

広報くのへ
vol.780 2023

3月号

KEEP IT SMILE!

KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌



P2 江刺家神楽門打行事

特集 (P4 ~ 5) くのへ朗読会・九戸村民読書の日



1_ 青空の下力強く踊る権現様
 2_ 江刺家ふるさとセンターを出発する
 3・5・6_ 江刺家地区の各家を門打して廻る江刺家神楽保存会
 4_ 寒さの中でもしっかりと演奏をする

冬晴れに舞う大権現

2月5日、江刺家地区

区で伝統芸能の江刺家神楽の門打ちが行なわれました。昔からの

地区では、五穀豊穰、

家内安全、悪霊退散を

祈り、門打ちが行なわ

れてきましたが、いつ

の頃から途絶えていま

した。

その状況を見て、江

刺家神楽保存会では5

年前からか年明けの門

打ちを復活させまし

た。昨年は新型コロナ

ウイルスが猛威をふる

い中止となりました

が、今年2年ぶりに行

なうとあって、テレビ

岩手のクルーが取材す

るなど岩手県内におい

ても関心の高さが伺え

ました。

10時になると一行は

江刺家ふるさとセンタ

ーから二手に分かれ出

発しました。「悪魔を

外に、コロナを外に、

福を入れます」と発し

ながら江刺家地区の各

家をまわり、大権現が

青空の下、ダイナミッ

クに舞を披露しまし

た。

午後3時から、江刺

家ふるさとセンターで

江刺家神楽の「舞初」

が行なわれると会場に

は多くの人が集まりま

した。演目は、権現舞、

注連切舞、番楽、盆

枚、つるぎ舞の5つで

連続して行なわれると

大きな拍手が送られま

した。

江刺家神楽保存会の

小井田重雄さんは「最

近の神楽はステージで

みせるものが多くなっ

てきていますが、本来

は地域に根ざし、生活

に密着したものです。

門打のような本来地域

にあったものを伝承し

ていくことも大事なこ

とと考えています」と

話してくれました。

「花と緑が織りなすやすらぎの里」

令和4年度村づくり推進のつどい

1月22日、HOZホール（村公民館）で村

環として実施している「花いっぱいコンク

には丸木橋実践区が輝きました。

い暮らしは、自分で創る」と題し、葛巻町で

づくり推進のつどいが3年ぶりに行われました。村のキャッチフレ

ル」の表彰や実践区の事例発表、特別講演などが行なわれました。

事例発表を行った南田地区村民憲章推進実践協議会の松澤光徳さ

んが講演。無いものを創るのではなく、今あるものを活かして暮らす事の大切さを話しま

ーズの中のひとつである「花と緑が織りなすやすらぎの里」の実現に向けた地域活動の一

今年で30回目を迎える「花いっぱいコンクール」では7つの実践区が参加し、最優秀賞

特別講演では「欲しい」と題し、葛巻町で

した。



1



2

1_ 講演をする株式会社やどり木の南館さん 2_ 花いっぱいコンクールで入賞した各実践区の代表者

3_ 見事1位に輝いた「丸木橋実践区」 4_ 第2位「南田実践区」 5_ 第3位「戸田元村上実践区」

- 花いっぱいコンクール審査結果
- ↑1位 丸木橋実践区
 - ↑2位 南田実践区
 - ↑3位 戸田元村上実践区
 - ↑4位 雪屋実践区
 - ↑5位 宇堂口実践区
 - ↑6位 戸田元村下実践区
 - ↑7位 山根実践区



5



4



3



1

HOZホールで2月4日
にくのへ朗読会、5日に九戸
村民読書の日が行なわれまし
た。コロナ禍の影響で3年ぶ
り（九戸村民読書の日は4年
ぶり）の開催となったこれら
の行事は、読書に親しむ機会
を通じて交流や連携などによ
る地域コミュニティの活性化
を目的としています。

4日の朗読会には、今年も
俳優として活躍しながら朗読
家としても活動されている樹
原ゆりさんと高橋和久さんが
出演し、「ラブ・レター（原
作：浅田次郎 『鉄道員』所
収）」の朗読を、5日の九戸
村民読書の日では「ハッピー
バースデー〜命かがやく瞬間
」（原作：青木和雄、吉富多
美）」の朗読を披露しました。
二人で何役もの登場人物を演
じながら、声だけで巧に物語

