

広報くのへ
vol.787 2023

10 月号

KEEP IT SMILE!

KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌





1_ 圧巻のパフォーマンスで開場を盛り上げる ROODY'S 2_ 会場の航空写真 3_ 子どもたちが楽しめる出店も 4_ のど自慢大会の出場者のみなさん 5_ 地元バンド ROCK THE FUTURE による演奏 6_ オブチキさん自身も出演 7_ のど自慢大会で歌を披露する出場者 8_ オープニングを務めたフェザライトの市橋咲衣さん 9_ 来場したお客さんの様子

スキー場で音楽と食の祭典
チキンソニック



初の野外フェス開催

9月9日、村民有志の方々を中心に村初となる音楽野外イベント「チキンソニック」が開催されました。課題となっていた夏場のスキー場の活用として提案されたイベントです。約3ヵ月前の6月上旬に音楽好きの村民の発案がきっかけとなり、企業の協力のもと実現しました。当日は、村内外から24店舗もの飲食店が出店し、会場を盛り上げました。ライブステージは、幅広い年代が参加した、のど自慢大会で幕を開けました。その後、特別出演のROODY Sをはじめ7組のバンドが出演し、会場を盛り上げました。台風による悪天候が心配されましたが、大雨に見舞われることなく、会場は午後8時まで賑わっていました。

イベントに参加したお客さんからは、「村外からの出店者が多く、新鮮で楽しかった」「スキー場という広々とした場所で音楽が聴けて気持ちよかったです」「虫捕りができて楽しかった」といった声が聞きました。出店したジェラテリアなかいちのみなさんは、「気温が上がリジェラートがよく売れました。子どもから大人までが楽しそうにしている素敵なイベントだと感じました」と話しました。

本イベントの実行委員長を務めた尾友元一さんは「今回のイベントがここまで短期間、低コストで開催できたのは多くの方の協力があつたからです。実行委員をはじめとする関わってくれたすべての方々の力のおかげで成功しました。本当にありがとうございました」と感謝の気持ちを語りました。

バスケットボール

男子21年ぶり・女子5年連続
九戸中初男女同時優勝



優勝チーム
上：バスケットボール男子 右下：バスケットボール女子 左下：バレーボール女子

村民レクリエーション大会

9月11日、九戸村総合運動場でグラウンド・ゴルフ競技が、九戸村体育センターでビーチバレー競技が行われ、ハイキングは小倉岳やわこどり山を目的地として行われました。なお、ゲートボール競技は参加者不足で未実施となりました。



小倉岳山頂から折爪岳風車を臨む

各競技の結果

- ビーチバレー
 - 【1位】 22番
 - 【2位】 長興寺A
 - 【3位】 Buddies
- グラウンドゴルフ
 - 男子の部
 - 【1位】 古館 一雄 かずお
 - 【2位】 千葉 三蔵 さんぞう
 - 【3位】 小野寺 市雄 いちお
 - 女子の部
 - 【1位】 池田 八重子 やえこ
 - 【2位】 竹村 節子 せつこ
 - 【3位】 澤頭 マサ

(敬称略)

①ビーチバレー
②同競技優勝チーム22番③、3位入賞 Buddies
④のメンバー
③グラウンドゴルフ
④同競技男子の部表彰



- 【バスケットボール男子】リーグ2勝0敗
 - 九戸 20 - 0 浄法寺 ○九戸 72 - 43 一戸
 - 準決勝 ○九戸 85 - 49 金田一・福岡
 - 決勝 ○九戸 63 - 31 浄法寺
 - 第1位・県大会出場**
- 【バスケットボール女子】リーグ2勝0敗
 - 九戸・奥中山 75 - 40 福岡
 - 九戸・奥中山 55 - 20 一戸
 - 決勝 ○九戸・奥中山 58 - 48 浄法寺
 - 第1位・県大会出場**
- 【バレーボール女子】リーグ3勝0敗
 - 九戸 2 - 0 軽米 ○九戸 2 - 0 一戸
 - 九戸 2 - 0 福岡・浄法寺
 - 第1位・県大会出場**

- 【バレーボール男子】リーグ0勝2敗
 - 九戸 0 - 2 福岡 ●九戸 0 - 2 一戸
- 【ソフトテニス女子団体】リーグ3勝1敗
 - 九戸 3 - 0 金田一 ●九戸 1 - 2 軽米
 - 九戸 2 - 1 一戸 ○九戸 3 - 0 福岡
 - 第2位・県大会出場**
- 【軟式野球】リーグ0勝2敗
 - 九戸・金田一・軽米 2 - 6 一戸・奥中山
 - 九戸・金田一・軽米 0 - 9 福岡
- 【卓球男子団体】リーグ0勝5敗
- 【ソフトテニス女子個人】トーナメント
 - 七戸・林組 **第3位・県大会出場**
- 【県新人大会相撲競技 個人の部】
 - 小野寺 しおん 汐音 **優勝** ※敬称略

