



ほら、頑張つて  
一緒に歩こう！

(10月7日、戸田かぼちゃ祭り―関連記事16ページ)

主な内容

役場職員を募集します.....	2	大崎崇仙さんが表敬訪問.....	8
村の家計簿を公表します.....	4~5	第63回村駅伝大会.....	10
ふるさと創造館まつり.....	6	戸田かぼちゃ祭り.....	16



# 九戸村職員採用試験

平成 31 年度九戸村職員採用候補者を決める試験を次の通り実施します。



九戸村役場庁舎

## ■試験職種および採用予定人員

- ①保育士・幼稚園教諭……若干名
- ②保健師…………… 1 名

## ■受験資格

- ①保育士・幼稚園教諭…昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭 2 種免許の両方を有している人または採用までに取得する見込みの人。
- ②保健師…昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師の免許を有している人または採用までに取得する見込みの人。

## ■受付締切日

- 11 月 15 日 (木) まで
- ※受付時間は、午前 8 時 30 分から午後 5 時 30 分までです。(土・日・祝日を除く)
- ※郵送の場合は、11 月 15 日 (木) 午後 5 時 30 分必着です。

## ■受験手続き

- 申込用紙に必要事項を記入し、総務企画課に提出してください。
- 申込用紙は、総務企画課で配付するほか、村ホームページからダウンロードできます。

## ■第 1 次試験

- 日時…12 月 2 日 (日) 午前 10 時開始
- 場所…九戸村役場

## ■申し込み・問い合わせ

総務企画課庶務財政班 (☎ 42-2111 内線 168)

## 村の花・鳥・木



ツツジ



ヤマドリ



アカマツ

職員採用試験  
申込用紙はこちら



## 納税は忘れず 納期限内に！

納税は憲法で定められている国民の義務です。

村では、納めていただいた貴重な税金を財源として、さまざまな行政サービスを提供しています。村税の納期限内の納付にご協力をお願いします。



## 納期限超過は 損をします！

納期限を過ぎると督促状が發送され、督促手数料を加算した納付が必要になります。また、納期限までに納めた人との公平性を図るため、法律で定められた割合に基づいた延滞金も加算される事になります。

## 村税は納期限内に納めましょう

### 督促しても 未納だと…

督促状を發した日から10日を経過した日までに完納しなければ、滞納処分の対象となります。

滞納処分とは、納税者が自主的に納付しない場合に、納税者の財産から強制的に徴収するための法的手続きです。給与や不動産などの財産の調

査および差し押さえを行い、場合によっては、家宅搜索により強制的に財産を差し押さえて公売する事もあります。

多くの皆さんは、厳しい経済状況の中でも、納期限内に納税しています。しかし、納める事ができる経済状況にも関わらず納めない人や、滞納額が累積し高額となっている滞納者も少なくありません。

村では、このような納税者に対し、滞納処分を強化しています。

### 納付困難時は 早めの相談を

失業や家族の病気など、特別な事情により納期限までに税金を納める事が難しい時は、一人で悩まず放置せずに早めに相談してください。減免や納税の猶予などを受けられる場合もあります。

## 二戸地区合同公売会を開催

県地方税特別滞納整理機構公売会も同時開催

村では、財政基盤である税の公平性確保のため、収納率向上に向けた取り組みを進めています。その一環として差し押さえた財産の公売を行います。

### ＜公売日程＞

#### ①開催日

11月16日（金）

#### ②会場

二戸広域観光物産センター カシオペアメッセなやーと メッセホール

#### ③スケジュール

##### ○開場

午前9時

##### ○不動産入札

午前9時20分～

##### ○1回目動産入札

午前10時～

##### ○2回目動産入札

午前11時20分～

##### ■当日必要な物

##### ○買受代金（現金）

○本人確認書類（運転免許証、保険証など）

○印鑑（認印も可、法人の

場合は代表者印）

○代理人の場合は委任状と代理人の認印

##### ■公売財産

○不動産：二戸市の居宅、山林など

○動産：日用品、家具、絵画など300点あまり

※完納などによって公売の一部を中止する場合があります。詳しくは村ホームページをご覧ください。

＜公売財産出典例＞

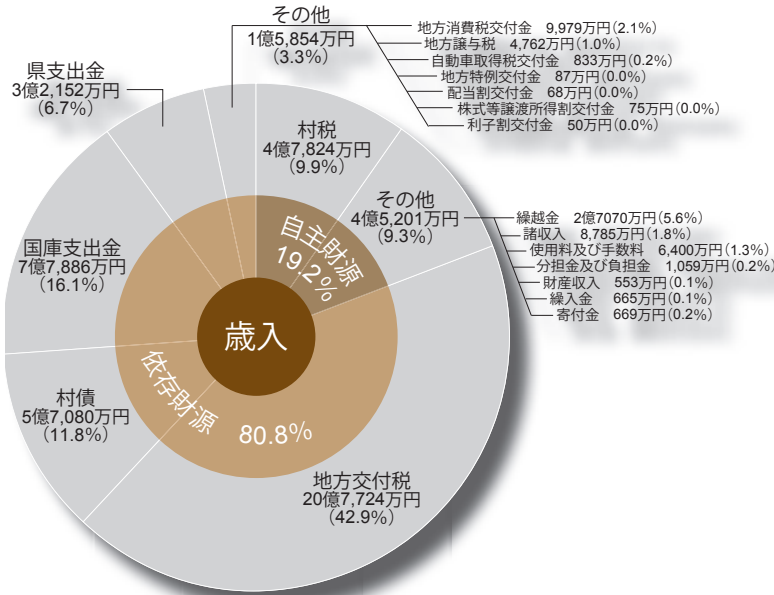


##### ■問い合わせ

税務会計課税務徴収班（☎42・2111内線233）

# 村の家計簿を公表します

## 一般会計決算の内訳



**歳入 48億3,721万円**

平成29年度の村の決算がまとまり、9月の村議会定例会で審査認定されました。決算は、1年間にどれくらいのお金が入り、どのように使われたかを明らかにしたものです。皆さんから負担していただいた税金は、村づくりにもどのように生かされたのか。村の「家計簿」ともいえる決算のあらましについて、一般会計を中心にお知らせします。