くのへ朗読会・九戸村民読書の日 九戸村民読書感想文コンクール表彰式



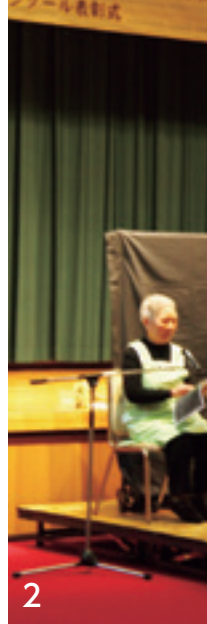
3



5



4



2

の世界観を作り、観客を魅了しました。また公民館図書室で読み聞かせ会を実施している読み聞かせグループ「やまびこ」も出演し、絵本「あらしのよるに(原作:木村裕一)」の読み聞かせをしました。手作りの舞台背景や効果音を用いて、子どもにも分かりやすいような工夫が盛りこまれていました。

野さんと野尻さんは、読書を通じて感じた地方の伝統文化への思いや絵本「しゅくだい(絵:文いもとようこ、原案:宗正美子)」への感想を壇上から発表しました。

朗読会開催の祝辞として朗読会実行委員の上村勝己会長は「朗読会は心の栄養を頂ける催しです。プロの朗読が皆さんの心の肥やしとなることを願っております」と話しました。また九戸村民読書感想文コンクール表彰式では晴山裕康村長が「入賞されました児童・生徒の皆様、おめでとうございます。今後とも読書を糧として勉学に、スポーツに活かして頂きたいと思えます」と話しました。

九戸村民読書感想文コンクールの表彰式も行なわれ、村長賞には九戸中学校(3年)の中野陽菜さんが、教育長賞には江刺家小学校(1年)の野尻璃生さんが見事選ばれました。他に19名もの児童・生徒が入賞を果たしました。村長賞と教育長賞を受賞した中

1 樹原ゆりさんと高橋和久さんによる「ラブ・レター」2 「あらしのよるに」を朗読する読み聞かせグループ『やまびこ』3 読書感想文コンクール受賞者4 晴山裕康村長から村長賞を受けとる中野陽菜さん

5 教育長賞を受賞した野尻璃生さんの作品発表



高橋和久さん

コロナで疲弊した心を癒すのは読書だと思います。私たちの朗読がその一助となることを願っています。



樹原ゆりさん

毎年出演していたのがコロナで3年ぶりとなりました。出演依頼が来た時、「待ってました！」と思いました。

絶賛展開中

村の子育て支援事業

最近、少子化対策・子育て支援のニュースをよく目にします。国が少子化対策に本腰をあげることを大いに期待するものですが、既に、九戸村では子育て支援施策の充実に取り組んできました。



節分行事(ひめほたるいごも園)

今回は、保健センターで開催されている各種支援事業などに参加している子育て真っ最中の保護者の方からお話を頂きました。

【浅水保健福祉課長】

九戸村では、令和2年度に18歳以下の村民を対象に医療費無料化を導入し、学校給食の無償化も開始しました。

令和3年度からは、結婚及び出産に伴う祝金を増額し、出産一時金を超える出産費の助成も始めました。妊産婦の診察交通費の助成

無料で提供される学校給食



も行っています。そして、九戸村独自の子ども手当も開始しました。中学生月4千円、小学生月3千円、未就学児月2千円を給付する制度です。

東京都が来年度から高校生以下を対象に月5千円を給付する制度を開始するようですが、九戸村ではいち早く子育て支援を充実さ

せてきました。

【保護者Aさん】

私は、3人目を昨年出産し、ちょうど1歳になりました。子ども手当や出産に係る費用がほとんどかからなくなったのは助かっています。さらに保育料や給食費が無料なことも助かっています。

【保護者Bさん】

私は2児の母です。今日も保健センターでの教室を利用していきます。私



事業説明する伊高村おこし会社

にとつては、気軽に参加して相談しやすい環境があるので、大変お世話になっていきます。

また、子育てサロンでのケーキ作り体験がありがたかったです。

【保護者Cさん】

3か月前に3人目を出産して、妊娠中の検診や交通費も助成していただき、驚きました。

【浅水課長】

九戸村としては、これまでも子育て支援の充実に図ってきました。お子さんの成長と共に、不安な点や心配な点は何かあります。

【保護者Cさん】

高校や大学などの進学時にかかる費用は、いくらかかるのか心配してい

■子育て支援策の比較

対象	九戸村独自	東京都(R5)	都区内嵩上げ分
妊娠時	通院費用 ※応援金5万円(国の新施策)	6万円	千代田区45,000円 港区10,000円 ※応援金5万円(国の新施策)
出産時	出産費用(一時金超過分) 出産祝い金10万円 ※応援金5万円(国の新施策)	10万円相当商品	港区出産費用(一時金超過分) 港区9,500円 ※応援金5万円(国の新施策)
2歳まで	保育料無償	保育料無償 年6万円クーポン券	
0~15歳まで	子ども手当 月2,000~4,000円		
0~18歳まで	医療費・給食費無料	子ども手当 月5,000円	
私立中学生		年10万円	
高校生	通学費用助成		千代田区月4,000円
東京都立大学		授業料無償(R6~)	

