

KEEP IT SMILE!

# KUNOHE

広報くのへ

vol.776 2022

11月号

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌

**P2~4** オドデ館グランドオープン

P5・全国植樹祭いわて 2023 / P6・児童虐待防止強化月間



# 秋晴れの「オドデフェスタ」



10月1日、道の駅おりつめ産直オドデ館がグラウンドオープンしました。当日は、オドデフェスタと題し、ステージイベントや野外テントでの販売が行われ、会場には多くの来場者がつめかけ、終日賑わいをみせました。

河川公園の特設ステージでは江刺家小学校の1、2年生のダンス、そして3～6年生の江刺家神楽からスタートし、多くの観客を笑顔にしました。続く、三浦わたるさんの歌謡ショーでは素敵な歌声が会場を魅了しました。商工会青年部のステージではオブチキさんが登場。賑やかなステージに変わりました。ビッグ大会では大盛り上がり。九戸中学校の吹奏楽部の演奏は元気が出る曲のメドレーで沸きあがりました。チキン勇者と二戸文士劇によるアピールタイムではオリジナル曲も披露されました。伊保内高校の



# オドデ館がグラウンドオープン



1 アンダーパスと歌う小学生たち 2 三浦わたるさん 3 青年部チキせん屋台 4・23・24 九戸中学校吹奏楽部 5 募金を募る伊保内高校生 6 餅をまく伊高生 7 秋晴れ 8 二戸市文士劇 9 ジェラテリアなかいち 10・22 神楽を披露する伊高生 11 ザ・トリフターズ 12 チキン特売会 13 チキン会社の勇者たち 14 伊高村おこし会社 15 野外テントも賑わった 16 アンダーパスの2人 17 ダンスを披露する江刺家小学生 18 オドデ館の中も大混雑 19 オドデ様 20 たくさんの観客 21 オブチキと村の小学生 25 神楽を披露する江刺家小学生



江刺家神楽は、高校生らしい堂々とした演舞を見せ、続くアンダーパスのステージでは、「タフリラ九戸バージョン」を村の小学生と一緒に歌う場面もありました。ラストのもちまき大作戦では伊保内高校生がまく1000個のもちに多くの参加者が熱狂しました。

オドデ館前に設置した特設テントでは、伊高村おこし会社が開発した商品を高校生が自ら販売し、チキン会社による鶏肉商品の特売会や商工会青年部による「チキせん」、ナインズファームによる野菜の販売などが行われました。

この日、オープンしたジェラテリアなかいちも大行列ができる人気ぶりでした。

オドデ館スタッフやステージ出演者、テントスタッフなどをはじめとする多くの参加者のおかげで賑わった1日となりました。

# オドデ館リニューアルオープン イベント参加者の声



梶本 カヨさん

江刺家神楽をあまり見たことがなくて楽しみにしていました。目が回るような動きに、真剣さが伝わってきました。とても楽しかったです。レジが少なくて買い物だけで午前中が終わってしまいました。レジが混雑することを見越してもう数カ所用意してほしいかったです。



千葉 颯さん

午後から友達と参加しました。チーズたまバブルは美味しかったし、吹奏楽部の演奏はすごかったです。コロナで友達と集まってイベントに遊びに行くことも中々難しくなったので、こうしてまた友達と集まって遊びに行くことができ嬉しいです。



熊谷 光洋さん

鶏王国北岩手推進協議会として店を出させて頂きました。地域の中核である道の駅で九戸の鶏をPRして頂いてありがとうございます。おかげさまで各社からお値打ち価格で提供させて頂き、ほぼ完売と多くのお客様に手に取ってもらえました。駐車スペースにもう少し余裕が欲しかったです。



小井田 重雄さん

神楽の関係者として参加しました。普段はもっと広いステージを想定しているのですが、今回はステージに囚われない演舞の良い経験になりました。コロナ禍になってから、イベントが減ったことで人前で披露する機会が少なくなりました。メンバーも人前で舞う緊張を知る得難い経験ができたと思います。



本地 麻衣さん

オドデ館が新しくなって、店内で商品が探しやすくなりました。以前は置いてなかった行きつけのお店のクッキーが売られていて、家の近場で買いやすくなったことが嬉しいです。ジェラートも楽しみにしていたのですが、すぐに売り切れてしまい買えなかったもので、もっとたくさん用意してほしいです。



# 全国植樹祭いわて 2023

森林・緑に対する国民の理解を深めるために、毎年春季に開催している国土緑化運動の「全国植樹祭」が、令和5年6月4日(日)、陸前高田市の高田松原津波復興祈念公園で開催されます。岩手県での開催は49年ぶり2回目です。

