

K E E P I T S M I L E !

KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌

P10 長興寺小学校の相撲遊び

特集 (2P ~ 5P) ・ ポンプ操法競技大会

ポンプ車の部

小型ポンプの部

2分団が14連覇達成

支部シード9分団が連覇



1_ 競技前、使用ホースの点検を受ける 2_ 開会式でのラッパ隊 3_ 選手宣誓をする山本正明班長 4_ 開会式で団旗を掲げる 5_1 番員がホースを持ち走る 6_ 競技前に整列する選手達 7_ ポンプ車の部では2つの火点を倒す 8_ 「集まれ」の合図で整列 9_ 小型ポンプの部では筒先員が交代する 10_ ポンプ車の部で優勝した第2分団の選手達 11_ 小型ポンプの部で優勝した第9分団の選手たち

5月29日、第53回村ポンプ操法競技大会が村体育センター駐車場で開催されました。コロナ禍により3年ぶりの開催となりましたが、村内15の分団すべてが参加しました。

競技は、小型ポンプの部とポンプ車の部の2部門に分かれています。指揮者の「操作始め」の号令から火点を倒すまでのタイムと機械器具を使用するにあたっての動作の的確さを合わせて得点化され、競い合います。操作員は、就業後や休日を利用し練習に励み、当日に臨みました。二戸消防署九戸分署員が審査する中、本番では規律正しい動作で、各々が精いっぱい力を出し切りました。

結果は、ポンプ車の部は第2分団が14連覇を達成し、小型ポンプの部では第9分団が前回に引き続き優勝を果たしました。



10



7



11



9



8

6月19日の支部大会には、ポンプ車の部で第2分団が、小型ポンプの部では、前回支部大会優勝シードの第9分団と、今大会準優勝の第14分団の3チームが村を代表して出場します。

◇◇操法競技の結果◇◇

ポンプ車の部

- 第1位 第2分団(167.5点)
- 第2位 第3分団(155.0点)
- 第3位 第10分団(153.0点)

■個人賞(○数字は所属分団)

- 指揮者 山口 琢也 ④
- 1番員 田澤 直樹 ⑩
- 2番員 河村 貴洋 ④
- 3番員 館本 春也 ①
- 4番員 山本 猛輝 ②

小型ポンプの部

- 第1位 第9分団(80.5点)
- 第2位 第14分団(75.0点)
- 第3位 第7分団(74.0点)

■個人賞(○数字は所属分団)

- 指揮者 谷地 竹文 ⑥
- 1番員 橋本 祐輔 ⑭
- 2番員 福田 孝彦 ⑦
- 3番員 西野 啓樹 ⑨

岩手県消防協会二戸地区支部消防操法競技会 第14分団県大会出場決定

小型ポンプの部・第1位



放水中のホースを構える第14分団の橋本祐輔さん



1_ 競技をやり終え、服装の乱れを正す第9分団の選手 2_ 放水を終え、ホースをはずす団員 3_ ポンプ車の部で3位に入賞した第2分団の選手 4_ 小型ポンプの部で3位に入賞した第9分団の選手 5_ 小型ポンプの部で見事1位に輝いた第14分団の選手

6月19日、村体育センターで令和4年度岩手県消防協会二戸地区支部消防操法競技会が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりの開催となりました。

九戸消防団からはポンプ車の部に第2分団が、小型ポンプの部に第9分団と第14分団が出場しました。いずれの分団も各部で入賞する優れた成績を収めました。

ポンプ車の部に出場した第2分団は、正確で素早い動作で競技をやりきり第3位と健闘しました。

小型ポンプの部では前回優勝し、今大会ではリード権を得ていた第9分団が第3位となりました。また、村操法競技会では準優勝だった第14分団は見事リベンジを果たし、栄光の第1位を勝ち取りました。

第14分団を優勝に導いた

指揮者の関畑友昭さんの号令は今大会一の覇気を見せ、団員のキレのある動きと共に士気の高さを感じさせました。競技が終わった後には、共に頑張った団員の背中を叩いて笑顔で労いの言葉を掛ける姿も見られ、分団の幹部である班長としての頼もしさも見られました。

優勝した第14分団は、7月24日に予定されている岩手県消防操法競技会に出場することとなります。

ポンプ車の部

- 第1位 二戸市消防団
- 第2位 一戸町消防団
- 第3位 九戸村消防団第2分団

小型ポンプの部

- 第1位 九戸村消防団第14分団
- 第2位 二戸市消防団
- 第3位 九戸村消防団第9分団



1 株式会社ツガワ三角さん
2 株式会社菅文田澤さん
3 社会福祉法人共生会小野寺さん
4 九戸村役場 觸澤さん

進路ガイダンス

地元企業の仕事を 知る

伊

保内高校では5月18日に進路ガイダンスが行われました。全校生徒66名が参加し、地元企業の話を聞きました。

講師には、二戸市の株式会社ツガワ二戸工場の三角裕太さん、二戸市の株式会社菅文の田澤祥江さん、二戸市の社会福祉法人共生会の小野寺薫さん、九戸村役場の觸澤雪莉さんにご協力いただきました。

医療機器端末や金属端末、板金部品などの製造を行っているツガワの三角さんは現代の生活に欠かせない機器の一部を製造することのやりがいをお客様の話を聞きました。菅文の田澤さんはお客様のことを一番に考え、日常的なサポートに力を入れていること、身近なところで地域の暮らしを支えることの大切さを話しました。共生会の小野寺さんは、高