### 歳入 交付税が43%占める

歳入（村に入ったお金）の総額は48億3721万円で、前年度より4億5318万円（10・3%）の増となりました。項目別では、地方交付税が20億7724万円。前年度より4・5%減となり歳入全体の42・9%を占め、自主財源を大きく上回っています。

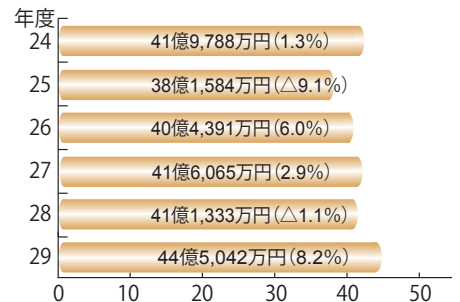
次に多いのが国庫支出金の7億7886万円となり4億1063万円（111・5%）の増。3番目が村債の5億7080万円で、前年度と比較すると18・2%の増となりました。

村税や諸収入など村が独自に確保した自主財源は9億3025万円で、歳入全体の19・2%、前年度より2・1%増加しました。

一方、地方交付税や補助金、村債など依存財源は39億696万円で歳入全体の80・8%となり、村民一人当たり換算すると約66万4680円で、昨年より8万7169円増となりました。

※平成30年3月末日現在の住民基本台帳人口5878人で計算しています。

◎ 一般会計歳出決算額の推移  
( )内は対前年度比



### 決算の用語

地方交付税▽全国の市町村のサービスが一定水準になるように、財政力に応じて国から配分されるお金  
 国庫・県支出金▽事業に対する補助金のように、使い道を特定して国や県から支出されるお金  
 村債▽村が計画的に国などから借りるお金  
 繰入金▽積立金から取り崩したお金  
 諸収入▽預金利子や雑収入など  
 公債費▽村債の元金・利子の返済に充てるお金  
 目的別経費▽歳出をその行政目的によって分類すること。総務費、民生費、農林水産業費など  
 性質別経費▽歳出を経済的性質によって分類すること。人件費、物件費、扶助費など

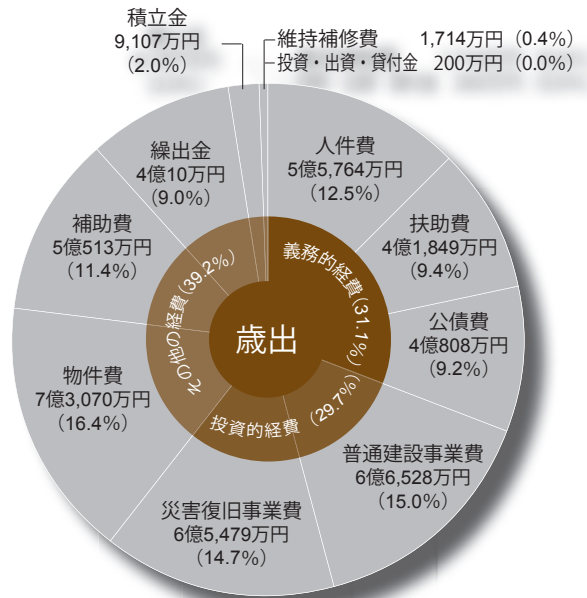


## 平成29年度の主な事業（一般会計）

事業区分	事業名	金額
総務費	定期バス路線運行維持対策事業	1,841万円
	マイクロバス購入事業	670万円
	地域コミュニティ活動助成金事業	326万円
	衆議院議員総選挙	763万円
	財政調整基金	7,591万円
民生費	あったか生活支援事業	434万円
	国民健康保険特別会計繰出金	5,598万円
	障害福祉サービス給付事業	1億3,337万円
	重度心身障害者医療費助成	1,176万円
	介護予防事業	1,483万円
	伊保内保育園増築事業	298万円
	児童手当給付事業（延べ6,599人）	7,446万円
	保育園運営費（人件費除く）	1億1,300万円
	福祉対策補助金	1,354万円
	産地パワーアップ事業補助金（繰越）	4,731万円
	プロイラー価格安定対策事業	8,901万円
	放牧場管理事業	2,437万円
	多面的機能直接支払交付金	3,127万円
青年就農給付金事業	3,289万円	
中山間地域直接支払事業	911万円	
いわて地域農業マスタープラン実践支援事業	1,431万円	
商工費	九戸村情報発信事業	2,706万円
	ふるさと湯つこ電気風呂改修事業	477万円
土木費	除雪事業費	2,747万円
	道路新設改良事業	1億3,270万円
	村営住宅整備事業	1億848万円
消防費	常備消防費（二戸広域負担金など）	1億7,701万円
	非常備消防費（団員報酬、訓練費など）	2,946万円
	防災行政無線システム整備工事	9,954万円
教育費	小中学校情報ネットワーク機器整備事業	2,916万円
	伊保内小学校体育館屋根修繕工事	3,294万円
	スクールバス運行事業	2,266万円
	住みたくなる地域づくり活動支援事業	1,263万円
	学校給食施設運営費（材料費など）	8,325万円
災害費	公共土木施設災害復旧費	5億7,469万円
	農地農業用施設災害復旧費	6,041万円
公債費	長期債元金償還金	3億7,892万円
	長期債利子償還金	2,916万円

