

広報くのへ

vol.779 2023

2月号

KEEP IT SMILE!

KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌

P2~3 九戸村消防団出初式

特集 (P4 ~ 5) 確定申告特集



令和5年消防団出初式

1月8日、伊保内小学校の校庭で令和5年度九戸村消防団出初式が行われました。校庭に雪が残る寒空の下、総員140名を超える団員・隊員が集まりました。

統監訓示で晴山裕康村長は「村民のために献身的な活動されていることに心より感謝を申し上げます。普段から災害に対し、最大限の対策を講じていかなければならない中、改めて消防団には消防精神の向上と練磨された技能で村の安全を守っていただきたい」と話しまし

た。消防団長定例表彰では、3分団が竿頭綬を受けたほか、25名の団員・隊員が表彰されました。

統監の観閲を受けた後、部隊はまさざね館に向けて分列行進を行いました。雪が舞う中、消防団のパレードを見るために沿道には多くの住民が集まりました。

ラッパ隊を先頭に各分団員が威風堂々とした行進を見せました。その後を綺麗に整備された各分団の消防車両が続き、沿道の子どもたちは羨望の眼差しで見つめました。



3



1



4



2



表彰受賞者

消防活動に功績があり、この日、表彰された人並びに分団を紹介します。

消防団長定例表彰

● 竿頭綬

九戸村消防団第3分団

● 永年勤続功労章

関端 祐介(2)
大崎 尚弘(4)
櫻庭 亮人(6)

● 功労章

風張 直樹(10)
尾友 秀徳(11)
大崎 健(5)
道地 達也(12)
下村 正博(14)

● 功績章

齊藤 諒(1)
荻間澤和也(1)

小野寺雅晴(3)

一本松猛典(3)

岩淵 祐輔(7)

柳平 和也(7)

桂川祐太郎(9)

山下 智光(11)

小田沢愛明(12)

葉澤 博貴(12)

南 公太(13)

大崎 敦庸(15)

※敬称略()は所属分団

婦人消防協力隊表彰

● 功労章

中野 優子(1)
工藤由美子(1)
橋本万寿子(2)

● 功績章

高橋 祐子(1)
中村恵美子(1)
※敬称略()は所属
婦人消防協力隊



5



6

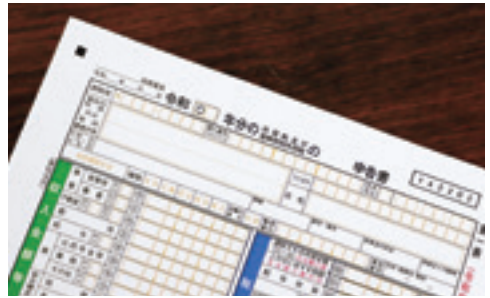


7



8

1234 伊保内小学校運動場に集合した九戸村消防団。直立不動の姿勢で晴山村長の訓示を受け、この一年間共に活動してきた仲間の表彰に臨みました。5 まさざね館前から出発する分列行進を見守る晴山村長と来賓の皆さん67 雪の中でも寒さに耐え、列を乱すことなく進む消防団8 楽器の音色で行進する仲間を鼓舞するフラッパ隊



(国民健康保険税)

所得税と村県民税の

申告準備はお早めに

申告は、昨年(令和4年1月から12月)の所得を計算し、村県民税などの税額を決めるために行う大切な手続きです。村では申告相談の受け付けを2月15日(水)から3月15日(水)まで行います。事前に必要な書類を準備して、申告を済ませるようお願いいたします。

申告が必要な人は？

令和5年1月1日現在、
九戸村に住所がある人で、
次に該当する人はすべて申
告しなければなりません。

- ① 事業所得(農業・営業など)、不動産所得、雑所得、一時所得などがある人。
- ② 給与所得者で、次に該当する人。

- 勤務先から村に給与支払報告書を提出していない人。(勤務先に確認してください)
- 年末調整をした給与以外に、給与収入や事業所得

(農業・営業など)、不動産所得、雑所得、一時所得などの所得がある人。

- 前年中に退職などで年末調整をしていない人。

- ③ 源泉徴収票に記載した控除内容に変更や追加(医療費控除など)がある人。
- ④ 非課税収入(遺族年金、障害年金、雇用保険など)のみの人。
- ⑤ 収入がなかった人。

※申告をしない場合、所得証明書などの交付や国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の軽減が受けられなくなります。

申告が不要な人

▽所得税の確定申告書を提出した人。

▽前年中の収入が給与のみで、年末調整が済んでいて、勤務先から村に給与支払報告書を提出している人。

▽前年中の収入が公的年金のみで、支払者から村に公的年金等支払報告書を提出して、各種控除を受けなくても村県民税が課税されない人。(65歳未満で年金収入金額が98万円以下の人、65歳以上で年金収入金額が148万円以下の人)

令和5年度 申告相談日程表

期日	地区名	会場
2月15日(水)	瀬月内、宇堂口、泥の木	村老人福祉センター
2月16日(木)	平内、妻の神、戸田館の下	
2月17日(金)	戸田上、戸田下	
2月20日(月)	田代、柿の木、道地	江刺家ふるさとセンター
2月21日(火)	江刺家上、江刺家下、丸木橋	
2月22日(水)	山屋、細屋	村山村開発センター
2月24日(金)	山根	
2月26日(日)	村内全域日曜申告受付日	
2月27日(月)	長興寺上、長興寺下	
2月28日(火)	大向、五枚橋、荒田、雪屋	
3月1日(水)	荒谷、伊保内上	

期日	地区名	会場
3月2日(木)	ニツ家、鹿島	村山村開発センター
3月3日(金)	伊保内下、小倉	
3月6日(月)	川向	
3月7日(火)	南田	
3月8日(水)	村内全域	
3月9日(木)	村内全域	
3月10日(金)	村内全域	
3月13日(月)	伊保内地区未申告者	
3月14日(火)	江刺家地区未申告者	
3月15日(水)	戸田地区未申告者	

●受付時間：**午前部(9:00～11:00) 午後部(1:00～3:00)**

※上記の期間中、**役場税務住民課窓口**での申告相談はできませんのでご了承ください。

※日程の都合が付かない場合は、指定日以外の日でも申告相談を受け付けます。

※上記日程表の期日の太字は、夜間申告相談を受け付けます(午後5時～午後7時)

申告に必要なもの

- ①あらかじめ送付されている申告書 申告書が配布された人は、必要事項を記入して持参ください。
前年度に確定申告を行った人は、申告書が送付されます。(電子申告を行った人には、送付されません)
- ②本人確認書類 マイナンバーカードは1枚で本人確認ができます。マイナンバーカードを持っていない人は、通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの身元確認書類を持参ください。
- ③必要な書類 ▶給与・年金所得がある人…源泉徴収票(源泉徴収票がない場合は、給与明細書や勤務先の住所、会社名を調べて持参ください。) ▶事業所得や不動産所得がある人…収支内訳書 ▶雑所得、一時所得がある人…所得に係る内容を証明できる書類 ▶譲渡所得がある人…契約書
- ④所得控除に必要な書類 ▶社会保険料控除…領収書、控除証明書 ▶生命保険料や地震保険料控除…保険会社などが発行する証明書 ▶医療費控除…領収書 ▶障害者控除…障害者手帳など
- ⑤印鑑(認印可)
- ⑥所得税の還付申告をする人は、口座番号が分かるもの
- ⑦所得税の振替納付を希望する人は、口座番号が分かるものと通帳の届出印

■村の申告相談会場で受付できない相談

所得税の確定申告をされる人で、以下に該当する相談はお受けできません。二戸税務署で申告・相談を行ってください。

- 青色申告をされる人
- 住宅借入金等特別控除を受ける人で1年目の人
- 雑損控除を受ける人
- 亡くなられた人の確定申告(準確定申告)
- 消費税や贈与税の申告をされる人

■申告相談時の注意点

- 営業・農業・不動産所得を申告する人は、ご自身の帳簿等を確認の上、**収支内訳書**を**事前に作成**してください。また、医療費控除を申告する人も集計を済ませてください。
- ※収支内訳書が作成されていない場合には、申告を受け付けられませんのでご注意ください。
- 日曜申告および最終週は大変混雑します。混雑緩和、待ち時間短縮のため、なる

