

広報くのへ
vol.771 2022

6月号

KEEP IT SMILE!

KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌

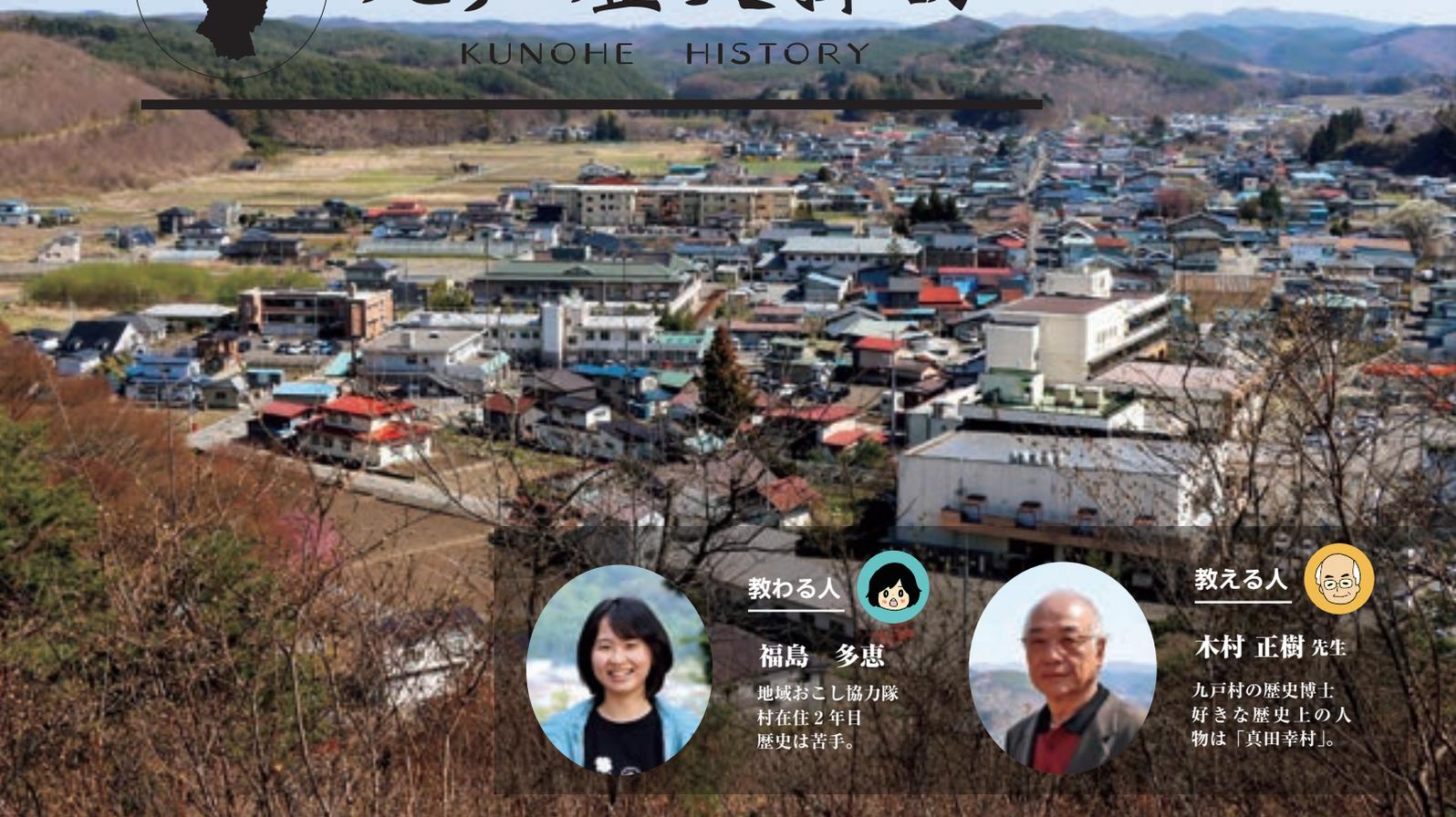
P2~7 特集・九戸歴史探訪

KUNOHE HISTORY



九戸歴史探訪

KUNOHE HISTORY



教わる人



福島 多恵

地域おこし協力隊
村在住2年目
歴史は苦手。



教える人



木村 正樹 先生

九戸村の歴史博士
好きな歴史上の人物は「真田幸村」。

▲熊野館から南方を望む

これまで「広報くのへ」では、自然や受け継がれてきた伝統技術、伝統芸能などを取り上げてきました。今回のテーマは「九戸歴史探訪」と題し、実際にフィールドワークを行い、場所や地形から村の歴史を考察してみることになりました。レポートするのは村2年目となる地域おこし協力隊の福島多恵隊員と九曜塾などで村の歴史を教えている木村正樹さんです。それでは歴史の旅に出かけましょう。

- 1_ 熊野神社（旧熊野館）入口。左の道は昔は川が流れており天然の堀となっていた
- 2_ 熊野館山頂付近。戦になれば木を切り倒し、遠く折爪岳までを望める要塞となる。



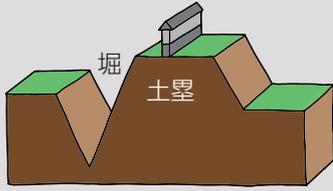
九戸を守った館の秘密

村役場の裏にある熊野館（現・熊野神社）からの眺めはとて素晴らしいですね。村が一望できます。

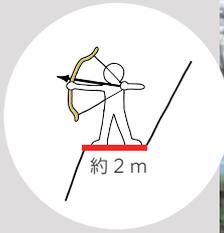
ここは昔「館」という簡易的な要塞でした。

「城」とは違うのですか？

「城」には、「狭間」という弓矢や鉄砲で攻撃するために堀などにある穴や窓があります。「館」にはこの「狭間」がありません。九戸には「城」はなく、「館」が8個ありま



4



約2m



5



6

4_堀を掘削したものを土塁として盛り上げることで進入しにくい外堀に 5_段丘は弓などを構えるために必要な約2mを確保した平地 6_熊野館裏手にも堀の跡が見える

した。九戸に大きい山城がなかったのは人口が少なかったのと、山の上は寒くて住めなかったからです。

熊野館にはどんな役割があったのですか？

九戸政実の弟だと言われている政行（政治）が住んでいました。見渡しが良く、戸田側から江刺家側まで全方位の様子が監視できました。戦の時は木を切り倒し、さらに見通しを良くしました。