財産区管理委員選挙

票時 11月26日(日)
投日 午前7時～午後7時

戸田財産区、伊保内財産区及び江刺家財産区にはそれぞれ管理会が置かれ、財産区管理委員7人で構成されています。同委員の任期は4年間で、現委員の任期が令和5年11月30日に満了となることから、11月26日に選挙が行われます。

財産区の管理者(最高責任者)は村長となっていますが、管理運営は財産区管理会が行っています。主な内容は、所有する財産(森林など)や公の施設の管理、処分、廃止などです。

■問い合わせ 村選挙管理委員会(42-2111内線182)

- 立候補届出等説明会
【日時】10月18日(水)
午後1時30分
- 【場所】村役場3階 第2会議室
- 立候補届出書類の事前審査
【日時】11月8日(水)
午後1時30分
- 【場所】村役場3階 第2会議室
- 立候補届出の受付
【日時】11月21日(火)
午前8時30分～午後5時
- 【場所】村役場3階 第2会議室

岩手県知事選挙及び 岩手県議会議員選挙結果

9月3日に執行された岩手県知事選挙及び岩手県議会議員選挙の投票は、村内14投票所で午前7時から午後7時まで行われました。

即日開票の結果、岩手県知事選挙は達増拓也氏が5選を果たし、また、同日に投票を行った岩手県議会議員選挙二戸選挙

【開票結果】 岩手県知事選挙

候補者氏名	得票数	
	九戸村	岩手県
当 たっそ 拓也	1,276 票	336,502 票
千葉 じゅんこ	1,126 票	232,115 票

岩手県議会議員選挙二戸選挙区(定数2)

候補者氏名	得票数	
	九戸村	二戸選挙区
当 五日市 王	875 票	11,094 票
当 田中 たつや	744 票	6,605 票
山下 まさかつ	721 票	5,343 票

区は、五日市王氏、田中辰也氏が当選しました。本村の当日の有権者数は4657人。知事選挙の村の投票率は51・88%で、令和元年度知事選挙47・44%を4・44ポイント上回りました。県議会議員選挙の村の投票率は51・58%でした。(令和元年度は県議選無投票)

畜産まつり・共進会



1、2 家畜共進会審査の様子 3 牛肉即売会は長蛇の列 4 もちまきに参加した子どもたち

9月9日、県立二戸病院付属診療センター駐車場で畜産まつりが開催されました。当日は高品質の牛肉を安価で購入することが出来る牛肉即売会や、肉の試食会が行われるとあって多くの人が会場に足を運びました。

畜産まつり会場隣の新岩手農業共同組合九戸支所駐車場では家畜共進会が行われ、村内の家畜農家が育てた黒毛和種24頭及び乳用牛16頭が出品されました。それぞれの部門で審査され表彰が行われました。

家畜共進会閉会式が終わるともちまきが行われ、老若男女を問わず参加し、牛肉などの豪華景品を目指してもちを掴み取りました。

共進会褒賞牛

※敬称略

表彰区分	乳用牛	黒毛和種
村長杯	欠端 浩美	尾友 勝彦
新岩手農協組合長杯	田澤 太朋	大崎 淳
最優秀賞	未経産の部：田澤 太朋	未経産の部：尾友 勝彦
	経産の部：欠端 浩美	経産の部：大崎 淳
優秀賞	第1部：田澤 太朋	第1区：尾友 勝彦
	第2部：欠端 浩美	第2区：大崎 淳
	第3部：大崎 晃男	第3区：小笠原 義明
	第4部：下川原 龍則	第4区：大崎 淳
	第5部：下川原 龍則	第5区：千葉 光男
	第6部：欠端 浩美	

受賞者の声



黒毛和種
尾友 勝彦 さん

これまで第1区若雌未経産の部からのグラウンドチャンピオンはなかったのでまさかと思った。背線や体型のバランスが良かったのだと思う。



乳用牛
欠端 浩美 さん

コロナ禍により間は空いたが、前回に引き続き2連覇となり、とても嬉しい。3連覇を果たせるようにこれからも頑張っていく。

二戸地区小学校陸上競技大会 フォトレポート



1_ 6年男子 100 m 2位大久保昊毅くん(長興寺) 2、5_ 5年以下 1000 m 1位野尻瑞久くん(江刺家) 5位山本瑠海くん(戸田) 3_ 男子ジャベリックボール投げ7位関畑颯心くん(伊保内) 4_ 4×100mリレー8位久保田泰成くん(山根) ⑤と関口湊くん(伊保内) ⑥6_ 女子5年以下 800 m 5位山本朱織さん(長興寺) ⑥と松本琴葉さん(江刺家) ⑦7_ 女子 80 mH 7位小笠原沙唯さん(伊保内) 8_ 男子6年 1000 m 2位関口湊くん(伊保内)