べく指定日にご来場いただくか、夜間申告をご利用ください。

●**受付時間外(午前11時～午後1時、午後3時以降)**は申告相談できませんので、余裕をもって会場にお越しください。

●来場する際は、マスクの着用、手指消毒などの新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

■二戸税務署確定申告会場は2月8日開設

- 場所 二戸税務署1階
- 期間 2月8日(水)～3月15日(水)【土、日および祝日を除く】
- 時間 午前9時～午後5時
- 二戸税務署では、確定申告書の作成会場を開設します。スマホとマイナンバーカードをお持ちの人は、両方ともご持参ください。感染防止の観点から、国税庁HPの「確定申告等作成コーナー」を利用した自宅からの申告をぜひご利用ください。
- 確定申告書作成会場への入

場には混雑緩和のため「入場整理券」が必要です。発券方法は次のとおりです。

①当日配布による取得

※配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。配布状況は国税庁のホームページから確認できます。

②LINEアプリによる事前発行

※国税庁公式アカウントを友だち追加してから取得してください。

●入場時に検温を実施します。37.5度以上の発熱や風邪の症状がある場合、入場をお断りさせていただきます。

■申告に関するお問い合わせ

▼九戸村役場税務住民課

☎4212111

(内線222)

▼二戸税務署

☎2312701

ネットが便利 申告・納税

e-Tax

書類の作成・申告が24時間可能

e-Taxで申告すると…

- ① 自宅からネットで申告できる
- ② 添付書類の提出省略
- ③ 還付がスピーディー

詳しくは、[国税庁](http://www.nta.go.jp)のホームページをご覧ください。
(www.nta.go.jp)

村職員の給与を公表

村民の皆さん一人一人がより快適に暮らせる村づくりを指し、村ではいろいろな業務や事業を行っています。それらを担う村職員の給与は、村の条例や規則で定められた一定の基準に基づいて支給されています。今月は村職員の給与などの主な内容と人事行政の運営などの概要をお知らせします。

〔令和3年度〕

人件費と職員給与費

人件費とは、給料と職員手当（期末・勤勉・扶養・通勤・時間外・退職など）を合わせた職員給与費のほかに、村長や村議会議員などの特別職の給料や報酬も含めた広い範囲の経費をいいます。

令和3年度の人件費は表①のとおり8億2,349万円で一般会計歳出額の14.9%となっています。職員給与費の状況は、令和4年度一般会計予算（下水道・水道を除く）で見ると、表②のとおりです。一般職の給料や職員手当など給与費として3億5,650万円を計上しています。

職種と給料

職員の職種は、一般行政職、

医療職に分けられ、それぞれの平均給料月額と平均年齢を示したものが表③です。一般行政職の初任給の状況は表④、一定年数を経過した時点での給料月額は表⑤のとおりとなっています。

給料表

一般行政職の職員に適用される給料表は、経験年数や責任の度合いによって5級に区分されています。標準的な職務内容とその職員数、構成比は表⑥のとおりです。

職員手当

▽期末・勤勉手当（表⑦）：
民間企業のボーナスに当たるもので、支給割合は国と同じです。
▽時間外勤務手当（表⑧）：
正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給されます。

表① 人件費の状況（令和3年度一般会計決算より）

- 歳出総額 55億675万円
- 人件費が占める割合 14.9%（8億2,349万円）

※人件費には、特別職（村長、副村長、教育長、村議会議員、各種委員）と一般職および会計年度任用職員の給与報酬が含まれています。

表② 職員給与費の状況（令和4年度一般会計予算より）

- 給与費総額 3億5,650万円
 - 職員数 72人
 - 職員一人当たり 495万円
- 給与費内訳
- 給料 2億3,363万円（65.5%）
 - 職員手当 3,513万円（9.1%）
 - 期末勤勉手当 8,774万円（25.4%）

※職員手当には、退職手当および児童手当などは含みません。
※職員数には、上下水道の公営企業などの職員は含みません。

表③ 職員の平均給料月額と平均年齢（令和4年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	268,200円	39歳4カ月
医療職	264,800円	34歳3カ月

表④ 初任給の状況（令和4年4月1日現在）

一般行政職（大学卒）	決定初任給	171,700円
	採用2年経過	188,700円
一般行政職（高校卒）	決定初任給	150,600円
	採用2年経過	160,100円

表⑤ 経験年数別・学歴別平均給料月額（令和4年4月1日現在）

区分	一般行政職（大学卒）	一般行政職（高校卒）
10年以上15年未満	243,700円	226,800円
20年以上25年未満	307,900円	246,000円
30年以上35年未満	391,000円	371,100円

表⑥ 一般行政職の級別職員数の状況（令和4年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	計
標準的な職務内容	主事	主任	係長	課長補佐	課長	-
職員数（人）	15	25	15	4	8	67
構成比（%）	22.4	37.3	22.4	6.0	11.9	100.0

※医療職 4人、再任用 5人を除く

表⑦ 期末・勤勉手当の状況（令和4年度）

支給期	期末手当	勤勉手当
6月期	1.2月分	1.00月分
12月期	1.2月分	1.00月分
計	2.4月分	2.00月分

表⑧ 時間外勤務手当

年度	支給総額	職員一人当たりの支給額
令和3年度	9,438千円	121千円
令和2年度	7,406千円	124千円

※選挙事務従事者の時間外勤務手当は含まない。

表12 特別職等の報酬などの状況 (令和4年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当
村長	610,000円	支給割合 【6月期】1.675月分 【12月期】1.675月分 【計】3.35月分
副村長	500,000円	
教育長	500,000円	
議長	230,000円	
副議長	182,000円	
議員	165,000円	

※令和2年7月から村長は15%減の518,500円
※期末手当は条例改正により、令和5年1月末時点で年間3.3ヵ月分

表13 一般職員の年次有給休暇使用状況 (令和3年中)

総付与日数	総使用日数	対象職員数	平均使用日数	消化率
2,484日	769日	62人	12.4日	31.0%

※新規採用職員、途中退職者、育児休暇取得者を除く。

表14 育児休業の利用状況 (令和3年度)

区分	男性職員	女性職員	計	備考
育児休業取得者数	0人	1人	1人	—

表15 職員の研修状況 (令和3年度)

研修名	期間・日数(延べ)	人数
新規採用職員研修(前期・後期)	6日	5人
一般職員研修	7日	8人
専門研修(財務、法規事務など)	14日	9人

表16 職員の健康診断の状況 (令和2年度)

区分	対象職員数	受診者数	受診率
生活習慣病予防健診・胸部X線検診	78人	78人	100.0%

※特別職を含む。

表9 扶養・住居・通勤手当 (令和4年4月1日現在)

区分	九戸村の内容	
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母など	6,500円
住居手当	16歳から22歳までの子(1人につき)	5,000円加算
	借家・借間は家賃に応じて27,000円を限度に支給	
通勤手当	交通機関利用者	運賃相当額50,000円を限度に支給
	交通用具使用者	通勤距離2km以上の者に、1,600円から18,600円の範囲で距離に応じて支給

表10 部門別職員数の状況 (令和4年4月1日現在)

部門	令和4年	令和3年	前年度比	
一般行政	議会	2	2	±0
	総務	18	18	±0
	税務	4	4	±0
	農林水産	7	7	±0
	商工	2	2	±0
	土木	5	5	±0
	民生	20	19	+1
	衛生	5	7	-2
	小計	63	64	-1
特別行政	教育	6	7	-1
	小計	6	7	-1
公営企業	国保	3	3	±0
	下水道	2	2	±0
	水道	2	2	±0
	小計	7	7	±0
合計	76	78	-2	

表11 分限および懲戒処分の状況 (令和3年度)

処分内容	処分者数
分限処分	0人
懲戒処分	1人

▽扶養・住居手当(表9) : 支給内容は表のとおりで、国の制度とほぼ同じです。

▽通勤手当(表9) : 通勤のため自動車を利用している職員には距離に応じて支給されます。

■職員数の状況
職員の定数は条例で上限が決められていて、業務内容や業務量などを総合的に判断しながら、適正な配置に努めています。村の部門別職員数の状況は表10のとおりです。