村主催の離乳食教室



ます。特に大学費用は、心配しています。
【保護者Bさん】子どもが遊べる公園や交流できる場が欲しいと思います。学費などの費用がかかるので、できれば子ども手当を増やしてほしいです。
【横井信香保健師】私は今、2人目を出産し育休中です。さまざまな手当のほか、保健センターの幼児向けの教

室や保育園などの子育て支援はありがたいと思っています。育休明けにはもっと充実した内容や体制にできればいいなと思っています。ただ、周りの子どもが少ないのは、心配というかさみしいなと感じています。私たちの同世代が村に増えてくれば、子どもも増えてくれるのかなと思っています。

【浅水課長】さまざまなお意見ありがとうございます。国の少子化対策は、①児童手当の充実として対象年齢・世帯の拡大と加算②保育サービスの充実として保育士配置基準の見直しや一時預かり

保育の整備、③働き方改革として子育て中の働く人への支援や長時間労働の是正などの3本の柱を中心に施策を検討しているようです。

今後、国の子育て支援の充実をぜひ期待するとともに、村としては、地域の実情に即しながら、国の施策を補えるような少子化対策を充実させていきたいと思っています。



産業まつりで合唱をする児童

激励会でエール 令和5年度自衛隊入隊予定者



激励を送った関係者と山下真央さん(中央)

2月16日、自衛隊入隊予定者への激励会が行なわれました。戸田出身の山下真央^{まお}さんが村役場を訪れました。晴山村長は「村で培った心意気で訓練に励み、国民を守ってほしい」と話しました。

山下さんは「自分ができることにとつとつひとつ取り組み、国民のみなさまを守っていきたい」と話しました。4月から山下さんは陸上自衛隊一般曹候補生として、宮城県多賀城駐屯地に入隊します。

元気で病気知らず 橋本ヨスさん笑顔で100歳

2月4日、橋本ヨスさんが100歳を迎えました。自宅に晴山裕康村長が訪れ、花束を渡すと、笑顔で「ありがとうございます」とお礼を述べました。普段からヨスさんは、病院の診察券を持っていないほど健康にす

ごしています。毎朝日課の新聞も眼鏡をかけることなく読むことができます。耳もよく聞こえ、ご家族との会話に終始笑顔でした。この後、親族一同が集まりヨスさんの百寿をお祝いしました。



ヨスさんを囲むご家族と晴山村長

食生活改善推進員養成講座 安全で楽しく料理をするために

2月16日、村役場山村開発センターで食生活改善推進員養成講座が行われました。今年度3度目となる当講座では、味の素ファンデーションから山田幹夫さんを講師として迎え、食品衛生の知識や料理教室を行う上で円滑に調理する為に必要な取組みなどを実習を交えながら説明しました。

また実習では「白菜と豚肉のあんかけ」、「三食ナムル」、「もずくと卵のスープ」を作りました。今年度から養成講座に参加した久保文克さんは「無駄な動きがまだまだ多いことを実感しました」と話しました。



④野菜の下拵えを指示する山田さん
⑤山田さんの指示の下、自分たちで作った料理に舌鼓を打つ参加者たち



「鬼は外、福は内」 保育園・こども園で「豆まき会」

2月3日、伊保内保育園、戸田保育園、ひめほたるこども園で「豆まき会」が行なわれました。各園に鬼やお福さんが現れ、鬼は子どもたちの豆まきで一年の厄と共に退治されました。鬼と戦った園児たちは「怖かった」、「泣いてしまった」、「来年は泣かないで鬼に勝つ」と涙と笑顔が半々になりました。がらも元気に話しました。

ひめほたるこども園の上山恵子園長は「コロナ禍であつても、少しでも園児たちに楽しんでもらえる行事をしていきたい」と話しました。



⑥鬼に豆をまく子供たち⑦ひめほたるこども園では恵方巻も子供たちで手作りしました

村の施設に薪ストーブ JREの寄附金により設置

村役場2階に設置された薪ストーブ。村で採れた木材を活用。利用者に暖かい空間をお届けします。



2月13日、地域貢献の設置しました。

一環としてジャパン・リニューアブル・エナジー株式会社から村に、寄附がありました。その寄附を使って村では、村役場2階カウンター前とふるさとの館に薪ストーブを

担当の神山浩平さんは「風力発電所の完成までお世話になっている九戸村の皆さんへ恩返しをする為に、今回の寄附を企画しました」と話してくれました。

七戸産業 七戸宏大さん受賞 令和4年度岩手県木炭品評会

令和4年度岩手県木炭品評会褒賞授与式が行なわれた様子が岩手の林業1月号に掲載されました。岩手木炭の普及啓発と生産技術の向上・改善や安定した品質の確保を目的として、平成2年から開催さ