1 敬老年金及び記念品贈呈 2 江刺家小児童による江刺家神楽 3 伊保内婦人会による出し物 4 山根婦人会による出し物 5 花束贈呈 6 出席者の様子



令和5年度敬老会

9月16日、江刺家・伊保内・戸田各地区で敬老会が3年ぶりに開催され、あわせて316名の方が出席しました。

冒頭、晴山裕康村長は「旧3カ村合併から68年、九戸村は誕生から今までみなさんの力で築きあげてきたものです。これからも住み続けたい村だと思っていただけるよう村政を進めて行きます」と話しました。

会では晴山村長から代表者へ敬老年金及び記念品の贈呈、各地区の特色豊かなアトラクションの披露、各地区園児から最高齢出席者への花束贈呈が行われました。花束贈呈では園児から「おじいちゃん、おばあちゃんいつまでも元気できてね」とメッセージも贈られ、会場は温かい拍手に包まれました。

チキン王国九戸村をPR オブチキからあげやつトリます

8月10日から、九戸村商
経緯を話しました。
現在、村内12事業所が運
業部会、伊保内商店街振興
動に参加しており商工会員
会の主催で「オブチキから
あげやつトリます運動」が
始まりました。

「オブチキからあげやつ
トリます」の旗がかかげら
れた店舗では、九戸村産を
はじめとする県北産プロイ
ラーを使用した、その店舗
オリジナルの唐揚げが提
供・販売されています。発
起人は伊保内商店街振興会
会長の尾友一雄^{かつお}さんと、「キ
ングオブチキン九戸村とし
てPRしている半面、特徴
的なチキン料理がないと感
じていたのでこのような運
動を提案した」と旗あげの



オレンジ色の旗が目印

【参加事業所】

(有)おとも、お食事処なかつ
る、高松魚店、印章工房ブ
チカラ、ひめほたるの里お
りつめ工房、ささき書店、
陣羽織、オドデ館内レスト
ラン、まかない屋カフェ
Mogumogu、福助寿
司、居酒屋四郎、カフェこ
ちやや(順不同)

15年間のいのちの記録 「タイムグラバあちゃん」上映会

9月22日、23日にドキュ
メンタリー映画「タイムグ
ラバあちゃん」の上映会が
九戸村公民館HOZホー
ルで開催されました。
この映画は昭和後期から
平成前期にかけて撮影され
た、早池峰山の麓の開拓地
で暮らすおばあちゃんが主
人公です。村内外から集ま

った観客者数は2日間で、
39名でした。来場者から
は「わたしたちが小さいこ
ろに見たような風景が流れ
て、とても懐かしい気持ち
になりました」といった声
が聞かれました。主催の九
戸村ふるさと上映実行委員
会は、12月に次回上映会の
開催を予定しています。



①受付の様子②主催者の佐藤快威さん

高橋ハチさん100歳 山本ハナさん101歳長寿祝い

9月5日、高橋ハチさん
が100歳を迎え、折爪
庄でお祝いが行われまし
た。晴山裕康村長から長寿
祝い金と花束が贈られたほ
か、プレゼントやスライド
ショーが披露されました。
いつも感謝と気遣いを忘
れないハチさんはこの日も
「こんなにやっていただき
てありがとうございます」と感謝を述
べました。
9月11日、山本ハナさん
が101歳を迎え同じく
折爪庄でお祝いが行われま
した。お祝いにつけた
ご家族を見て喜びのあまり
涙したハチさん。花束の贈
呈やスライドショーの鑑賞
を終え、はっきりとした口
調で「みなさんありがとう
ございます」と話しました。



①高橋ハチさんお祝い②山本ハナさんお祝い

26年にわたる活動が評価 退任交通指導員感謝状伝達式

9月6日、高崎信^{まこと}さんが
晴山裕康^{ひろやす}村長より市町村交
通指導員表彰(知事感謝状)
を伝達されました。
高崎さんは、平成8年か
ら交通指導員として活動
し、平成20年から退任する
令和4年までは交通指導隊
隊長を務めました。
26年間にわたる活動の中
で、村内小学校の交通安全
教室等の諸行事及び街頭指
導に積極的に取り組み、地
域住民の交通事故防止に大
きく貢献し、交通死亡事故
ゼロ5年達成の原動力と
なった功績が認められ今回
の表彰に至りました。