## 【全国植樹祭の内容】

■式典行事 天皇皇后両陛下によるお手植え・お手播き、  
各種表彰、大会宣言、アトラクション等

■植樹行事 招待者等による記念植樹

第73回全国植樹祭の情報や取り組みについては、公式HPやtwitterで随時配信中ですのでご覧ください。

HP：<https://syokujusai-iwate2023.jp/>

Twitter：<https://twitter.com/syokujusaiiwate>

全国植樹祭いわて 2023  
の情報はこちら

公式HP



Twitter



1. 植樹祭で日本中を巡る木製地球儀 2. 新たに九戸村のピースが嵌められた楯 3. 植樹祭をまさざねくとそぼっちも応援！ 4. レプリカの地球儀を手に取り合う晴山裕康村長と二戸農林振興センター林務室高橋忠幸さん 5. 楯に九戸村のピースを嵌める晴山村長

# 児童虐待防止強化月間

11月は児童虐待防止強化月間です。児童虐待相談は年々増加し、子どもの命が奪われる重大な事件も頻繁に発生しております。児童虐待問題は、親や家族だけの問題にするのではなく、地域全体で子どもと家族を見守ることが重要です。

## ■児童虐待とは

児童虐待の形は主に①身体的虐待（殴る、蹴る、叩く等）②性的虐待（性的行為を行う、見せる等）③ネグレクト（食事を与えない、不潔なままにする、乳幼児を放置して外出する等）④心理的虐待（言葉で脅かす、無視する、兄弟差別、面前で暴力を振るう等）に大別されます。

## ■児童虐待相談の現状

児童相談所への虐待相談は全国的に見ると増加の一途ですが、岩手県においては令和2年度の1,376件から令和3年度には1,709件（速報値）と約23%の増加傾向となっています。

## ■しつけも行き過ぎると虐待に

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長に悪影響を及ぼす可能性があるため、

①子育てに体罰や暴言を使わないようにする ②爆発寸前のイライラは、一旦その場から離れてクールダウンする ③親自身がSOSを出す、というポイントを意識しながら、子どもと向き合しましょう。

## ■子どもや保護者のSOSサイン

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの電話1本で救われる子どもがいます。以下のサインに気付いたらすぐに相談のお電話をください。

【子どもについて】①いつも子どもの泣き叫ぶ声や、保護者の怒鳴り声がある ②不自然な傷や打撲跡がある ③衣類や体がいつも汚れている ④落ち着きが無く乱暴である ⑤表情が乏しく活気がない ⑥夜遅くまで一人で家の外にいる、等が主なサインです。

【保護者について】①地域との交流が少なく孤立している ②小さい子どもを家においたまま外出している ③子育てに否定的・無関心である ④子育てに強い悩みを抱えている ⑤子どもの怪我について不自然な説明をする、等の様子が見られた場合には、お気づきの方がお電話ください。なお連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られますのでご安心ください。

そのほか出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所もしくは村保健福祉課、村保健センターへお気軽にご相談ください。

## ■各種相談窓口

●児童家庭相談窓口…役場保健福祉課地域福祉係・村保健センター・村教育委員会（☎42-2111）●高齢者虐待相談窓口…役場保健福祉課地域福祉係・地域包括支援センター（☎42-2111）●振興局相談窓口…県北広域振興局保健福祉環境部二戸保健福祉環境センター（☎23-9202 内線228）●児童相談所…県福祉総合相談センター（児童相談所全国共通ダイヤル☎189）●里親募集…県福祉総合相談センター児童女性部（☎019-629-9608）





## いわて県北クリーン株式会社 500万円相当の電気自動車（EV）贈呈

10月19日、村役場前でい  
わて県北クリーン株式会社  
の生藤勇代表取締役社長よ  
り村役場への車両贈呈式が  
行われました。

九戸村といわて県北ク  
リーン株式会社、株式会社  
タクマエナジーで結ばれた  
脱炭素協定の一環として、  
500万円相当の電気自  
動車である日産リーフと役  
場庁内に充電設備が寄贈  
されました。今後は役場  
の公用車として活用され  
る予定です。



①生藤勇代表取締役社長から晴山裕康村長に日産リーフが贈呈  
②贈呈された日産リーフ。環境に配慮された電気自動車です。

## 継続した陸上自衛隊入隊 東北方面総監より感謝状を拝受



感謝状を手にする晴山裕康村長  
④と梶原直樹東北方面総監⑤、  
佐藤慎三岩手地方協力本部長⑥

9月25日、陸上自衛隊  
仙台駐屯地で、東北方面  
総監より感謝状が贈られ  
ました。これは数年間に  
わたり村から陸上自衛隊  
に入隊者があったため  
です。村では、過去10年間  
で12名の入隊者がおり、  
披露されました。