### 特別会計の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	8億1,918万円	8億1,912万円	6万円
後期高齢者医療	5,868万円	5,863万円	5万円
農業集落排水事業	2,871万円	2,816万円	55万円
下水道事業	1億2,503万円	1億2,088万円	415万円
索道事業	1,417万円	1,416万円	1万円
戸田財産区	1,731万円	1,619万円	112万円
伊保内財産区	465万円	465万円	0万円
江刺家財産区	599万円	436万円	163万円
合計	10億7,372万円	10億6,615万円	757万円



# 歳出 44億5,042万円

**歳出 前年度比8%増**

歳出（村が使ったお金）の総額は44億5,042万円です。前年度より3億3,709万円（8.2%）の増となりました。村民一人当たりで、75万7,132円が使われたこととなります。

性質別では物件費が7億3,070万円、歳出全体の16.4%を占め、前年度より1.2ポイントの減となりました。物件費は、村が業務を遂行する際に支出する消費的経費ですが、賃金（期限付臨時職員など）、需用費、備品購

入費、委託料などに使われました。

次に多いのが、防災行政無線システムの整備工事や、道路改良工事などの普通建設事業費が6億6,528万円、前年度比1.65%の増となりました。続いて災害復旧事業費が6億5,479万円、前年度比3.89%の増となっています。

義務的経費（人件費、扶助費、公債費）の割合は歳出全体の31.1%で、前年度に比べ1.3ポイントの減となりました。

### 水道事業会計の決算状況

1 収益的収入支出（経営成績）		
●収入	1億3,238万円	●支出 1億1,824万円 ●総利益 1,414万円
2 資本的収入支出（施設整備費および企業債償還金）		
●収入	735万円	●支出 6,864万円
※収入不足の6,129万円については、過年度分損益勘定留保資金2,064万円と当年度分損益勘定留保資金3,905万円および消費税資本的収支調整額160万円を補てんしました。		

# m u r a n o w a d a i むらのわだい

## ふるさと創造館まつり 見て聴いて食べて楽しむ

9月23日、村ふるさと創造館で第9回ふるさと創造館まつりが開かれました。村内外から多くの人が集まり、来場者は郷土芸能や音楽の発表、食を楽しみました。

祭りでは、さまざまな発表が来場者を楽しませました。花巻市出身の音楽ユニット「はなおと」や伊保内高校の吹奏楽が、若く活気に溢れた音楽を奏でました。また、特別ゲストの漆原栄美子さんによる民謡歌謡ショーが行われ、来場者は歌声に酔いしれていました。来場者は発表の他にも、食を楽しみました。鮎の塩焼きや申もち、野田村特産の荒海ホタテなどが販売され、出来立ての温かい料理に舌鼓を打っていました。

来場者は、郷土芸能や踊りを見て、音楽を聴いて、料理を食べて、ふるさと創造館まつりを楽しんでいました。



荒谷獅子踊り（荒谷獅子踊り保存会）



漆原栄美子さんが  
伸びのある民謡を披露



活力みなぎる音楽を  
「はなおと」が奏でる

## 伊保内利一さんに国保功労者表彰状 国保事業の運営に寄与

9月19日に村役場村長室において、国民健康保険功労者表彰伝達式が開かれました。五枚橋久夫九戸村長から伊保内利一さんに表彰状が伝達されました。

伊保内さんは、8月28日に開かれた国民健康保険に関する功労の表彰で、県知事表彰を受賞。当日は高崎覺志議員が代理出席し、表彰状を受け取りました。

今回の県知事表彰の功績として、平成10年2月から20年にわたって、村国民健康保険運営協議会委員として、国民健康保険事業の健全な運営に寄与したことが称えられました。



AEDの使い方を実践する伊保内小の児童

## 伊保内小でAED講習会 人命救助の方法を身につける

AED講習会が10月2日、伊保内小学校で行われました。同校の5年生16人が心肺蘇生法やAEDの使い方について学びました。

児童は、ビデオを見て心肺蘇生法やAEDの使い方を学習。基本について覚えていきました。その後、実際に訓練用のマネキンとAEDを使った訓練をしました。1分間に100回のスピードで胸骨圧迫をする事、AEDは電気ショックをする前に、離れるように促す事などを学びました。児童16人はものために、人命救助の方法を身につけていました。



