

広報くのへ  
vol.766 2022

1月号

KEEP IT SMILE!

# KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌



## 伊保内高校2年ぶりの修学旅行

# 岩手を再認識する旅



伊保内高校の2年生は11月17日～19日の2泊3日で修学旅行に行きました。京都・大阪・奈良の関西方面を予定していましたが、コロナ禍の影響で岩手県内へと行き先を変え、2年ぶりとなる修学旅行を行いました。

1日目は、世界遺産の中尊寺で参拝と座禅体験を行った後、狛鼻溪での舟下りを体験しました。2日目は、震災津波伝承館で奇跡の一本松を見学後、山田町でグリーンツ



## アフタースクール んだなす

New  
OPEN

12月1日「アフタースクールんだなす」の開所式が行われました。地域おこし協力隊の秋元星良さんが村内の高校生が放課後過ごせる場所を作りたいという思いで伊保内にあるお休み処んだなすを整備しオープンさせました。勉強スペースやお菓子が充実している他、今後は休憩スペースやWi-Fiも設置していく予定です。秋元さんは「高校生に限らず地域の方々にも利用していただき様々なコミュニケーションが生まれるといいです」と話しました。



### ■ 目的

村内の高校生が放課後に勉強や交流ができる場を提供する。

■ 開放日 毎週火・水・金曜日

■ 開所時間 15:30～19:00

■ 利用料 無料

### ■ その他

地域の方々からいただいたお菓子を自由にいただけます。



リズムを行いました。3日目は、浄土ヶ浜を散策し、たろう観光ホテルで震災学習を行いました。その後、龍泉洞を見学し旅を終えました。

山下須瑞<sup>ナツ</sup>さんは「震災学習で実際の震災の話を聞いたり、動画を見たりして想像していたよりも波が高く、驚きと同時に怖さがありました。たろう観光ホテルで働く方々の復興への決意の強さを実感しました」と話しました。



## 伊高の制服が新しくなります！

Renewal



伊保内高校で来年度の新入生から着用される新制服は、在校生や1日体験入学等で来校した中学生からのアンケートで選ばれ決定しました。今回から男女のブレザーは統一され紺色になります。男子着用のベストは現在の2・3年生と同じものです。また、学校カラーのえんじ色に加え、九戸村の色である紺色を男女共のネクタイや女子使用のリボン、ワイシャツやブラウスにあしらわれています。新しくジェンダーフリーにも取り組み、女子のスラックス着用も可能になります。



## ■全国的に導入がすすむ「コミュニティ・スクール」

全国的な取り組みで、地域で子どもを育てる仕組み「コミュニティ・スクール（以下CS）」を導入している自治体が増えている中、村内でも令和4年度から小学校を対象に「CS」が始まります。これまでも村では、地域の皆さんから学校の運営や教育にご協力いただきました。その経験を活かし、より多くの人が学校の運営を支え、学校と地域のつながりを深め、子どもの成長に関わる喜びを共有できる「地域で子どもを育てる仕組み」が「CS」です。ここでは「CS」の内容を解説していきます。

■写真上①九戸中地域講師による体育授業（弓道）②江刺家小稲作体験③伊保内小植樹体験④山根小ふるさと学習⑤戸田小かんじき体験⑥長興寺小昔遊びの様子

## 村小・中学校で令和4年度からスタート

# 解説 コミュニティスクール

### ■CSとはなにか？

「CS」とは「学校運営協議会制度を設置した学校」のことです。そして「CS」は、これまで地域の皆さんから学校の運営や教育にご協力いただいた取り組みが「制度化」されたものになります。

岩手県では、これまで独自の教育運動である「教育振興運動」を進めてきた実績があり、「子ども、親（家庭）、教師、地域、行政」の5者がそれぞれの役割を果たしながら相互に連携し、地域の教育課題の解決に取り組んできました。

したがって九戸村では、「CS」導入後も、地域の皆さんと行ってきた学校運営にかかわる取り組みが大きく変わることはありません。これまでと同様に地域全体で子どもを育てる学校づくりを行っていきます。