熊野館の周りはお城のように堀がありますね。

昔は瀬月内川が熊野館に沿って流れており、さらに守りの固い館でした。

斜面の中に2m幅くらいの平らな部分がありますね。なにかあった場所でしょうか。

これは「段丘」と言って、弓を射る人が立つスペースでした。館の中でも守りが弱い場所に設けられていることが多いです。

川向に移動してきました。

この館は、大館と小館に分かれています。館を2つ造ることで、一方が攻められても、もう一方に避難することができます。

この大館の外側に沿った道路は広いですね。

現存あり!! 防衛の工夫

よくわかりましたね。ここは昔、二重の大きな堀がありました。

あれ？土がこんもり高くなっているところがあります。

これは、堀を掘った時に積み上げた土です。「土塁」といってこれも館の守りを強くしました。

今でも残っているとは…。

7_大館脇にある大きな道路。昔は2重の大きな堀が巡らされていた 8_人よりはるかに大きい土塁 9_裏から見ると土塁が人工的に積み上げられたものだと確認できる



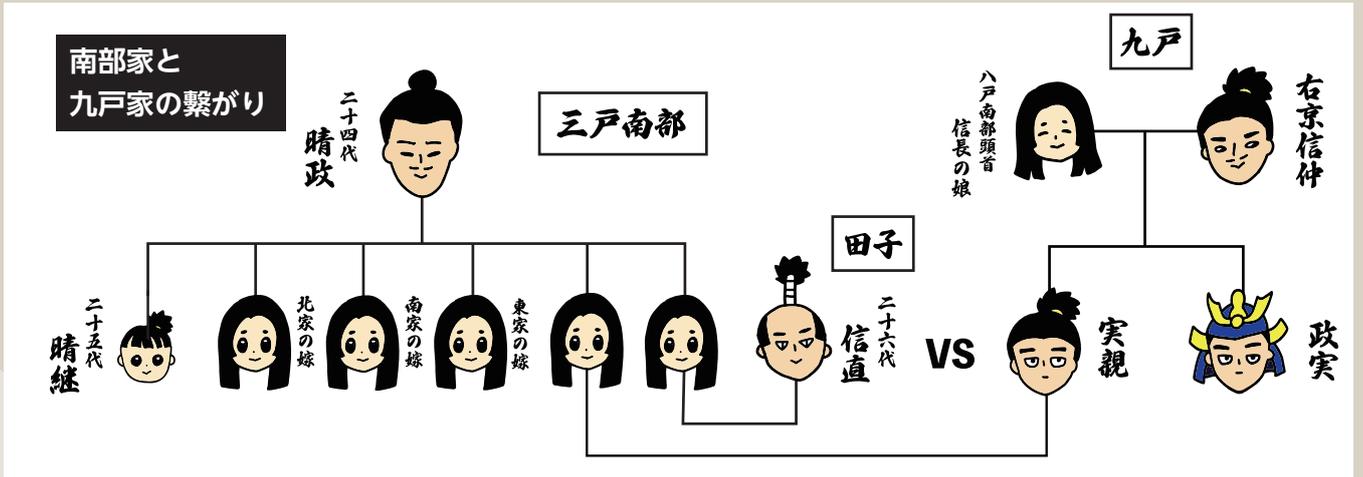
7



8



9



―地元の武将

「九戸政実」を知る

政実勢力拡大の策略!!

九戸の歴史を話す上で外せない「九戸政実」の話しましょう。政実は大興寺の大名館を治めていた右京信仲と八戸南部の当主南部信長の娘との間に誕生します。信仲は3千石を持つ武将。そこからさらに政実が1万8千石まで力を付けました。

一口メモ



こく「石」とは？

1石でお米約150kgです。所有している土地のお米の採れる量で、武将の強さを表しました。

政実はどうやって力を強めたんですか？

九戸村はともよく食物が採れたんです。お米は気候的に少量でしたが、木の実や雑穀が豊富でした。また、馬産地として馬や牛を育てて売っていました。このように自分たちの食べ物や生活をしっかりとまかなえる仕組みを考えたため、余力を軍事力に回せました。

なるほど。「腹が減っては戦ができぬ」と言いますが、九戸の人は腹が満たされていたんですね。

また、戦略的な婚姻でも力を強めました。政実の弟、実親は三戸南部の24代当主晴政



政実の居城「九戸城」跡をドローン撮影（二戸市）

の次女を妻に迎えます。その頃の南部家は「八戸南部」「三戸南部」「九戸南部」の3勢力が拮抗していました。

親族になって仲良くなる作戦ですね。

しかし、この婚姻は政実の死に繋がってしまいます。

政実の死の火種とは!?

👤 事件は晴政の葬式で起こります。唯一の息子である晴継が25代三戸南部の当主になるはずだったので、9歳の若さで殺されてしまいます。

👤 9歳で！かわいそう！

👤 残った娘の旦那たちで当主の座をかけ争いになります。



政実が出陣の際に戦勝祈願をしたといわれる九戸神社（長興寺）

そこには政実の弟の実親がいますから、政実も戦いました。👤 それが豊臣秀吉がちょうど天下統一を成し遂げた頃なんですよ。

👤 この争いは大きく九戸家と田子家の争いになります。田子信直が評議の末に26代三戸南部当主となると、秀吉に領地安堵を求めた為、九戸家は

反乱軍とみなされます。

👤 それで秀吉側が攻めてくるんですね！知ってます！

👤 政実も降伏する姿勢は見せず、九戸城に立てこもります。

しかし、叔父の薩天和尚に降伏を促され、開城しました。

👤 降参したら何もしない約束だったのに、秀吉側は攻めてきたんですよ。

👤 政実も宮城県の栗駒まで連れていかれ斬首されます。

👤 あれ、でも九戸に政実の首が埋まっていますよね？

👤 政実の家来の佐藤外記が首を持って帰ってきたと言われています。こうして戦国時代が幕を下ろしました。

岩手人の歴史的特徴!?

👤 戦国時代の終点が九戸での戦いだったとは！

👤 実は岩手県は歴史の節目に



政実の首が葬られているとされる首塚（長興寺）

登場することが多いです。平泉の戦いや明治維新といった時代の節目も「岩手」が関連しています。

👤 すごい。なぜでしょう。

👤 強気な人が多いのでしょうか。最後まで上に楯突く精神のある人が多かったのかもしれないですね（笑）。

👤 おお！勇ましいですね。

九戸にある「志和の道」の謎

八戸～九戸～葛巻を結ぶ志和米街道



遠く「志和」が飛び地として八戸藩になっていることが分かる

飛び地を結んだ米の道

あれは、荒谷地区にある橋「崖渡橋」がけわたりはしですね。

そうです。この橋ができたのは江戸時代中期。橋を造るということは軍事に関わってくることで、簡単には造れません。それまでは、夏は川沿いを歩き、冬は山を通りました。平地よりも山の方が気温が低いため、雪が少なく歩きやすかったのです。

この頃、九戸は八戸藩に属

しているのですか？

そうです。1664年に南部家の領主が跡継ぎを決める間もなく亡くなってしまい、南部家の領土は一旦幕府に召し上げられます。その後、南部家の兄弟に兄8割(盛岡藩)弟2割(八戸藩)で分配されます。その際に、米が育ちにくい北方の八戸に考慮し、現在の紫波の辺りも少し、八戸藩の領地としました。これを「飛び地」と言います。

当時は「志和」と書いたんです。かなりの距離です。そこから、お米を持ってくるのも大変そうですね。

志和から八戸の方へお米を運んでくるために通った道のことを「志和米街道」と呼びました。できるだけ最短距離を歩くために「崖渡橋」もこの頃造られました。



1_ 崖渡橋も昔の様子分かる場所。現地フィールドワークを行う 2_ 崖渡橋付近旧道の跡。橋が掛かる前は川沿いを遠回りして歩いた 3_ 江刺家の村道で見かけた「紫波(志和)米街道」の案内表示

●牛にたくさんの米が乗せられていきますね。(右図)

●1俵約60kgを4つ。つまり、240kgが牛1頭の荷物でした。

●お米があまりとれないって言うていましたが、この頃はお米が税だったのでは？

●お米がとれない地方では代わりに「金納」と言ってお金で納めるよう指示されます。



志和米街道が整備され、輸送には牛が使われた。

●九戸も金納でした。

●へえ！なにをお金に変えていたのですか？

●農作物や馬、牛です。人口よりも牛の数が多い時もあったらしいです。

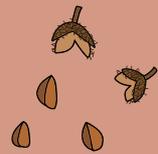
●江戸時代には大規模な飢饉いげんがあったそうですが、九戸は大丈夫だったのですか？

●かなり多くの方が亡くなっ

一口メモ

健康を支えた木の実たち

実は栄養価がとても高く、収穫が天候に左右されにくい木の実。九戸では主にドングリ、クリ、ブナの実が食べられていました。中でもブナの実加工がしやすく、お餅などに調理され食べられていました。



た飢饉でしたが、九戸ではほとんどの人が無事でした。

●すごい!!もしかして、さつきも話に出てきた木の実や雑穀のおかげですか!?