表彰状を掲げる伊保内利一医院長（写真中央）





白熱した競技が展開されました

## 家庭婦人バレーボール大会 白熱した競技に汗流す

村体育センターでは、10月7日に第48回村家庭婦人バレーボール大会が行われました。村内在住の女性90人が参加し、白熱した競技に汗を流しました。

選手はスパイクで攻撃をしたり、ブロックで相手の速球を防御したりと、熱戦が繰り広げられました。

競技の結果、上位3つのチームを紹介します。

### ■ 33歳未満の部

- ①戸田レモンズ
- ②江刺家トマトクラブ
- ③長興寺

### ■ 33歳以上の部

- ①伊保内1区
- ②江刺家トマトクラブ
- ③山根



華やかに跳ね回る、



野田村からの出店  
荒海ホタテが好評



お酒の悪影響について書き出していく児童

## 山根小で薬物乱用防止教室 健康について親子で学習

10月4日の山根小学校では、薬物乱用防止教室が開かれました。同校の5、6年生6人とその保護者がお酒やタバコ、薬物の悪影響と健康について学習しました。

児童6人は2つのチームに分かれ、お酒やタバコの悪いところを書き出していくゲームをしました。その後、講師である高下崇徳先生が、児童が書いた悪いところについて解説していきました。また、お酒やタバコ、薬物を勧められたときの断り方について、親子で実践していました。

## スマホケータイ安全教室 スマホの利用法を学ぶ

8月30日、スマホケータイ安全教室が長興寺小学校で開かれました。NTTドコモ東北支社の永澤亜希子さんが、スマートフォンやケータイにおける危険性や注意点などを、児童や保護者に分かりやすく説明しました。

SNSでは、画像や文章などから個人情報が特定されてしまうこと、「おかしい」のように意味合いが異なる言葉によって、受け手に誤解されてしまうことなどが挙げられ、その対策や解決策について説明しました。

児童たちは、再現ドラマやクイズなどを交えながら、スマートフォンの利用方法について学んでいました。



SNSでの情報公開について、注意点を解説する永澤さん



## 2団体3人1校に交通団体表彰

9月28日、二戸地区合同

庁舎で優良交通団体・優良運転者・交通功労者表彰式が行われました。この日は交通安全関係の4団体から47人4団体1校へ表彰状が贈られました。本村からは、山根小学校や岩本久一さんなど2団体3人1校に表彰状が授与されました。

本村の受賞者を紹介します。(敬称略)

▲東北管区警察局長・東北交通安全協会連名表彰

▽優良学校等  
山根小学校



喜びの表情を浮かべる受賞者2人(写真右1・2番目)

▲交通安全賞員緑十字銅章

▽優良運転者  
岩本 久一(二ツ家)

▲県警察本部長・県交通安全協会連名表彰

▽優良交通団体

山根部落会

▽交通功労者

山下 輝雄(川向)

▽優良運転者

田澤 秀行(山根)

▲二戸警察署長・二戸地区交通安全協会連名表彰

▽優良交通団体

堀閣電気株式会社

## 大崎崇仙さん 技能五輪で全国へ

10月3日、村役場村長室に大崎崇仙さん(23) Ⅱ長興寺上Ⅱが表敬訪問。沖縄県で開かれる第56回技能五輪全国大会への出場を報告しました。

技能五輪全国大会は、青年に対して技能者としての努力目標を与える事を目的としており、46競技種目か

らなっています。今回の全国大会は、11月1日から6

日まで沖縄県で開催。46種目のうち42種目が行われます。県内からは6人が代表として出場し、大崎さんは建築大工の種目の選手として出場します。

大崎さんは、伊保内高校を卒業し、平成29年に二戸

技能五輪全国大会に出場する大崎崇仙さん(写真左2)



地域雇用開発協会から優良勤労青少年の表彰を受けています。

## 戸田小で学校公開研究会

9月27日の戸田小学校では、学校公開研究会が開かれ、村内の小学校や県北教育事務所などから職員が一堂に会し、研究主題の発表や公開授業が行われました。

研究主題の発表では、同校が取り組んできた「説明的な文章を読む力の育成」を主題とした、国語科の研究成果が発表されました。

その後に行われた公開授業では、1〜6年生とつくし

学級の6つのクラスでの授業風景が公開されました。

職員たちはメモを取りながら

ら、各クラスの授業を参考にしています。



授業を見学する教職員と国語の学習をする5年生

## わが家の人気者

1歳のお誕生日おめでとう☆



岩部 慎士 くん

11月22日生まれ/長男/川向(父)一雄さん(母)奈津美さん

「おねえちゃんと仲良く元気が大きくなってね」  
父・母より

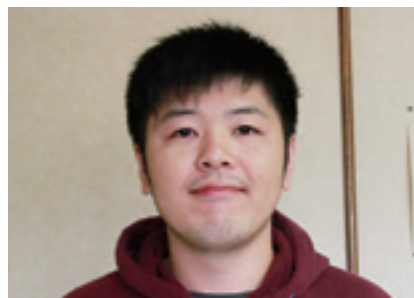
●11月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集!!希望する人は11月12日(月)までに、写真(データも可)を広報担当(☎42-2111内線167)までお持ちください。



友達の輪 43

かわむら たかひろ  
河村 貴洋さん

28歳・江刺家下



今年の5月に、妻の彩花さんと結婚。現在は、阿部繁孝商店で働いています。

◆趣味は？ 学生のころからしている卓球です。阿部繁孝商店の卓球部で練習しています。

◆幸せに感じるときは？ 奥さんとたわいない会話をしている時ですね。

◆一番の思い出は？ 奥さんと結婚した事です。

◆やってみたいことは？ 家族といういろいろな所に出掛けてみたいですね。

◆将来の夢は？ 変わらず健康で家族と過ごします。

友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

むらの文芸

第366回 くのへ俳句会

菅野 岑子

畑仕事終へ足洗ふ日向水  
改めて話すことなく夕端居  
嬰兒と寝間を画して青簾  
禅宛の水音涼し風涼し  
機嫌よき日の口笛や秋日和

冬部 雪女

晩秋や可も不可もなく暮らしをり  
縄文へ想いのはせる栗拾ふ  
大口をあけていただく今年米  
児童等の前に後に赤とんぼ  
百葉に優るウォーキング草の花

元気スマイル 44

かみむら ゆきこ  
上村 ユキ子さん

昭和30年1月19日生・63歳(荒谷)