## 長年の交通秩序の確立に貢献 田澤忠雄さんに「交通安全章緑十字銅章」

10月7日、二戸警察署にて  
交通安全功労者として田澤忠  
雄さんへ「交通安全章緑十字  
銅章」が贈られました。ここ  
らは、多年にわたり交通安全  
活動に尽力し、抜群な功績等  
があった交通安全功労者へ贈

られるものです。  
田澤さんは、昭和55年か  
ら交通安全活動に携わり、  
現在は二戸地区交通安全協  
会九戸分会の会長として地  
域の交通安全に日々、尽力  
されています。



自宅前で交通安全章緑十字  
銅章を手にする田澤忠雄さん

## 「いわて減塩・適塩の日」 全国ワースト1位 脳卒中予防



脳卒中予防のために高血圧、肥満の改善アドバイスをを行うスタッフ

9月30日、スーパーおともで「いわて減塩・適塩の日」として脳卒中予防活動が行われました。

二戸保健所が主催をし、食生活改善推進員の2名と青森県立保健大学の学生2名が、参加者の

血圧の測定、脳卒中予防のために生活習慣のアドバイスを普及啓発物品の配布などを行いました。村役場保健福祉課では尿中の塩分測定機や味噌汁用の塩分測定計の貸出、販売も行っています。

## 戸田保育園 スマイルいっぱい・きらきら運動会

10月1日、戸田保育園で「スマイルいっぱい・きらきら運動会」が行われました。雲一つない快晴の下、全園児7名と保護者達は、時には協力し、時には対決しながら競技を全力で楽しんでいました。

園児数が少ないからこそ、学年によって障害物競走のステージを変えたりなど1つの競技でも多彩な変化があり、中でも最年長のひまわり組は登り棒を使った高度な競技にチャレンジしました。



ゴールに向かって全力疾走する徒競走の様子

## ふわふわの県産小麦パン 村学校給食で県内初の試み

9月28日、村の学校給食では、岩手県産100%の小麦粉で作られた「もち姫食パン」が提供されました。学校給食に提供するのには県内初ということ、山根小学校3・4・6年生は、製造に関わった盛岡のベーカリー店pano pannoによる授業が行われました。パンの特徴や生産者の思いなどの説明を聞き、モチモチの食感のパンを味わった児童たちは「パンがふわふわでおいしかった」「愛情や工夫が込められていておいしかった」と喜んで食べていました。



⑥ふわふわのもち姫食パンを食べる児童 ⑤県内初の試みというところもあり多くの報道陣が取材に訪れました





## 男の！料理スクール！ 満載、秋の味覚食べ尽くし

10月12日、山村開発センターで「男の！料理スクール」が開催されました。「味噌汁」なども作りま

今月は初めて秋刀魚の3

した。

枚おろしに挑戦し、「秋刀魚の竜田揚げ」、酢を加えることでマヨネーズのこつてり感を抑えた「ポテトサラダ」、タレから手作りした「大学芋」の他、「ピーマンの煮浸し」、畑から採



⑤綺麗にできた竜田揚げに思わずニッコリ⑥もち麦御飯と味噌汁、トマトとキャベツが添えられた竜田揚げ、煮浸しと浅漬けとポテトサラダ、デザートは大学芋と梨

## ナインズファームに新しい研修生 「地方の力になりたい」と意気込み



⑥晴山裕康村長⑦小野寺洗哉さん

10月3日、小野寺洗哉さんがナインズファームの研修生として新たに加わりました。洗哉さんは紫波町出身で、洗哉さんの父は九戸村の出身です。小野寺さんは「これから重要な産業である農業を軸に地方の人口減少などの課題解決に取り組んでいきたい」と話しました。辞令交付を行いました。晴山裕康村長は「スキルや若さを活かした様々なアイデアの実現に期待している」と話しました。

## 村の新しい仲間 地域おこし協力隊辞令交付式

10月11日、村役場村長室で新しく地域おこし協力隊に就任した工藤彩子さんの辞令交付式が行われました。

工芸品伝承普及として南部箒の制作に携わる予定の工藤さんは「ずっと手作りの仕事

に憧れていました。テレビで見た南部箒の編み込みのこだわりが惹かれて興味を持ちました」と話しました。「年齢関係なく、南部箒の良さを広めたい」と抱負を話しました。



辞令交付書を手にする晴山村長と工藤さん



あなたも「ヘルスマイト」仲間になりませんか？

# 「食改」を知っていますか？

先月号に、「食生活改善推進員養成講座の受講生募集」の案内を掲載しました。ピンクのTシャツ、ピンクのエプロンをして活動している食生活改善推進員（ヘルスマイト）をご存じですか？