■学校運営協議会の役割とは？

学校運営協議会には、主に「3つの役割」があります。

① 学校運営の基本方針の承認

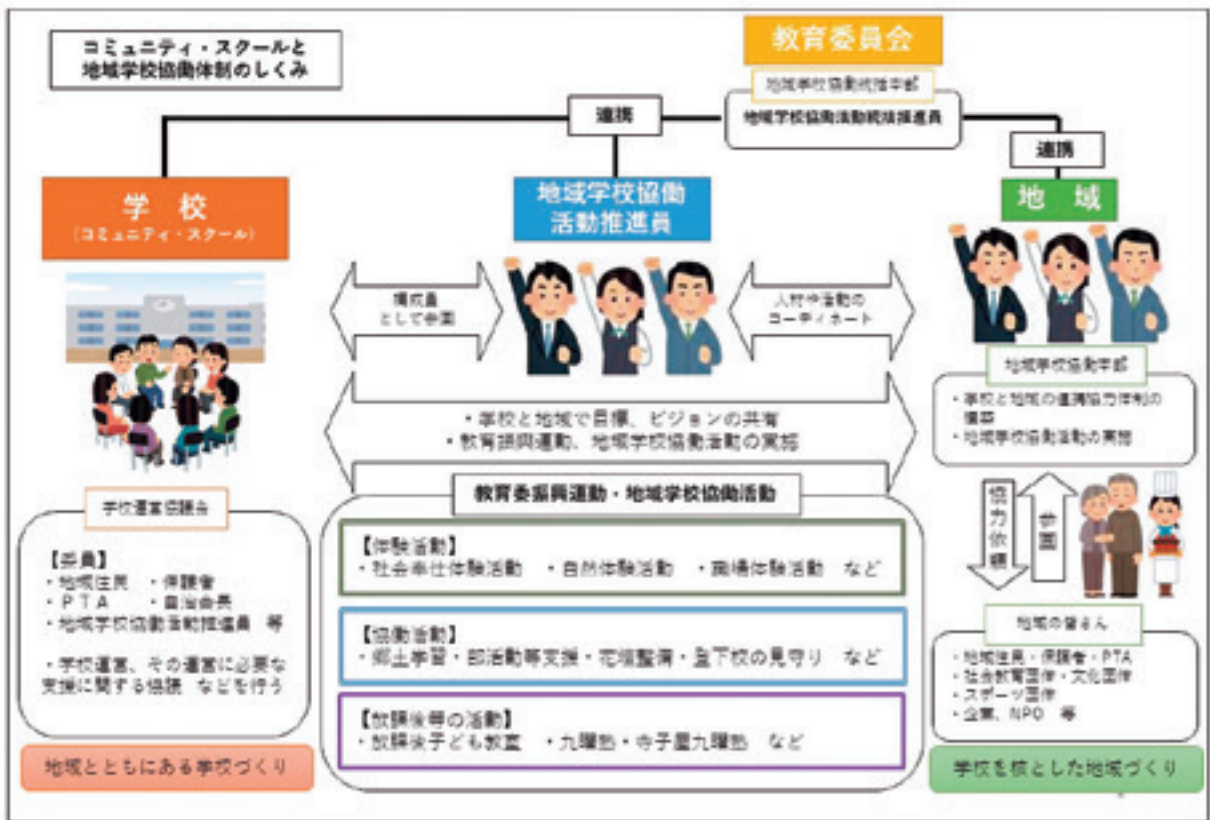
↓「地域の理解を得た学校運営」  
「委員の責任の自覚(応援団)」のため

② 学校運営についての意見

↓「広く地域住民等の意見の反映」のため

③ 教職員の任用に関して、教育委員会規則に定める事項について教育委員会に意見を述べることが出来る(規則により、個人に係る事項を除外します)。  
↓「校内体制整備充実」のため

これまでと同様に地域の皆さんからは、学校を支える応援団として、様々な形での協力をお願いいたします。また、村内の小中学校から、学校運営協議会委員の打診があった際にはどうか、ご協力をお願いいたします。



■お問い合わせ 教育委員会生涯学習係 ☎ 0195-42-2111 (内線 304)

# Nines Project

## ナインズ プロジェクト

### 魅力ある九戸村を創造

九戸村長 晴山裕康



2022年（令和4年）の年頭にあたり、皆様に謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は、前年にも増して新型コロナウイルスが猛威を振るい、岩手県でも独自に緊急事態宣言を発令するなど、大変な状況が続きました。本村においても、村内に所在する事業所で感染された方がおられました。幸い大事に至ることがなく関係者の皆様に感謝申し上げる次第でございます。この感染症があぶりだしたのは、現代という時代が抱える社会の歪みではないかと思っております。全地球的に無秩序な乱開発がなされてきた結果、今まで自然界に留められていた未知のウイルスが次々に人間社会に押し寄せてきています。唱える知識人がおります。先進国の人々の生活形態そのものが、人類の生存環境に悪い影響を与えているというものです。残念ながら、正鵠を射た指摘と言わざるを得ません。

このような未知のウイルスの問題とともに、近年SDGs（持続可能

な開発目標）という言葉を目にする機会が増えております。そういったことも相まって、持続可能な人間社会を今後も継続していくためには、人口過密ではない所、例えばまさに九戸村のような田舎で、自然と対峙するのはなく、縄文人を手本に「自然と共生していくようなライフスタイル」が望まれるのではないかと心底考えております。新型コロナウイルス感染症などが惹起する大きなパラダイムシフトによって、つまり世の中が180度反転することによって、今まで遅れていた地域が見直され、次代のトップランナーになる可能性は大いに考えられると私は思っているところであります。