■特別職等の報酬など(表12)
特別職のうち村長、副村長、教育長、村議会議員には給料(報酬)と期末手当が支給されています。

■人事管理
▽分限および懲戒処分の状況(表11) : 令和3年度中に処分がありました。

▽職員の休暇状況(表13・14)
: 職員の休暇には年次や育児休業のほか、病気・結婚休暇などの特別休暇があります。

▽職員の研修状況(表15) : 研修に職員を派遣し、資質向上に努めています。

▽職員の健診受診状況(表16)
: 健康診断を実施し、職員の健康保持に努めています。

令和3年度決算

国民健康保険

国民健康保険（国保）は、病気やけがに備えて加入者みんなでお金（国保税）を加入者が保険医療機関を受診したときに医療給付費へ充てる助け合いの制度です。近年、国保財政には、ゆとりがありません。この制度を維持していくためには、国保に対する皆さんの理解と協力が必要です。今月は、令和3年度の国保特別会計の決算状況についてお知らせします。

■加入状況

令和3年度の平均加入世帯数は889世帯となり、前年度と比較すると3世帯減少しました。また、年間の平均加入者（被保険者）数は1554人で、前年度より9人減少しています。

村全体の世帯数に占める国保加入世帯の割合は41%、総人口に占める国保加入者の割合は29%となりました。国保世帯数の割合については、前年度からの変化はありませんでした。

■収支状況

令和3年度国保会計の歳入総額は6億2992万円となり、前年度と比較すると2024万円減少しています。歳出総額は6億2985万円となり、前年度と比較すると1997万円減少しています。

令和3年度の決算額は、歳入歳出ともに前年度より減額となっていますが、歳出のうち医療費の給付額については年々増加しています。

す。村の国保財政は厳しく、前年度と同様に赤字補てんのために一般会計からの繰入が行われています。

■歳入

被保険者の皆さんから納めていただいた国保税は、現年度課税総額1億1317万円に対し、

収納額1億1125万円、収納率は前年度と同じ98%となりました。収納額を前年度と比較すると334万円の減となりましたが、この収入金額の減少

は、被保険者数の減少などが主な理由となります。

このほか、歳入の項目を前年度と比較すると、県支出金が477万円減の4億5837万円、国庫支出金が138万円減の7万円、村一般会計からの繰入金は1283万円減の5418万円となっています。

■歳出

一般被保険者の医療費の総額（患者が負担する一部負担金（3割等）と村で負担する分（7割等）を合計した金額）は、5億3133万円の前年度と比較し、1341万円増加しています。

この医療費総額のうち、国保会計で支払った金額は、3億9095万円の前年度より1337万円増加しています。また、高額療養費等は前年度より381万円減の4847万

円、葬祭費は9万円増の48万円となり、これらを含めた保険給付費全体では前年度より554万円増の4億4419万円となりました。

■国保制度について

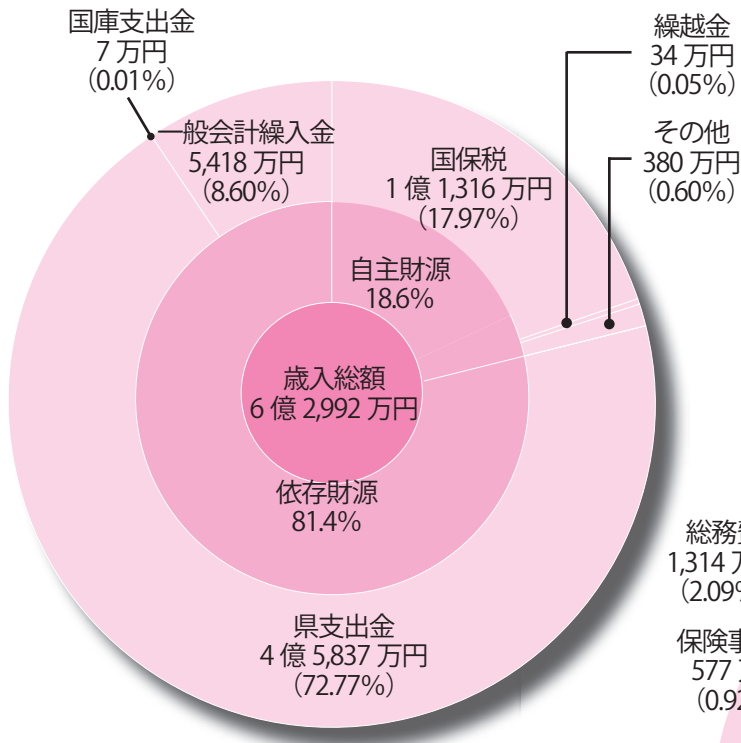
平成30年4月の国保制度改正により県が国保財政運営の責任主体となり、国から国保水準の統一など安定的な財政運営等に向けた都道府県国民健康保険運営方針策定要領が示されました。これにより、岩手県国民健康保険運営方針が策定され、保険税水準の統一による影響や課題等について検証と協議が行われています。

■お問い合わせ

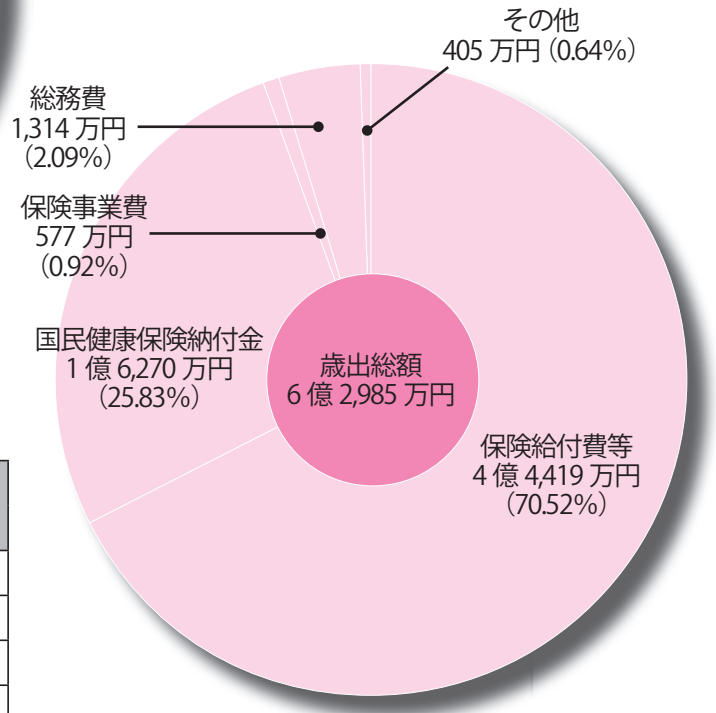
税務住民課国保住民係

☎0195-42-2111

（内線212）



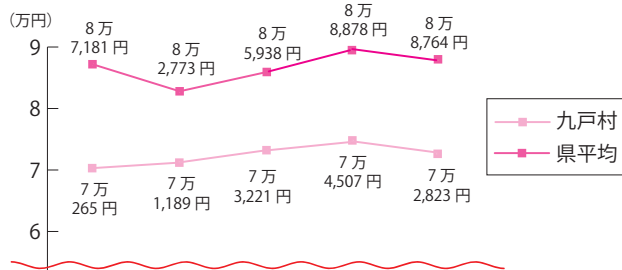
■村国保会計の歳入歳出



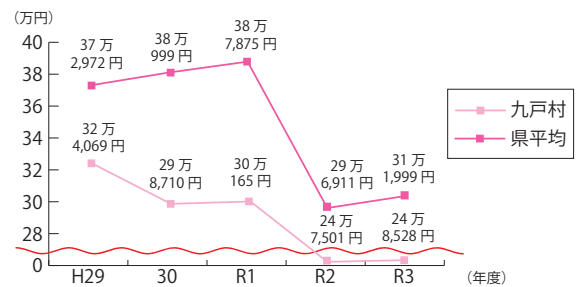
■1人当たりの国保税調定額と医療費 (令和3年度)

市町村名	現年度課税一般被保険者		医療費
	税 額	収納率	
九戸村	72,823 円	98.31%	248,528 円
二戸市	79,266 円	96.61%	272,634 円
一戸町	86,461 円	97.15%	295,765 円
軽米町	78,828 円	96.81%	274,222 円