夫の昇さんと結婚し、子供3人を育ててきました。現在は、葉たばこの生産をしています。

◆趣味は？ 3年程前から油絵を始め、人物や風景を描きます。

◆目標は？ 世田谷美術館の向井潤吉アトリエ館に行ってみたいですね。

◆元気の秘訣は？ 何でも物事を前向きに考えることだね。

◆毎日心掛けている事は？ いつでも笑顔で、小さな事でも幸せだと思ふことだよ。

田村 哇畔

渡 赤藤

高島ふみ女

あれこれと仕事の多し秋收め  
晩秋の山々かくも燃え染めし  
老いて尚生きるも楽し赤とんぼ  
墓参り帰りは胡桃拾いけり  
仏壇を明るく照らし菊活ける  
晩秋や農家は更に忙しき  
里山に活気みなぎる栗拾い  
秋収め悪天候に阻まれし  
佇みて山々見上げ秋惜しむ  
長き夜や娘の胸の内案じつつ  
すでに秋感謝で浸る介助浴  
ありがとうの言葉増やして秋に臥す  
脳トレや我を忘れて秋陽落つ

初秋やマシンに委ね励む四肢  
秋口や不安払拭杖の功

館村 青村

南瓜まつり南瓜に目鼻つけてあり  
晩秋の錦織り成す山河かな  
円通寺お寺寄席とか秋彼岸  
台風や夜通し灯る村役場  
出来秋の品を揃えて道の駅  
熊野館鎮守の杜や紅葉映ゆ

【九月席題詠より】

友の増え話の弾む敬老日

(哇 畔)

休耕の畑にコスモス咲き乱れ

背負い来し数多の歴史敬老日

(雪 女)

三鉄の震災学習秋の旅

秋彼岸こよなく晴れて墳墓の地

(青 村)

つつましく生きて今在る敬老日



## チームワークでタスキをつなぐ駅伝

9月23日、第63回村駅伝大会が行われました。コースは、丸木橋サークルセンターから旧宇堂口小学校までの20.9キロメートル。走者はアップダウンを乗り越え、町中を駆け抜け、ゴールを目指しました。

9月23日、第63回村駅伝大会が行われました。齊に飛び出した走者は、暖かな秋の日差しを浴びながら、次の走者へとタスキをつないでいきました。沿道では、地域住民が一生懸命走る選手に大きな声援と拍手を送っていました。また、チームの仲間がゴールまで寄り添う姿も見受けられ、各団体ともチームワークの良さでタスキをつないだ駅伝大会となりました。

す。

競技の結果は次の通りです。

### ■村民体育大会

- ① 江刺家
  - ② 伊保内第2区
  - ③ 戸田第1区
  - ④ 戸田第2区
  - ⑤ 長興寺
  - ⑥ 伊保内第1区
- 一般の部
- ① 戸田走遊会
  - ② オープンの部
  - ③ 九戸JHS—B
  - ④ 山戸走友会
  - ⑤ 長興寺体育大学
  - ⑥ 中学校・高校男子の部
  - ⑦ 九戸JHS—A



仲間の応援を背に「元気よくゴール！」



ホールポストめがけて打つ力をコントロール

## 九戸政實杯GG交流大会

9月20日、村総合運動場陸上競技場で九戸政實杯グラウンド・ゴルフ交流大会が開かれました。本村や八戸市など12市町村から、14団体のべ244人の愛好家が会場に集結。自慢の腕を競い合いました。愛好家たちは、他市町村の垣根を越えて親交を深めていきました。本村からは、女性の部で池田八重

- 子さん（伊保内下）が7位、竹村節子さん（伊保内下）が10位と奮闘をしました。競技の結果、好成績を収めた選手は次の通りです。（敬称略）
- 男子の部
- ① 石橋久志（八戸市・最優秀賞）
  - ② 齊藤誠八（滝沢市）
  - ③ 内田剛（八幡平市）
- 女子の部
- ① 立身秋子（滝沢市）
  - ② 上杉君江（八戸市）
  - ③ 三上キミエ（二戸町）

## 10月の九曜塾はキノコ採り

10月6日の九曜塾は、戸井良沢水芭蕉公園で、村山友会の協力のもと、キノコ採りが行われました。

参加者48人は、岩淵好生さん（村山友会）から説明を受け、グループ毎に山に入っていました。キノコ採りは初めてという児童がほとんどでしたが、「あつた!」「見つけた!」と声をあげ、キノコを袋に入れていきました。採ったキノ

コは、キノコに詳しい橋本守雄さん（村山友会）から鑑定してもらい、食用のキノコはそれぞれのおみやげになりました。

児童たちは、山友会会員手作りのキノコ料理を食べました。児童からは、「おいしかった!」「また来年もキノコ採りに行きたい」と感想が聞かれました。この日は保護者の参加も多く、「親子で良い体験になりました」



キノコを収穫する児童

という感想も聞かれ、親子で秋を満喫できました。



## AEDの授業を実施

## Books

❖ 今月のおすすめ図書

### 定年オヤジ改造計画

垣谷 美雨 著／祥伝社



黙る妻、呆れる娘、耐える嫁。鈍感すぎる男たち。女は生まれつき母性を持っている？家事育児は女の仕事？都合のいい常識に毒された男たちに、最終通告！！女たちのリアルな叫びに共感必至！旦那にも読ませたい本。