昨年4月から、ナインズプロジェクトを盛り込んだ「第3次九戸村総合発展計画」がスタートしております。改めまして、「魅力あるキュート（九戸）ヴィレッジ 九戸村」創造に向け、公約実行あるのみと肝に銘じているところでございます。

本年も昨年に引き続きまして、何卒よろしくお願い申し上げます。

# 議会改革をさらに具体化する年へ

## 九戸村議会議長 櫻庭 豊太郎



新年おめでとうございます。

昨年は、収束が見通せないコ

ロナ禍にあり、村の基幹産業である農業においては、需要の落ち込みにより米価は大幅な下落となりました。また、商店小売

業等においても消費の喚起を促すべく、各種の助成策等の取り

組みがなされたところですが、地域経済は依然として厳しく、先行きは不透明感を増してお

り、村民生活の安定に向けて、さらなる施策の充実・強化が求められています。議会基本条例を制定し、村民に身近で分かり

やすい村議会を目指し、議会改

革に取り組んでまいりました。

本年は、具体的な実践の年とするべく住民懇談会等を開催

し、村民からのご意見を議会活動や村づくりに反映させていきたいと考えております。少子化、

人口減少対策など、諸課題の解決に向けて執行機関と連携しながら、村づくりの主役は村民の

皆さまであることを第一に、安全安心な住みよい九戸村の未来に向け議員一丸となり取り組ん

でまいります。新年が皆さまにおかれまして、良い一年となりますようお祈り申し上げ、ごあい

さつといたします。

# 「学び」を通して豊かな一年を

## 九戸村教育長 岩淵 信義



明けましておめでとうございます。

さて、令和の時代も4年目となり、学校を取り巻く環境や社会がますます変化し学校を取り

巻く環境や社会が大きく変化し、さらに少子高齢化による人口減少が続く中で、いかにして

九戸村の学校教育並びに社会教育活動を持続させていくかは、

教育委員会はもとより、今を生きるすべての村民の皆様にとっても大きな課題であるとい

ても過言ではありません。国連が掲げた人類が目指すべき持続可能な開発目標であるS

DGsの中に「すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する」というものがあります。

しかし、九戸村の先達はSDGsで示される理念のはるか以前から、それに近い考えを抱いており、学校教育や生涯教育が

自発的に長く行われてきたという歴史があります。

したがって、令和の時代においても村民すべての皆様が多

くの「良質な学び」の機会を通じて活気に溢れ、充実した年となるよう祈念し、新年のごあい

さつといたします。

さつといたします。



## 消防団活動に献身的に貢献 滝本幸男さん瑞宝単光章を受章

12月13日、村役場村長室で叙勲伝達式が行われ、滝本幸男さん（71）「戸田上」に晴山村長から瑞宝単光章が手渡されました。村の消防団活動に献身的に取り組んだことが認められました。滝本さんは昭和44年に村消防団に入団。分団長

や副本部長、副団長を歴任し消防団活動に51年間尽力しました。晴山村長は「有事の際には誰よりも早く駆けつけていただきました」と話しました。滝本さんは「周りの人の協力のおかげで務めあげられました」と話しました。



①尾友第一消防団長②滝本幸男さん③晴山村長



晴山村長から瑞宝単光章を受け取る滝本幸男さん

## 統計功労者表彰 調査業務従事者7名が受賞

11月19日、岩手県及び岩手県統計協会による統計功労者表彰伝達式が村長室で行われました。統計調査業務に従事いただいた方々のうち、本村からは7名（出席者3名）が受賞しました。岩手県知事表彰を千葉一孝さん。岩手県知事感謝状を上柿政蔵さん、七戸紀美代さん、松本貴美子さん。岩手県統計協会長感謝状を大崎善孝さん、小笠原美智子さん、夏井百合子さんに贈呈されました。



①右から晴山村長、千葉一孝氏、上柿政蔵氏、大崎善孝氏

## 村国際交流協会 クリスマスツリー点灯式

12月1日、村国際交流協会は、村役場庁舎前の噴水跡地に設置したクリスマスツリーの前で点灯式を行いました。千葉利夫会長は「クリスマスツリーが元気を与え、村の活性化につながれば良い」と話しました。カウ

ントダウンに合わせて地域子どもたちがイルミネーションのスイッチを押ししました。点灯期間は12月1日～12月26日の午後5時～9時。一部照明は自動消灯します。



光るツリーの前で笑顔をみせる子どもたち



## 「税についての作文」 九戸中学校生徒8名が受賞

11月24日、中学生の「税  
についての作文」の岩手  
県納税貯蓄組合連合会  
長賞の伝達式と二戸税務

話してみました」と話  
しました。受賞した中学  
生はにこやかに表彰され  
ました。

### ■会長賞

橋本くるみさん(3年)