■食生活改善推進員ってどんなことをするの？

食生活改善推進員は、名前のとおり「食生活を改善する人」を意味します。具体的には、「家族」「そして「お隣さん、お向かいさんへ」と働きかけ、仲間とのふれあいを通じて、九戸村民の食習慣づくりの輪を広げています。

■食生活改善推進員は健康づくりの案内役

食生活改善推進員の組織活動は、全てボランティア活動です。役割を分担しながら、自分に出

来ることをお互いに教え、教えられる関係の中で楽しく無理なく活動をしています。自分自身の健康・子どもの食育・高齢者の介護食と幅広く食生活についての知識の習得が出来て、さらには「食育アドバイザー」としても活躍できます。

■食は生きること

九戸村の健康づくりの輪が食生活改善推進員の力で地域全体に広がっていくことが健康寿命の延命につながります。皆さんも「食生活改善推進員養成講座」を受講し仲間になりませんか？

## 【活動の紹介と募集】

■冬休みの子ども会・育成会の親子の料理教室

親子でそば打ち体験、うどん作りや郷土料理（かますもち・へつちよこ団子・きやばもち）作りをしませんか？材料準備の上、村内各地域に出向きます。（平日のみ。材料代のみ負担でできます。）

■汁物塩分測定器の貸出及び販売

脳卒中予防の取組で「減塩・適塩」を目的として塩分測定器を保健センターにて貸出・販売をしています。どうぞ、ご利用ください。

### 休日当番医 (9:00~17:00)

11/3	浄法寺診療所	☎ 38-2021
11/6	松井内科医院	☎ 33-2201
11/13	菅整形外科皮膚科クリニック	☎ 23-7311
11/20	金田一診療所	☎ 27-2205
11/23	いちのへ内科クリニック	☎ 33-2701
11/27	齋藤産婦人科医院	☎ 23-2505

### 休日当番歯科医 (9:00~12:00)

11/3	みさわ歯科医院	☎ 43-3115
11/6	菅歯科	☎ 23-5161
11/13	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282
11/20	岩淵歯科医院	☎ 32-2238
11/23	渡辺歯科医院	☎ 23-2052
11/27	国香歯科医院	☎ 23-2223

# 「これからの生き方と<sup>しま</sup>終い方」

お金のこと、要介護期の住まいのこと、私物の処分のこと、終末期の迎え方など、家族や自分のことを託したい人に伝えておきましょう。最後まで自分らしく生きるために、自分らしい<sup>しま</sup>終い方を考えておくと安心です。



## 1. 住まいのこと

自宅で要介護期を過ごすには、多くの場合、手すりの設置や段差解消、浴室の改修などが必要になります。一方、高齢者向け住宅に住み替える選択肢もあります。住宅改修のポイントや、高齢者向け住宅の種類・特徴・費用などを早めに確認しておきましょう。



## 2. お金のこと

年をとると、お金や財産の管理が難しくなってくることがあります。日常的な現金管理のお手伝いや印鑑・通帳などの貴重品の預かりサービスを行う「日常生活自立支援事業（あんしんネット）」や、本人に代わって財産を管理したり必要な契約を結ぶ後見人を選定する「成年後見制度」があります。また相続や贈与についても、元気なうちから遺言書をつくり、意思表示をしておくといよいでしょう。



## 3. 私物の処分

ものが少ないと必要なものが探しやすく、家族が管理しやすい利点もあります。ただ、生活に不要でも、大事なものは残しておきましょう。懐かしいものを見て思い出すことは、情緒の安定や認知症の予防になります。



## 4. ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について

ACPとは、自分の意思決定能力が低下した時に備え、事前に医療関係者や家族と話し合い、終末期にこう過ごしたいという思いを共有しておくこと。別名「人生会議」と言います。人生の最期までを自分で決めておくことは、何よりも大切な心の備えです。

## ■いい人間関係で暮らしましょう

年をとれば、いつか人の助けが必要になるものです。入院や介護が必要になったときや終末期の医療やケアについて、あなたとつながる人々が、あなたの気持ちを理解していれば、医療関係者も介護関係者もより良いサポートができます。元気なうちに、家族、隣人、友人などであなたらしさを尊重しながらサポートしてくれる人をつくっておきましょう。