■被保険者1人当たりの国保税調定額

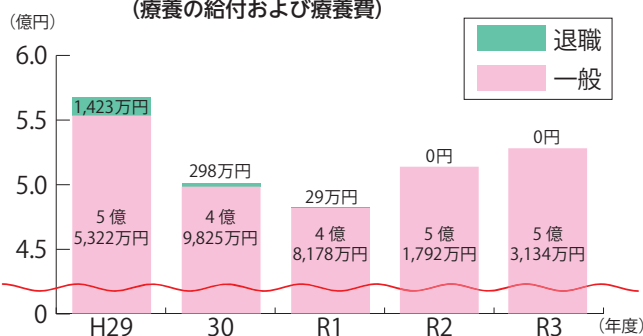


■国保加入者1人当たりの医療費

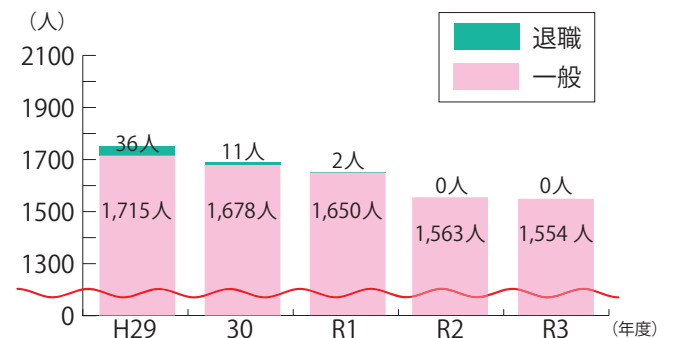


■国保加入者の総医療費

(療養の給付および療養費)



■国保加入者の推移



伊保内高校の今、 そしてここから

岩手県立伊保内高等学校について、最近の状況など日野澤明彦校長先生に取材しました。

■「最近の伊保内高校は変わった」と評判です。

私が校長として伊保内高校に赴任したのが令和



伊保内高校について話す日野澤明彦校長

3年4月からですが、この2年間で伊保内高校は確かに大きく変わったと思います。まず3年10月に新しい校舎が完成しました。コンパクトですが使いやすく、新しい校舎で生徒も生き生きとしています。令和4年度からは制服も新しくなりました。そして、令和3年度から始まった「伊高むらおこし会社」は、生徒自らが商品開発や販売、映像・ゲーム制作などを行う活動で、生徒の主体性を引き出す取り組みとして県内の教育関係者からも大いに注目されています。さらに県外からの入学招致にも力を

入れ、現在、長野県から1名入学しています。こうした取り組みは、村の積極的な支援があったからこそだと感謝しています。

■九戸村の高校支援についてどう思われますか？

これほど地元の自治体が県立高校を支援している事例は、ほかにないのではないのでしょうか？

伊保内高校に入学した生徒は、本来自費で購入すべき制服代が全額助成されます。バス通学費も全額助成対象です。

完全給食が毎日出る高校も他にありません。しかも給食費は無料ですし、おいしいと人気です。勉強の面でも令和3年度から外部の教育機関と連携した公営塾を開設していただいていますし、

地域と密着したさまざまな活動も支援していただいています。

村民の中には「伊保内高校生だけ特別扱いだ」との批判があることは承知していますが、町村で唯一の高校を存続させるため、葛巻高校や軽米高校、大槌高校、西和賀高校など、それぞれの地元自治体が高校の支援を強化しています。私たち教職員も村の支援に甘んじることなく、魅力的な高校にするため頑張っているかなければならないと肝に銘じています。

■令和4年度は伊高生の活躍が目立ちました。

はい。部員数が少ない野球部は、隣の軽米高校と連合チームを組みましたが、連合チームとして、初めて夏の県大会で



新しくなった伊保内高校新校舎

見事2勝を挙げ、ベスト16を達成しました。最後は県大会優勝チームで甲子園に出場した一関学院に敗れましたが、生徒の活躍には拍手を送りたいと思います。

秋の岩手県高等学校総合文化祭では、伊保内高校郷土芸能委員会が見事優秀賞1席に選ばれ、今年8月の全国高総文祭鹿児島大会出場が決まりました。

このほかにも、コロナ



夏2勝をあげた軽米・伊保内連合チーム

の影響で3年ぶりとなった九戸まつりやオドデ館リニューアルイベントなど、高校生が活躍する機会をさまざま設けていただきました。これも地域に密着した本校ならではの思いです。

■お話を聞くと高校生は忙しそうですね？

小規模校ですので、部活と掛け持ちで郷土芸能委員会に参加するメンバーも多いですし、他の部活への助っ人になる場

合もあります。しかし、生徒それぞれは無理をせず、楽しく活動しているようです。そこが本校の強みでもあります。また、「伊高むらおこし会社」の活動は「総合的探究の時間」という授業時間を活用しており、生徒からは「楽しい授業」として評判です。5年度からは「総合的探究の時間」が2倍のコマ数になりますので、ますます充実することでしょう。

■小規模高校ならではの利点はありますか？

例えば、スポーツで全国大会へ出場したいとか、勉強を頑張つて有名大学に進学したいとか希望する生徒は、実績のある高校に進学し、大勢の生徒の中で切磋琢磨することも良いでしょう。でも、そういう生徒ばかり



オドデ館で販売する伊高むらおこし会社

りではありません。伊保内高校では、小規模校の利点を生かし、先生が生徒に寄り添って勉強の遅れを取り戻す「学び直し」を行っていき、高校の雰囲気やゆとりについて、「高校が楽しい」と言ってくれる生徒も多いです。

卒業後の進路も、生徒に寄り添った指導により、令和3年度は国立大学1名、私立大学3名、短大・専門学校10名、就職6名と100%の実績を出しています。大勢の人数

が必要な活動は難しいですが、小規模校だからこそできる利点も多いと思います。

■これからの伊保内高校はどこをめざしていきたいですか？

岩手県内の高校は、盛岡周辺を除き、少子化の影響で、どこの高校も年々入学者を減らしています。中でも、地元の中学生数が限られる伊保内高校が特に厳しい状況にあることは否定できません。一方で、最近では中学生の高校進学

の視点が多様化しています。親元を離れて県外に入学する生徒も増えていきます。そうした中で、伊保内高校としては、村のご支援をいただきながら、九戸村という豊かな自然環境の中で、楽しく

高校生活を送ることができ魅力的な高校をめざしてまいります。今年4月からは、県外からの入学者も増える見込みです。県外からの入学者も居住できる共同住宅が完成すると伺っています。

8月に鹿児島県奄美大島で開催される全国高総文祭での本校の活躍も楽しみです。ぜひ九戸村の伊保内高校を全国に宣伝する機会となれば良いと思いますので、応援よろしく願います。



全国の活躍が期待される郷土芸能委員会

ご存知ですか？ インボイス制度

最近、よく耳にする「インボイス」。何のこと？とっていませんか。もしかすると自分の仕事に関係するかもしれません。そこで、今回は、二戸市の泉山殖税理士にわかりやすく解説していただきました。

Point1 インボイスとはなんですか？

本年（令和5年）10月からインボイス制度が始まります。インボイスとは「適格請求書・納品書・領収書」を指します。

Point2 「適格請求書」とはなんですか？

年間売上1000万円を超える事業者は、消費税の課税業者となりますが、今年10月からは課税業者が販売取引を行う場合、事業者の「登録番号」、売買に伴う消費税の「適用税率」（通常10%、食料品8%）、税率毎の「消費税額」を記載した「適格請求書」の発行が必要となります。

Point3 インボイスの事業者登録申請は令和5年3月まで

適格請求書の発行に必要な「登録番号」を10月前に取得するためには、税務署に対し令和5年3月までに事業者登録申請を行わなければなりません（登録困難な場合は令和5年9月までとする措置があります）。なお、登録事業者は国税庁の公式サイトで公表されます。

Point4 仕入税額控除を行うためには「適格請求書」の受領・保存が必要

消費税の仕入税額控除とは、例えば、事業者が商品を消費者に販売した場合、消費者から受け取った消費税10%（食料品8%）分を税務署に納めなければなりませんが、その納税額から商品の原材料等を仕入れた際の消費税額分を控除できる制度です。例えば、1100円の商品を販売した場合、消費税額は100円ですが、商品仕入が660円うち消費税額が60円であれば、 $100円 - 60円 = 40円$ を納税すればOKです。しかし、令和5年10月からは「適格請求書」がなければ仕入税額控除ができなくなります。（消費税100円納税により60円の負担増）。

Point5 インボイスの登録事業者にならないと取引から外される？

「適格請求書」はインボイスの登録事業者しか発行できないため、登録事業者以外からの仕入れの場合、仕入税額控除ができなくなります。このため、消費税の納税負担増を嫌がる事業者は、インボイス登録事業者だけとの取引に限定する可能性があります（インボイス登録をしない事業者は、取引が減る可能性も？）。