齢化が進む社会での福祉の仕事の重要さややりがいを説明しました。九戸村役場の觸澤さんは、自身が高校生の時の話をしながら、進路選択のポイントや仕事内容を伝えました。参加した生徒たちは「進路を選択する上での参考になった」「自分自身が目指しているものとは別の職種の話も面白かった」といった感想を書きました。



男女アベック優勝を果たしたバスケットボール部

二戸地区中学総合体育大会結果

【バスケットボール男子】 トーナメント

1回戦 ○九戸 68 - 52 一戸
準決勝 ○九戸 60 - 38 軽米
決勝 ○九戸 68 - 59 福岡 (延長)

第1位・県大会出場

【バスケットボール女子】 トーナメント

準決勝 ○九戸 78 - 38 浄法寺
決勝 ○九戸 48 - 30 福岡

第1位・県大会出場

【バレーボール女子】 リーグ 3勝1敗

×九戸 0 - 2 軽米 ○九戸 2 - 0 浄法寺
○九戸 2 - 0 福岡 ○九戸 2 - 0 一戸

第2位・県大会出場

【バレーボール男子】 リーグ 1勝1敗

×九戸 0 - 2 福岡 ○九戸 2 - 1 一戸

【野 球】 トーナメント (延長8回タイブレーク)

1回戦 ×九戸 6 - 10 奥中山・金田一合同

【卓球女子個人】

峠下 輝華 **第2位・県大会出場**
中村 雲雀 第6位、金好葵 ベスト16

【卓球男子個人】

大崎 英翔 ベスト16

【柔道女子個人】

小野寺 香音 **第2位・県大会出場**

【柔道男子個人】

野辺地 柔悟 第2位

【ソフトテニス女子個人】 トーナメント

山下・中野組 ベスト8

【ソフトテニス女子団体】 リーグ 1勝3敗

○九戸 2 - 1 金田一 ×九戸 1 - 2 一戸
×九戸 0 - 3 軽米 ×九戸 0 - 3 福岡

■県大会出場種目と期日・会場

【バスケットボール男子・女子】

7.16(土)～18(月)奥州市総合体育館

【バレーボール女子】

7.16(土)～18(月)渋民総合運動公園体育館

【卓球女子個人・峠下輝華】

7.16(土)一関市総合体育館

【柔道女子個人・小野寺香音】

7.16(土)岩手県営武道館

【相撲・小野寺汐音】

7.17(日)岩手県営武道館相撲場

【水泳・千葉詢子、平中暖真】

7.15(金)～17(日)盛岡市立総合プール

令和4年度 九戸村職員 採用試験

受験申込受付期間

7月8日(金)
～8月19日(金)

【写真は令和4年新採用職員のみなさん】

令和4年度九戸村職員採用試験を次の通り行います。この試験は令和4年度の九戸村職員採用候補者（令和5年4月1日採用予定者）を決めるために行うものです。

試験職種・採用予定人数

- 一般事務 若干名
- 一般事務（障がい者）1名程度
- 保育士・幼稚園教諭 若干名

受験資格

【一般事務】昭和57年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた人

【一般事務（障がい者）】①昭和57年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた人 ②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者、保健福祉手帳のいずれか交付を受けている人 ③活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による面接試験に対応できる人

【保育士・幼稚園教諭】昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格及び幼稚園2種免許の両方を有している方または採用までに取得する見込みの方

※詳細については「**令和4年度九戸村職員採用試験受験案内**」をご覧ください。

※ただし、次に該当する方は受験できません。

（ア）禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者（イ）日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した者（ウ）九戸村職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

受験手続き

申込用紙は役場総務課で配付するほか、村ホームページからダウンロードできます。◆申込用紙に必要事項を記入し、役場総務課に提出してください。◆所定の箇所に写真を貼り、受験票用に同じ写真1枚と84円切手1枚を添えてください。◆郵便で申し込む場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください（8月19日必着）。◆写真を貼っていない場合は受け付けません。◆受験票を郵送しますが、9月2日（金）を過ぎても受験票が送付されない場合には、役場総務課まで連絡してください。

試験日時・場所

第1次試験

【日 時】9月18日(日) 午前10時

（受付：午前9時から午前9時40分まで）

【場 所】二戸市立福岡中学校

【試験方法】教養試験、事務適性検査、作文試験

第2次試験

10月下旬ごろ、第1次試験合格者について、村の指定する日時および場所で行います。

申し込み・問い合わせ

〒028-6205 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内 10-11-6

役場総務課予算管理係 ☎0195-42-2111（内線168）

自然を守るために必要な届出について

産業振興課林業振興係 ☎ 0195-42-2111 (内線 242)

森林の伐採・開発の手続について

森林は、水を育んだり土砂災害を防いだりするさまざまな公益的機能を持っており、無秩序な伐採が相次ぐとその機能が失われるおそれがあります。

森林を伐採・開発する際は、事前の届出が森林法で義務付けられています。伐採する30～90日前までに役場産業振興課林業振興係へ届け出るようお願いいたします。また、保安林の伐採や形状変更については、事前に県知事の許可が必要となり、違反した際は監督処分を受けますので注意しましょう。

森林の伐採や開発の計画がありましたら、ご連絡、ご相談してください。



産業振興課林業振興係
岩淵 信毅 係長

森林取得所有者の届出について

森林の土地の所有者となった場合、土地が所在する市町村への届出が森林法で義務付けられています。

■対象者

個人・法人を問わず、売買や相続などで新たに山林を取得した人は、面積によらず届出が必要となります。

■届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した山林のある市町村長に届出をしてください。

■届出事項

届出書には、届出者と前所有者の住所、氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所、面積、土地の用途などを記載します。添付書類として、登記事項証明書または土地売買契約書など権利を取得したことがわかる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要となります。