●そうです。木の実や雑穀は冷害に強く、しかも栄養が豊富だったのです。

●お米がとれないと食べるものがない土地とは違って、九戸は栄養豊富な食材が多かったのですね。

地域をより深く知ること

取材を通して、先人の生活を辿ることができました。そして、村の人々の生活がずっと前から今日まで繋がっていることを感じました。現在の暮らしは、先人たちが培ってきた土台の上に成り立っていると気づかせられました。

日常の中で見逃してしまいうような疑問点を、そのままにしてはもったいない。この日常の「なぜ」を探究することが喜びや楽しさに触れることができました。

地域の歴史を学ぶことは、地域をより深く知ることです。歴史以外にも多角的な切り口から村の魅力を深掘りして、みなさんに発信していければと思います。

4

月29日、伊保内小学

校の校庭で消防演習

が行われました。翌日には

雪が降るほどだった寒さの

中、総員160名を超える団員・

隊員が日頃の訓練の成果を

発揮しました。指揮者の号

令に従って、規則正しい足

並みで団員・隊員が入場。

ラッパ隊の吹奏に合わせて

整列しました。

統監訓示では晴山村長が

「地域の防災防火対策と災

害対応に万全を期し、村民

の安心安全のために尽力し

てもらいたい」と話しまし

た。消防車全15台を背に消

防団、婦人消防協力隊によ

る小隊訓練、中隊訓練、ポ

ンプ操法訓練が行われまし

た。一つ一つの動作にまで

注意が払われた各訓練は消

防団の職務への厳格さを感

令和4年度 消防演習 用意周到、憂いなし。



1_ 伊保内商店街を分列行進 2_ 消防団本部が団員を率いる 3_ 綺麗な列を成す小隊訓練 4_
消防車両の指さし点検を行う 5_ 婦人消防協力隊による消火訓練 6_ 手際の良さが必要なポン
プ操法訓練 7_ 瀬月内川では放水訓練の水が空高く上がった 8_ 力を合わせて水上げを行う

じさせました。続いて行われた婦人消防協力隊による消火訓練の号令の力強さも、熱意に溢れていました。

コロナ禍で平成31年以来の演習ということもあり、校庭の傍には見学に訪れる村民の姿が多く見られました。火災時に村民の安全と財産を守る為に活動する消防団には、大いに期待と感謝が寄せられています。

その後、伊保内小学校からまさぎね館付近まで分列行進が行われました。さらに、瀬月内川に架かる千歳橋下流では放水訓練が行われました。多くの村民が集まり、空高く伸びた水柱に歓声があがりました。十文字英之消防長は総評として「全体を通して、極めて優秀です」と話しました。



2



3



4



5



6



7



8

表彰受賞者

消防活動に功績があり、この日、表彰された人並びに分団を紹介します。(敬称略。○内の数字は分団名、(本)は団本部)

■九戸村長表彰【功績証】皆川愛樹② 上宿当④ 澤頭誠⑦

南広行⑭ 【功績証】皆川卓麻② 福田孝彦⑦ 和田光司⑩

■岩手県消防協会二戸地区支部長表彰【優良竿頭級】第5分団・第15分団

【功績章】関端祐介② 古館一

則③ 古館竜一③ 大崎尚弘④

大崎篤史⑤ 浅水充伸⑤ 七戸

俊夫⑤ 笹川浩二⑥ 櫻庭寛⑥

夏井良法⑨ 風張直樹⑩ 尾友

秀徳⑪ 下村健治⑪ 石川克則

⑫ 【功績章】野田アサ子(本) 尾

友真也① 小野寺敏之① 山口

琢也④ 大崎健⑤ 【精錬章】林

則子④ 山本祐太⑥ 皆川大輔

⑦ 山下星多⑧ 大久保晴貴⑨

坂本裕輝⑪ 【勤続章】尾友則子

① 斉藤諒① 岩渕祐輔⑦ 柳

平和也⑦ 夏井健人⑨ 桂川祐太郎⑨ 南公太⑬ 大崎謙一⑮

■永年勤続退職消防団員感謝状
山本篤 本堂友明 石川弘幸
小笠原孝法 小笠原一将

〈令和3年度被表彰者披露〉

■消防庁長官定例表彰【永年勤続功績章】七戸智広

■岩手県知事表彰【功績章】澤頭誠 野辺地利之 松浦拓志

■日本消防協会会長表彰【功績章】岩渕智幸【精績章】山本茂

則 三春依子【勤続章】本堂友明 南広行 澤頭誠 松浦拓志 上宿当

■岩手県消防協会会長表彰【功績章】和蛇田達也 山本隆也【功績章】本堂友明 澤頭誠 松浦

拓志 【優良婦人消防協力隊員】小笠原裕子 浅水利香子 【内助功労感謝状】高島真理子 川原

純子

■岩手県婦人消防連絡協議会長

表彰【隊員功績章】小笠原裕子 浅水利香子

浅水利香子

■ 1年遅れの成人式に笑顔咲く

帰郷、再会、青春の続き

5月4日、1年遅れとなった令和3年度成人を対象とした成人式がH0 Zホールで行われました。57名中24名が参加し、節目を祝いました。

時間になると、スーツやあでやかな着物に身を包んだこの日の出席者たちが次々と会場に到着。久しぶりの仲間の再開に喜ぶ姿があちらこちらで見えました。

広報用の個人写真撮影では、まだまだ初々しい緊張と恥じらいが感じられました。記念事業である『私たちの二十歳宣

言』では、堂々とした佇まいで近況とこれからの抱負を話しました。

式辞に際して、晴山裕康村長は「どんな状況でも平和と協調を希求する人であると同時に、そのような未来を生きて欲しい」と願いを込めて伝えました。櫻庭豊太郎村議会議長は「覚悟、勇氣、情熱」の3つの力強い言葉を送りました。それを受け、成人を代表して皆川裕哉さんが「1年遅れの成人式を開催できることに感謝します」と謝辞を述べました。



1_ 壇上で朗らかに村民憲章を読み上げる成人代表 2_ 成人を迎えて初めて全員で行った村民憲章誓唱 3_ 恩師を挟んで撮る今日1番の笑顔 4_ 今回の式にあたり準備を行ってきた実行委員の4人 5_ 「みんなの成長ぶりに驚きました」と中学時代の恩師 6_ 壇上で村からの祝品を受取る 7_ 記念事業でそれぞれの近況や夢溢れる将来への抱負を発表する成人たち

成人式参加者



小笠原 萌 さん



坂下 翔偉 さん



山本 理瑚 さん



谷地 星麗凧 さん



金井 楓 さん



久保田 悠希 さん



屋形場 大樹 さん



山本 康司 さん



皆川 裕哉 さん



坂野上 永夢 さん



岩部 舞子 さん



七戸 瑠美奈 さん



尾友 海斗 さん



山下 笑舞 さん



松澤 璃々 さん



冬部 真菜 さん



橘 美悟 さん



野中 凌雅 さん



日向 冬馬 さん



小林 海斗 さん



おらほの宴

村商工会青年部

× CURROズ holiday

1_二戸さっくらによるさんざ踊りで、輪になって踊る参加者 2_青空の下、役場横広場に並ぶ出店 3_定番のオブチキゲート 4_政実武将隊による殺陣 5_村民による音楽ライブは来場者の気持ちを盛り上げた