れてきました。村からは、茶用木炭の部で七戸宏大さんが優秀賞を受賞しました。七戸さんは「来年は、最優秀賞を獲れるように頑張っていきたいです」と話しました。



⑧賞状をかかげる七戸宏大さん



3月は自殺対策強化月間です

心のSOS気づいてますか？

岩手県は自殺死亡率が高く、ここ20年を見ても全国ワースト4位以内に位置している状況です。令和3年に岩手県の自殺者数は一旦減少しましたが令和4年には再び例年並みにまで増加しました。

【最近の自殺の特徴】

近年、若年層の自殺が増加しています。子どもの数は減少しているのに、中高生などの若年層の自殺は増加しているのです。「依存」という言葉が大きく関連していることがわかってきました。

【うつって依存するの？】

人は孤独を感じる状況や苦しい状況に置かれるほど依存症につながりやすくなります。また中高生を含め、子どもはまだ完全に理性が育っていないためブレキが効かず、更にのめりこみ

やすいです。ゲームやスマホへの依存のほか、最近では、手に入れやすい市販薬の乱用も急増しており、健康被害が深刻です。

苦しきから解放されるために何かに依存することが、日常生活にも影響し、更に孤立を深め、自殺につながってしまうケースも多くあります。

【孤立しない、孤立させない】

九戸村含む二戸地域は、高齢者の自殺の多さも課題です。大人であっても、孤立は自殺につながる大きな要因です。日頃から人とつながり、自分の変化に

気づいてもらえたり、相手の変化に気づける関係づくりをしておくことは大切なことです。まずは毎日のあいさつを大切にしてみてください。

家族や友人には話しにくい悩みがあるときは保健センター保健師へご相談ください。気力がない、ふさぎ込んでしまうなどの症状が出たときは、医療機関の受診をお勧めします。また、3〜4か月に1度、九戸村でこころの悩み事相談を実施していますのでぜひご相談ください。

保健センター ☎ 42-2111

休日当番医 (9:00~17:00)

3/5	小野寺内科医院	☎ 33-2505
3/12	よこもり眼科クリニック	☎ 22-2230
3/19	千葉耳鼻咽喉科医院	☎ 26-8133
3/21	かわさきクリニック	☎ 26-9900
3/26	おりそ内科循環器クリニック	☎ 22-2251

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

3/5	沢藤歯科医院	☎ 25-4002
3/12	菅原歯科クリニック	☎ 23-1180
3/19	森川歯科医院	☎ 23-6361
3/21	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282
3/26	宮沢歯科医院	☎ 46-2953

人生100年時代に大切な介護予防

年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態を「フレイル」と言います。フレイルを予防することは、要介護状態に陥ることを予防し、健康寿命を延ばします。人生100年時代をいつまでも自分らしく歩いていくために、春を迎える今、介護予防に意識を向けてみませんか？

■やってみよう！体力チェック

①歩数を測ってみよう！

歩数の計測は、日常生活の身体活動の「量」を簡単に把握できる良い方法です。高齢期では、どのくらい活発な生活を送っているのか、量への意識が大切です。運動として早歩きを日頃行っていたとしても、日中に何もしないで過ごしていると、絶対量が不足してしまうことがあります。

65～74歳の方は1日7,000歩以上、75歳以上の方は1日5,000歩以上、歩くことが推奨されています。これは、おおむね自宅内で3,000歩、外出で4,000歩（75歳以上であれば、自宅内で2,000歩、外出で3,000歩）で想定されています。体の状況によって個人差はありますが、普段ご自分がどのくらい歩いているのか、一度万歩計やスマートフォンのアプリで計測してみるとよいでしょう。

②握力を測ってみよう！

握力を測ることで、筋肉の「質」を調べることができます。握力は、全身の筋肉の「質」を反映すると言われていています。日常生活において必要な目安としては、65～74歳では男性28kg、女性18kg以上を、75歳以上では男性24kg、女性15kg以上を維持しましょう。村の介護予防教室では、毎年春と秋に握力を含めた体力測定を行っています。また、保健センターで簡単に握力を測定できます。事前連絡の上、気軽に測定に来てください。