### ■二戸税務署長賞

杉村 美咲さん(3年)

千葉 理聖さん(3年)

### ■九戸村納税貯蓄組合連 合会会長賞

小笠原莉菜さん(3年)

古館 愛佳さん(3年)

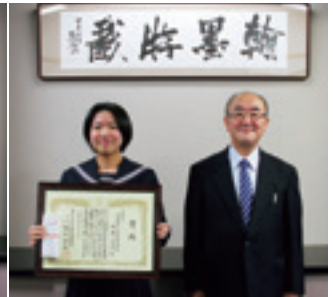
日野澤大智さん(3年)

中野 結友さん(3年)

日廻 瑛奈さん(3年)

さんは「税の使い道を調  
べる良い機会になったと  
思います。周りの人とも

1 会長賞の橋本さん⑤と藤館卓弘さん⑥ 2 二戸税務署長  
賞の千葉さん⑦杉村さん⑧鈴木卓夫さん⑨ 3 納税貯蓄組  
合会長賞 藤館さんと生徒たち(生徒は右の順番どおり)



## 「これから村に恩返し」 八戸藩南部家当主が来村

11月23日、八戸藩南部  
家の第16代当主である南  
部光隆さんと合同会社た  
ちばな屋の晴山一貫さ  
んが、村を訪問しまし  
た。南部さんは埼玉県上  
尾市在住の銀行員で、平  
成29年に八戸藩南部家の  
当主に就任以来、各地の  
歴史イベントに参加する  
など意欲的に活動してい  
ます。これまで、八戸領  
である八戸市や岩手県北  
地域を訪問していました  
が、今回初めて村を訪れ  
ました。

中で「藩領時代には九戸  
からの年貢で生活してき  
たので、これからは恩返  
しをしたい」と話し、村  
の発展に貢献する観点か  
ら講演会の開催や地元イ  
ベントに出演することな  
どを提案しました。

南部さんは、晴山裕康  
村長、千葉利夫村史編さ  
ん委員長、日向和彦文化  
財調査委員長との懇談の

〈右から〉晴山一貫さん、晴山  
村長、南部光隆さん、千葉利夫  
村史編さん委員長、日向和彦文  
化財調査委員長





9TUBE 配信中

＼ お正月に余ったお餅をさっぱり消費！ ／

# おもちの揚げだし



## 〈作り方〉

- ① 切り餅は 4 等分にカットし中心に十字の切込みを入れ、片栗粉を軽くまぶしておく。
- ② 大根は皮を剥きおろし金でおろし、ザルに上げ水気を除く。
- ③ 青ねぎは根本を除き小口切りにする。
- ④ 鍋に **A** を入れひと煮立ちさせる。②の大根おろしを加え、再度ひと煮立ちさせたら火を止める。
- ⑤ 餅を 160℃の油で 3～5 分、上下を返しながら揚げる。  
※ぷくっと膨らんできたら取り出し油を切る。
- ⑥ 器に餅を入れ、上から④を回しかけ青ねぎと刻みのりをちらす。

材料 (2人分)									
切り餅	2 個								
片栗粉	大さじ 1								
揚げ油	適量								
<table border="0"> <tr> <td>和風顆粒だし</td> <td>小さじ 1/2</td> </tr> <tr> <td><b>A</b> 水</td> <td>200cc</td> </tr> <tr> <td>みりん</td> <td>大さじ 1</td> </tr> <tr> <td>しょうゆ</td> <td>小さじ 2</td> </tr> </table>		和風顆粒だし	小さじ 1/2	<b>A</b> 水	200cc	みりん	大さじ 1	しょうゆ	小さじ 2
和風顆粒だし	小さじ 1/2								
<b>A</b> 水	200cc								
みりん	大さじ 1								
しょうゆ	小さじ 2								
大根	80g								
青ねぎ	20g								
刻みのり	お好みで								

## ポイント

お餅を揚げる時は低温でじっくりと揚げます。  
高い温度で揚げると破裂することがあるので要注意！





フィジカルプランナー 木村の

Let's  
キルサイズ

新年を気持ちよくスタート

こわばっている身体をほぐそう！



今年もよろしく  
お願いします！

寒さが本格化してくるこの季節は、冬の長期休みから仕事初めと身体を動かさないといけない時期と重なっています。気持ちよくスタートダッシュを切れるように、肩回りや体側、全身を動かし機能的に動ける身体を作っていきましょう！

\* どの動作も必ず呼吸を繰り返しながら行いましょう！



9TUBE

肩回りの体操  
(4種)