主任保健師・河村 侑乃



9TUBE 配信中



\\ 岩手のりんごを楽しむ! //

## りんごの春巻き

岩手のりんごは生産量全国3位！  
県内りんごを使ってオーブンいらずのおやつ作り！

- ① ボウル・ザル・乾いたキッチンペーパーの順にのせ、ヨーグルトを入れペーパーを閉じ水切りをし、水切りヨーグルトとはちみつと合わせる。
- ② りんごは皮・芯を除き、1cm角の角切りにする。
- ③ 耐熱容器に、りんご・グラニュー糖・レモン汁を入れ、軽く混ぜ、ふんわりラップをかぶせ電子レンジで加熱する。(600W2分→取り出して混ぜて再び2分加熱する)
- ④ 全体を混ぜ合わせザルにあけ、レーズンを加え混ぜ水分を切る。クッキングペーパーをしいたバッドに移し、広げる。(水分と熱をしっかりとること！水分や熱が残っていると揚げている途中にはせる原因となります)
- ⑤ 春巻きの皮をひし形に置き、半分よりやや手前に細長くなるイメージでクリームチーズを塗り、上に④のをせ手前→左右→奥の順に巻いていく。最後はのりでしっかりと閉じる。
- ⑥ 170℃の油できつね色になるまで揚げ、油を切る。
- ⑦ 揚げあがったらりんご春巻きにソースをつけていただく。

### 材料 (2人分)

りんご	1個 (250g程度)
グラニュー糖	大さじ2
レモン汁	小さじ2
レーズン	20g
シナモンパウダー	少々
クリームチーズ	50g
春巻きの皮	5枚
〈のり〉	
薄力粉	小さじ1~2
水	薄力粉と同量
〈ソース〉	
ヨーグルト	80g
はちみつ	大さじ1



## 第19話

### 制作の流れ



印刷会社で板に下絵を  
プリントしてもらいました！



水彩クレヨンで塗り塗り。  
筆圧の違いがいい味に。



水で伸ばしてその上から  
マス塗りを行います。



巨大特大  
手間も膨大  
その分魅力も増大だい



こんにちは。  
とても寒くなりました。つらい。  
でも暖かいところにいるだけで「幸せ～」と思えます。

絶賛開催中のオブチキ感  
謝祭。楽しんでいきますか？  
巨大アートは塗りに行きま  
したか？目玉イベントのひ  
とつである巨大アート。今  
年は、伊藤若沖の鶏獣花木  
図屏風をモチーフに九戸の  
ものを30個盛り込んだ畳6  
枚分の巨大アートです。下  
絵はわたしが描きました。下  
絵は細かい絵だったので  
時間もかかりました。なる  
べく若沖っぽい絵の雰囲気  
で九戸のものを織り交ぜまし  
た。みんなが見つけるのに  
四苦八苦しているのを見る  
とシメシメと思います。

当初、色塗りまでパソコ  
ンで行い、拡大コピーをし  
て巨大屏風を作る予定でし  
た。去年の絵鶏のように、  
手作業で着色するのは困難  
だと考えたからです。しか  
し、制作チームのひとり商  
工会青年部の三春寿一さん  
が「ただ拡大コピー  
した絵では見向きもされな  
い。去年の絵鶏の魅力は人  
の手で色を塗っているから  
出ている」と言いました。  
かけた時間と手間こそが作  
品の魅力になる。その通り  
だよな〜と思いました。そ  
して、せっかくなら多くの

人に塗ってもらい、作る楽  
しさも味わってもらおう、  
みんなにとって思い入れの  
ある作品にしよう、という  
方針に決定。本企画が誕生  
しました。10月に入り、色  
塗りをスタートさせまし  
た。すでに30名以上の方が  
塗りに来てくださいまし  
た！小学生や幼稚園、そし  
て大人、みんなそれぞれ塗  
り方が違って均一ではない  
ところが絵の味になってい  
ます。最近毎日仕事終わり  
に作業していますが、黙々  
と手を動かす時間はデトッ  
クス効果あります。たぶん。

額縁はあのマルイ造形の  
千葉暢威社長が  
制作してくれました！





◆◆ NINES CAFE ◆◆

## 学び処 ないんずカフェだより

### 「キノコ採り学習」

九 曜 塾

10月1日、村山友会、食生活改善推進員協議会を講師にして「キノコ採り学習」が行われました。児童、保護者56名が集まり、戸田地区戸井良沢水芭蕉公園でキノコを採りました。採ったキノコは、山友会が鑑定を行い、食生活改善推進員協議会からはきのこご飯の入ったお弁当をいただきました。