公共施設で環境美化活動 いわて県北クリーン株式会社

5月24日から6月9日まで

いただいたものです。

の間、いわて県北クリーン

同社の生藤勇代表取締

ン株式会社は社員のべ70人

役は「今春、ボランティア

以上を動員し、村内各施設

ア活動の一環として焼却

で環境美化活動を行いました。

施設の整備期間を利用

た。

し、九戸村の様々な公共

村内16の公共施設で草刈

施設で草刈り枝払い作業

りを中心に奉仕作業をして

を行いました。日頃より

当社の事業にご理解をいた

だいている九戸村並びに、

村民の皆様へ感謝の気持ち

が伝わればうれしいです」

と話されました。

村内を美しくしたい一心

からのボランティア活動、

ありがとうございます。



1 ボランティア活動報告書を手にする県北クリーン株式会社生藤勇社長(右)と晴山裕康村長(左) 2 伊保内保育園内の砂山の雑草を砂煙に巻かれながら刈る様子 3 雨の中、ふるさとの館で行われた環境美化活動

伝統のすもう遊び どすこい！長興寺小学校

6月4日、長興寺小

学校ですもう遊び千秋楽

が行われました。全校児

童が6つの班に分かれて

校庭にある土俵に集合。

多くの保護者に見守られ

る中、慣れない塩まき

戸惑いながらも勇ましく

四股を踏む姿が見られま

した。中には体格では劣

るものの、粘り強い立ち

回りで見事勝利する児童

もいました。

代表者として児童会長

の古館雅(みづの)さんが「力一杯

相撲を取ることができま

した。準備をしてくれた

先生や観客の皆様、あり

がありがとうございます」と感

謝の言葉を述べました。



1 力一杯踏ん張る児童達 2 腰を落とし、見据えるは勝利のみ 3 土俵際で粘りを見せる



いわてマルシェ2022 盛岡川徳で九戸の特産を販売



④九戸村の販売ブース
⑤商品の説明をする盛内さん

5月26日～30日に、盛岡の川徳で開催された「いわてマルシェ2022」に九戸村総合公社が出店しました。岩手県の59の事業者が集まる中、甘茶や甘茶でかつぼれ、しだみ団子、南部帯などを販売しました。地域活性化起業者として村で商品開発などを行っているフードプランナーの盛内由美子さんとオドデ館で店舗マネージャーを務める於本真一さんが会場での販売を担当しました。盛内さんは「お客さんと対面で直接商品の良さを伝えられたことがよかったです。今後も村外での販売にも力を入れていきます」と話しました。

B & G 財団の助成金で改修 村B & G プールがリニューアルオープン



右から岩淵教育長、菅原財団理事長、晴山村長、櫻庭議長

6月21日、B & G 海洋センターのリニューアルオープン記念式典が行われました。式典に出席したB & G 財団理事長菅原悟志さんは「九戸村では当該施設を大切に利用していただいております、今回助成する対象として選ばれました」と話しました。財団より約2千9百万円の助成をいただき、プールの施設の修繕が行われました。ろ過機の取り替えや塗装により、快適な利用環境が整いました。

上下水道施設見学 伊保内小学校校外学習

6月21日、伊保内小学校4年生が校外学習として九戸村浄水場と九戸村浄化センターを見学しました。

浄水場では水道事業所の柳下嵩さんが普段利用している水がどのようにして各家庭に運ばれてくるのか、浄化センターを運転管理している東北公営企業株式会社の横沢真一さんが下水道の仕組みを説明。下水処理をする微生物を顕微鏡で見るとどうなるのか、柳下嵩さんが説明しました。



村浄水場で質問する児童と答える柳下嵩さん



県防犯協会連合会表彰 本村での防犯活動が認められ受賞



表彰状を手にする森下さん

6月15日にアートホテル盛岡で行われた県防犯協会連合会定時総会で、防犯活動功労者への表彰式が行われました。この賞は長年の防犯活動に尽力されている方々を称え、贈られるものです。村地域安全推進員として

て防犯パトロールをされている森下誠さんと功労団体として読書会や青少年育成に力を入れている伊保内高校が表彰されました。

■一般功労団体
県立伊保内高等学校
■功労者 森下 誠さん

安全祈願祭を開催 令和4年度・折爪岳山開き

6月5日、折爪岳山頂の山居大権現で「折爪岳山開き」が行われました。伊藤仁副村長や二戸、軽米の各首長、折爪岳振興協議会関係団体等が出席しました。

例年であれば、周辺市町

村の一般の方々や村山友会と共に盛大に開催していますが、今年度も新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から安全祈願祭のみを行いました。登山道は2時間半ほどで登頂できます。



参加する各市町村の首長及び折爪岳振興協議会関係者

人権の花運動 ひめほたるこども園で笑顔咲く

6月16日、二戸人権擁護委員協議会・九戸村地区委員の上村隆巳さんと細川育子さんが、ひめほたるこども園で人権の花運動を行いました。

上村さんから人間と同じように、生きている花を思いやる心の大切さが伝えられ、園児たちと一緒にマリーゴールドの苗を植えました。

花植えの後、園児たちが感謝の気持ちを表して「たけのこ体操」を踊り、「ありがとうの花」を歌いました。年長のキリン組の園児が代表として「花を大事に育てます」と話しました。