4



5

5月7日、「おらほの宴×CURROズ holiday (クロスホリデー)」が開催されました。まさかね館と役場横広場の2会場で行われました。

「おらほの宴」は村商工会青年部が伊保内商店街のにぎわい創りとして、平成26年から毎年(平成29年はデビット・マシューズライブ)開催しています。まさかね館では伊保内商店街店舗やキッチンカーなどが自慢の料理を提供しました。また、

昨年に引き続き、「CURROズ holiday (クロスホリデー)」と共催しました。村のハンドメイド作家CURRO (クロ)さんの呼びかけで、ハンドメイド作品やご当地グルメなどを出品する団体が参加し、会場はにぎわいました。さらに今年は、二戸さっくらや政実武将隊による演舞や、村民による音楽ステージでより活気のある宴となりました。



出店者

Yours 福田 さん

九戸村に出店するのは初めてでしたが、以前からイベントなどでよく訪問していました。客側として来ても楽しく、九戸村は盛り上がっている場所というイメージがあり、出店者として参加できたことが嬉しいです。ただ、小物が風で飛ばされてしまうことがあり、屋内であると助かると感じました。



出店者

カフェいちのへ日和 荒内 さん

九戸村に出店するのは初めてです。村内での知名度がないのではないかと不安もありましたが、インスタや他のイベントで知ってくださっている方が多く驚きました。屋外で販売するスタイルも気持ちがいいです。役場横の会場は少し分かりにくかったので看板などがあると助かるなと思いました。



出店者

ruru heart 柗切澤 さん

昨年も本イベントに出店させていただきました。今年は、ステージ発表や演奏があり、より広い世代が楽しめる宴になったと思います。音楽効果でお客様の購買意欲も上がっていたのか売り上げもとても良かったです(笑)。人と人の関わりがたくさん生まれる良い機会なので、年に数回開催してほしいです。

INTERVIEW

にぎわいを創る・楽しむ人たちの「想い」



参加者

凌央馬 くん

「ジュースがおいしいです。もう少し僕たちが遊べるようなブースがあるとうれしいです。」



参加者

貴那さん ご夫妻

オブチキさんのファンで県南から来ました。オブチキさん目当てでこれまでも何度か村にお邪魔していますが、九戸村は小さいながらも活気があると感じています。これからもオブチキさん、九戸村の活動に注目しています。



参加者

隆 幸 さん

VR体験に興味があり来てみました。上空からの町の様子が見れて面白かったです。2会場の距離がなかなかあり、車移動をしました。道沿いにもお店やスタンプラリーなど楽しめるものがあれば、会場移動も苦ではないかもしれません。



おらほの宴
主催村商工会
青年部部长

下斗米 佑太 さん

今回は、村の市日に合わせたので、幅広い世代の皆様に足を運んでいただきました。また、村外の団体の参加や、VRなどの先進的技術の体験など、感性揺さぶる最高のイベントになったと思います。まだまだ課題も多くありますので、次回に向けて改善していきたいと思っています。

令和3年度

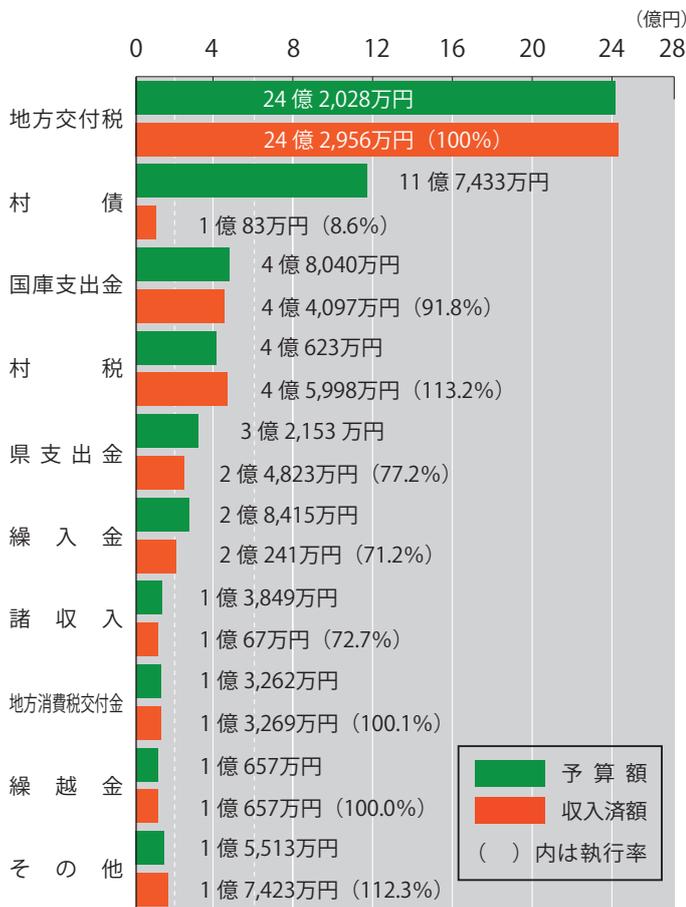
財政状況

一般会計予算額 56億2,973万円

村では、この予算の執行状況や財産の内訳などをお知らせするため、財政状況の公表を行っています。ここでは、令和3年度の一般会計・特別会計などの予算執行状況や公有財産、地方債の残高などをお知らせします。(令和4年3月31日現在)

一般会計「歳入」状況

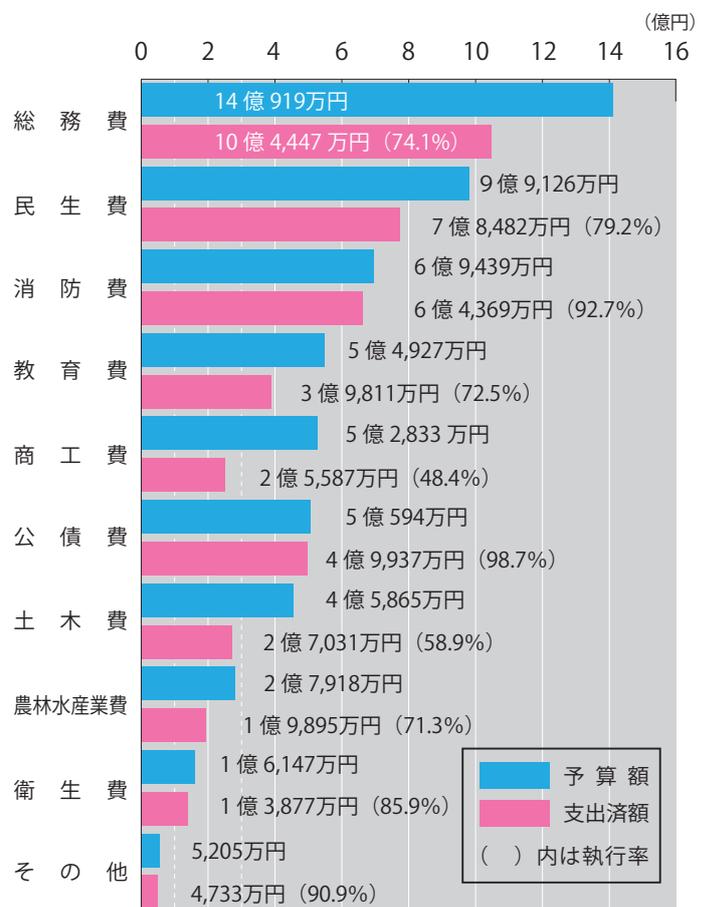
- ◆ 収入済額 43億9,614万円
- ◆ 収入率 78.1%



※その他は、使用料及び手数料、地方譲与税など

一般会計「歳出」状況

- ◆ 支出済額 42億8,169万円
- ◆ 執行率 76.1%



※その他は、議会費、予備費

上のグラフは、一般会計予算の執行状況を表しています。歳入の収入済額は43億9614万円、収入率は78.1%と前年同期と比べ4.3ポイント低くなっています。

一方、歳出の支出済額は、42億8169万円、執行率76.1%と前年同期を3.4ポイント上回っています。

支出済額は約43億円で執行率は約76%

令和3年度一般会計の当初予算額は、54億2979万円でした。3月31日現在の予算額は、8度の補正予算を重ね1億9994万円多い、56億2973万円となりました。

一般会計予算額は前年度同期と比較すると、オドデ館増改築工事や二戸消防署九戸分署新築移転工事負担金などの大規模工事が新たに盛り込まれ、4億3903万円(8.5%)多くなりました。