今年は例年に比べ、キノコが少ない（時期がずれている等）ということでしたが、参加児童の中では松茸を採った子もいました。

参加者たちは「キノコのいろいろな種類が分かった」「キノコにもいろいろな色があった」「キノコを探すのに、こんなに時間がかかって探すのに大変なことが分かった」など感想を話してくれました。



1 松茸をとった児童 2 採ったキノコを観察する  
3 キノコを選別する山友会のみなさん

### 「長興寺の見学」

生涯学習アカデミー

10月5日、「長興寺」を見学しました。教育委員会生涯学習係の大畑係長が講師として公孫樹の話、九戸家と長興寺の話などを分かりやすく説明しました。この研修には九戸政実を広く知ってもらう活動をしている「殺陣集団 九戸党」の方々も参加し、殺陣を披露しました。寒い日でしたが、参加者は楽しく研修を行っていました。



4 殺陣を披露する九戸党 5 長興寺の門前で記念撮影  
6 長興寺の大銀杏の説明を聞く参加者

# 国際交流協会がエリザベス2世に哀悼の意

九戸村国際交流協会は、令和4年9月9日に崩御されたエリザベス2世女王陛下への弔電を駐日英国大使館宛に送りました。弔電の内容は「深い哀悼の意を表すとともに、女王陛下の類ない献身の生涯に感謝を伝える。」というものでした。

この弔電に対して、ジュリア・ロングボトム駐日英国大使から御礼状が届きました。御礼状には「丁重なる弔慰を頂戴し、心から感謝します。我々はこれから、故女王陛下なき人生を受け入れながらも、新しい君主であるチャールズ3世国王陛下のもと、新しい時代をスタートさせます。私は、英国と日本の素晴らしい

パートナーシップがゆるぎないものであることを確信しており、それは彼の治世のもとでも深化し続けることでしょう。」と記されていました。九戸村国際交流協会会長の千葉利夫氏は「御礼状が届くとは思わなかった。国が大変な状況にもかかわらず丁重なご対応をいただき、深く感銘を受けました。」と感想を述べました。ジュリア・ロングボトム駐日英国大使からの御礼状は、九戸村公民館図書室内に展示しております。ご興味のある方は足をお運びください。



御礼状を受け取った九戸村国際交流協会会長の千葉利夫さん

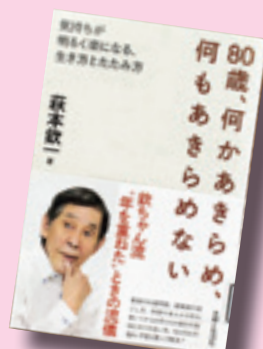


\\おすすめ\\

## ■世界でいちばん幸せな男

エディ・ジェイク 著 (河出書房新社)

あなたの人生に本当に必要なことは何か。第二次世界大戦。過酷なアウシュヴィッツを生き抜いた男の人生。人間が持つ絶望の淵から立ち上がる力を全世界に訴えた感動の一冊。



\\おすすめ\\

## ■80歳、何かあきらめ、何もあきらめない

萩本 欣一 著 (主婦と生活社)

僕の暮らし方や考え方はちょっとだけ普通の人とは違うかもしれないけれど、こんなふう生きたら人生最後まで楽しめる、と思うことをこの本に詰め込みました。



「敬老の日」読書のすすめより



図書だより

今月のおすすめ図書は公益社団法人「読書推進運動協議会」が発行しているパンフレット「敬老の日 読書のすすめ」から選びました。パンフレットは図書室のおすすめ図書コーナーの隣に設置しておりますので、興味のある方はご自由にお持ち帰りください。



1 ゲーム班、PV班揃って記念撮影  
2 インタビューに答えるPV班の櫻庭さん  
3 パノベルゲームを制作した松田さん  
4 制作されたRPG「アドベンチャーオブオブチキ」

## 伊高むらおこし会社・記者発表会

# 半年間に及ぶ制作の成果

10

月5日、伊保内高校で「伊高むらおこし会社」で制作したゲームと映画の記者発表会が行われました。

月5日、伊保内高校で「伊高むらおこし会社」で制作したゲームと映画の記者発表会が行われました。

青春ドラマをテーマとした作品です。

ゲーム部門から松田雅紀さん（3年）と久保空良さん（2年）、山下千明さん（2年）が出席。ゲーム部門が開発した九戸を題材としたゲーム7作品を発表し、その内2つのRPGとノベルゲームをデモプレイをして紹介しました。