1



1 園児一人一人にマリーゴールドの花の植え方を教える細川さん
2 上村さん、細川さんと記念撮影をするキリン組の園児たち

岩手県青少年劇場 村内全小学生に「言葉」をお届け

5月31日、村体育セン

ターで語り芝居「美しいこ
とば 美しい語り」が公演
されました。村内全小学生
を前に長谷由子さんと狭間
鉄さんが語りを披露。紫竹
芳之さんと小野越朗さんが
演奏を務めました。

語り「杜子春」では緩急
の付いた演技で長谷さんが

主人公・杜子春を熱演し、
舞台の上に古代中国の世界
を再現しました。続く読み
聞かせまでの間には、演劇
に臨場感を持たせていた楽
器が紹介され、中でも石か
ら作られた石笛には、初め
て目にする児童も多く、驚
いた様子で目を輝かせてい
ました。

最後の読み聞かせ「三

枚のお札」の山姥から逃
げる小僧が和尚さんに助
けを求めるも支度が整わ
ず、なかなか戸を開けて
もらえない場面では、現
代のコロナ禍を意識した
マスクを着けるアレンジ
が追加され、児童たちを
笑わせました。



「三枚のお札」で小僧役の長谷さんと和尚さん役の狭間さん

中野幸子さんが絵画を寄贈 スペイン画家 トレンツ・リヤド作「朝の光」



絵画を寄贈した中野幸子さんと晴山村長◎

6月1日、中野幸子さ

ん（長興寺上）が村長室
を訪れ、貴重な絵画を村
へ寄贈いただきました。
「洋画が好きで、持って
いる中で一番のお気に入
り」と話すこの絵画は、
スペインの画家トレン
ツ・リヤドの「朝の光」

という作品です。30年程

前に盛岡の画廊で、トレ
ンツ・リヤド本人に会い、
この絵に一目ぼれをして
購入されたということで
す。寄贈を受け晴山村長
は「絵は心を癒してくれ
る。喜んでお受けしたい
」と感謝しました。

「苗木のスクールステイ」 全国植樹祭関連事業・荒谷地区

6月18日、荒谷桂藤会

館にて、令和5年度に岩手
県で開催される第73回全国
植樹祭の関連事業として
「苗木のスクールステイ」
が開催され、荒谷森林愛護
少年団8名と保護者が参加
しました。全国植樹祭で植

樹されるレンゲツツジの

苗木10本が、二戸農林振
興センター林務室から少
年団に引き渡され、12月
上旬まで各家庭で育てら
れます。参加者は林務室
の話しを興味深く聞き入
っていました。



横断幕をもってPRする荒谷森
林愛護少年団



7月の暑さ。やっぱり気になる

熱中症にご用心!

気温が高くなると、体温調節がうまくいかなかったり、体内の水分が不足して水分と塩分のバランスが崩れたりすることで熱中症が発症します。

■どんな症状がでるの?

めまい、吐き気、頭痛、筋肉痛（足がつる）、倦怠感などの症状が出ます。大量の発汗も心配ですが、まったく汗をかかずに、顔が真っ赤になっている時も心配です。意識障害があるときは、自分で水分補給できない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

■症状が出たときの応急処置

- ① 涼しい場所へ！日あたりを避けましょう。
- ② 体を冷やす！（首、わきの下、太ももの付け根を保冷材などで冷やしましょう）

③ 水分・塩分を摂取!

■熱中症を防ぐ3箇条

- ① 暑さを避ける：帽子や日傘などを活用し、できるだけ直射日光を避け、室内では風通しを良くしましょう。衣類も吸汗・速乾素材がおすすめ!
- ② こまめな水分・塩分補給：1時間に1回、コップ1杯の水を飲みましょう。たくさん汗をかくときは塩分も摂取します。
- ③ 暑さに打ち勝つ体づくり：よく食べ、よく眠り、適度に運動！特に朝ご飯は必ず食べるよう心がけましょう。

熱中症予防におすすめ

○塩バナナ

冷やしたバナナに塩を振りかけて食べるだけ！バナナに豊富なカリウムと、塩のナトリウムで体内の水分保持を保持する役割があります。

○卵かけごはん

時間がない、食欲がない、そんな朝は卵かけご飯。体に必要なアミノ酸が豊富で抜群のたんぱく源になります。塩昆布を乗せて栄養とおいしさアップ。



主任保健師・中山明日香

高齢者の熱中症の半分は、自宅の室内で発症しています。家の中でも、のどが渇いていなくても水分をしっかり摂取しましょう。

休日当番医 (9:00~17:00)

7/3	すがわら消化器内科	☎ 23-2879
7/10	ほそかわ小児科クリニック	☎ 26-8100
7/17	小田原内科医院	☎ 33-2505
7/18	よこもり眼科クリニック	☎ 22-2230
7/24	千葉耳鼻咽喉科医院	☎ 26-8133
7/31	かわさきクリニック	☎ 26-9900

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

7/3	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282
7/10	岩淵歯科医院	☎ 32-2238
7/17	ムカイダ歯科クリニック	☎ 46-4636
7/18	窪島歯科医院	☎ 23-2425
7/24	菅原歯科医院	☎ 27-3301
7/31	堀米歯科医院	☎ 46-2927

シニアのみなさん！

毎食たんぱく質、とっていますか？

高齢になったら、肉や魚を食べなくていいというのは間違いです。体に必要なたんぱく質の量は、実は若いころと変わりません。高齢期には消化吸収能力が低下するので、むしろこれまで以上に積極的にたんぱく質をとる必要があります。

