシ等、農林畜産物等に被害を与える獣類に対して、業として農業、林業、畜産業を営む個人又は3戸以上の農家団体（農事法人等を含む）。

□補助額

補助対象経費（有害獣の侵入防止を目的とした防除柵等の購入費）の2分の1に相当する額以内の額（ただし、上限は100,000円）。

□その他

補助金の交付対象者は、本村に住所を有する農家等であって、交付の申請日以前に納期が到来した村税を完納している者としてします。

■二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111

■税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

人のうごき

（令和3年9月1日現在）

●人口 5,509人（-15）

男 2,635人（-7）

女 2,874人（-8）

●世帯数 2,168世帯（-7）

（カッコ内は前月比）

転入 7人（77人）

転出 9人（111人）

出生 1人（9人）

死亡 14人（77人）

（カッコ内は1月からの累計）



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者の方が出産した場合、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。免除になるのは、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間）の保険料です。すでに保険料を納付している場合は、納めた保険料が全額還付（返金）されます。出産予定日の6か月前から届出ができますので、母子健康手帳など出産予定日を確認できる書類をお持ちのうえ税務住民課窓口へお越しください。なお、出産後も届出が可能です。

編集後記



暗くなるのが早くなってきました。周りに自分の存在を知らせる意味でライトの早め点灯。私はバイクに乗るときは昼間でもライトつけてます。



コロナ禍の明けに安全で楽しいイベントにするか。みんなで悩み、考え準備しているオプチキ感謝祭が上手くいきますように。

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日水 2種類同時発売! 発売期間 9/22①~10/22②
抽せん日 10/29③

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

くのへっ子

ものづくりが大好きき！

かまいし
釜石

けいご
佳吾くん

(11)



山根小学校に通う小学5年生の佳吾くん。

好きな授業は、家庭科と図工。「手を動かして、ものをつくるのが好きです」

家庭科では裁縫が好きな佳吾くんは、授業で作った腕時計がお気に入りだそう。「針の部分が動きます！」

図工では特にのこぎりを使うことが好き。「将来は大工さんになりたい。大きい家を建てたいです」

家では6人兄弟で仲良し。「特にお兄ちゃんと弟とよく遊びます」

インタビューの後は、終わるのを待ちかねていたお友達と仲良く帰っていきました。

村の好きなところは？

キングオブチキンがいるところ。絵本がおもしろかった。

好きな食べ物は何？

からあげ

好きなスポーツは何？

サッカー。お父さんが一緒にやってくれる。

友達と何をして遊ぶ？

虫捕り！オニヤンマを捕る。

自分の好きなところは？

生き物が好きなところ。

おうちでペットは買ってる？

メダカとデメキンがいる。

家族に一言！

いつも美味しいご飯を作ってくれてありがとう！

おねえちゃんが作ってくれる

大学芋が美味しい。

【今月の表紙】 オブチキ感謝祭ポスター撮影。尾友夫妻と小笠原夫妻(紙面3Pで紹介)