久保さんは「発表前は不安がありました。最後に楽しかったと言える半年間でした」と話しました。

櫻庭さんは「違うアングルから何度も同じシーンを撮影することが大変でしたが、その度に成長していくPV班に注目して欲しいです」と話しました。畑中さんは「監督として皆で楽しくやることを第一にしました。結果として笑顔の絶えない撮影現場にすることができました。大成功です」と話しました。映画は村

松田さんは「自分の好きなことをゲームで表現した

高校卓球部を舞台に主人公と親友の仲違いから始まる

YouTubeで10月8日に配信予定です。





## 令和4年度ナインズミーティング(九戸村政懇談会)を開催します！

これからの九戸村を語り合うナインズミーティングを下記のスケジュールで開催の予定ですのでお知らせします。どなたでも傍聴参加可能です。12月以降の開催日程は別途お知らせします。No.7のテーマについては、11月11日(金)11:30～事前ワークショップをまさごね館2階会議室で開催予定です。40代以下の女性の方で、参加をご希望される方は、役場 IJU 戦略室までご連絡ください。

No.	懇談テーマ	対象者	日時	場所
1	九戸村と地域の課題について	各行政区代表者※	11月8日(火) 18:30～	九戸村公民館 2階ホール
2			11月15日(火) 18:30～	九戸村公民館 2階ホール
3			11月22日(火) 18:30～	九戸村公民館 2階ホール
4	持続可能な森林資源活用に向けた「木の駅」の利用促進について	林業関係者等※	11月29日(火) 18:30～	九戸村公民館 2階ホール
5	九戸村の農業振興に向けた提案について	提案：若手農業者※	調整中 (12月中)	九戸村役場 3階会議室
6	九戸村の商工業等振興に向けた提案について	提案：商工会青年部※	調整中 (12月中)	九戸村役場 3階会議室
7	若い女性が住み続けたい九戸村を実現するための提案について	提案：40代以下女性※	調整中 (12月中)	九戸村役場 3階会議室
8	県立伊保内高校の魅力化に向けた提案について	提案：伊保内高校生※	調整中 (12月中)	伊保内高校
9	九戸村公共施設等管理計画について	自由参加※	1月24日(火) 18:30～	九戸村公民館 2階ホール



## 九戸村内求人情報 (詳細はハローワーク ☎ 0195-23-3341)

【事業者】	【職種】 (正) 正職員・(非) 非正規職員・(パ) パート	【給与】
■株式会社あべはんグループ	鶏肉の製造加工【九戸工場】	(正) 182,000円
■株式会社開	水耕栽培収穫出荷作業 (パ)	時給 821円
■株式会社松本	建築大工【経験者】	(正) 170,000円～345,000円
■株式会社明和運輸九戸営業所	大型運転手	(正) 213,750円～243,000円
■岩手県北自動車株式会社	バス運転士【伊保内支所】	(正) 163,300円～182,500円
■九戸精密株式会社	NC・カム式旋盤加工技術員	(正) 165,000円～220,000円
■九戸村商工会	販売兼一般事務員	(非) 136,640円～144,000円
■社会福祉法人九戸福祉会	看護師	(正) 200,000円～260,000円
	准看護師	(非) 151,000円～198,000円
	介護職員	(非) 152,700円～175,800円
	介護職員【ユニット型個室】	(非) 152,700円～175,800円
	夜勤専従介護員【折爪荘】	(パ) 時給 821円～830円
■有限会社中村一郎商店	ジェラートショップ店員	(パ) 時給 854円

■税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

## 特定保健指導を受けましょう

### ■特定保健指導って何？

特定健診でメタボリックシンドロームのリスクが現れはじめた、または高くなってきたと判断された人に、生活習慣を改善してもらうためのプログラムです。保健師・管理栄養士など専門家から支援が受けられます。

### ■特定保健指導の受け方

①**特定保健指導の案内が届く**…特定保健指導の対象となった方へ個別に通知を送ります。内容を確認しましょう。

②**特定保健指導を予約する**…電話などで特定保健指導を申し込みます。

③**特定保健指導を受ける**…保健師、管理栄養士などとの面接で、生活習慣の改善計画と目標を立てます。【持ち物】被保険者証、事前アンケート票（無理なくできる計画を立てましょう）

④**成果の評価をする**…6ヵ月後に、健康状態や生活習慣を確認します。（今後活かして次回の健診に備えましょう）

生活習慣病の予防ができれば、あなたの健康を守り、医療費や通院にかかる時間を節約できます。健康づくりの専門家と一緒に特定保健指導でよい生活習慣を身につけて、毎日の健康づくりにお役立てください。

■二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111  
■税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111



11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ

(ねんきんネット)