③晴山村長④高崎さん

生活習慣病の予防を いわて減塩・適塩の日

9月7日、九戸村食生活
改善推進員2名が、スー
パーおともで「いわて減
塩・適塩の日」促進事業の
一環として血圧測定や栄養
相談、減塩関連資料及び物
品の配布を行いました。
10月は「脳卒中月間」に
活動を行っています。



血圧測定の様子

オドデフェスタへ向けいよいよ大詰め アトランチック・ジャイアントかぼちゃ収穫



収穫したかぼちゃを重そうに持つ秋元海洲さん

9月19日、6月下旬に校庭に植えたアトランチック・ジャイアントかぼちゃを収穫しました。
3カ月間生徒たちが丹精込めて育てたかぼちゃは、全部で16個収穫され、そのなかで最も重かったのは秋元海洲さん（3年）が植えたかぼちゃで32キログラムを記録しました。
収穫したかぼちゃは生徒たちがそれぞれペイントし、オドデフェスタの飾り付けやステイジイベントで使用されます。生徒たちが育てたかぼちゃをぜひ会場でご覧ください。

アイデアが現実に テオー食品工場見学

9月5日、むらおこし会社商品開発担当の生徒6名が、テオー食品株式会社の岩手工場を見学しました。生徒たちは、工場で勤務する山本課長補佐の案内のもと、4月から開発した「ほどよい酸味がくせになるグリーンソース」が、どのように製造されるのかの説明を受け、出来上がった商品のラベル貼りや試食などを行いました。東京の本社からかけつけてくださった秋元係長は「製造工程を直接見てもらったので、より理解した状態で販売に臨めるのでは」と話しました。



⑤伊保内高校生徒たちと実際に製造にたずさわった方々⑥出来たての「ほどよい酸味がくせになるグリーンソース」を試食し満足気な生徒たち

九戸村 地域おこし協力隊

活動録 No.6

しだみ団子との出会い

一年目、この地域の何が好きなのか、何を発信する適性があるのかを確かめるため、ひたすらに情報収集をしていました。

そんな時、まさぎね館で「しだみ団子」に出会い、衝撃を受けてからずっと郷土食の調査と発信に取り組んでいます。

九戸村が今の姿になるまでに、人はどんな食事を、生活をしてきたのか、その理由は？と考え、時には見当をつけて、本で手掛かりを見つけて、村民の方に聞いて、と自分の行動によって紐解かれる食文化が面白いです。

食文化の伝承に向けて

たくさんの郷土食が九戸村で育まれていた事を確認できたので、今度はそれらを慎重に発信しています。目的は食文化の伝承です。この土地の軌跡とも言える食の歴史を残したいと思っています。

食べた事がある世代にももう一度、まだ食べた事がない世代には新しく、郷土の味と背景と技を伝えたいです。



蕎麦を脱穀する佐藤快威さん



そばかけ教室の様子

【任期3年目】
佐藤 快威
さとう・かい | 2001年、盛岡市生まれ。岩手が好きで、岩手の事をもっと知りたかったので、地域おこし協力隊という唯一無二の地域との接点に期待を込めて協力隊になりました。



7月1日には創造館で郷土食イベント「しっとりした贅沢」を開催しました

そばかけ教室開催予定

食文化を技術的に伝承するために、12月にそばかけ教室を開催予定です。

九戸村はそばかけが根強く残っている地域です。県内でそばかけを作る製麺所3社のうち1社は九戸村にありますし、岩手県食の匠制度による、唯一の「そばかけ」の食の匠は九戸村にいます。

日時などの詳細が決まり次第、改めてお知らせします。



味覚の秋！おいしい食事で若々しく元気に過ごそう！

身近なスーパーフード「きのこ」

スーパーフードとは栄養価が高く、栄養バランスが整っている食品です。そんなスーパーフードと呼ばれる「きのこ」は手頃な価格で、食感も肉類に近く、うまみもあります。ぜひ、いつものおかず「きのこ」を取り入れてみましょう。

■きのこは栄養満点

きのこはカロリーが低いので肥満や高血圧を防ぎます。食物繊維も多く含まれ便秘を予防、血糖の上昇をおだやかにし、コレステロールの吸収をおさえます。また、かさが増え、弾力があるのでよくかむことにつながり、食べ過ぎによる肥満を防止します。多く含まれる栄養素とその効果は、「ビタミンB類」で、からだのはたらきを正常にととのえます。皮膚や髪の毛の健康に役立ち、アルコールの分解を助けます。「ビタミン