☆たんぱく質が足りないとどうなる？

- ①筋力が低下する
- ②肌や髪ハリやコシがなくなる
- ③思考力が落ちる
- ④免疫力が落ちる
- ⑤疲れやすくなる

毎食、たんぱく質を取り入れることが大切です。ご飯とみそ汁だけの時は、ご飯を卵かけご飯にしたり、しらすや納豆をかけたりなどの工夫をしてみましょう！

☆たんぱく質が多く含まれる、積極的に摂りたい食品

- ①魚・・・焼き魚だけでなく、かまぼこやちくわ、サバ缶も手軽でいいですね。
- ②肉・・・コンビニのサラダチキンや焼き鳥缶なども活用できます。
- ③豆・・・納豆・豆腐はぜひ常備しましょう。
- ④卵・・・ゆで卵や卵かけご飯に。かきたまにしてみそ汁の具としても。
- ⑤乳製品・・・牛乳・チーズ・ヨーグルトを間食として。



主任保健師・河村侑乃

NEWS 『ほずのいえ』でスマホ相談会、始めます！

地域おこし協力隊によるスマホ相談会を行います。教室形式ではなく、「この操作を教えてください！」という質疑応答形式で行います。これから毎月数回行っていきますので、お気軽にご活用ください！（申し込み不要）

■日程：令和4年7月1日（金）、
4日（月）、13日（水）、
22日（金）、27日（水）

■時間：9：30～11：30

■場所：ほずのいえ

※相談会の日でも、通常通り憩いの場として利用できます。ぜひお立ち寄りください。



地域おこし協力隊によるスマホ教室の様子

■お問い合わせ：地域包括支援センター ☎ 0195-42-2111



9TUBE 配信中



\\ おいしい“きみ”を使って旨味たっぷり！ //

とうもろこしの冷製ポタージュ

村にはシーズン毎においしい野菜がたくさん！どんな野菜でも手順はほぼ同じなので、季節ごとに素材の旨味を味わえるポタージュをぜひ作ってみてください。温めれば、寒い季節にも使えるレシピです。

- ① とうもろこしは包丁を使い、芯から外す。
- ② 鍋にバターを熱し、玉ねぎを炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、とうもろこしを加え鮮やかな黄色になるまで炒める。
- ③ 水とコンソメを加え、沸騰したら蓋をし、柔らかくなるまで弱火で煮る（10～15分）。火を止め蓋を外し、粗熱をとる。
- ④ ミキサーカップに③と牛乳の半量を入れ、滑らかになるまで混ぜる。
- ⑤ ボウルに移し、残りの牛乳・生クリームを加え混ぜ、塩・こしょうで味を整え、冷蔵庫でよく冷やす。
- ⑥ ジャガイモは皮を剥いて大きめの乱切りにし、柔らかくなるまで水から茹でる。
- ⑦ スッと竹串が通るくらいになったら茹で湯をこぼし、再び火にかけ鍋を揺らしながら余分な水分を飛ばす（弱～中火）。
- ⑧ 粉がふいてきたら火を止め、潰して滑らかにしたら、塩・生クリーム・牛乳を順に加え混ぜ、柔らかさ・味を調整する。（粉チーズやコンソメを加えてもよい）
- ⑨ 器にマッシュポテトを入れ、冷えたとうもろこしポタージュを注ぐ。仕上げにエクストラバージンオイルや黒こしょうをかける。

材料（3～4人分）

●とうもろこしのポタージュ	
とうもろこし	1本
玉ねぎ（薄切り）	60g
バター	10g
水	150cc
コンソメ	小さじ1/4～
牛乳	100cc
生クリーム	40cc
塩	少々
白こしょう	少々
●マッシュポテト	
ジャガイモ	2個
生クリーム	大さじ2
牛乳	大さじ3程度
塩	少々
粉チーズ	小さじ1～2
（お好みで）	



第15話

ざっくり炭ができるまで



ナラの木を敷き詰める。灰になる入口付近には他の木を置く。



窯の入口付近の薪に火を付ける。



発生したガスに引火する。入口と煙突を塞いで火を消す。



約9日で窯内の温度は470℃に。その後、7日程冷まして取り出す。

こんにちは。
暑さが気合を入れてきましたね。
毎年言っていますが、暑い夏が好きです。
ただ生きてるだけで汗が出て頑張ってる感じがするからです。

オドデ館で立派な大根を出品されている大崎忠一さん。お話を聞くと、本業は炭焼きとのこと。お願いをして、マイ炭窯を見せていただきました！
おじいさんの代から続く炭焼き。「昔は冬の農閑期にする仕事として炭焼きをしていました。今は、1年中行なっています。」ひと昔前は10人に1人はマイ炭窯を所持していたそうです。大きな炭窯は手作りで、「窯作りの達人や親戚の人を呼んで、7〜8人で作ります。」材料は珪藻土。制

作に約10日、火を焚きながらの乾燥に約10日、火入れに約10日と窯として使えるまでに約1カ月かかります。作った窯は10〜20年使われ続けます。「ヒビが入ったり崩れたりしてきたら、窯を壊し、また新しい窯を作ります。」
炭焼きで一番大変なことは温度管理。忠一さんは35歳の時に本格的に炭焼きを引き継ぎ、炭を焼き続けて今年で35周年になりました。「40代の頃は特に力を入れていました。素材や温度管理にこだわり質のいい