■通いの場に参加してみよう！

体力の向上も、仲間と一緒に取り組むことで楽しく続けやすくなります。村では、令和5年度も介護予防教室を開催します。また、住民主体で体操や趣味活動に取り組む「通いの場」が、地域にたくさんあります。どちらも次年度に向けて参加者募集のチラシが配布されますので、たくさんの方にご参加いただきたいと思います。

人生100年時代、あなたはどのように過ごしたいですか？自分のことは自分で、できるだけ要介護状態にならず健康で過ごすために、介護予防の取り組み、始めてみませんか？



主任保健師・河村 侑乃



1 進路報告会に参加する1・2年生
2 3 受験対策や取組みと共に後輩にエールを送る3年生
4 来年度に向け、より詳しく質問をする2年生

これからの進路に向けて

令和4年度進路報告会

2

月1日、伊保内高

校にて1・2年生39

名を対象とした、令和4年

度進路報告会が開催されま

した。講師として進路が決

定した3年生の内、5名を

迎え、これまでの受験対策

や内容、取り組みを発表し

ました。

参加した3年生の屋形場

愛司^{あいじ}さんは、後輩たちへの

アドバイスとして、「目標

は具体的にかつ早めに決め

ることが大切です。なりた

い職業の理想像を思い浮か

べることで、くじけそうな

ときも自分自身のモチベー

ションに繋がってきます。

1・2年生の皆さんも頑張

ってください」と後輩たち

にエールを送りました。

参加した2年生の澤向

梨乃^{りの}さんは、「身近な先輩

たちの話を聞いて自分自身

の進路と向き合ういい機会

になりました。試験の中で

自分の得意なことや好きな

ことは、面接で役に立つと

知り、それを武器としてア

ピールしていく為にも早め

の準備が必要だと感じまし

た」と話しました。

3年生の進路情報

【就職先】一戸地区広域行政事務

組合消防本部、東京消防庁、(株)

アルバライフ、(福) 慈孝会、セ

コム(株)、(株) デンコード、

北海道東北名鉄運輸(株)、二戸

ガス(株)、(福) 共生会、(福)

慈孝会、(株) P.J.ニ戸フーズ、

(株) 三沢奥入瀬観光開発星野リ

ゾート、(株) ロピア

【進学先】岩手県立大学(2名)、

東北工業大学、山形県立米沢女

子短期大学、盛岡大学短期大学

部、岩手県立二戸高等看護学院、

大原簿記情報ビジネス医療福祉

専門学校盛岡校、北日本医療福

祉専門学校、仙台医療秘書福祉

専門学校、仙台こども専門学

校、トライデントコンピュー

タ専門学校



第 23 話

当日の様子



村民歌はじめて聞きました！



ところどころザワツとなりました



チームに分かれて感想を交換



思わぬことを聞けてうれしかったです！

こんにちは。

暖かい気温の日もちらほら出てきそうですね！

はやくスキーに行かなくては。

2月中旬、生涯学習アカデミー・女性教室「九戸村お宝発見！」に出演させていただきました。わたしは、村に来てからの活動とその中で気付いた村の魅力についての動画を作成し、みなさんに見ていただきました。動画を作成するにあたり、スマホの写真フォルダをさかのぼりました。改めて振り返ってみると、様々な人と様々なことをしている自分が映っていて楽しそうに生きてるな〜と思いました。いいところに来たなと改めて思いました。

講演後の意見交換タイムでは、直接村民のみなさんからわたしの活動に対して、感想をいただきました。「広報読んでいます」「や「声の広報で毎月福島さんのページを読み上げています」「商店の新聞がとても細かく載っていてよかったです」「政実のことをまたとり上げてほしいです」など感想やご意見を直接いただく嬉しかったです。毎月こうしてこのページを書かせていただけてきました。が、「読んでます」と直接言っていただけの機会が



今までほとんどなかったで、今回の機会を経て、よりいつそうしつかり書かなくてはと思いました。俳句も、もう少し研ぎ澄ましませす。今回、村での2年間を自分自身で振り返る機会、活動に対して感想をもらえる機会をただけて、自信にもなりましたし、残りの1年はさらに頑張ろうと思えました。今後ともよろしくお願いいたします！

立ち止まり

振り返ると

見えるコト



有名番組「情〇大陸」風の動画に仕上げました。





◆◆ NINES CAFE ◆◆

学び処 ないんずカフェだより

「かんじき体験」

九 曜 塾

2月11日、くのへスキー場で小学生を対象とした「かんじき体験」が行なわれました。村田勝義さんや九戸村山友会の皆さんが講師となり雪山を楽しみました。

まずはかんじきをはいてパークゴルフ場を歩き冬の自然を体験しました。はじめは難しそうに歩いていた子どもたちもだんだんコツをつかむと、雪の上を沈まず楽しそうに歩きました。