足は常に肩幅。体幹に力を入れて行う。

【肩こり解消】

◆ 各 10 回～ 20 回で一連の動きを行う

マキワリ  
スクワット



上肢と下肢を連動させスクワットするよう意識。猫背にならないよう体幹に力を入れる。

【下肢の筋力アップ・下肢と上肢の連動性・協調性向上】

◆ 10 回～ 20 回

股関節と  
胸周りの体操



踏み出した際、後ろ足の踵をしっかりと上げる。体幹に力を入れぐらつかないよう意識。

【胸と股関節の可動域向上・体幹の安定性】

◆ 左右交互に 10 回～ 20 回

股関節と体側の体操



足を交差した際、体が斜めになった場合正面に体を戻してから行う。

【股関節の可動域向上・体側のストレッチ】

◆ 左右交互に 10 回～ 20 回



今年も流行の季節がやってきた！

# インフルエンザに気をつけよう

「インフルエンザ」の感染が心配される時期になりました。皆さんはインフルエンザがどのような病気かご存じですか？風邪との違いを知り、しっかりと感染対策に努めましょう。

	インフルエンザ	普通の風邪
症状	38℃以上の急激な発熱 鼻水、のどや胸の痛み 下痢や腹痛 頭痛・関節痛・筋肉痛などの全身症状	発熱 のどの痛み 鼻水、くしゃみや咳 全身症状はあまり見られない
合併症	肺炎、脳炎など	比較的にまれに起こる
流行	短期間に膨大な人に感染 (11月から流行し、ピークは12～3月)	徐々に感染が広がる

## 風邪との違い

インフルエンザは表のような強い全身症状が現れます。潜伏期間は1～3日と短く、感染力が強く短期間に爆発的に流行し、乳幼児から高齢者まで多くの人を巻き込む恐れのある感染症です。

また、高齢者や乳幼児、妊婦、持病のある人（呼吸器疾患・心臓病・糖尿病など）、抵抗力が低下した人がかかりやすいです。合併症には「肺炎」「インフルエンザ脳症」などがあり、これは生命にもかかわる病気です。

## 予防の方法

### ◆ 流行前のワクチン接種

予防接種はインフルエンザ感染を防ぐことはできませんが、感染した時の重症化を防ぐという大きな役割があります。発症しても重症化や合併症を抑え、症状を軽くする効果があります。

### ◆ 感染の予防行動

- ① 人混みを避ける
- ② 帰宅後は手洗いうがい
- ③ 適度な湿度（50～60%）
- ④ 十分な睡眠と栄養バランスの良い食事を

（主任保健師・横井信香）

### 休日当番医 (9:00～17:00)

1/1	ふくもりたこどもクリニック	☎ 43-3137
1/2	二戸クリニック	☎ 25-5770
1/3	すがわら消化器内科	☎ 23-2879
1/9	金田一診療所	☎ 27-2205
1/10	むらかみ医院いたみのクリニック	☎ 48-1500
1/16	ほそかわ小児科クリニック	☎ 26-8100
1/23	小野寺内科医院	☎ 33-2505
1/30	よこもり眼科クリニック	☎ 22-2230

### 休日当番歯科医 (9:00～12:00)

1/2	菅原歯科医院	☎ 27-3301
1/3	國香歯科医院（石切所）	☎ 23-2764
1/9	ぼっぼ歯科クリニック	☎ 31-1182
1/10	窪島歯科医院	☎ 23-2425
1/16	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282
1/23	菅歯科	☎ 23-5161
1/30	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282

# 膝痛の改善 自分で治せる！運動法

多くの方々が悩みを持つ膝の痛み。軽度の介護を必要とする要支援の方の5人に1人が膝などの関節に痛みを抱えています。膝の痛みを緩和するためには、筋肉をつけることが重要です。膝のまわりの筋肉が強くなることにより、膝の動きが安定し、関節や骨、じん帯などにかかる負担が減るため、痛みを和らげることができます。週2～3回程度行うのが、筋トレにもっとも効果的な頻度です。



(保健師・河村侑乃)

## ① 太もも前面の筋肉（大腿四頭筋）の鍛え方

1. 両足を伸ばした状態で座ります。
  2. 鍛えたい方の足の膝の下にタオルを丸めて入れます。
  3. つま先を上に向けながら膝の裏でタオルを下に押し付けます。
  4. タオルを下に押し付けた状態で数秒間姿勢を維持します。
  5. これを1回として、15～20回程度の回数で2～3セット行います。
- ※ ポイント！タオルを床に押し付けた状態で力を抜かずに、膝をしっかりと伸ばし切ったところで姿勢を保つようにします。

足を伸ばして座る



膝下に丸めたタオルを置く



タオルを下に押し付ける



## ② 足の付け根を含めたすべての足の筋肉の鍛え方

1. 仰向けで寝て両足を伸ばします。（腰が痛い人は、片方の足の膝を立てましょう）
  2. 伸ばした方の足のつま先をしっかりと上に向けます。
  3. 膝を曲げずに伸ばしたまま、足をしっかりと上げていきます。
  4. 足の上げ下ろしをゆっくり繰り返して行います。
  5. 10～15回程度の回数で、2～3セット行います。
- ※ ポイント！足の上げ下げを行う時は、膝を曲げることなく、しっかりと膝を伸ばしたまま行うようにしましょう。