炭を作り、賞をとろうと頑張っていました(笑)過去に岩手木炭協会共進会の最優秀賞を4年連続で獲得したことがあります。
深いい話
炭窯の中では、場所によって木の素材や炭化具合が異なるため、できあがる炭の質が変わります。上の方に積んである木は火力が弱く、せんべいやおもちを焼くのに最適です。下の木は火力が強い炭となり、バーベキューにぴったりにです。



隅々まで使える炭たち
隅に置けない





◆◆ NINES CAFE ◆◆

学び処 ないんずカフェだより

「世界の料理教室・フランス編」

クッキングラーニング

5月26日に村開発センター1階調理室で坂本順二さんによる世界の料理教室が行われました。赤魚のエスカベージュをはじめとして普段とは違う料理を学んだ参加者は「家でもつくれそうなのでよかった」「毎回楽しみにしています」と大満足でした。



毎回好評の坂本さんの料理教室

「森の達人」を目指して

森の知恵を学ぼう

九 曜 塾

6月18日、コロポックルランドで夏井辰徳さんら（一社）九戸山族と山友会の会員による森林学習教室が行われ、児童19名が参加しました。チェーンソーを使ったり、斧で薪割をしたり、火おこしをしたりと日常体験できないプログラムに児童達は大興奮でした。



（一社）九戸山族のプログラムで森の知恵を学ぶ

「創作活動・七宝焼」

生涯学習アカデミー

6月6日、県北青少年の家で七宝焼制作を行いました。七宝焼はガラスの粉を水に溶いて金属の型にのせて焼いて作ります。初体験という参加者は、和やかな雰囲気の中、オリジナルデザインの七宝焼を完成させていきました。希望する村民の皆様はどなたでも参加できますので、興味のある講座がございましたら、どうぞご参加ください。



参加者が作った色とりどりの七宝焼

二戸地区社会教育委員功労者表彰

6月2日、二戸地区合同庁舎で行われた二戸地区社会教育委員連絡協議会総会の席上で、二戸地区社会教育委員功労者の表彰式があり、本村からは現社会教育委員の上村勝己さん、宮澤まさ子さん、元委員の櫻庭豊太郎さんの3名が表彰されました。

表彰者を代表して上村勝己さんから「新型コロナの影響で、人との距離の取り方が難しい世の中が続いている。このような世の中だからこそ、地域づくり、人との繋がりといった社会教育の力が大事だと思う。今後も委員として社会教育の発展に尽力したい。」と今後の抱負が述べられました。



表彰された、上村さん、宮澤さん、櫻庭さん（左から）

九戸村二十歳（はたち）を祝う会 ※旧成人式開催情報

九戸村では、新たに二十歳を迎えられた方々の前途を祝福し、「夏の成人式」として開催してきましたが、民法改正により本年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げとなったため、「九戸村二十歳（はたち）を祝う会」に名称を変更し、下記のとおり開催いたします。

■令和4年度九戸村二十歳（はたち）を祝う会

日 時 令和4年8月15日（月） 午前10時開始（受付開始：午前9時30分）

場 所 HOZ ホール（九戸村公民館） 2階 開発ホール

入場制限 新型コロナウイルス感染症の感染リスクを抑えるため、入場出来るのは「対象者（平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方及び平成29年度村立九戸中学校卒業生）」と「そのご家族1名まで」とさせていただきます。

※入場される方は九戸村 HP に掲載の「令和4年度九戸村二十歳（はたち）を祝う会における新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」をお読みの上、ご来場ください。

その 他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更・中止となる場合があります。

図書名	著者名
あいちゃんのまもりぼし	いものりこ
満点ゲットシリーズ	さくらももこ
10歳の君に贈る心を強くする26の言葉	岩村太郎
くもとり山のイノシシびょういん	かこさとし
団地のコトリ	八束澄子
もちばけ	石原絵梨
おくりもの	豊福まきこ
トカゲのともだち	あさおよう
バジとあかいボール	松丘コウ
ほら、ここにいるよ	オリヴァー・ジェファーズ
きみとぼくがつくるもの	オリヴァー・ジェファーズ
ちゅ	はるな檸檬
東京の電車で乗ろう！	山崎宏之
女王さまのワードローブ	ジュリア・ゴールドディング
だいじょうぶかないちねんせい	くすのきしげり
じごくにアイス	ナカオマサトシ



5月4日に成人式を開催した、令和3年度新成人からの寄贈図書をまとめたコーナーを作りましたので、ご紹介いたします。本の種類は子ども達に楽しんで欲しいという思いから、成人式実行委員会で子ども向けの絵本などを選びました。