インボイス制度とは何か？

インボイス制度 = 適格請求書を発行して保存する制度

適格請求書

- 発行者の氏名・名称
- 取引の年月日
- 取引内容
- 取引金額
- 受取者の氏名・名称

請求書

登録番号: △△△△△

ご請求金額 ¥○○○○

商品A	××××
商品B※	××××
小計 ××××	
税額 ××××	
合計 ○○○○	

(10% ××××) 消費税 ××
 (8% ××××) 消費税 ××
 (※) 軽減税率～

インボイス制度により追加される記載項目

- 登録番号
- 税率ごとの消費税額

Point6 年間売上 1000 万円以下の事業者もインボイス登録は可能

年間売上 1000 万円以下の免税事業者もインボイスの登録事業者になることができ、取引先の求めに応じ「適格請求書」を発行できます。しかし、消費税の申告納税義務が発生してしまうことから、難しい選択となります。

Point7 消費者だけを対象とする売買はインボイス登録はいらない？

「適格請求書」は事業者間の取引に必要なものであり、課税業者ではない消費者に対しては不要です。このため、消費者だけを対象とする小売店などは、インボイス登録も必要ありません。

Point8 農協や卸売市場との取引は特例

免税事業者が農協や卸売市場を介して農産物を販売する場合、特例により農協等の発行する適格請求書のみで、買い手の事業者は仕入税額控除ができます。この場合、農業生産者はインボイス登録する必要はありません。ただし、直接、飲食店等と取引がある場合は、登録が必要になる可能性もあります。

Point9 産直で販売する場合は？

産直の場合は、農協のような特例対象ではありません。産直が消費者に販売する場合は、適格請求書は必要ありませんが、事業者販売する場合、産直と農産物を出荷する生産者の両方がインボイス登録する必要があります。

■詳しくは、二戸税務署（☎ 0195-23-2701）までご相談ください。

村内2度目の受賞 県農地・水環境保全向上活動モデル賞



木で作られた賞状を持つ上村さんと晴山裕康村長

12月22日、県民会館で県農地・水環境保全向上活動モデル賞の受賞式が行われ、山根農地・水環境保全向上対策推進協議会の代表として上村勝己さんが表彰されました。遊休農地の発生防止

や地域行事などを実施し、地域住民と連携した農地保全に向けた啓発活動が評価されました。上村さんは「遊休農地を作らない為に今後も地域住民と共に活動していきます」と話しました。

村のご長寿さん 下澤オエイさん、99歳の誕生日

12月26日、おりつめの里で下澤オエイさんの「白寿をお祝いする会」が行われました。

下澤さんには晴山裕康村長から花束などを、また家族の会から記念品として室内用の靴などが贈られました。

た。

晴山村長は「小学生の頃からお世話になっていきます。当時から元気で明るく、世話好きな方でした。これからも元気に長生きしてください」と話しました。



下澤さんを囲むご家族と晴山村長、葉澤理事長、担当介護職員

交通安全・防犯への決意 交通指導隊・地域安全推進隊出動式

1月4日、村役場で交通指導隊初点検式と地域安全推進隊の出動式が行われました。式には交通指導隊の4名と地域安全推進隊の2名が参加しました。

二戸警察署九戸駐在所の藤澤隆所長は「当村でも特殊詐欺による被害が発生しており、村の安全・安心の為、今後もお力添えをお願いします」と話しました。訓示として晴山裕康村長は「人の動きが多くなる年末年始に大きな事故なく迎えられたのは、皆様のおかげです。ご尽力感謝します」と話しました。



④交通指導隊の初点検式での九戸駐在所藤澤所長の挨拶⑤地域安全推進隊の出動式。晴山村長から訓示を受ける



オドデ館新春初売り リニューアル後、初めての新年

1月3日、道の駅おりつめオドデ館で新春初売りが行われました。厳しい寒さの中での開催でしたが、多くの人が来場しました。

当日限定のイベントとして、オドデ館で買い物をした先着300名に紅白餅のプレゼントや村内にある小井田立体農業研究所で採れたアツアツ牛乳のサービス、新年の祈禱として神楽の上演が行われました。また館内で餅つきの実演も行われました。出来立ての餅が無料で振る舞われ、大人だけでなく子どもにも大人気でした。



⑥外の寒さにも負けない、栄養満点アツアツの牛乳を出来立ての餅にかじり付く

元気で長寿のお祝い 澤向ハナさん101歳の誕生日

1月1日、大正11年生のべられました。

まれの澤向ハナさんは101歳を迎え、自宅でご家族と一緒に祝いをしました。晴山裕康村長から花束を受けると「ありがとうございます」「ありがとうございます」と話してくれました。ご家族は「身体もしっかりしていて元気に過ごせた1年でした。これからも身体に気をつけながら元気に、長生きしてもらいたいです」と話してくれました。



晴山村長とご家族と記念撮影する澤向ハナさん

新しい村の仲間 地域おこし協力隊辞令交付式

1月5日、村役場村長室で新しく地域おこし協力隊に着任した小島光明さん、美希さんご夫婦の辞令交付式が行われました。光明さんは、(株)マルイ造形家具工業で工業技能修得や伝統工芸の普及に努



辞令書を手にする小島夫妻と晴山村長



身体と心の健康のために避けたい

9つの「こ食」に気づいて

「こ食」とは、生活環境が変わり、家族が揃うことが少なくなった現代に現れた食事形態です。皆さんにも思い当たる「こ食」はありませんか？

- **9つの「こ食」**
 - ① **孤食**…子どもが一人でとる孤独な食事。食事での笑顔や会話がなく、安心の土台が築かれず、マナーも身につかずらいです。
 - ② **固食**…好きな(同じ)ものばかり食べる。偏食になり栄養バランスが偏り、食事の幅が広がりにくいです。
 - ③ **個食**…同じ食卓でも食べている物がそれぞれ違う。協調性や社会性が身に付きにくいです。
 - ④ **子食**…子ども中心の献立は好き嫌いの原因を作り、栄養が偏ります。
 - ⑤ **小食**…ダイエットのために、必要以上に食事量を制限すること。栄養不足により、体調不良や無気力になります。
 - ⑥ **戸食**…外食ばかりの食事。味が付けが濃く、脂質が多い反面、野菜や乳製品が不足し、栄養バランスが崩れやすいです。
 - ⑦ **粉食**…パンや麺類など、粉食が中心。粉食は柔らかいものが多く、噛まずに飲み込む食べ方が身につくやすく、食べ過ぎを招きます。
 - ⑧ **濃食**…味の濃い物ばかり食べる。生活習慣病(特に高血圧)
 - ⑨ **虚食**…朝、食欲がなく何も食べない。朝食を食べないと、頭も体も目覚めが悪く、活力ある一日のスタートが難しいです。
- ⑤ **小食**…ダイエットのために、必要以上に食事量を制限すること。栄養不足により、体調不良や無気力になります。
- ⑥ **戸食**…外食ばかりの食事。味が付けが濃く、脂質が多い反面、野菜や乳製品が不足し、栄養バランスが崩れやすいです。
- ⑦ **粉食**…パンや麺類など、粉食が中心。粉食は柔らかいものが多く、噛まずに飲み込む食べ方が身につくやすく、食べ過ぎを招きます。
- ⑧ **濃食**…味の濃い物ばかり食べる。生活習慣病(特に高血圧)
- ⑨ **虚食**…朝、食欲がなく何も食べない。朝食を食べないと、頭も体も目覚めが悪く、活力ある一日のスタートが難しいです。
- つながります。
- 人間は「共食」をする動物です。家族で食卓を囲むことは、協調性や社会性を育て、食事マナーを学ぶ場であり生活習慣病や偏食防止にもつながります。忙しい毎日ですが一日一食は家族で食卓を囲んでコミュニケーションを深めましょう!!
- (管理栄養士 西館 留美)

休日当番医 (9:00~17:00)

2/5	齋藤産婦人科医院	☎ 23-2505
2/11	カシオペア医院	☎ 23-3331
2/12	ふくもりたこどもクリニック	☎ 43-3137
2/19	二戸クリニック	☎ 25-5770
2/23	すがわら消化器内科	☎ 23-2879
2/26	ほそかわ小児科クリニック	☎ 26-8100