D・リン」は骨や歯を丈夫にし、「カリウム」は余分なナトリウム（食塩の成分）を尿と一緒に外に出すはたらきをします。

また、ファイトケミカルという成分の一つである「β-グルカン」が含まれ、病気の予防や健康維持に役立ち、若々しさを保つ効果が期待されます。

■乾燥・冷凍で栄養価アップ
きのこを乾燥させたり、冷凍することで生のものより栄養価が増えます。冷凍するときは食べやすい大きさにほぐ

し、解凍せずにそのまま調理します。解凍した場合は溶け出した汁も一緒に使うことができます。

■太陽の光で骨も丈夫に

太陽の光を浴びると皮膚でビタミンDが作られ、骨を丈夫にします。骨はよく使い、刺激を与えることでも丈夫になるので、手すりなどにつかまりながらつま先立ちになりかかとをあげてくり返し床におろすだけで足の骨への刺激になります。「きのこ」「太陽の光」「骨・刺激」とぜひセットで覚えてみてください。

ボランティアで介護予防！受講者募集！

シルバーリハビリ体操3級指導者養成講座



ボランティア活動などで社会参加・地域貢献に取り組む人は、何もしていない人より認知症やうつ状態・転倒などの発症リスクが低いというデータがあります。つまり、要介護状態になりにくいということです。

岩手県と九戸村では介護予防の取り組みとして、シルバーリハビリ体操に取り組んでおり、その一環として体操指導者ボランティアを養成しています。

シルバーリハビリ体操は、肩こりや膝痛の予防・改善に効果のある、高齢者向けのやさしい体操です。道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でも、どんな姿勢でも行えます。九戸村では、地域の集会所等の小さな単位で体操サロンが行われています。

体操指導者として地域のつながりづくり、自身の生きがい・健康づくりに取り組みませんか？
たくさんのご応募をお待ちしています！！

■受講者を募集します！！

- 応募条件 1 九戸村在住の方で、常勤の職業を持たない概ね50歳以上の方
- 2 養成講座5日間の全日程に参加できる方
- 3 認定後、地域で体操普及のボランティアとして活動できる方
- 日程 令和5年10月30日(月)・11月1日(水)・6日(月)・9日(木)・13日(月)の5日間1コース。時間は9:30～16:00です。
- 受講料 無料
- 募集人数 10名程度(先着順)
- 会場 九戸村 街の駅まさざね館
- 持ち物 筆記用具、昼食、動きやすい服装、水分補給のための飲料、バスタオル
- 申込期限 令和5年10月16日(月)
- お申し込み・お問合わせ 役場保健福祉課 地域包括支援センター 42-2111(河村・山本)

休日当番医 (9:00~17:00)

10/8	カシオペア医院	☎ 23-3331
10/9	ふくもりたこどもクリニック	☎ 43-3137
10/15	二戸クリニック	☎ 25-5770
10/22	すがわら消化器内科	☎ 23-2879
10/29	ほそかわ小児科クリニック	☎ 26-8100
11/3	小野寺内科医院	☎ 33-2505
11/5	よこもり眼科クリニック	☎ 22-2230

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

10/8	宮沢歯科医院	☎ 46-2953
10/9	窪島歯科医院	☎ 23-2425
10/15	森川歯科医院	☎ 23-6361
10/22	こしみず歯科クリニック	☎ 33-4618
10/29	国香歯科医院(裏小路)	☎ 23-2223
11/3	右門歯科クリニック	☎ 38-2288
11/5	菅歯科	☎ 23-5161

第26回九戸政實杯 ゲートボール親善交流大会

9月8日、九戸村総合運動場で4年振りの開催となる「第26回九戸政實杯GB（ゲートボール）親善交流大会」が行われました。

大会当日は晴天の中、近隣の9市町村から12チーム、計68名の参加者がつどい、交流を深めるとともに、1位を目指して熱い戦いが繰り広げられました。

参加チームの一覧と大会結果をご紹介します。

大会の様子



順位	チーム	市町村
1位	二戸	二戸市
2位	奥中山A	一戸町
3位	うらしな 浦子内	葛巻町
4位	まいた 米田	軽米町
5位	一戸	一戸町
6位	滝	久慈市
7位	はちのへ	八戸市
8位	田野クラブ	葛巻町
9位	九戸	九戸村
10位	くじひら	洋野町
11位	いわてまち	岩手町
12位	奥中山B	一戸町

教養・娯楽ラーニング 「書道教室」

月に一度、村山村開発センター1階の産業振興研修室で「川又書道教室」の川又和子先生による書道教室を開催しています。

書道教室は年齢制限はなく、どなたでも参加できます。お友達や、お子様と一緒に参加してみませんか？毎年1月に開催している「新春書初め大会」に向けた練習としても参加いただけます。