予算規模は前年度同期8.5%の増加

水道事業会計の状況

収益的収入と支出

▶ 1年間の経営活動の収支。

【収入】

科目	予算額	収入済額
水道料金	1億2,308万円	1億2,424万円
一般会計補助金	55万円	55万円
その他の収益	1,735万円	1,767万円
合計	1億4,098万円	1億4,246万円

【支出】

科目	予算額	支出済額
浄・配・給水費用	4,945万円	2,486万円
施設等減価償却費	6,180万円	5,378万円
企業債利息償還金	974万円	974万円
その他(総経費含む)	1,999万円	2,121万円
合計	1億4,098万円	1億959万円

資本的収入と支出

▶ 施設改良と企業債(借入金)などの収支。

【収入】

科目	予算額	収入済額
一般会計補助金	233万円	233万円
負担金	531万円	650万円
合計	759万円	883万円

【支出】

科目	予算額	支出済額
施設改良費	9,129万円	3,698万円
営業設備費	14万円	12万円
企業債償還金	4,521万円	4,521万円
合計	13,664万円	8,231万円

特別会計の状況

区分	予算額	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
国民健康保険	6億3,057万円	4億4,231万円 (70.1%)	5億9,814万円 (94.9%)
後期高齢	6,672万円	4,124万円 (61.8%)	5,812万円 (87.1%)
農業集落排水事業	3,634万円	3,131万円 (86.2%)	3,351万円 (92.2%)
下水道事業	1億3,067万円	1億2,524万円 (95.8%)	1億2,200万円 (93.4%)
索道事業	1,833万円	1,803万円 (98.4%)	1,419万円 (77.4%)
戸田財産区	728万円	703万円 (96.6%)	154万円 (21.2%)
伊保内財産区	774万円	668万円 (86.3%)	456万円 (58.9%)
江刺家財産区	527万円	524万円 (99.4%)	353万円 (67.0%)
合計	9億292万円	6億7,708万円 (75.0%)	8億3,559万円 (92.5%)

※収入済額より支出済額が多い会計については、会計間で一時運用を行っています。

公有財産・基金の状況

区分	3月31日現在高	前年同期との比較
土地	995,420㎡	+ 6,359㎡
建物	65,089㎡	+ 363㎡
有価証券	416万円	± 0万円
出資による権利	7,623万円	- 1万円
物件	75台 (公用車・消防車など)	+ 1台
財政調整基金	42億2,606万円	+ 1,121万円
人材育成基金	1億円	± 0万円
減債基金	2億7,657万円	+ 1万円
地域振興基金	3億9,698万円	± 0万円
その他の基金	3億629万円	+ 2億1,097万円

※財政調整基金の残高は一般会計への繰替運用を行っている6億円を含みます。

村債の状況

区分	3月31日現在高	前年同期との比較
政府資金	30億3,756万円	△ 5,469万円
地公体金融機構	6億9,601万円	△ 8,932万円
市中銀行など	2億1,510万円	△ 5,143万円
共済など	0万円	△ 29万円
岩手県基金	0万円	± 0万円
合計	39億4,867万円	△ 19,573万円



コロナ禍の児童・生徒に思い出を 村商工会青年部が「小さな親切」実行章受賞



表彰を受けた下斗米佑太青年部長

5月11日、村商工会青年部は、公益財団法人「小さな親切」運動本部による実行章を受賞しました。これは、全国の次世代を担う青少年の親切心をはぐくむ活動に対して表彰されるものです。

村商工会青年部は、コロナ禍で大変な思いをした九戸中の生徒に、思い出として残る写真を撮影してもらおうと、巨大卒業証書を寄贈しました。また村内の小中学校卒業生に、同デザインのクリアファイルを寄贈したことが評価されました。

新しい協力隊 林業を取り組む仲間に

5月10日、村長室で新しく地域おこし協力隊に就任した長尾溜久良さんの辞令交付式が行われました。

弘前出身の長尾さんは叔父の勧めで林業に興味を持ち、地域に貢献できる仕事として地域おこし協力隊に

応募しました。

「村が推し進めている自伐型林業の自然を生かすやり方に魅力を感じます」と話しました。今後は技術を磨き、全国の林業にも携わりたいと意気込みを見せました。



新しく地域おこし協力隊として着任した長尾さん(左)と晴山村長

広い草地でのびのび 青空の下で戸田牧野が開牧

4月28日、村営戸田牧野で開牧が行われました。預かった牛たちは、10月30日までの放牧を予定しています。

今年には健やかに育った、ホルスタイン種67頭、黒毛和牛等7頭の合計74頭が次々と放されていきました。

飼育員はワクチンや洗浄などの作業を丁寧に行っていました。を終えた牛たちは、青空の下、若い牧草に向かって元気に走り出しました。

今後は閉牧までの間に月1回程度の衛生検査を行いながら放牧を実施していくこととなります。



④青空の下、のびのびと放牧されたホルスタイン ⑤放牧にあたり採血をする飼育員



死亡事故4年間「0」 これからも事故のない毎日に

5月17日、村役場村長室で、村が交通死亡事故0件を4年間連続で達成したとして、県警察から表彰されました。日頃から交通安全対策に尽力されている団体の代表者が参加する中、晴山裕康村長は二戸警察署の千葉孝喜署長から賞賛状を受け取りました。

晴山村長は「4年という年月に重みを感じている。村の交通安全関係者をはじめとした村民の皆様の努力の賜物。今後も道路環境など安全に通行できるインフラ整備に努め、この記録を5年、10年と伸ばしたい」と話しました。

村の死亡事故0件の期間は、平成12年5月から平成17年5月までの5年間が最長です。これに負けないように安全な毎日を中心掛けて、今年1年も交通事故に気を付けましょう。



表彰伝達式を終えた、晴山村長、千葉二戸警察署長、交通安全対策関係者の皆さん

月1開催「オドデ館感謝デー」 日頃の感謝を込めてお振る舞いや抽選会

今年度よりスタートしたイベント「オドデ館感謝デー」が4月23日と5月15日に行われました。今後は、オドデ館に来てくれるお客様に、日頃の感謝を込めて月に1回開催されます。旬の野菜や苗がたくさん並ぶ他、フードプランナー高橋香織さんによるスイーツのお振る舞いなどを企画しています。オドデ館で買い物をした方を対象に景品が当たる抽選会も行われます。

第1回、第2回ともに好評でスイーツや景品は1時間足らずで無くなりました。開催内容は毎月オドデ館に張り出されます。ぜひ、足を運んでみてください。



1 抽選会とお振る舞いに並ぶ来場者 2 第一回に振る舞われたオブチキごら焼き 3 お振る舞いのモナカを渡す高橋さん 4 抽選会のくじを回す来場者



糖分や塩分の過度な摂取をさけるために

「食品表示」を見てみよう

暑くなると、冷たい飲みものを飲みたくなります。ペットボトルや、缶入りの飲み物を買ったときに、裏側についている「食品表示」。正しく読みとって、健康づくりに役立てましょう。