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

2/5	こしみず歯科クリニック	☎ 33-4618
2/11	岩淵歯科医院	☎ 32-2238
2/12	國香歯科医院(石切所)	☎ 23-2764
2/19	みさわ歯科医院	☎ 43-3115
2/23	森川歯科医院	☎ 23-6361
2/26	國香歯科医院(裏小路)	☎ 23-2223

高齢者の食欲低下について

～家族介護者教室を開催します～

高齢になり食事量が低下する原因には、様々な理由が考えられます。

通常食欲は、脳にあるセンサーが刺激を受け、空腹や満腹を感じるようになっています。高齢になり噛む力が低下すると、脳にある食欲のセンサーが働きにくくなり、消化酵素の分泌も減ってしまうため、食欲もわかなくなります。また、活動量が少なくなることで食欲が低下します。ご本人が気づかずに過ごされることもありますので、ご家族や周囲の人の注意や配慮が、低栄養状態を防ぐことにつながります。

■家庭でできる工夫

- ・できる限り、ひとりで食べずに誰かと一緒に食べましょう。
- ・たくさんの量を一度に盛り付けず、量を減らして小分けにすることで、見た目の圧迫感がなく食べようという気持ちを起こしやすくなります。
- ・食べるときの姿勢も大切です。テーブルでとる食事は、イスに深く座り、足が床に着くようにして安定させます。

■簡単にできる栄養の補給方法

食欲が低下しているときは、噛む負担の少ない適度な硬さ、のどに負担のかからない飲み込みやすいものを食卓に並べて、栄養補給に役立てると良いでしょう。特に汁物は、栄養の補給と同時に匂いも楽しむことが出来るので、おすすめです。

- ①のど越しの良い食事：茶碗蒸し、かぶら蒸しなどの蒸し物、ゼリー寄せ、コンポートなど
- ②手軽に食べることが出来る食事：箸やスプーンなどを使うのもおっくうになることがあります。一口大のちいさなおにぎりや海苔巻き、サンドイッチや小さめのカステラなど、手でつまめる料理を試すのもいいでしょう。
- ③のどに潤いを与える食事：食欲がない時は脱水になりがちです。また、脱水が原因で食欲が落ちることもあります。だしの効いた汁物や野菜スープ、ポタージュスープなどが良いでしょう。

低栄養予防のための家族介護者教室を開催します！

介護しているご家族の食欲低下で困っていませんか？
もしくはこれからのために、介護食を学びませんか？

- 日時：令和5年2月20日（月） 13：30～15：30
- 内容：在宅における簡単な介護食の調理実習と試食
- 講師：九戸村及び九戸福祉会の管理栄養士
- 対象者：ご家族を介護している方
- その他：先着8名とします。
- お申し込み・お問合せ：九戸村地域包括支援センター

☎ 42-2111



主任保健師・河村 侑乃



9TUBE 配信中

\\ 最終回 //

\\ バレンタインデーにもピッタリ! //



チョコサラミ

市販の板チョコで作るオーブン不要の簡単チョコレート菓子。好みのナッツやドライフルーツでアレンジ自在！

《下準備》

マシュマロは大きければ半分に切る。
くるみ・ビスケットは粗く砕いておく。

- ① チョコレートは包丁で細かく刻み、ボウルに入れる。
- ② 小鍋に生クリームを入れ火にかけ、沸騰直前で火からおろし①のボウルに注ぐ。※できるだけチョコレートが生クリームに浸るようになる。1分程おき、その後ゴムベラで混ぜチョコレート进行溶かす。※チョコレートが溶けきらなかった場合、ボウルを湯せん（50～60℃）につけて溶かす。
- ③ ●を加え、ゴムベラで混ぜる。
- ④ 2等分にしてそれぞれラップにのせ、棒状になるように包む。冷蔵庫で2時間以上冷やす。（途中形を整えると良い）
- ⑤ しっかりと固まったらラップを外し、粉糖をかけて7mm程度の幅にカットする。

材料（2本分）

市販の板チョコ（ミルク）	2枚（100g）
生クリーム（動物性）	60g
●マシュマロ	20g
●ビスケット	25g
●くるみ（ロースト）	30g
●ドライランベリー	30g
溶けない粉糖	適宜

今月をもって「お料理ABC」は終了となります。ご愛読ありがとうございました！



第22話

工場内の様子



①

鶏の首の肉を手作業で削ぎ取る



②

肉が削ぎ取られたガラを箱につめる



③

加工した商品を冷凍室で冷凍する



④

鶏肉をペースト状にした「チキンミート」は、月に約500t製造される。ハンバーグやカルパス、ウインナーなどの原料になる。

こんにちは。

寒さが一段と厳しくなりました。

山に雪が降りかかっているのが綺麗で好きです。

今回は、阿部悦三商店さんの第一工場にお邪魔させていただきました。やきとりなどの商品は食べたことがあったのですが、工場見学は初めてでした！

村の伊保内にある本社兼第一工場では、小肉（せせりやぼんじり）と鶏ガラ、チキンミートの生産を行っています。（株）阿部繁孝商店から運ばれてきた解体された鶏の部位を、さらに細かく分類・加工し出荷しています。首から削ぎ取った肉が「せせり」、しっぽの付け根から削ぎ取った

肉が「ぼんじり」です。すべて手作業で行なっています。（写真①）肉が削ぎ取られた肉片も、鶏ガラという立派な商品です。（写真②）ラーメン屋さんなどの飲食店に出汁をとる材料として出荷されます。鶏を余すことなく利用しているの、ほとんど廃棄するものは出ないそうです。加工された商品は急速冷凍室のマイナス40℃パワーで冷凍され出荷されます。（写真③）工場を案内してくれたのは、入社6年目の桂川拓也主任。「解体し詰め



主任 桂川拓也



の作業の段取りを組んでいきます。注文通りに出荷できるように日々の目標を設定することは難しいですが、上手くいっただけの時うれいいます。人の手で作業している工程が多いので、一人お休みになってしまうだけで影響は大きいです。これからも生産数や働きやすさを大事にした段取りを大事にし、会社を担っていきける人になりたいです。」

丁寧に

加工された命

いただきます





◆◆ NINES CAFE ◆◆

学び処 ないんずカフェだより

「冬休み寺子屋九曜塾」

寺子屋九曜塾

12月27日、28日にHOZホール（九戸村公民館）で冬休みの小学生を対象にした「寺子屋九曜塾」が行われ、様々なカリキュラムで子どもたちは学びました。マッケンジー夫妻による英語教室では、ゲーム感覚のレッスンに子どもたちは終始大興奮で活動しました。

子どもたちのほとんどが初めての茶道体験では、赤沢宗千先生と高橋宗翠先生に畳の上での作法を学びました。緊張感の中にもワクワクした表情をみせた子どもたちは、美味しい抹茶と和菓子に大満足でした。

いきいき宿題タイムでは、それぞれの宿題をこなし、自習する力を養いました。高学年の会場は、静寂の中でえんぴつの走る音が印象的で、集中して学習に取り組む様子がみられました。低学年の会場では、学習サポーターの支援を受けながら熱心に学習に取り組む姿がありました。



- ㊤ グレアム先生の英語教室はからだを使いながら
- ㊤ ほとんどが初の体験となった茶道体験
- ㊤ 集中して宿題に取り組む子どもたち



- ㊤ 講演をする上村陸巳住職
- ㊤ 姿勢と呼吸を整える椅子座禅

「講演会『自分の生きがい』」

生涯学習アカデミー
女性教室 12月合同講座

12月14日、HOZホール（九戸村公民館）で圓通寺住職の上村陸巳さんによる講演会が行われました。身近に起こる負の出来事と仏教の教えをリンクさせながら、とても分かりやすくお話ししていただきました。60名の参加者は、出来事は変わらないが考え方を変えることや、椅子座禅で心を整えることなどを学びました。

「九戸村新春書初め大会」

書 初 め

1月8日、村山村開発センターで九戸村新春書き初め大会が行われました。漆原芳子さん、松橋牧子さんが講師となり、小学生から高校生までの15名がそれぞれの学年の課題に取り組みました。子どもたちは、床の上に広げられた紙に集中した様子で筆を走らせると、個性ある書が並んでいきました。

子どもたちが書き終わると審査が行われ、特選4作品、金賞9作品、銀賞2作品が選ばれました。



集中して書をしたためる子どもたちの様子



\\ おすすめ //

■ リンパひねりで全身がやせる
高橋 義人 著 (PHP 研究所)