THEME

令和3年度新成人からの
寄贈図書を紹介します

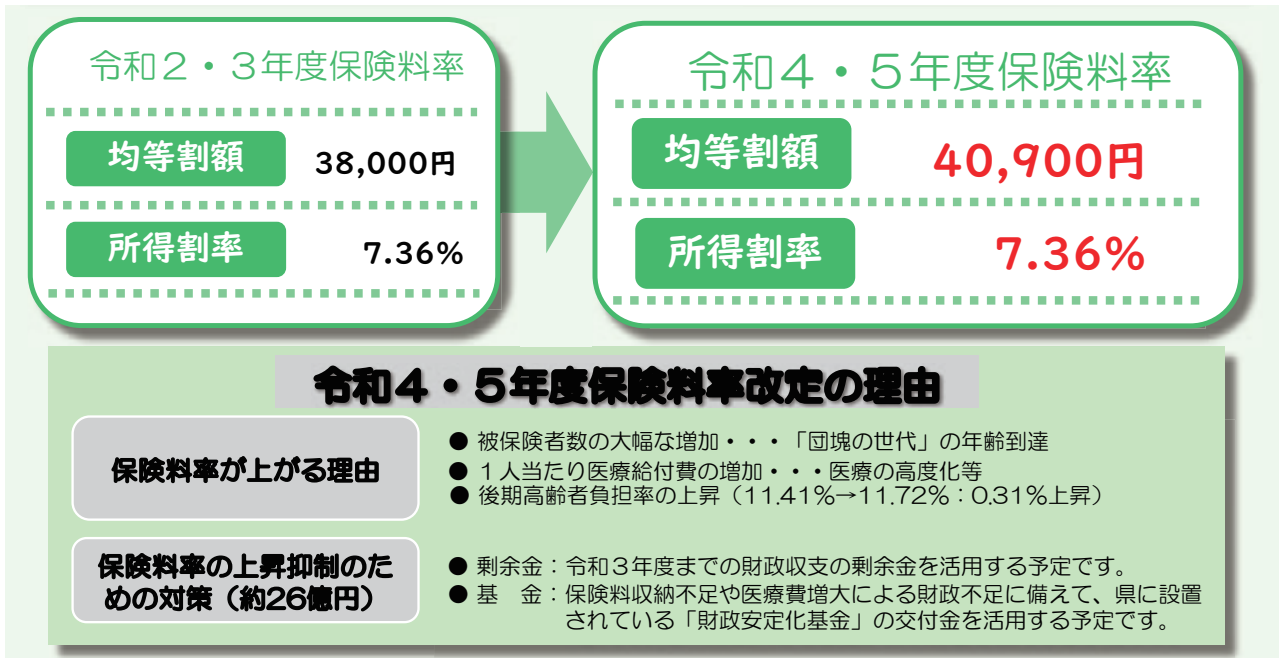


図書だより



後期高齢者医療保険料率が改定されます

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費をもとに2年ごとに見直すことになっています。令和4・5年度の保険料率は、均等割が2,900円引き上げられ、所得割率は据え置きとなりました。



賦課限度額が引き上げられます

令和4年度の保険料から、年間保険料額の上限が64万円から66万円に引き上げられました。



九戸村内求人情報（ハローワーク）

■九戸精密株式会社

【職種】 旋盤機加工技術員
 【年齢】 64歳以下
 【雇用】 正社員
 【給与】 160,000～200,000円

■株式会社アラタ

【職種】 左官建設技術者、現場代理人
 【年齢】 39歳以下
 【雇用】 正社員
 【給与】 180,000～308,600円

■社会福祉法人九戸福祉会

【職種】 介護職員
 【年齢】 59歳以下
 【雇用】 臨時職員（正職員登用あり）
 【給与】 155,700～178,800円

■株式会社十文字チキンカンパニー

【職種】 鶏卵場作業員
 【年齢】 59歳以下
 【雇用】 正社員
 【給与】 170,000円

※詳しくはハローワークまでお問い合わせください。



きれいな環境を守りましょう

九戸村環境美化推進条例を制定しました（令和4年8月1日から施行）

■条例制定の背景と目的

村の環境美化については、クリーン九戸行動日や春・秋の大掃除点検など、地域や各種団体等の協力のもと、一定の成果をあげてきました。しかし、依然として空き缶等のごみが道路等へ捨てられ、飼い犬のふんを処理せずに放置するなどの状況が見受けられます。

そこで、環境美化意識のさらなる向上と、村民、事業者、村がそれぞれ果たすべき基本的事項を定め、地域が一体となって環境美化の推進に取り組むことで「誰もが住みたい、誰もが住み続けたい九戸村」の実現と快適な生活環境の確保を図るため、九戸村環境美化推進条例を制定しました。

■村民の主な役割

- ① 自宅周辺をきれいにしよう努める。
- ② 地域の生活環境の保全に努める。

■事業者の主な役割

- ① 自己の施設周辺をきれいにしよう努める。
- ② 地域の生活環境の保全に努める。
- ③ 従業員等に対し事業者の役割を周知する。

■村の主な役割

- ① ごみのポイ捨て防止に関する意識向上と広報活動。
- ② ふんの放置の防止に関する意識向上と広報活動。
- ③ 環境美化パトロール。
- ④ 条例に違反した者に対し、指導や勧告ができる。



今年度のクリーン行動日の様子

◎やってはいけません！！

- ① 不法投棄をしてはいけません。
- ② ポイ捨てをしてはいけません。
- ③ 自動車等を長期間放置してはいけません。
- ④ 飼い犬等のふんを放置してはいけません。
- ⑤ 落書きをしてはいけません。
- ⑥ ごみを燃やしてはいけません（農林業でやむを得ないものなどを除く）



クマ対策にご協力ください

現在、クマが活発に行動する時期です。クマが市街地等へ侵入することを防ぐために、以下の対策にご協力ください。

- クマの餌となる廃棄野菜や、生ゴミ等を放置せず、適切に管理しましょう。
- 庭先果樹は適期が来たらなるべく速やかに収穫しましょう。
- 周辺のヤブを刈り払い、見通しの良い環境を整備しましょう。

なお、村と村猟友会等で構成される「九戸村鳥獣被害対策実施隊」が適時見回りを行う際に、追い払い活動のため専用花火や爆音機器等を用いることがあります。大きな音をご迷惑とは思いますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