■栄養分表示を見てみよう

栄養成分表示の多くは「100g・ml」当たりの表示です。カロリーが低いと思っても、左の例で言うと1本500mlであれば、46キロカロリー×5倍です。で、およそ230キロカロリーとなります。

【食品表示の例】

栄養成分表示 (100ml 当たり)
エネルギー: 46 kcal / たんぱく質: 0g / 脂質: 0g / 食塩相当量: 0.01g / ビタミンC: 33mg

○品名: 炭酸飲料
○原材料名: 砂糖、果糖ぶどう液糖、オレンジ果汁、炭酸、香料、酸味料、ビタミンC、甘味料 (ステビア) ○内容量: 500ml

■過度な糖分摂取は病気のもと

暑い日に、長時間農作業や肉体労働をすると、大量に汗をかきます。甘い飲みものは、体内の糖分の濃度を下げるためにのどが渇き、ますます飲みたくなります。「力をつけるために」と飲みすぎないようにしましょう。肥満や糖尿病になる危険がありますので注意してください。

また、体に必要な塩分は食事や

また、食品表示法により重量の多い順に記載しますので、砂糖や果糖、ぶどう液糖が一番最初に書いてあると、糖が重量では一番多く含まれていることになります。

休憩に食べるおやつなどで十分にとれますが、空腹の状態で水だけを飲み、塩分などのミネラルが体内で不足すると、体調をくずし倒れてしまうことがあります。適度な塩分やカロリーは必要なので、甘い飲みものは栄養補給のおやつととらえ飲みすぎないようにし、お茶や水を飲みましょう。

■家の中でも熱中症に注意

家の中でも熱中症になり、病院に搬送される人もいます。汗をかいていなくても、呼吸や皮膚から常に水分は失われますので、油断せずにこまめに水分をとりましょう。(栄養士・高見館ハスミ)



休日当番医 (9:00~17:00)

6/5	斉藤産婦人科医院	☎ 23-2505
6/12	カシオペア医院	☎ 23-3331
6/19	ふくもりたこどもクリニック	☎ 43-3137
6/26	二戸クリニック	☎ 25-5770

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

6/5	菅原歯科クリニック	☎ 23-1180
6/12	菅歯科	☎ 23-5161
6/19	菅原歯科医院	☎ 27-3301
6/26	小野寺歯科医院	☎ 33-3050

～認知症の正しい知識～

発症の前触れ(MCI)に注意

認知症発症の前触れとして多くの場合、MCI（軽度認知障害）が現れます。この段階で気づいて対処すれば、発症を遅らせたり回復することが可能です。高齢期を迎えたら、下のサインに敏感になりましょう。気になったときは、早めの受診が肝心です。もの忘れ外来を受診しましょう。

■こんな変化がMCIのサインです

日常生活は自立しているものの、以前と比べて・・・

- 最近の大事な用事や出来事を忘れることが目立つ
- 家事や作業に時間がかかるようになった
- 言葉がうまく出なくなるときがある
- 集中力・注意力がやや落ちた気がする

認知症は今や65歳以上の5人に1人が発症する病気です。発症しても、正しい知識と理解のある地域で暮らしていける村にしたいですね。認知症について学び、認知症になっても安心して暮らしていけるための工夫について知る「認知症カフェ」を開催します。

■日時：6月22日（水）13：00～14：00

■場所：ほずのいえ（元櫻庭靴店）

■内容：認知症に関するミニ講話・交流

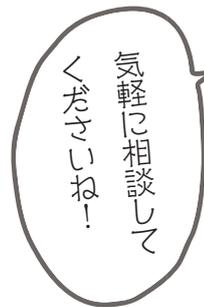
「記憶の支えと生活の支え～もの忘れが気になったら～」

※専門職がいますので、個別相談もできます。

■対象者：認知症当事者、家族、その他認知症について知りたい方はどなたでも

■参加費：飲み物代100円

■相談窓口：地域包括支援センター ☎0195-42-2111



主任保健師・河村侑乃

NEWS 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

今年度の子宮頸がん検診、乳がん検診を以下のとおり実施します。今年度対象になっている方はぜひ受診してください。申し込みのあった方には、個別に通知を送りますので、検診料金・注意事項等はそちらでご確認ください。申し込みをしていない方も受診が可能です。直接会場にお越しいただくか、事前に下記問い合わせ先までお電話ください。

※子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。昨年度受診された方は、今回は対象になりません。

■子宮頸がん検診日程

午前9：30～10：30 午後1：00～2：00

検診日	健診会場	
7月26日（火）	午前	保健センター
	午後	
7月27日（水）	午前	江刺家ふるさとセンター
	午後	老人福祉センター

■乳がん検診日程

【30歳～49歳】

午前9：00～10：30 午後1：00～2：00

【50歳以上】

午前9：30～10：30 午後1：00～2：00

検診日	健診会場	
6月20日（月）	午前	江刺家ふるさとセンター
	午後	保健センター
6月21日（火）	午前	老人福祉センター
	午後	
6月26日（日）	午前	保健センター



9TUBE 配信中

\\ 実は簡単！キャンプ飯にもぴったり //



アクアパッツァ

この名前を聞いたことありますか？

なじみのある食材で簡単・美味しい1皿を作ります。北のあさはりが旬！あさりの旨味と魚の旨味、トマトの旨味を余さず味わう一品です！

- ① あさはりは3%の塩水に入れ、アルミホイルをかけ冷蔵庫に2時間ほど置き、砂出しする。砂出しが終わったら、流水の下で優しく殻同士をこすり合わせて洗う。ブラックオリーブは4等分の輪切り。ミニトマトはヘタを取り横半分に切る。にんにくは皮と芽を除き、潰しておく。
- ② 魚の水気をペーパーで除き、塩こしょうを振り10分程置いておく。出てきた水分をペーパーで除く。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ弱火にかけ、にんにくの香りを出す。
- ④ 香りが立ったら魚の皮目から焼く。(全面香ばしく焼く)あさり・ブラックオリーブ・ケーパーを加えてさっと混ぜ合わせる。
- ⑤ 白ワインを加えてひと煮立ちさせアルコール分を飛ばす。水を加え、あさが口を開くまで加熱する。(中～強火) 口の開いたあさりから、取り出しておく。
- ⑥ ミニトマト・オリーブオイルを加え煮立てたら、あさをフライパンに戻し、味見をして塩・こしょうで味をととのえる。
- ⑦ 器に盛り、イタリアンパセリを散らす。

材料 (2人分)

白身魚 (切り身)	2切れ
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
あさり (殻付き)	180g
ミニトマト	6個
ブラックオリーブ	20g
ケーパー	小さじ1
にんにく	1片
オリーブオイル	大さじ1
白ワイン	80cc
水	160cc
オリーブオイル	大さじ1
イタリアンパセリ	適宜

ブラックオリーブ・ケーパーがなくてもOK！



岩淵先生お手製山菜料理



わらびのお刺身
シャキシャキで美味しい



ギョウジャニンニク餃子
ガツンと味がする



アイコの寒こうじ和え
岩淵さんが一番好きな山菜



ウドの天ぷら
ほっくほく

こんにちは。
汗ばむ陽気も増えてきましたね。
夜になるとカエルの大合唱が楽しいです。
今回は、旬の食材を堪能させていただきました。

村の自然や生き物に詳しい岩淵好生さん(こうき)に山菜について教えてもらいました。
山菜はほとんど食べたことがありませんでしたが、村では様々な山菜が採れるので最近チャレンジしています。5月下旬、岩淵さんにワラビが採れる山に連れて行ってもらいました。ほとんどの山菜は収穫できる期間が1週間程と限られているのに比べ、ワラビは5月の連休明けから5月末までと長い期間収穫が可能です。「ワラビはよく日の当