かんじきのほかにも、堆肥袋などを使った「けつぞり遊び」や今では珍しい「竹スキー」の体験も行いました（かんじきと竹スキーは村田さんの手作りです）。バランスをとるのに悪戦苦闘しながらも楽しそうな子どもたちが印象的でした。



㊦かんじきをはいて出発 ㊧休憩は雪の上に寝転んでみよう ㊨手作りの竹スキー体験

第75回岩手芸術祭

小・中学校美術展・巡回展

2月11日、12日、HOZホールで第75回岩手芸術祭小・中学校美術展・巡回展が行なわれました。小学校絵画78点（入賞42点、入選36点）、小学生書写135点（入賞39点、入選96点）、中学校美術22点（入賞8点、入選14点）、中学校書写90点（入賞10点、入選80点）が一堂に展示されました。

2日間で約60人が来場し、児童・生徒のつくる力作を鑑賞しました。



作品展の様子（HOZホール）

九戸村教育振興運動集約集会・九戸村 PTA 研究大会



①教育振興運動功労者表彰を受ける舘さん
②村 P 連功労者のみなさん

1月28日、HOZホールに於いて九戸村教育振興運動集約集会・九戸村 PTA 研究大会が行われました。コロナ禍でもあるため、参加者は関係者に限定しました。初めに教振功労者として舘孝一さん（山根小実践区）、高岡金一さん、小野寺エネさん（伊保内小実践区）、中野剛さん（長興寺小実践区）が受賞。続いて PTA 功労者として本川龍一さん（戸田小 PTA）、関口幸子さん、大畑一也さん（伊保内小 PTA）、小枝聖知さん（江刺家小 PTA）、橋本健一さん（九戸中 PTA）が受賞されました。実践区の発表では江刺家小学校 PTA と伊保内保育園保護者会の活動が紹介され、地域の人・もの・こととの関わりによって子どもたちが健やかに逞しく成長している様子を知ることができました。田野畑村教育委員会の工藤真樹さんは「一村一小中学校の田野畑村」について講演し、子供たちの育ちを支える活動や関わりをとおして村民も育つことを話してくださいました。



\\ 樹原ゆりさん、高橋和久さんが朗読 //

■ **ハッピーバースデー** (アニメ版)
青木和雄・吉富多美 作 (金の星社)
命って、生きるって、何ですか？ 11歳の誕生日を迎えたその日、母親と兄から「お前生まれてこなきゃよかったよな」と言われた「あすか」は失望し、その時から声が出せなくなってしまう……。



\\ 樹原ゆりさん、高橋和久さんが朗読 //

■ **ラブ・レター** 『鉄道員』所収の短編
浅田 次郎 著 (集英社)
軽犯罪法で10日間の勾留を終えて釈放された高野吾郎の元に妻が死んだという知らせが届くが、吾郎はその妻に一度も会ったことがなかったし、名前さえ知らなかった……。



\\ 読み聞かせグループ「やまびこ」が朗読 //

■ **あらしのよるに**
きむらゆういち 作 (講談社)
あれくるったあらしのよるに、ヤギとオオカミはあまやどりした小さなこやでであう……。まっくらで、あいてがだれなのかまったくわからないけど……。

「くのへ朗読会」「九戸村民読書の日」で朗読された作品をご紹介します



図書だより



1_ 講義をする在家香織先生 2_ パワーポイントを使った説明 3_ 給食をほうばる児童 4_ 熱心に話しを聞く児童 5_ 恒例のおかわりジャンケン 6_ 本日の献立。やわらかい唐揚げはみんな大好き 7・8・9_ 給食は残さずに食べました 10_ みんなで記念撮影

伊保内小学校で食育の授業

「世界の食と流通」

2月15日、伊保内小学校5年生のクラスで「世界の食と流通」と題した食育の授業が行なわれました。昭和産業の職員が講師として村を訪れ、食用油の生産から物流までをスライドや動画を使いながら説明しました。

食用油の原料である穀物は主に海外で生産されます。船を經由して国内に輸入されると昭和産業が食用油として精製加工していきます。物流や問屋などを通して、ようやく給食センターまで辿りつきます。長い期間、様々な地域や人の手がかかってようやく食用油になることを知った児童たちは「多くの人が関わってできた給食を残さず食べた」と感想を話しました。

九戸村では、年間4トンもの残食が課題になっていきます。この量の食料で、飢餓で苦しむ人が20人も助かるといふことも児童たちは学びました。授業の後は、昭和産業の油で揚げた「からあげ」や県産小麦を使ったパンなどの給食を食べました。関わった人に感謝しながら笑顔で残さず食べきりました。