運動は、ダイエットや健康のために必要なこと。でも、ハードなトレーニングをしなくても、スリムな美しい体を手に入れることは可能です！最近私が注目しているのが「ひねる」という動きです。



\\ おすすめ //

■ タキミカ体操
瀧島 未香 著 (サンマーク出版)

年齢は、ただの数字ですね。何かを始めるのに、遅すぎるなんてことはありません。年をとるのは、もう怖いことじゃない！ 現在90歳の日本最高齢のインストラクターによる簡単体操！

THEME

寒さで固まった体を
お家で簡単にほぐしましょう！



図書だより



1 朗読する高校生たちの自己紹介 2 読み聞かせを静かに聞く小学生たち 3 ペーパーサートを使った上演 4 手作り紙芝居「つばすて」

第43回九戸村地域子ども読書会

昔話を通して受け継がれるモノ

1

月6日、村内8カ所で伊保内高校1、

2年生37名による「九戸村

地域子ども読書会」が開催

されました。この行事は村

内の小学生を対象に毎年行

われています。九戸村の民

話や岩手県の童話を紙芝居

で読み聞かせをしたり、ペ

ーパーサート（紙人形）を使

用したりと工夫を凝らした

朗読を行いました。

この読書会は昭和55年か

ら始まり、今年で43回目を

迎えます。今回、読書会に

参加した伊保内高校の生徒

たちも、小学生の時に当時

の伊保内高校生に読み聞か

せしてもらった子どもた

ちです。当時のことを思い

出しながら、参加した1、

2年生たちは11月頃から準

備や練習に励み、リハーサ

ルを経て、本番に臨みまし

た。

今年度も新型コロナウイルス

対策のため、昨年度と同

じくレクリエーション活

動を割愛しての開催でし

た。小学生たちは高校生た

ちの心のこもった読み聞か

会の終わりには暖かな拍手を送りました。

読み聞かせを聞いた小学

生は「九戸村にも色んな昔

話があることを知ることが

できて楽しかった」と感想

を話しました。また読み聞

かせを行った秋元海洲さん

（2年）は「小学生たちが

読み聞かせを真剣に聞いて

くれて嬉しかったです。練

習を頑張った甲斐がありました。

これからも今回の読

書会の経験を活かせるよう

に活動に取り組みたいで

す」と話しました。

郷土料理講習会 受け継がれる九戸の味

12月19日、伊保内高校で食生活改善推進員8名を講師に郷土料理講習会が行われました。講習には2年生の7名が参加し、へっちょこ団子と浅漬けを作りました。また調理後には身長と体重から肥満度を測定するBMIの計算方法を学び、健康に過ごすための適正体重を計算しました。

講師を務めた食生活改善推進員会長の桂川祥子さんは「郷土料理はどこに行っても誇れる料理です。皆さん、どこにいても食べたいと思った時に誰かと食べて欲しい」と話しました。



⑥講習会にはオブチキも参加。生徒と一緒に郷土料理の作り方を学びました⑦自分たちで作った料理の美味しさにニッコリ

■ IJU 戦略室交流発信係 ☎ 0195-42-2111 (内線 172)



令和5年度 九戸村高校支援コーディネーター・移住定住コーディネーターを募集！

● 九戸村高校支援コーディネーター 応募締切 2月10日(金)

村内にある県立伊保内高等学校は入学者の増加を目指し、「総合的探究の時間」を利用した高校の魅力化活動やそれらの活動を外部に発信し、村外及び県外からの入学者の誘致に注力しています。総合的探究の時間における企画の考案や情報発信に使用する資料の作成やSNSの更新の業務に従事していただきます。



● 移住定住コーディネーター 応募締切 2月10日(金)

空き家情報の整理及び利活用や、村の移住支援施策の発信、移住検討者への対応、移住関連イベントの対応もしくはイベントの主催等々、村の移住定住施策の推進に関わる様々な業務に従事していただきます。

【給与及び主な福利厚生】

- (1) 報酬月額 201,400円～228,500円(賞与年2回、月給は経験や資格により変動します。)
 - (2) 主な福利厚生 住居手当有、活動車両貸与、赴任費用補助
- ※応募方法や雇用条件等の詳細は役場のHPにて公開しております。



高校支援



移住定住

● \\ 村外の方対象 // 地域おこし協力隊も募集中！ 応募締切 2月10日(金)

地域おこし協力隊とは、都市部からの移住者を対象に最大3年間村内における地域おこし活動を予算の範囲で村が支援する制度です。任期終了後の起業を支援する場合があります。地域要件により村民のみなさま向けの求人ではありませんが、移住をお考えのご親戚やお知り合いにご周知ください。

※応募方法や雇用条件等の詳細は役場のHPにて公開しております。



協力隊

■九戸村教育委員会事務局教育総務係 ☎ 0195-42-2111 (内線 302)

村立小学校入学予定者数のお知らせ

【小学校別入学予定者数】

○伊保内小学校	17名	○長興寺小学校	3名	○戸田小学校	2名
○山根小学校	0名	○江刺家小学校	5名	合計	27名

※入学予定者は令和5年4月1日時点で満6歳の児童で、令和5年1月12日時点の人数です。

※次の事項に該当する場合は、村教育委員会事務局教育総務係へお問い合わせください。

■入学予定者の住所異動が今年3月までにある。 ■入学に関して確認したい事がある。

■九戸村教育委員会事務局教育総務係 ☎ 0195-42-2111 (内線 302)

令和5年度九戸村育英奨学生の募集について

村では、令和5年度の育英奨学生を募集します。

■応募資格

村内に住所を有する保護者の子どもで、高等学校、大学などの入学や進級するための学費などの支払いに、奨学金がなければ就学困難な人。

■申込期限 令和5年3月31日(金)まで ※申込用紙は村教育委員会で配布しています。

■奨学金の月額

① 高等学校など	15,000円以内
② 高等専門学校など	30,000円以内
③ 大学など	40,000円以内

■申し込み・問い合わせ 村教育委員会事務局教育総務係 (☎ 42-2111 内線 302)

■九戸村教育委員会事務局教育総務係 ☎ 0195-42-2111 (内線 302)

九戸村学校保健安全講演会が行われました

九戸村学校保健会主催する九戸村学校保健安全講演会が令和4年12月12日、HOZホールにて開催されました。村内の小中学校PTA会員及び教職員の69名が参加。講師を務めて下さったのは、未来の風せいわ病院理事長の智田文徳先生です。「ネット・ゲーム依存が子どもの健康に及ぼす影響について」と題し、現代の便利に生きられる時代ならではの健康被害、また依存と自殺に関連付いた内容の講演をされました。参加者からは、大変すばらしい講演だった、また聞きたい等好評の声が多数寄せられました。講演会動画が村ホームページにアップロードされていますのでぜひご覧ください。

※村ホームページ講演会動画の掲載期間：
令和5年2月1日～令和5年3月31日まで
「<https://www.vill.kunohe.iwate.jp>」



未来の風せいわ病院
理事長の智田文徳先生



予防接種のお知らせ

予防接種の対象者の方へ接種はお済でしょうか。今年度予防接種の対象になっている方（年度初めに予診票が送付されている方）の望ましい期限を令和5年3月31日までに受けるようお知らせしております。それ以降の接種は自己負担や対象外になる恐れがあるものもありますので早めに接種を済ませてください。接種を希望される方は、医療機関に一週間前までに予約をしてから予診票をご持参の上受診してください。予防接種によっては接種を終了している医療機関もありますので確認をお願いいたします。

予防接種名	対 象	最終期限
日本脳炎 I 期初回	3 歳児	7 歳半
日本脳炎 I 期追加	4 歳~5 歳児	7 歳半
日本脳炎 II 期	小学 4 年生~5 年生	13 歳未満
麻しん・風しん	年長児	7 歳未満
二種混合	小学 6 年生	13 歳未満
子宮頸がん	中学 1 年生~高校 1 年生の女性	高校 1 年生まで
子宮頸がん (キャッチアップ)	H9 年 4 月~H17 年 3 月まで子宮頸がん接種を受けていない女性	2025 年 3 月 31 日
高齢者の肺炎球菌	65,70,75,80,85,90,95,100 歳	
風しん予防接種	S37.4.2~S54.4.1 までの男性で抗体検査を受け、陰性の場合	2025 年 3 月 31 日



九戸村内求人情報 (詳細はハローワーク ☎ 0195-23-3341)