たるところに生えています」。到着した場所は山の中でも高い木が少なく、日の光がたくさん降り注ぐ平地でした。「ワラビの先が分かれすぎず、黒っぽい色をした長く太いワラビが一番美味しいです」。食べ頃を過ぎると、ワラビの先のまるまった部分が開き、葉っぱが出てきます。さらに成長が進むとやがて枯れ、地面にたまります。「これをワラビござと呼んでいきます。ワラビござがあるとこの来年ワラビが生えてくるのが分かります」。山

で自生しているワラビを採る作業は、畑で野菜を収穫するのとは違い、宝探しをしているようなワクワク感がありました。
山菜に詳しい岩淵さん。岩手県南の出身ですが、小さい頃から山菜は家庭料理として食べていました。「九戸に転勤で来て、山菜やキノコの豊富さに驚きました。縁があり、ここで暮らすことになり、楽しく美味しい生活が送れています」。



〈ワラビのお刺身レシピ〉

- ① 鍋一杯に水を沸かす。
 - ② 木灰をおたま一杯分入れる。
 - ③ ワラビを入れ、火を止める。
 - ④ 24時間放置する。
 - ⑤ 洗って灰を取り、完成！
- めんつゆ・おしょうゆなどお好きな調味料でいただく。
★12時間放置した時点で一度食べてみて苦味がなければ、水に付け置き直す。



未知の食
食べてみたら
世界広がる
た



◆◆ NINES CAFE ◆◆

学び処 ないんずカフェだより

「スマホ教室」

生涯学習アカデミー

4月21、27日に村開発センター1階産業振興研修室でスマホ教室が行われました。地域おこし協力隊の佐藤快威隊員が講師となり、カメラやLINE等の使い方を丁寧に説明しました。参加者は「個別に教えていただき、分かりやすかった」等の感想を話しました。



個別にスマホの使い方を教える佐藤隊員。
分かりやすいと好評です！

「キッズ運動あそび教室」

健康・スポーツラーニング

4月20日、22日、村体育センターで、未就学児や小学生を対象に運動教室が行われました。NPO スポーツウェルネスの古舘麻衣子さんと伊藤礼子さんが講師になり、かけっこが速くなるための「腕の振り」や「足の運び」など実践しました。子どもたちはコツをつかみ、楽しく『体の動かし方』を身に付けました。



楽しく身体の動かし方を学んでいきます！

「ストレッチ&ゆるトレ教室」

健康・スポーツラーニング

4月22日、村体育センターで大人向けのストレッチ&ゆるトレ教室が行われました。NPO スポーツウェルネスの伊藤さんが講師となり、柔軟性向上のためのストレッチや自重を使った簡単なゆるトレを行いました。参加者は日頃の運動不足解消に、それぞれ楽しみながら汗を流しました。



身体を動かし、柔軟性を高めることは健康の維持の他、ケガ防止にもつながります！

結成 40 年江刺家神楽保存会へ地域伝統文化助成金

地域に愛される神楽を伝えていきたい

5月10日、HOZ ホール（公民館）二階開発ホールで、江刺家神楽保存会への「地域の伝統文化」助成金目録贈呈式が行われました。これは、公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団が行う事業「地域の伝統文化保存維持費用助成制度」の対象に岩手県で唯一「江刺家神楽保存会」が選ばれたものです。

助成金 40 万円の贈呈式には事業元である明治安田生命盛岡支社と同保存会、岩手県教育委員会と村教育委員会が参加しました。

贈呈者である明治安田生命盛岡支社長・横山幸司氏は「伝統文化の保存維持や後継者育成に役立てて欲しい」とあいさつしました。受贈者の江刺家神楽保存会会長の小井田重雄氏は「来年で結成 40 年目となるが、地域の人々に愛される神楽を今後も伝えていきたい」と今後の活動に対する抱負を述べました。



1_ 左から石川正（江刺家神楽保存会事務局長）、中山勇一（同副会長）、小井田重雄（同会長）、横山幸司（明治安田生命盛岡支社長）、佐々木俊治（同二戸営業所長）
2・3_ 横山支社長より目録を受けとる小井田会長



おすすめ //

■ 2040 年の未来予測

成毛 眞 著（日経BPマーケティング）

考えられる人の未来は明るい！！
今、電車の中を見渡しても、ゲーム機や本を持ち歩いている人はめっきり見なくなった。すべてを変えたのはスマートフォンの普及だ。（本文より）



おすすめ //

■ 天竺の国史

竹田 恒泰 著（PHP 研究所）

日本は天竺の知らず国である。本書は、「古事記」の日本神話から語りはじめ、考古学と史学の最新学説を取り込み、神代から現代の令和までの日本国史である。（まえがきより）



歴史を紐解いて、
未来を考えてみよう！



図書だより

伊

保内高校では、昨年度

に引き続き総合的な探

究の授業の時間に全校

生徒で「伊高むらおこし会社」

に取り組みます。今年度は、商

品開発部門、P.V・映像部門、

ゲーム部門の3つの部門に分か

れ製品の開発に取り組みます。

4月19日、高校の体育館にて

入社式が行われました。松田雅

紀社長（3年）が意気込みを語

り、各部門の説明が行われまし

た。商品開発部門では地域おこ

し協力隊のメンバーが高校生と

共に活動していきます。P.V・

映像部門は昨年度に伊保内高校

のP.Vを手がけたニューアプロ

ーズ株式会社柴田清克さんを講

師にお招きし、新たなP.V制作

や村のPR動画を作成していき

ます。ゲーム部門にはカモシカ

スタジオ佐藤貴之さんを講師に

お招きし、プログラミングを学

びながら、九戸らしさを取り入

れたゲーム作りに挑戦します。

4月26日、商品開発部門を希

望した生徒たちは村内の生産者

さんのところへ出向き、生産物

伊高むらおこし会社

今年度も全校生徒で

地域に根ざした取り組みを

の見学を行いました。見学に協

力していただいた小井田立体農

業研究所、なかいち養蜂園、甘

茶畑、山小屋で生徒たちは生産

物ができるまでを学びました。

10月に予定されている販売会

や発表会に向かって、各部門制

作に励んでいきます。



1_ 山小屋でどんぐりを味わう 2_ なかいち養蜂園で蜂を見る 3_ 小井田立体農業研究所でくるみをいただく 4_ 甘茶畑で苗を植えた 5_ 映像撮影に使う機材に触れてみる 6_ ゲームのプログラミングを学ぶ



参議院議員通常選挙

投票日のお出掛けは、投票所経由で！



投・開票の予定日

7月10日

投票時間 午前7時～午後7時

その一票が私たちの明日へとつながります

第26回参議院議員通常選挙は、6月22日に公示され7月10日に投票が行われる見込みです。今回の選挙は、国の政治を方向づける大切な選挙です。棄権することなく、責任ある一票を投じましょう。

投票は2種類

今回の投票は、次の2種類を行います。投票方法を確認して投票しましょう。

■若手県選出議員の投票

一人の候補者を選び、「クリーム色」の投票用紙に、その候補者の氏名を書いて投票します。

■比例代表選出議員の投票

候補者または政党等を選び、「白色」の投票用紙に、その候補者名または政党等の名称を書いて投票します。

投票は午後7時まで

投票は、午前7時から午後7時まで、村内14カ所の

投票日に投票できないときは

期日前投票

をご利用ください

投票日に仕事や冠婚葬祭などの予定があるとき、投票区の区域外に旅行や滞在が見込まれるときなどは、期日前投票ができます。

■投票期間

6月23日(木)～7月9日(土)

■投票時間

毎日、午前8時30分～午後8時

■投票場所

村選挙管理委員会の事務室(役場4階)