仰向けに寝る



膝は伸ばして足を上げる



上げ下ろしを繰り返す





地域活性化起業人  
ABC Cooking studio  
高橋 香織さん



高橋さんは、フードプランナーとして村で活躍しています。伊保内高校での調理実習では甘茶や九戸のりんごを使用したアップルパイ作りを行いました。(写真①②)「食べることにすることの大切さを伝え、男女関係なく自分や大切な人のために食事が作れる人になってもらえたらと思っています」。また、村内の飲食店でお弁当のプロデュースを行っています。メニューの提案や盛り付け方の指導により進化したお弁当は、村役場やまさざね館で大好評です。(写真③)「見た目から興味をもってもらえるよう工夫しています」。今後は、他のお店でのサポートも思案。「食から村の活気に繋げていけたらと思っています」。これからの取り組みにも注目です。



地域おこし協力隊  
佐藤 快威さん



佐藤さんは、村でイベントの企画や情報発信を行っています。11月下旬にはそばかけの食の匠を招きそばうち教室を開催しました。(写真①)「九戸の郷土食を子どもたちに伝えたいと思いました」。また、村の文化や産業、自然などに実際に触れ合い、感じたことや見たことを発信しています。村のYouTubeへの動画の投稿や、ツイッターなどのSNSでは写真と文章で九戸の魅力を紹介しています。(写真②③)「僕が感じたワクワクをそのまま届けたいです」。九戸に来て半年以上が経ちますがまだまだ新しいことに出会う毎日だそうです。「村の人との対話の中で面白い情報を得ています。これからも様々な人との交流を大切に活動していきます」。



## 第9話

### ＊ ひょうたん ギャラリー ＊



昔のひょうたん祭りの様子



山根小学校で使用されている ひょうたんトロフィー



ひょうたん イルミネーション



ひょうたんで わたしも人を 魅了したい



あけましておめでとうございます。  
2022年寅年、わたくし年女であります。  
今年もよろしくお願ひいたします。  
山根のひょうたんを取材させていただきました。



装飾したひょうたんがたくさんある部屋。迫力がすごい！！

山根の道路沿いに色とりどりのひょうたんがたくさん並んでいるのをご存じですか？  
初めて通った時はとてもびっくりしました！  
突然尋ねたわたしを親切に出迎えてくれたのは澤義一さんご夫婦。お二人はひょうたんを種から育て、装飾まで行っています。



まず5月の連休頃に種を育苗ポットに植えます。6月の初めに芽が出たら苗を畑に植え替えそこから根付くまでこまめに水やりをします。根が張るとひょうたんが勢いよくつるを伸ばすのでネットを張り、つるをからませるそうです。9月の初め頃に収穫が始まります。一冬自然乾燥させ、茶色くなったら中の種を取り表面を磨きます。

## 深いい話

16年前、山根の1帯でひょうたん祭りが始まり、21軒もの家でひょうたん作りを行っていました。それが今ではひょうたんを作っているのは2軒のみになってしまったそうです。

常に創意工夫をこらし、様々なものを生み出す義一さん。今年、ひょうたんでイルミネーションを創りました。「いろんなものを見たり聞いたりし、自分でどうしたら面白くなるかを常に考える

ことが大事。ボケ防止にもなります」と話してくれました。義一さんの夢のひとつに、村全体で収穫祭をやるといふものがあります。戸田のかぼちゃ、山根のひょうたん、荒谷のかかし、江刺家のかぼちゃとひょうたん、山でとれるキノコなど一斉に盛り上がることで、村全体でお客さんを出迎えられるお祭りになるのではないかと企んでいるそうです。人をはっと惹きつけるものを考え、自ら生み出す姿勢がかっこよく、見習いたい！と思いました。



◆◆ NINES CAFE ◆◆

## 学び処 ないんずカフェだより

### 「季節の料理教室」

クッキングラーニング

11月25日、村山村開発センター調理室で食の匠である桂川祥子さんと上柿幸子さんによる季節の料理教室が行われました。かぼちゃとベーコンの炊き込みご飯やスイートポテトなど秋の味覚をふんだんに使用した料理を作りました。参加者は「家に帰ってもできる簡単な料理を学ぶことができた」「手に入りやすい材料で変わった料理を学ぶことができてよかった」と話しました。