申込書は毎月発行している「学び処ないんずカフェ通信」にございますので、お気軽にお申し込み下さい。

※習字道具は貸出が可能です。

◆◆ NINES CAFE ◆◆
学び処
ないんずカフェだより



集中して臨書する教室参加者たち

生涯学習アカデミー9月講座 「隣町に足をのばしてみよう」

9月6日、おおのキャンパスに行き、『裂き織』の体験をして来ました。参加者全員が初めての体験だったのでワクワク・ドキドキしながら大野に向かいました。

楽しい会話で分かりやすく指導して下さる先生の下で、縦糸選び⇒横糸になる裂いた布選び⇒横糸を通し板に巻き付けていよいよ制作へ…。それぞれの感性で選んだ糸が折り重なり素敵なアート作品になっていきました。互いの布を見ては「いいね～」「すてき～」など参加者も和気あいあいとした中で作業を進めました。

お昼は、施設内の食堂で…。赤鶏みそラーメンが美味しかったです。



裂き織の手元

完成に喜ぶ参加者

図書だより

THEME
読むと心があたたかくなるやさしい絵本を
ぜひお子さんと一緒に



おすすめ

おばあちゃんへのおくりもの

レイン・スミス・作（化学同人）

その日は、おばあちゃんのおたんじょうびでもとくべつな日でもありませんが、ウサギはおばあちゃんになにか、とっておきのおくりものがしたいと思いました。そこで森の中にさがしに行きました。



おすすめ

おまえたち、くっちゃんぞ〜！

ジョン ハア・作（岩崎書店）


わにがめのアルは、さかなをとるのが大好き！
今日も池のそこにもぐって大きな口をあけて、さかなをまします。すると小さなさかながいっぴきやってきて…

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
 ■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

 **免除された保険料の追納ができます**

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除期間に限られていますので、お早めの追納をお勧めします。詳しい内容や手続きについては、二戸年金事務所までお問い合わせください。

■ 総務課予算管理係 ☎ 0195-42-2111 (内線166)

 **10月16日(月)～22日(日)「行政相談週間」のお知らせ**

総務省では、行政相談制度のより一層の利用を促進するため、この一週間を「行政相談週間」と定め、全国一斉に各種行事を実施します。

行政相談は、役所(国・県・市町村)や独立行政法人・特殊法人等(国立病院機構、国立大学法人、郵便局、NTT東日本、東日本高速道路など)の仕事に関して、困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

行政相談委員は、この週間にちなみ、次のとおり行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。相談は**無料**で、秘密は守られます。なお、東日本大震災に関する相談も受け付けます。

■ 行政相談所の開設日時、場所

○ 10月17日(火) 9:30から11:30

九戸村山村開発センター

○ 10月18日(水) 13:30から15:30

九戸村老人福祉センター


○ 10月19日(木) 13:30から15:30

江刺家ふるさとセンター

■ 九戸村担当行政相談委員

上村勝己さん

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119

 **携帯電話からの119番通報について**

携帯電話からの通報件数は、年々増加しています。携帯電話は、災害発生現場から生の情報をその場で通報できるという利点がありますが、場所の特定に時間を要すことがあります。近くに一般電話がある場合は一般電話から通報していただいたほうが早く場所の特定ができることがあります。一刻を争う緊急事態でその確な通報が求められます。



いずみやま ゆうた
泉山 勇太
 消防副士長

話から通報していただいたほうが早く場所の特定ができることがあります。一刻を争う緊急事態でその確な通報が求められます。

1. まずは落ち着いて119番をダイヤル
2. 場所を市町村の名前から順に答えてください。(二戸管内からの通報は、全て二戸消防本部へつながります。ただし、県境または、市町村境の場合は、他の消防本部へつながることもあります。)
3. 場所がわからない場合

● 近くの目標物(学校・公民館・信号機・橋・ビル・店舗・コンビニなど)を教えてください。「○○信号交差点を、○○方面へ300m位行った場所です。」など。

● 土地勘がなくどう答えていいかわからない時は、わかる人に代わってください。近くに公衆電話、民家があればそこから119番をしてください。場所がわかります。


● 近くに目標物もなく、自分のいる場所がわからない時は、あなたがどこからどこへ向かっているか教えてください。

● 高速道路では、上りか下りかを教えてください。高速道路の○○Kpsの数字を読んでもらえば、場所が特定できます。それがわからない時は、車両を安全なところに停車し、非常電話で通報してください。

● カーナビを見てください。カーナビが車についている場合は、現在地で場所がわかるかもしれません。

● 24時間365日待機中の消防でも、場所の特定ができないと出動ができません。落ち着いて通報しましょう。

■ 二戸地区広域行政事務組合事務局総務課 ☎ 23-7772


 **二戸地区広域行政事務組合議会定例会**

二戸地区広域行政事務組合の10月定例会(議会)が開会されます。消防、介護保険、ごみ処理など暮らしに身近な事業について質疑が行われます。

■ 日時 10月30日(月)10時

■ 場所 二戸地区広域行政事務組合会議室

■ 岩手県労働局最低賃金担当 ☎ 019-604-3008

 **岩手県最低賃金の改正について**

■ 改正額 時間額 893円

■ 発効日 令和5年10月4日(水)