各種がん健診・1日人間ドックの申込み

健診・がん検診を受けていない方、いらっしゃいませんか？

一般的に、がんは発見が早いほど治りやすく、発見が遅れるほど治療が困難になります。ほとんどの異常は無症状から始まります。進行してからの発見を防ぐために、定期的な検診の受診が必須です。自覚症状の無いうちに今年は必ず健診・がん検診を受けましょう。

■各種がん検診申込み

「各種検診等申込書」に必要事項を記入し、封筒に入れて、班長さんか、保健センターへ提出。

■1日人間ドックの申込み

保健センターへ来所の上、申込書を提出。(保険証・印鑑を持参してください。)

■締切 令和5年3月1日(水)

■その他

令和5年度の各種がん検診、1日人間ドックの申込み案内を、2月15日、班長さん経由で配布しました。申込用紙には、世帯員全員分の申込み記載欄があります。必ず家族全員で確認して、お忘れのないようお申し込みください。



九戸村内求人情報 (詳細はハローワーク ☎ 0195-23-3341)

九戸村内求人情報 (ハローワーク 1/4～2/1 求人情報)

正社員 (正) 正社員以外 (非) パート (パ) 派遣は掲載無し

【事業者】	【職種】	【給与】
日本郵便株式会社 伊保内郵便局	郵便・貯金・保険の窓口事務 (非)	140,800円
D C Mニコット 株式会社	販売員 (パ)	時給864円
いわて県北クリーン 株式会社	産業廃棄物処理施設の操作と維持管理係 (正)	171,000円～176,000円
テーオー食品株式会社岩手工場	食品製造工 (非)	134,070円～220,680円
テーオー食品株式会社岩手工場	食品製造工場内設備保全 (非)	134,070円～220,680円
みちのく麺匠 株式会社	サツマイモ加工 (パ)	時給854円～1,125円
株式会社 ケーエスエンタープライズ	セレモニーアシスタント 【福岡・二戸・九戸玉泉院】 (パ)	時給875円～1,250円
株式会社 十文字養鶏	生鳥捕鳥作業員 (正)	220,000円～275,000円
岩手県北自動車 株式会社	バス運転士 (伊保内支所) (正)	163,300円～182,500円
岩手県北自動車 株式会社	嘱託バス運転士 (伊保内支所) (非)	124,000円～135,260円
合同会社 ほほえみ	ケアドライバー《介護タクシー》 (正)	135,000円
合同会社 ほほえみ	ケアドライバー《介護タクシー》 (パ)	時給900円
社会福祉法人 九戸村社会福祉協議会	事務員 (非)	140,976円～147,440円
大上NORIN 大上 博美	作業員 (九戸村長興寺の牛舎) (パ)	時給854円～1,200円
有限会社 新光商事	鶏舎内作業員 (正)	126,000円～168,000円
有限会社 中野葬具仏具店	葬祭スタッフ (正)	137,494円～160,000円

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210



自転車を安全に利用するために

春の訪れとともに自転車を
利用する機会が増えます。
自転車も、車と同じ車両で
るので、次のルールを守り、
安全に利用しましょう。

■自転車安全利用5則

①車道は原則、左側を通行。
歩道は例外、歩行者を優先。

②交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認③夜間はライトを点灯④飲酒運転は禁
止⑤ヘルメットを着用

※自転車事故の多くは、転倒して頭部を負傷し
ます。頭部の負傷を軽減するため、令和5年4
月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着
用が努力義務となります。



藤澤 隆
駐在所長

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119



春の全国火災予防運動

「お出かけは マスク戸締り
火の用心」身の回りの火災
予防対策を確認しましょう。

■ 4つの習慣①寝たばこを
しない、させない。②ス
トープの周りに燃えやす
いものを置かない。③コ
ンロを使うときは火のそ
ばを離れない。④コンセ

ントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

■ 6つの対策 ①火災の発生を防ぐために、ス
トープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使
用する。②火災の早期発見のために、住宅用火
災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換
する。③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理
整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を
使用する。④消化器等を設置し、使い方を確認
しておく。⑤お年寄りや身体の不自由な人は、
避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、
地域ぐるみの防火対策を行う。



漆田 正明
分署長

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111



国民年金保険料は納付期限 までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの保険
料は、月額16,590円です。保険料の納付期限は翌
月末（例えば4月分は5月末まで）です。未納の
まま放置されると、強制徴収の手続きによって督
促を行い、指定された期限までに納付がない場合
は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のあ
る方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負
う配偶者及び世帯主）の財産が差し押さえられる
場合がありますので、納付期限までに納付をお願
いします。経済的な理由等で保険料を納付するこ
とが困難な場合には、「保険料免除制度」がありま
すので、二戸年金事務所または役場税務住民課に
ご相談ください。