㊤ 南瓜を手にする参加者たち  
㊦㊧ 絞り方を教わる ㊨㊩ 完成した料理

各ラーニング講座では、どなたでも参加できるように教室開講時間を検討し実施しています。ご要望などございましたら教育委員会までお申し付けください。

## 「図書室について知ろう」

「みんなでつかう村のしせつ」学習

11月30日、村公民館図書室で戸田小学校2学年の児童3人が生活科探検学習を行いました。ICT（タブレット端末）を活用し図書室内の様子等の記録を取り、真剣な眼差しで学習しました。子どもたちは「39,217冊の本や郷土資料（昔の着物）があるなんてびっくりした」「たくさん借りて知りたいことを調べてみたい」と話しました。

㊤ タブレットで絵本を撮影する小学生  
㊦㊧ 記録をとる小学生 ㊨㊩ 先生と一緒に学ぶ





## ■ 伊保内利一氏 瑞宝双光章 受章

令和3年7月16日にご逝去された故伊保内利一氏が瑞宝双光章を受章しました。叙勲の伝達は11月24日に村教育委員会教育長室で行われました。伊保内利一氏は昭和55年伊保内歯科医院に勤務、平成16年に同医院を継承し、以来村唯一の歯科医院を守り続けながら、村の地域医療の充実に多大な貢献をされました。また、昭和55年から41年間の永きにわたり、学校歯科医として児童生徒の歯科健診及び健康教育に対する指導を行い学校保健の普及発展に尽力されました。



瑞宝双光章を受け取った妻の伊保内啓子さん

### 九戸村内の昔の写真を募集します

■募集写真…昭和50年頃までに撮影された村内の風景・生活・行事の写真など。

■応募方法…現像した写真を九戸村公民館事務室へお持ちください。デジタル画像に変換後、後日返却いたします。

■応募上の注意 ① 応募者本人またはご家族の所有物であり、著作権を完全に所有している写真に限ります。

② 写真に人物が含まれる場合、その人物の肖像権に関して、当方では一切の責任を負いかねますので、応募者本人の責任において写真を応募してください。③ 写真データの一部を加工して使用することがあります。④ 写真の使用時において、応募者の氏名は表示しません。⑤ 写真の取扱いには十分注意しますが、万一の事故による破損の責任は負いかねますのでご了承ください。



\\ おすすめ //

■ さよならも言えないうちに

川口 俊和 著 (サンマーク出版)

過去に戻っても、現実が変わらないことは、分かりました。では、過去に戻って会った相手の「記憶」はどうなるんですか？



\\ おすすめ //

■ 思い出が消えないうちに

川口 俊和 著 (サンマーク出版)

もし、明日、世界が終わるとしたら？そして、あの日に戻ることができるのなら、あなたは誰に会いに行きますか？



「コーヒーが冷めないうちに」の  
川口俊和・待望の続編2冊！



図書だより

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 42-3119

## 積雪や路面凍結時 事故に注意

冬期間は路面凍結による転倒や除雪作業中の事故が多発しています。次の危険箇所に注意し、事故を未然に防ぎましょう。

● 凍結した路面での転倒  
凍結した路面や自宅玄関先の階段などは、滑りやすくなっているので気を付けましょう。

● 屋根の除雪作業中に転落  
除雪作業中に一番多い事故が屋根からの転落です。屋根に上がるときは命綱をつけて、二人以上での作業を心がけましょう。

● 屋根からの落雪  
軒先などで除雪作業をする場合は注意しましょう。

● 流雪溝や川への転落  
流雪溝や川へ排雪する際には、流雪溝の蓋を開けっ放しにしない、川岸などでは足場を確認しながら作業するなど、誤って転落しないように気を付けましょう。

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 42-2210

## 1月10日は110番の日

110番は「たった今、事件(事故)が起きた」「犯人が逃げた」など、緊急で警察官に来て欲しい事件・事故の通報電話です。

■ 緊急時以外の問い合わせや相談は警察署や交番、駐在所、または【相談専用ダイヤル #9110】におかけください。

■ 110番をかけるときは「あわてずに、落ち着いて」話してください。来てほしい場所やの住所(番地まで)目標等を詳しくお願いします。



笹木 健勇  
消 防 士



鈴木 貴之  
巡 査 長

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111  
■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

## 公的年金等の源泉徴収票が送付されます

令和3年分、公的年金等の源泉徴収票が令和4年1月中旬から発送されますので、確定申告へご使用ください。公的年金から源泉徴収された所得税は、確定申告することにより、本来払うべき所得税から差し引かれたり、還付される場合がありますので、なくさないよう大切に保管してください。紛失された場合、お電話による再発行が可能ですのでご連絡ください。

再発行のお申し込みは、

◆ 二戸年金事務所 23-4111 (案内番号⑤番)