### イップス

澤宮 優 著／角川書店

集中しなくてはいけない局面で体が震えたり、固まったりするイップス。原因は科学的に解明されていない。前触れもなく襲ってくる運動障害。それは選手生命にも関わる。彼らはどのようにして乗り越えたのだろうか。



### 宇宙に命はあるのか

小野 雅裕 著／SB新書



1969年7月20日。人類が初めて月面を歩いてから50年。宇宙の謎はどこまで解き明かされたのでしょうか。銀河系には約1000億個もの惑星が存在するといわれています。人類の宇宙への旅は始まったばかりです。

### あなたはせかいのこども

まつむら まいこ 著／ほるぷ出版

あなたが生まれた夜のこと、一つの星が舞い降りてそと、ささやきました。「あなたのことを世界中が待っていたよ」この世界に生まれた、かけがえないあなたへ贈る絵本。



○開館時間／平日9時～19時・土日祝9時～17時  
○休館日／年末年始

心臓マッサージ、人工呼吸 AEDの使用手法と、緊急時に人の命を助ける事ができるように、中学生が2週にわたり心肺蘇生法を学びました。

消防署から、講師を招き、倒れている人を見つけた時の手順、心臓マッサージのコツ、人工呼吸の大切さ、AEDの使用手法を詳しく学び、なおかつ訓練用のマネキンを用いながら実際にやってみました。相手がマネキンといえども、生徒たちは戸惑いが見られましたが、次第に慣れてスムーズに蘇生法を手順よく行うことができました。

いざという時には、訓練どおりに行い、大切な命を

つなぎ止めてほしいと思います。

(副校長 山崎弘貴)



消防士から心肺蘇生法を教わる学生

## 折爪遠足

伊保内高校

教諭 田岡 昌彦

折爪岳は標高852.2メートルで、晴れた日の山頂展望台からは、360度のパノラマが一望できます。ブナの原生林、野鳥、ヒメボタルなどの貴重な動植物に恵まれ、自然に触れ合える魅力あるエリアです。

9月25日に予定されていた折爪遠足は、悪天候のため中止となりました。生徒は、午前中伊高祭の準備活動を行い、午後から学年ごとに調理室、学校周辺でバーベキューなどの炊事活動を行い、生徒間の交流を深めました。

## 認知症く誰もがなりつる身近な病気く

皆さんは自身が認知症になったら、と想像したことがありますか？ 認知症の人の言動に困り果て、声を荒げてしまう事が多くあります。本人のために何とかしてあげたいという気持ちが強くなるほど、厳しく接してしまうというのは誰にでもあることです。

ですが、認知症の本人が傷ついたり不快な気持ちになつては意味がありません。認知症の人が家族を信頼できなくなつてしまいます。

認知症では、記憶などの知的機能が衰えても、感情の機能は衰えていません。どうして叱られているのかは分からないけど叱られている事だけは理解しています。

もしも、皆さんが訳も分からず急に大声で怒鳴られたらどうでしょう？ 嫌な気持ちになりませんか？ それと同じ事です。そして何について怒られたかという記憶は薄れても、不快な気持ちにさせられたことは覚えていて、それが蓄積すると被害妄想や行動異常が悪化し、悪循環に陥つてしまいます。

逆に、嬉しい気持ちも蓄積されます。穏やかな笑顔で褒める、感謝する、相槌を打つなど相手を認める態度で接し、悪い感情を残さないように心掛けることで、認知症の人が穏やかに過ごす事ができます。

しかし、どんなに工夫していても上手くいかないときがあります。自分や家族だけでは限界を感じたら、第三者に頼ることが大切です。認知症に関することは地域包括支援センター（☎ 42・2111 村役場保健センター内）に相談ください。

65歳以上の5人に1人が認知症になる時代が近づいています。ぜひ「自分だったら」と想像して、思いやりを持つて対応しましょう。



（保健師 河村 侑乃）

## 特定保健指導を受けましょう

### ■ 特定保健指導とは

特定健診でメタボリックシンドロームのリスクが現れはじめた、または高くなってきたと判断された人に、生活習慣を改善してもらうためのプログラムです。保健師や管理栄養士などの専門家から支援が受けられます。



### ■ 特定保健指導の受け方

① 特定保健指導の案内が届く対象になった人へ通知を送ります。内容を確認しましょう。

② 予約する  
電話などで特定保健指導を申し込みます。

③ 特定保健指導を受ける  
保健師や管理栄養士との面接で、生活習慣の改善計画と目標を立てます。

④ 成果の評価をする  
6カ月後に、健康状態や生活習慣を確認します。

### ■ Q&A

Q 健康には自信があります。受けなくても大丈夫でしょうか。

A 今は元気でも、体は毎日少しずつ変化しています。ちょっとした変化に気付ければ、少しの努力で改善が期待できます。早めの対処が肝心です。

Q 忙しくて受ける時間がありません。

A 病気になるってしまつたら、もつと時間とお金がかかります。早く異常に気付いたり、悪い生活習慣を改善したりする方がお得です。

生活習慣病の予防ができれば、あなたの健康を守り、医療費や通院にかかる時間を節約できます。特定保健指導でよい生活習慣を身に付け、毎日の健康づくりに役立ててください。