被保険者証・医療費受給者証 一斉更新のお知らせ

国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、医療費受給者証の有効期限は、7月31日です。対象者のみなさんへ、7月中に8月1日から使用する新しい受給者証を郵送します。

8月1日以降に病院などを受診するときは、郵送された新しい被保険者証と受給者証を使用してください。

※有効期限が過ぎた被保険者証や受給者証は裁断するなど、各自が責任をもって処分をするか、役場の窓口にご返却ください。

【国民健康保険の被保険者証について補足】

○新しい被保険者証は、これまでと同様に一人一枚のカード式です。世帯主様宛での封筒に全員分を入れて郵送しています。届いたら、住所、氏名、生年月日などをご確認ください。

○職場の健康保険（社会保険）に加入した場合、国保の被保険者証は使用できません。保険証に変更があったときは、すぐに役場に届けてください。

※職場では、国保の喪失手続きをしていません。ご本人やご家族の方が役場窓口にて手続きを行う必要があります。

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

国民年金手続きの電子申請が 始まりました

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119

熱中症対策できていますか？

これからの季節は熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。



古里 勝央
士長

（熱中症予防のポイント）

- 部屋の温度をこまめにチェックする。（普段過ごす部屋には温度計を置くことをおすすめします）
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機などを上手に使いましょう。
- のどが渴いたと感じたら必ず水分補給をする。
- のどが渴かなくてもこまめに水分補給をする。
- 無理をせず、適度に休憩をしましょう。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを。汗をかくと体の中の塩分が少なくなってしまうので、水分補給は、塩分が入った飲料水をおすすめします。

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210

警察官 B（男性 / 女性）採用案内

令和4年度岩手県警察 B（高校卒）採用試験申し込みを受け付けています。



藤澤 隆
駐在所長

■ 受験資格

昭和62年4月2日以降生まれの高卒・卒業見込みの方（35歳未満）

■ 申し込み受付期間

令和4年7月1日から8月15日まで

■ お申し込み方法

インターネットによる申し込み（岩手県ホームページの電子申請より直接お申し込みください）

■ 試験日

第1次試験 令和4年9月18日（日）

※詳しくは、駐在所までお問い合わせください。



交通災害共済のお申し込み

交通災害共済とは、皆さんがわずかな掛け金を出し合い、交通事故でケガをしたり、死亡した場合に、加入者に対して見舞金が支払われる相互扶助制度です。

■**加入できる方** 九戸村に住民票登録している方及び九戸村の家族と生計を一にしている方

■**加入申し込み** 7月中に行政連絡員を通じて加入申し込みの取りまとめを行います。その他、役場又は県内の指定金融機関から加入申し込みができます。※加入申込書は各戸配布となります。

■**共済掛金** 「おとな」も「こども」も1人年額400円です。

■**共済期間** 8月1日から翌年7月31日まで ※加入受付日が8月1日以後の場合は受付日の翌日からとなります。

■共催見舞金の額

死亡 110万円

後遺障害等 110万円

傷害 入院 1日 2000円 / 通院 1日 1000円

※傷害の見舞金は最低保証額2万円から最高限度額30万円までの範囲で入院や通院の日数に応じた金額をお支払いします。



募集します！自衛官学生・候補生

■一般曹候補生

●応募資格 18歳以上33歳未満(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)

●受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)

■予備自衛官候補(一般)

●応募資格 18歳以上34歳未満の者

●応募期間 6月1日(水)～9月16日(金)

■航空学生(海・空)

●応募資格 18歳以上23歳未満、高卒者(見込者)又は高専3年次修了者(見込み)

●受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

編集後記




脱水症状というのは気づかぬうちに迫ってきます。気づいたときには具合悪くなっています。その前に水分をたっぷりとりましょう。とりすぎくらいで丁度いいです。



先月号と打って変わって、出番の少ない今月号。先月は原稿作りに大忙しでしたが今思うと幸せな時間でした。いろんな人のおかげで形になったから言えることです。



食中毒で脱水症状の恐ろしさを知りました。ついには飲み物がなくなり、水道水をガブ飲みする事態にまで…。
後、頭を丸めました。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)
抽せん日 8/17(土)

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

くのへっ子

リーダーに初挑戦！

平 倭斗くん (11)



「シュートやディフェンスができた時スツキリします。」

江刺家小学校に通う小学6年生の倭斗くん。

今年の運動会で応援団長を自ら立候補をして、務めました。「今までリーダーなどをやったことがなかったけれど、小学生最後の年なので挑戦してみました」。

低学年は口頭だけでの説明で伝わらないことに気づきお手本をやってみせたり、上手な人を褒めてみんなのやる気を出させたり、団をまとめるために工夫を凝らしました。日々の練習の反省会でも意見をたくさん出しました。倭斗くんの団は見事優勝。「団長の経験から得たことは、大きな声が出せるようになったことです（笑）」。

■村の好きなところは？

とり肉が美味しいところ

■最近頑張っていることは？

バスケット理科

■この夏やりたいことは？

キャンプ

■お気に入りの場所は？

図書室

■自分のいいところは？

怒られても気にしないところ

■もしも願いが叶うなら？

ずっと子どもでいたい

■おすすめの本は？

「鬼の橋」鬼と仲良くなる話

■最近上達したことは？

おままごとのお母さん役。2

歳の妹の相手をしています。

■家族に一言！

これからももっとたくさん遊んでね。

【今月の表紙】 どすこい長興寺～学校で一番強いやつ～