【事業者】	【職種】	【給与】
いわて県北クリーン 株式会社	産業廃棄物処理施設の事務 (マニフェスト管理・受付) (パ)	時給900円
株式会社 あべはんグループ	鶏肉の製造加工【九戸工場】(正)	182,000円
株式会社 十文字養鶏	大型トラック運転手(正)	264,000円~400,000円
株式会社 アラタ	左官建設技能者、現場代理人(正)	200,000円~320,000円
社会福祉法人 九戸福社会	介護職員【おりつめの里】(非)	158,700円~181,800円
社会福祉法人 九戸福社会	看護師(正)	213,500円~273,500円
社会福祉法人 九戸福社会	准看護師(非)	160,500円~207,500円
社会福祉法人 九戸福社会	介護職員【折爪荘】(非)	158,700円~181,800円
社会福祉法人 九戸福社会	介護職員【ユニット型個室】(非)	158,700円~181,800円
社会福祉法人 九戸福社会	夜勤専従介護員【折爪荘】(パ)	時給854円~890円
有限会社 エスパス 盛岡営業所	警備スタッフ(非)	178,200円~211,200円
有限会社 エスパス 盛岡営業所	夜間警備スタッフ(非)	218,300円~258,720円
有限会社 折爪運送	捕獲作業員(正)	199,800円~244,200円
有限会社 中村商事	鶏舎内作業員(正)	143,600円~165,600円

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210



ネットの安心安全な利用法

インターネットで財産やプライバシーが被害に遭わないためにサイバーセキュリティ意識の向上を図りましょう。

■ランサムウェアによる被害

パソコンのデータが暗号化され、暗号化の

解除を条件に金銭を要求されたり、データを暴露すると脅迫されます。

■フィッシングによる被害 通信業者などを装ったSMS等を送信して、フィッシングサイトへ誘導し、アカウント情報やクレジットカード情報を入力させることで、犯人が個人情報などをだまし取ります。

■被害防止対策 不審なメールのリンクやファイルは不用意に開かない。・リンク先のサイトで個人情報などを入力しない。※現金等を要求する画面が出たら、慌てずに警察に相談してください。

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119



積雪や路面凍結時の事故に注意！

冬期間は路面凍結による転倒や除雪作業中の事故が多発しています。次の危険箇所并注意し、事故を未然に防ぎましょう。

■凍結した路面での転倒 凍結した路面や自宅玄関先の階段などは、滑りやすくなっているため気を付けましょう。

■屋根の除雪作業中に転落 除雪作業中に一番多い事故が屋根からの転落です。屋根に上がる時は命綱をつけて2人以上での作業を心がけましょう。

■屋根からの落雪 軒先などで除雪作業をする場合は、屋根からの落雪に注意しましょう。

■屋流雪溝や川への転落 流雪溝や川へ排雪する際には、流雪溝の蓋を開けっ放しにしない、川岸などでは足場を確認しながら作業するなど、誤って転落しないように気を付けましょう。



藤澤 隆
駐在所長



高田 一輝
消防士

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111



保険料の納付は口座振替での前納がお得です

国民年金保険料は、口座振替で納付いただくと、金融機関等に行く時間や手間が省けるとともに、納め忘れを防ぐことができます。また、前納（前払い）をすると保険料が割引され、大変お得です。例えば、口座振替で前納すると6か月分では約1,100円、1年分では約4,100円、2年分では約15,800円割引になります。口座振替による前納の申し込みは、令和5年2月末までに、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口でお願いします。

詳しくはねんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)または二戸年金事務所へお問い合わせください。

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111



健康生活で医療費の節約を

近年、国民健康保険（国保）の医療費が増えています。日頃から健康管理に努め、医療機関を上手に利用し医療費の節約に努めましょう。

■早期発見と早期治療…健康管理には健康チェックが重要です。村や職場が実施する定期的な各種検診は必ず受診し、病気の早期発見とその治療に役立てましょう。

■医療機関へのかかり方…同じ病気でお医者さんを変えて受診すること（重複受診）や、必要以上に薬をもらうことを控えることで、医療費を節約できる場合があります。重複受診は、初診料や検査料、薬代などの医療費がかかります。治療の不安から重複受診しまいがちな方は、納得するまで担当医師に質問し、治療の不安を解消しましょう。

■交通事故等によるケガ…交通事故など（第三者行為）のケガは、通常、加害者が治療費を支払いますが国保を使用することもできます。その場合、医療費を国保が立て替えた後に加害者に請求するため、国保担当に届け出をすることが法令で決められています。届け出には印鑑と保険証と人身事故の証明書が必要です。また、加害者と示談するときは十分考えてから決めるようにしましょう。万が一に備え、自分や家族を守るため運転者は任意保険にも加入しましょう。



学童クラブの利用申し込みについて

令和5年度の九戸村学童クラブ利用申し込みを受け付けます。
利用を希望する方は、関係書類を持参して申し込んでください。

[受付期間] 令和5年2月1日(水)～24日(金)

[受付場所] 保健福祉課地域福祉係
(役場庁舎1F 保健センターの奥)
九戸村社会福祉協議会(総合福祉センター内)
九戸村学童クラブ(伊保内小学校内)

[必要書類] ①九戸村学童クラブ利用申請書
②家庭調査書

[その他]

申請用紙は村HPからダウンロードするか、保健福祉課窓口、社会福祉協議会、学童クラブにてお渡しいたします。その他入園に関する詳細については村HPをご確認いただくか、保健福祉課の学童クラブ担当までお問い合わせください。

令和5年度の新入生については、新入生説明会の際に募集案内と申請書をお渡しする予定ですので届き次第ご提出ください。



市民セミナー開催のお知らせ

身寄りがない、親族がいても協力が得られないことで入院や施設入所ができないことがあります。身寄りがなくても安心して生活できるようにするため新潟県魚沼市の実践を紹介するセミナーを開催します。

■日時 令和5年2月17日(金) 13:30～15:45

■会場 二戸シビックセンター1階ホール

■内容

講演「身寄りがない人の支援～新潟県魚沼市における実践～」

講師：魚沼市社会福祉協議会 係長 佐藤直樹氏

演劇「友蔵人生の集大成～おらの想いを受け止めて2023～」

出演：劇団 友蔵と仲間たち

■参加費 無料

■対象者 一般住民および関係機関、市民後見人など

■お申込み・お問い合わせ

NPO 法人カシオペア権利擁護支援センター

二戸市石切所字川原 46-1 ☎ 0195-43-3042

※マスク着用、検温、消毒等感染予防にご協力をお願いします。

人のうごき

(令和5年1月1日現在)

●人口 5,365人 (-18)

男 2,558人 (-13)

女 2,807人 (-5)

●世帯数 2,183世帯(±0)

(カッコ内は前月比)

転入 6人 (6人)

転出 12人 (12人)

出生 1人 (1人)

死亡 13人 (13人)

(カッコ内は1月からの累計)

編集後記

九戸スキー場がオープン。小学生がダイナミックコースを颯爽とすべるのをへっぴり腰で見えています。

昨年より寒さに強くなり、滑って転ぶことも減りました。自分の適応能力の高さに驚いています。

寒さが本格化してきて、予報では最高気温が-8℃なんて日も。先週末ではそれが最低気温だったのに

くのへっ子

春から、待望の中学生！

安堵城 瑛太くん
(12)



お気に入りの小説と一緒に撮影

伊保内小学校に通う小学6年生の瑛太くん。

学校では、戦争をテーマにした学習発表会に取り組みました。「難しい内容だったので、想いを上手く発表できるように練習をしました。戦争の時に兵隊となった人たちの大変さが少し分かりました。」雪遊びやスキーをすることが好きなので、一番好きな季節は冬。「毎年、スキーの授業が待ち遠しいです。」春からは中学生。今は苦手な計算と部活を頑張りたいそうです。「野球部に入るのかなと思っています。仲の良かった上級生の人にまた会えることが楽しみです。」

■村の好きなおところは？

■自然が多く、人がやさしい。

■お正月はどう過ごした？

■家族でちらし寿司を食べた。

■好きな食べ物は？

■しょうゆラーメン

■好きな科目は？

■英語と国語

■最近ハマっていることは？

■ゲーム

■自分のいいところは？

■足が速いところ

■将来の夢は？

■消防士。幼稚園の時から。

■もしも願いが叶うなら？

■ドラえもんが欲しい。

■家族に一言！

■これからも迷惑かけると思う

けど、よろしくお願いします。