※ご連絡の際は基礎年金番号の分かる年金証書等をご準備ください。

■ 税務住民課税務徴収係 ☎ 42-2111

## 償却資産所有者は必ず報告

償却資産の所有者は、1月1日(賦課期日)現在における償却資産の所有状況について、1月31日(月)までに税務住民課へ申告してください。

**Q1** 償却資産って何？

**A** 償却資産とは、土地や家屋以外の事業用資産です。(※自動車および軽自動車などは除く)

**Q2** 償却資産の対象は？

**A** 会社や個人が事業のために所有している構築物、機械、器具、備品などの資産です。(1月1日現在)

【償却資産の対象物 (一部)】

- ・ 飲食店…厨房器具、レジスター、カラオケセット、冷蔵庫など
- ・ 小売店…商品陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機など
- ・ 理美容業…理美容いす、洗面設備、タオル蒸し器、サインポールなど
- ・ 共通…事務機、コピー機、パソコン、看板、舗装路面、太陽光発電設備(10課以上)、ルームエアコンなど

**Q3** 申告の仕方は？

**A** 様式が定められていますので、各市区町村の税務担当に問い合わせして申告書を取り寄せ、申告してください。

償却資産の所有者には、法令により申告する義務があります。(※未申告には過料が科せられます。虚偽申告には、懲役または罰金が科せられます。)



## 水道の凍結・破裂に注意しましょう

就寝前や長く水を使わないときは、水道管の水を抜きましょ  
う。また屋外水栓の保温も効果的です。

### ■水抜き栓で水を抜く

- ①水抜き栓を完全にしめる
- ②蛇口を全開にし、水道管の水抜きが完了し、水が出なくな  
ることを確認！！
- ③蛇口を閉める

### ■開栓

- ①水抜き栓を全開にする
- ②蛇口を開け水が出ることを確認する

※水抜き栓はバルブが完全に止まるまで回した状態で使  
用してください。

もし凍結してしまったら…

ホームページまたは全戸配布している九戸村指定給水装置工  
事事業者へ連絡してください。

■教育委員会生涯学習係 ☎ 42-2111 (内線 304)



## 令和2年度対象者の成人式開催情報

令和3年度九戸村成人式は下記のとおり開催いたします。

### ■令和2年度新成人者対象

■日時 令和4年1月10日(月)午前10時開始  
(受付開始：午前9時30分)

### ■場所 九戸村公民館 開発ホール

■入場制限 新型コロナウイルス  
感染症の感染リスクを抑えるため、  
入場できるのは「令和2年度新成人」  
と「そのご家族1名まで(村内在住  
の方のみ)」とさせていただきます。  
※入場される方は九戸村HPに掲載の  
「令和3年度九戸村成人式における新  
型コロナウイルス感染症対策ガイド  
ライン」をお読みの上、ご来場く  
ださい。

### ■その他

新型コロナウイルスの感染状況に  
より、変更・中止となる場合があり  
ます。



平成30年度村成人式の様子

## 人のうごき

(令和3年12月1日現在)

●人口 5,485人 (-7)

男 2,621人 (±0)

女 2,864人 (-7)

●世帯数 2,164世帯 (-3)

(カッコ内は前月比)

転入 4人 (88人)

転出 5人 (130人)

出生 1人 (16人)

死亡 7人 (100人)

(カッコ内は1月からの累計)

## 編集後記



明けましておめでとうございます。昨年は入院し、ご迷惑をおかけしま  
したが、本年も突っ走る予定でございます。どうぞよろしくお願  
いいたします。



雪が降りましたね！八王子では  
めったに降らないので感激です。  
銀世界を美しく撮影したいものです。

# くのへっ子

将来の夢は警察官！

番澤

薫子<sup>ゆきこ</sup>さん

(10)



好きなピアノの前で撮影  
「となりのトトロ」が得意です。

戸田小学校に通う小学4年生の薫子さん。

ものづくりクラブに所属しています。「巾着やスライム、プラバンなどを作りました」一番楽しかったというスライムの作り方を詳しく教えてくれました。

先生やお友達も認めるほど韓国アイドル好きの薫子さんは動画を見ながらダンスの練習をすることにはまっています。「お姉ちゃんと一緒に踊ることもあります！」  
来年度は5年生。「今は、周りのお友達に算数や国語など勉強を教えてもらう事が多いけど、5年生になったら教える側になりたい」と抱負を語ってくれました。

村の好きなお菓子は？

山菜が美味しいところ。

戸田小の好きなお菓子は？

みんなやさしいところ

最近のお気に入りの遊びは？

ドッジボール

冬の思い出は？

去年10回以上すべて転んだ

好きな正月フードは？

きなこをかけたお餅

自分のいいところは？

おもしろいところ

将来の夢は？

警察官になって村の人が安全

で健康に暮らせるようにしたい

100万円もらったら？

貯金する

家族に一言！

いっぱい行きたいところに連れていってくれてありがとう！

【今月の表紙】 戸田ふろの日。湯上りに楽しく談笑。