・ 岩手県内で働くパートタイマーアルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。

・ 賃金額が、時間額893円を下回っている場合は、発効日以降の賃金額が893円以上となるよう是正する必要があります。


・ 岩手県最低賃金のほか、特定(産業別)最低賃金にも、ご注意ください。

・ 改正に伴い、業務改善助成金制度の拡充を図っています。

詳しくは右記QRコードより参照ください。



■ IJU戦略室 ☎ 42-2111 (内線171)

 **特定地域づくり事業協同組合に参加しませんか?**


特定地域づくり事業共同組合とは、人口減少が著しく、担い手不足に悩む地域において、複数の事業者が協力し合って年間を通じた仕事をつくり、人材の雇用と定着を図ろうとする総務省の制度です。

この事業協同組合の件費を含む運営費には、国や市町村からの補助金が10年間継続して交付されます。

例えば夏場は人が足りないが、冬場の仕事が少ないなど人材の雇用課題に対応しようとするものです。

現在、九戸村においても、同組合の設立をめざしておりますので、ご興味ご関心のある事業者はぜひ、お問い合わせください。

■ 岩手県二戸保健所保健課 ☎ 23-9206

 **令和5年度ひきこもり講演会**

■ 内容 「ひきこもりの理解とサポートについて」

■ 日時 10月16日(月)10時から11時30分

■ 場所 二戸地区合同庁舎1階 大会議室

■ 対象者 関心のある方ならどなたでも


■ 講師

そらをみた会 家族心理士・公認心理士
 阿部直樹先生

■ 問い合わせ・申し込み

岩手県二戸保健所保健課 ※当日参加も可

■ 県北広域振興局保健福祉環境部 ☎ 0194-53-4987

 **県主催の婚活イベントを開催**

■ 日時 10月22日(日)10時から17時

■ 開場 二戸市(カシオペアメッセ「なにやーと」、金田一温泉など)

■ 対象 20歳～45歳の独身者(男性は県北地域8市町村在住の方、女性は県内在住の方)

■ 定員 男女各10名

(最低催行人員:男女各4名)

■ 参加料 男性3,500円 女性1,500円

■ 申込方法 県ホームページまたは右記QRコードよりお申込みください。



■ ハローワーク二戸(二戸公共職業安定所)

☎ 0195-23-3341

 **九戸村村内求人情報**

■ (有)竹村商事 プロイラー出荷作業員(正) 192,850円～242,050円

■ (株)第一原種農場 農場豚飼育管理(正) 160,000円～220,000円

■ (株)あべはんグループ 鶏肉の製造加工(正) 185,000円

■ (株)大崎建設 砕石場重機オペレーター兼砕石場内外業務(正) 200,000円～250,000円

■ 九戸村社会福祉協議会 看護職員(パ) 時給1,250円

■ (有)中村一郎商店 ジェラートショップ店員(パ) 時給893円

■ (株)プロワークス 調味料食品の製造(有期雇用派遣労働) 153,000円

■ 税務住民課 ☎ 0195-42-2111 (内線 212)

+ ジェネリック医薬品をご利用ください

薬剤費の節約のため、ジェネリック医薬品への切り替えをおすすめします。

■ ジェネリック医薬品とは

特許期間が満了した新薬と同等の有効成分を使って作られた医薬品です。新薬と比べて低価格であり、国が効果や安全性を審査・承認します。

■ 新薬と同じところ

効能、安全性、有効成分の種類と量、用法・用量など

■ 新薬と違うところ

味、形、大きさ、使用感、添加剤

※特許が満了していない薬には、ジェネリック医薬品はありません。

※薬によっては新薬より値段が高くなる場合や差がないものもあります。

■ ジェネリック医薬品が安い理由

ジェネリック医薬品は、すでに効果が実証されている新薬と同じ有効成分を使用しているため、短い開発期間で費用も少なく済みます。そのため、新薬よりも価格を安く抑えることができます。

■ ジェネリック医薬品に変更したい時

ジェネリック医薬品も医師による処方が必要です。ジェネリック医薬品を希望する場合には、医療機関を受診したときに医師に相談するか調剤薬局で薬剤師に相談しましょう。

また、ジェネリック医薬品に切り替えたら、効き目の強さ、持続時間、副作用などを確認し、お薬手帳に記録しておくことで医師や薬剤師に相談するときに便利です。

広報くのへ9月号のお詫びと訂正

9月5日発行の広報くのへ9月号9頁「令和5年度20歳を祝う会参加者のみなさん」記事において、掲載内容に誤りがありました。

【訂正内容】参加者氏名のふりがな

野辺地 ^{しん}心 さん

山本 ^{りゅうき}瑠輝 さん

お名前を誤って掲載してしまったお二方とご家族並びに村民の皆さまにご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに訂正させていただきます。