### ■ 問い合わせ

役場住民生活課国保住民班（☎ 42・2111 内線 212）





## 11月は「ねんきん2月間」です

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、出張年金相談窓口やエッセイの募集など、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

また、11月30日は、自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」としています。

ぜひこの機会にねんきんネットを利用いただき、自身の年金記録の定期的な確認や年金見込額を試算して、未来の生活設計について考えてみましょう。

ねんきんネットの利用登録は、日本年金機構のホームページからお願いたします。



## いち早く 知らせる勇気 つなぐ声

### ■児童虐待の防止・早期発見

昨年、県警察が虐待として児童相談所に通告したのは延べ657人で、過去最高でした。皆さんも子供を守るため、虐待が疑われる場合には迷わず通報してください。

### ◇「児童虐待かも」と思ったら

虐待かどうか自信がないと見過ごせば、重大な結果を生じさせる事があります。あなたの勇気ある通報が子供を守り、子育てに悩む親を支援する大きな一歩に繋がります。

### ■犯罪被害者支援活動

11月25日から12月1日までは「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者は、犯罪行為による直接的な被害だけでなく、精神的なショックによる心身の不調、周囲からの誹謗中傷、再び危害を加えられるのではないかとといった不安や恐怖を抱えています。

県警察本部では、各種犯罪被害者相談窓口を開設し、犯罪被害者本人やその家族からの相談に応じ

### ■狩猟事故の防止

県では、11月1日から来年3月までの間、狩猟が解禁となりますが、例年この時期は、事故の発生が懸念されます。ハンターの皆さんはもちろん、一般の皆さんも狩猟が行われる場所近くで作業をするときや、山仕事などで山に入るときは、自分の存在を知らせるため、目立つ服装の着用にご心がけてください。

## 消防署だより

問 二戸消防署九戸分署 ☎ 42-3119

## 忘れてない？ 財布にスマホに 火の確認

平成30年度 全国統一防火標語

11月9日から15日まで、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

また、これからの時期は気温も低くなり、ストーブなどの暖房器具を使う機会も増えてきます。身の回りをもう一度点検し、一人一人が火災予防に努めましょう。



村内の火災・救急（9月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
火災	0件	4件	+4件
救急	33件	227件	+8件

村内の交通事故（9月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
人身事故	0件	3件	±0件
物損事故	3件	57件	+13件
負傷者	0人	3人	±0人
死亡者	0人	0人	+1人
飲酒運転者	0人	1人	-1人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数…142日 (9月30日現在)



## 多重債務相談会 村公民館で開催

- 日時 12月12日(水) 午前11時～午後3時まで
- 場所 村公民館3階会議室
- 申込期限 12月11日(火) 正午までの予約受付
- 申し込み・問い合わせ  
東北財務局盛岡財務事務所理財課・多重債務相談窓口 (☎ 019-622-1637)

### 編集後記

◆食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。たくさんありますが、皆さんは、どの秋が好きですか？私はもちろん食欲の秋。◆サンマの塩焼きや栗ご飯、焼き芋などなど考え出したらキリがありませんね。いろいろ考えてたら、お腹が減ってきました。^\_^ (前川)

## カーリングの イベント開催

- 誰でも参加できるカーリングイベントを開催します。
- 日時 11月10日(土) 午前10時30分～午後5時
- 場所 岩手県北青少年の家スケートリンク
- 内容 初めてカーリング体験教室(午前と午後、各50人)、両角公佑さんトークショーなど
- 申し込み・問い合わせ  
ミライリンク事務局 (☎ 43-3461)

### お詫びと訂正

先月号の16頁の記事で、男子走り高跳びで優勝した七戸祐太さんの学年は、6学年の誤りでした。お詫びして訂正します。

## 年末調整事務 二戸で説明会

- 平成30年分の年末調整関係事務の説明会を開催します。
- 日時 11月21日(水)
- ①午前10時30分～正午
- ②午後2時～午後3時30分
- 会場 二戸市民文化会館
- 問い合わせ  
二戸税務署 (☎ 23-2167)

## 11月11日～17日 税を考える週間

- 小・中学生から募集した「税に関する習字」および「税に関する絵はがき」の作品展を開催します。
- 日時・会場
- ▷11月10日(土)～18日(日)【ショッピングセンター・ニコア】
- ▷11月26日(月)正午～12月2日(日)【JR二戸駅2階通路】
- ▷12月5日(水)～9日(日)【村役場】
- 問い合わせ  
二戸税務署 (☎ 23-2701)

## 休日当番医 (9:00～17:00)

月	日	医療機関	電話
11	3	おりそ内科循環器クリニック	22-2251
	4	浄法寺診療所	38-2021
	11	松井内科医院	33-2201
	18	菅整形外科皮膚科クリニック	23-7311
	23	川村医院	23-3252
	25	いちのへ内科クリニック	33-2701

## 休日当番歯科医 (9:00～12:00)

月	日	医療機関	電話
11	3	森川歯科医院	23-6361
	4	岩淵歯科医院	32-2238
	11	関歯科医院	38-2937
	18	森川歯科医院	23-6361
	23	右門歯科クリニック	38-2288
	25	国香歯科医院	23-2223

## ごみ収集日 11月

収集区域	瀬戸内／宇堂口／泥の木／平内／妻の神戸田上・下／館の下山根／荒谷／ニツ家	鹿島／伊保内上・下川向／南田	小倉／長興寺上・下大向／五枚橋／荒田雪屋／田代／柿の木江刺家上・下／道地丸木橋／山屋／細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	11月5日(月)	11月6日(火)	11月12日(月)
空き缶	11月19日(月)	11月26日(月)	11月27日(火)
粗大ごみ		11月13日(火)	
紙・プラ類	11月8日(木)	11月14日(水)	11月22日(木)