※エレベーターがありますので、ご利用ください。

《不在者投票制度》

出稼ぎなどで村外に滞在しているときは、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票ができます。不在者投票ができる施設として指定されている病院などに入院・入所しているときは、その施設で不在者投票ができます。投票できる期間は、期日前投票と同じです。また、郵便などによる投票制度もありますので、早めに選挙管理委員会で手続きを行ってください。

投票所で行われます。投票所は、村選挙管理委員会から郵送される「投票所入場券」に記載されています。

投票の際には、入場券をお持ちください。

選挙権は、投票日現在で

満18歳以上の人です。若い世代の人たちが政治に関心を持ち、積極的に自らの一票を投じていただきますようお願いいたします。

《開票》

■時間 午後8時開始
■場所 HOZ ホール

【問い合わせ先】

村選挙管理委員会

☎ 0195-42-2111 (内線 182)

なお、投票ができると思われる人で、入場券が届かないときには、村選挙管理委員会に問い合わせください。

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

ジェネリック医薬品のススメ

薬剤費の節約のため、ジェネリック医薬品への切り替えをおすすめします。

■ **ジェネリック医薬品とは**…特許期間が満了した新薬と同等の有効成分を使って作られた医薬品です。新薬と比べて低価格であり、国が効果や安全性を審査・承認しています。

■ **どうして安い?**…ジェネリック医薬品は、すでに効果が実証されている新薬と同じ有効成分を使用しているため、短い開発期間で費用も少なく済みます。そのため、新薬よりも価格を安く抑えることができるからです。

■ **ジェネリック医薬品に変更したい時は?**…ジェネリック医薬品も医師による処方が必要です。ジェネリック医薬品を希望する場合には、医療機関を受診したときに医師に相談するか調剤薬局で薬剤師に相談しましょう。また、ジェネリック医薬品に切り替えたら、効き目の強さ、持続時間、副作用などを確認し、お薬手帳に記録しておくこと医師や薬剤師に相談するときに便利です。

※特許が満了していない薬には、ジェネリック医薬品はありません。また、薬によっては新薬より高くなる場合や差がないものもあります。

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111



将来お得な国民年金付加保険料制度

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。付加保険料は月額400円です。付加年金額(年額)は「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金額を受け取ることができます。例えば、20歳から60歳まで40年間付加保険料を納めた場合、「200円×480月(40年) = 96,000円(年額)」が付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされます。付加保険料の納付を希望する方は二戸年金事務所または役場税務住民課でお申し込みください。

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119



屋外での火の取り扱いに注意を!

これからの時期はバーベキューなど屋外で火を取り扱うことが多くなります。屋外で取り扱う火の危険性を知り、火災・事故を未然に防ぎましょう。以下のことを注意しましょう。



三上山 勇生
消防士

- ◆着火剤は絶対に「つぎ足し」はしない。
- ◆発電機へ給油するときは必ず発電機のエンジンを停止させて、周囲で火気を使用していないことを確認する。
- ◆カセットコンロの周りを板状のアルミで覆ったり、ガスボンベの上を覆う大きな鉄板や鍋を置いたりしない。
- ◆必ず最後まで確実に、残り火の消火を行う。

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210



警察官 A (男性 / 女性) 採用案内

令和4年度岩手県警察 A (大卒) 採用試験申し込みを受け付けています。



藤澤 隆
駐在所長

■ 受験資格

昭和62年4月2日以降生まれの大卒・卒業見込みの方(35歳未満)

■ 申し込み受付期間

令和4年4月25日から 6月11日まで

■ お申し込み方法

インターネットによる申し込み(岩手県ホームページの電子申請より直接お申し込みください)

■ 試験日

第1次試験 令和4年7月10日(日)

※詳しくは、駐在所までお問い合わせください。



九戸村職員採用試験受験案内(保健師)

令和4年度九戸村職員採用試験を次のとおり行います。この試験は、令和4年度の九戸村職員採用候補者(令和4年10月1日または令和5年4月1日採用予定者)を決めるために行います。

■試験職種及び採用予定人員 保健師 1名

■受験資格 令和5年4月1日現在で満60歳未満の方(昭和38年4月2日以降に生まれた方)で、保健師資格を有している方または採用までに取得する見込みの者

■受験申込受付期間

令和4年5月18日(水)～令和4年6月16日(木)

※郵送の場合も、令和4年6月16日(木)必着

■申込方法

九戸村役場総務課にある申込用紙「令和4年度九戸村職員採用試験申込書(保健師)」に必要事項を記入し、提出ください。

■日時及び場所

●第一次試験 日時：令和4年7月10日(日)

午前10時～午後4時(受付：午前9時～9時40分)

場所：九戸村役場

●第二次試験 令和4年8月下旬ごろを予定

詳細は第一次試験合格者にお知らせします。

■給与 保健師 大卒 212,600円～



農業に関する資格の助成について

村では、令和4年度より農業に必要な資格取得について、担い手農家を対象とした助成事業を実施します。

■助成対象となる資格

- 1) 大型特殊自動車免許
- 2) けん引自動車免許
- 3) フォークリフト免許
- 4) 農業用ドローン免許

■助成の範囲及び制限等

- 1) 資格取得費用の2分の1以内で、1資格当たりの上限を2万円とし、年度1人当たりの上限を5万円とする。
- 2) 資格取得のための入学金、テキスト代、講習料、検定料を対象の範囲とする。

■応募資格

- 1) 村内に住所を有する65歳未満の者
- 2) 主たる農地が本村にあり、認定農業者又は認定農業者となる見込みの者
- 3) 税金およびその他の債務の滞納がない者
- 4) 九戸村において、意欲的に営農を継続する者

人のうごき

(令和4年5月1日現在)

- 人口 5,424人 (-15)
- 男 2,594人 (-3)
- 女 2,830人 (-12)
- 世帯数 2,168世帯 (-1)

(カッコ内は前月比)

- 転入 19人 (41人)
- 転出 20人 (55人)
- 出生 0人 (9人)
- 死亡 14人 (40人)

(カッコ内は1月からの累計)

編集後記



歴史考察には様々な見識や意見があると思いますが、この特集を機会に話題していただきたいです。



学生時代の座学の歴史は苦手でしたが、現存している跡を巡りながら学ぶ歴史は楽しかったです。



初めての制作業務に七転び八起きしつつ、取り組んでいます。より早い上達を目指して頑張ります。

くのへっ子

野球が大好き！

安堵城

ここな
心々花さん

(11)



学校の中の好きな場所は「図書館」

戸田小学校に通う小学6年生の心々花さん。

今年の運動会では応援団に入り、太鼓を叩く役目を果たしました。「応援団の仲間で作った応援歌を白組のみんなで歌います。リズム良く太鼓を叩くことが難しいです」。

お兄ちゃんに憧れて、2年生から野球を始めました。「4月にスライディングをして指を骨折してしまいました」。チームでは女の子1人。男の子に負けず劣らずピッチャーを務めています。「チームメイト同士での声かけが多く、楽しいです」。今のチームで野球ができるのは今年がラスト。「悔いの残らないよう頑張りたいです」。

■村の好きなところは？

自然が豊かで、みんな仲が良いところ。

■村の好きな季節は？

秋。暑くもないし、寒くもないから。

■好きな食べ物？

お母さんが作るからあげ

■好きな科目は？

家庭科 料理やミシンが好き

■自分のいいところは？

だれとでも仲良くするところ

■もしも願いが叶うなら？

韓国のお菓子をたくさん買う

■おすすめの本は？

「黒い本」「黄色い本」

怪談が好きです！

■家族に一言！

お母さん、いつも美味しいご飯をありがとう！