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111



健康生活で医療費の節約を

令和3年からマイナンバーカードを健康保険証
として利用できるようになりました。また、令和
6年秋には現在の保険証から移行し、マイナンバー
カードを保険証として使用するようになります。
マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、早
めの申請をおすすめします。

すでにマイナンバーカードをお持ちの方は、保
険証の利用登録をさせていただくことで健康保険証
として利用できるようになります。保険証の利用
登録がお済の方は、医療機関や薬局の受付でマイ
ナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、
顔認証によりオンラインで医療保険資格が確認で
きるようになります。

■健康保険証として利用するには

マイナポータルからの事前登録が必要です。カー
ドリーダー対応のスマートフォンまたは、パソコ
ンとマイナンバーカード読み取り機能付きカード
リーダーライターがあれば、お家でも「マイナポ
ータル」へアクセスし、登録することができます。
※保険証の利用登録は、役場税務住民課や一部の
医療機関の窓口等で行えます。登録には、マイナ
ナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。



ジョブカフェいわて☆カシオペアの閉鎖

「ジョブカフェいわて☆カシオペア」（岩手県二戸地区合同庁舎1階）は令和5年3月31日をもって閉所させていただくことになりました。閉所後の「仕事」に関するご相談（現在の仕事の悩み、就職・転職に関すること、面接のアドバイス、職務経歴書の書き方など）は、岩手県県北広域振興局二戸地域振興センター地域振興課の県内就業・キャリア教育コーディネーター及び支援員が承りますので、どうぞお気軽にご相談ください。

■岩手県医療局職員課 ☎019-629-6861



令和5年度岩手県立病院職員採用選考試験日程のお知らせ

令和5年度岩手県立病院職員採用選考試験日程について、県立病院では令和5年度職員採用選考試験を次のとおり行います。皆さまからのたくさんのご応募お待ちしております。

【春季通常募集】 試験日：5月21日（日）

【秋季募集】 試験日：9月3日（日）

【冬季募集】 試験日：12月3日（日） ※助産師・看護師のみ

※詳細は県医療局職員課（TEL019-629-6861）まで

お忘れのないようお申し込みください。

■二戸警察署 ☎019-653-0110



高齢ドライバー安全運転相談

令和4年中、岩手県内では高齢ドライバーの交通事故で19人の方が亡くなっています。

岩手県警察では、安全な運転に不安を感じているドライバーやその家族の方を対象とした安全運転相談を受け付けています。また各警察署では、ドライブレコーダーの映像記録から、日常の運転を警察官と振り返る安全運転支援を行っています（ドライブレコーダーは貸出します）。

身体の機能は、年を重ねると誰しもが衰えます。少しでも不安を感じたら、ご自身の運転について、下記の相談先までご相談いただきますようお願いいたします。

■相談先

運転免許試験場、各運転免許センター、各警察署交通課

■お問い合わせ 二戸警察署 ☎019-653-0110

人のうごき

（令和5年2月1日現在）

●人口 5,356人（-9）

男 2,556人（-2）

女 2,800人（-7）

●世帯数 2,186世帯（+3）

（カッコ内は前月比）

転入 6人（6人）

転出 3人（3人）

出生 1人（1人）

死亡 13人（13人）

（カッコ内は1月からの累計）



編集後記



春の気配がしてきましたね✿

くのへっ子

バレーボールが楽しい！

倉口 芽依^{めい}さん

(11)



週3で手にしているバレーボールと撮影

山根小学校に通う小学5年生の芽依さん。

去年の夏に習い始めたバレーボールを頑張っています。ポジションは、ライトやレフト。「最近、縦サーブが入るようになりました！次はスパイクをもっと強く打てるようになりたいです。」チームメイトと大会へ向かう車の中で過ごす時間が楽しいそうです。「お菓子を食べたり、おしゃべりしたりしています。学年関係なく、みんな仲が良いです。」
春からは、6年生。「今までは苦手だった漢字を、たくさん覚えられるように頑張りたいです。」

■好きな季節は？

夏。泳ぐことが好きだから。

■好きな遊びは？

体育館でおにごっこ

■好きな食べ物？

お母さんのハンバーグ

■好きな科目は？

体育と図工

■苦手なことは？

朝早く起きること

■自分のいいところは？

何事もチャレンジするところ。現在は三重跳びに挑戦中。

■将来の夢は？

パティシエ。お母さんとの

クッキー作りが楽しかったから。

■家族に一言！

これからも、美味しい料理を

作ってください！