※指定日に、指定の袋で出しましょう。

☎ 住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 123

## 精神科医師の 心の悩み相談

- 眠れない、気持ちが落ち込むことなどはありませんか？また、家族や近所にそのような人はいませんか？本人以外に家族の相談も可能です。
- 日時 12月11日(火) (予約制) 午後2時～
- 会場 村保健センター
- 申し込み・問い合わせ 住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線 123)





## 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待相談は年々増加し、子どもの命が奪われる重大な事件も頻繁に発生しています。児童虐待問題は、親や家族だけの問題にするのではなく、地域全体で子どもと家族を見守ることが重要です。

べき問題です。あなたの電話1本で救われる子どもがいます。次のサインに気付いたらすぐに相談の電話をください。

### 《子どもについて》

- ①いつも子どもの泣き叫ぶ声や、保護者の怒鳴り声がある。
- ②不自然な傷や打撲跡がある。
- ③衣類や体がいつも汚れている。
- ④落ち着きがなく乱暴。
- ⑤表情が乏しく、活気がない。
- ⑥夜遅くまで一人で家の外にいる。

### 《保護者について》

- ①地域との交流が少なく孤立している。
- ②小さい子どもを家においたまま外出している。
- ③子育てに否定的・無関心である。
- ④子育てに強い悩みを抱えている。
- ⑤子どものけがについて不自然な説明をする。

### 【各種相談窓口】

■児童家庭相談窓口…役場住民生活課地域福祉班・村保健センター・村教育委員会（☎42-2111）

■振興局相談窓口…県北広域振興局保健福祉環境部二戸保健福祉環境センター（☎23-9202内線228）

■児童相談所…県福祉総合相談センター（児童相談所全国共通ダイヤル☎189）

### ◆児童虐待とは

児童虐待は主に①身体的虐待（殴る、蹴る、叩くなど）、②性的虐待（性的行為を行う、見せるなど）、③ネグレクト（食事を与えない、不潔なままにする、乳幼児を放置して外出するなど）、④心理的虐待（言葉で脅かす、無視する、兄弟差別、面前で暴力を振るうなど）に大別されます。

### ◆児童虐待相談の現状

児童相談所への虐待相談は全国的に毎年増加の一途で、平成28年度の122,575件から平成29年度には133,778件（速報値）と、9%の増加となっています。岩手県においても、平成28年度の942件から、平成29年度には1,088件（速報値）と15%増加しています。

### ◆しつても行き過ぎると虐待に

子育てにおいて、しつてと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長に悪影響を及ぼす可能性があります。次のポイントに意識しながら、子どもと向き合みましょう。①子育てに体罰や暴言を使わない、②子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない、③爆発寸前のイライラをクールダウン、④親自身がSOSを出そう、⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援。

### ◆子供や保護者のSOSサイン

児童虐待は、社会全体で解決す

## 人のうごき

（平成30年10月1日現在）

●人口	5,819人	(-7)
男	2,793人	(-7)
女	3,026人	(±0)
●世帯数	2,169世帯	(-1)

（カッコ内は前月比）

転入	3人	(66人)
転出	7人	(106人)
出生	2人	(15人)
死亡	5人	(83人)

（カッコ内は1月からの累計）





ハロウィーンの仮装をして仲良くゴールしました

戸田かぼちゃ祭り

10月7日、戸田小学校体育館で戸田かぼちゃ祭りが開かれました。台風25号の影響で、体育館での開催となりましたが、村内外から多くの来場者が訪れ、イベントや秋の味覚を堪能しました。

橙色に染まる戸田の町並み

1歳児の一升もち背負い歩き大会では、泣きながらも一生懸命歩いたり、兄弟姉妹で手をとりあいながら歩いたり、何とかしてゴールに向

かう姿に、会場からは温かなまなざしと、応援の声向けられていました。かぼちゃボーリングでは、子どもと大人の部に分かれ行われました。真っ直ぐ転がらないかぼちゃに悪戦苦闘しながらも、参加者はストライクを目指し奮闘しました。他にもかぼちゃの

重さ当てクイズやビンゴゲーム、まるまるスコップパズルによるスコップ三味線のステーション発表なども、来場者を楽しませていました。小宮久幸さん(26)は、「かぼちゃボーリングに初めて挑戦したが、面白かった」と笑顔で話しました。また、味の店では、栗ごはんやかぼちゃドーナツなど、秋の味覚を使った料理が販売され、好評を博していました。一方、国道340号線の約1キロメートルにかけて、飾り付けられたかぼちゃが沿道に並び、通行人やドライバーなどの目を喜ばせていました。

住民の温かさとかぼちゃの色があいまって、戸田の町並みが、だいたい橙色に染まっています。

【戸田かぼちゃ祭り上位入賞者】

	入賞者	記録
重量部	①向川 忠雄	119 靱
	②坂下 勇治	96.5 靱
	③東井 幸雄	88.5 靱
景観賞(団体)	①戸田上4班	
	②戸田上2班	
	③戸田下1班	
景観賞(個人)	①月花 三男	
	②斉藤 スエ	

かぼちゃの重さ当てゲームに挑戦！



景観賞で1位に輝いた戸田上4班



かぼちゃを力強く転がしストライク