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



■二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119



お出かけは マスク戸締り 火の用心

11月9日(水)から15日(火)まで秋の全国火災予防運動が行われます。これからの季節は、風が強く空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いには十分注意しましょう。



笹木 健勇  
消防副士長

### 【4つの習慣】①寝たばこ

はしない、させない。②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。③コンロを使う時は離れない。④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。【6つの対策】①安全装置のついたストーブやコンロを使う。②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。③寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する。④消化器等を設置し使い方を確認しておく。⑤避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく。⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210



女性に対する暴力の防止

### ■暴力は犯罪です

11月は、岩手県が定めた「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者等からの暴力、ストーカー行為等は、重大な犯罪行為です。



藤澤 隆  
駐在所長

DVやストーカーは密接な間柄で行われることが多く、人目に付きにくく、加害者に罪の意識が薄い傾向にあり、被害が深刻化しやすい特徴があります。

### ■お心当たりのある方は

●ひとりで悩まず誰かに話すことから始めてみましょう。

●警察署や警察本部、DVセンターや市町村、法テラスなど相談窓口があります。



## 離職者等再就職訓練「OA実務科」 受講生募集

県立二戸高等技術専門校では離職者等を対象に再就職へ向けた短期講習を実施します。

■対象者 公共職業安定所に求職している方

■訓練科名 OA実務科

■訓練内容

パソコンを使った事務処理や総務実務の基本的技能・知識を習得し、ワープロ・表計算2級の資格取得を目指す3か月の職業訓練です。

■訓練期間 令和4年12月21日～令和5年3月17日

■募集期間 平日9時～16時（訓練内容により時間の変更あり）

■実施会場 久慈高等職業訓練校（岩手県久慈市川崎町17-5）☎ 0194-52-3343

■定員 15名

■費用 受講料は無料（テキスト代等は自己負担）

■受講申込

公共職業安定所へ募集期間内に受講申込書を提出すること

■問合せ先

二戸公共職業安定所（ハローワーク二戸）（二戸市石切所字荷渡6-1）☎ 0195-23-3341

岩手県立二戸高等技術専門校（二戸市石切所字上野々92-1）☎ 0195 - 23 - 2227

※詳細は二戸高等技術専門校で検索→



■ 税務住民課税務徴収係 ☎ 0195-42-2111（内線）222



## 税に関する作品展の開催について

『これからの社会に向かって』をテーマとした『税を考える週間（11月11日～17日）』の行事として、小・中学生から募集した「税に関する習字」及び「税に関する絵はがき」の作品展を開催します。

■日時 11月11日（金）から20日（日）まで

（二戸ショッピングセンターニコア）

11月26日（土）から12月4日（日）まで

（九戸村役場2階）

■お問い合わせ先 二戸税務署総務課 ☎ 0195-23-2701（代表） ※自動音声案内で「2番」を選択してください

## 人のうごき

（令和4年10月1日現在）

- 人口 5,396人（-14）
  - 男 2,575人（-6）
  - 女 2,821人（-8）
- 世帯数 2,185世帯（-1）

（カッコ内は前月比）

- 転入 5人（77人）
- 転出 13人（97人）
- 出生 1人（12人）
- 死亡 7人（64人）

（カッコ内は1月からの累計）

## 編集後記



短時間的豪雨はドキドキします。



寒くなって自転車が乗れません（泣）



暗くなるのが早くなりましたね

# くのへっ子

両親の作るりんごが大好き！

高岡 哲平くん  
てっぺい  
(12)



おすすめの本はかわいいカモが出てくる「クリとゴマ」

伊保内小学校に通う小学6年生の哲平くん。

秋。哲平くんのお父さんお母さんは稲刈りをしていいます。「農作業の手伝いをする」と、お小遣いがもらえるのでたまにやります（笑）。りんご農園を営む両親が作るりんごが大好きな哲平くん。「ジヨナという品種が一番好きです。一番甘酸っぱいからです」。最近頑張ったことは、マラソン大会。「途中つらくなっても諦めないで走り切りました」。見事完走し、6位を獲得しました。

来年は中学生。「中学生になったらさらに勉強を頑張りたいです」。

■村の好きなところは？

たくさん自然があるところ

■好きな季節は？

冬。スキー、スノーボードが好き。

■好きな食べ物？

りんご

■好きな科目は？

算数と理科

■自分のいいところは？

元気なところ

■得意になりたいことは？

字をきれいに書くこと

■夢は？

医療関係の仕事に就いて、多くの人を助きたい。

■願いが叶うなら？

「じいでもドア」が欲しい。

■家族に一言！

まだまだお世話になります。