■ 税務住民課 ☎ 0195-42-2111 (内線 212)

+ 健康生活で医療費の節約を

近年、国民健康保険（国保）の医療費が増えています。日頃から健康管理に気を配り、医療機関を上手に利用することで医療費を節約することができます。

■ 健康が第一

医療費の節約には、まず健康であることが何より大切です。食生活（減塩・野菜摂取）と運動、栄養のバランスがとれた生活を送ることを心掛け、不摂生な生活をしているときは見直し、健康な体づくりに努めましょう。

■ 早期発見と早期治療

健康管理には健康チェックが重要です。村や職場が実施する定期的な各種検診は必ず受診し、病気の早期発見とその治療に役立てましょう。

■ 医療機関へのかかり方

同じ病気でお医者さんを変えて受診すること（重複受診）や、必要以上に薬をもらうことを控えることで、医療費を節約できる場合があります。重複受診は、初診料や検査料、薬代などの医療費がかかります。治療の不安から重複受診してしまいがちな方は、納得するまで担当医師に質問し、治療の不安を解消しましょう。

■ 交通事故等によるケガ

交通事故など（第三者行為）のケガは、通常、加害者が治療費を支払いますが国保を使用することもできます。その場合、医療費を国保が立て替えた後に加害者に請求するため、国保担当に届け出をすることが法令で決められています。

届け出には印鑑と保険証と人身事故の証明書が必要です。また、加害者と示談するときは十分考えてから決めるようにしましょう。万が一に備え、自分や家族を守るため運転者は任意保険にも加入しましょう。



■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210

+ 特殊詐欺の被害防止

県内では、オレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害が多く発生しています。令和4年の岩手県内での被害額の総額は、1億円を超えています。九戸村を含む二戸地区は、盛岡に次ぐ多くの詐欺被害が出ています。

○特殊詐欺の多くは、家族や役場等になりすまし、「交通事故を起こしたので、お金が必要だ。」「保健の還付金があり、銀行で受け取れる」等と電話をかけてきます。

○特殊詐欺の被害に遭わないためには、知らない番号の電話に出ないことが一番です。

○詐欺被害防止のために、留守番電話やナンバーディスプレイサービスを利用して、被害にあわないようにしましょう。



藤澤 隆 駐在所長

■ 二戸保健所保健課 ☎ 23-9206

+ 二戸地域傾聴ボランティア養成講座

身近な方に安心して話を聞いてもらうことができる地域を目指して、話しを聞いて気持ちを受け止め、地域における傾聴活動を行う傾聴ボランティアの養成を行います。

■ 対象

(1) 二戸保健所管内に在住し、傾聴ボランティア活動に関心のある方

(2) 開催月日

全3回（13時30分～16時、受付13時）
令和5年11月6日（月）、13日（月）、24日（金）

■ 開催場所

岩手県二戸地区合同庁舎1階大会議室

■ 内容

こころの健康問題（うつ病等）の理解、傾聴に関する基本知識・技術の習得等

■ 募集定員 30名程度

■ 申込・問い合わせ

令和5年10月23日（月）までに二戸保健所保健課あてにお申込みください。

人のうごき

(令和5年9月1日現在)

● 人口 5,271人 (-3)

男 2,516人 (+1)

女 2,755人 (-4)

● 世帯数 2,197世帯 (+7)

(カッコ内は前月比)

転入 6人 (61人)

転出 1人 (76人)

出生 1人 (6人)

死亡 9人 (79人)

(カッコ内は1月からの累計)



編集後記



上の4コマコーナーが登場してから編集後記がどんどん小さくなっています・・・。

くのへっ子

何事もあきらめずに頑張る！

おおくぼ
大久保

こうき
昊毅

さん

(12)



九戸 JBC で野球も頑張っています

長興寺小学校に通う小学6年生の昊毅さん。

自分の良いところは？という質問に「諦めずに頑張るところです。」と答えてくれました。得意な短距離走も努力の成果です。「4年生までは走るのが遅かったです。勝ちたいと思ったので、少し急な山道を走って特訓しました。」二戸地区小学校陸上記録会へ出場し、100mの部で昨年は1位、今年は2位と好成績を収めています。「今年は2位だったけど、タイムは去年よりも速かった。記録更新できたので良かったです！」

今後の目標は、スキーが上手な友達に勝つことです！と力強く話してくれました。

村の好きなところは？

みんなが優しいところです。

村のおすすめの場所は？

オドデ館。ジェラートがとっても美味しいです。

好きな季節は？

冬。みんなでスキーをするのが楽しいです。

得意な科目は？

体育。短距離走が得意です。

将来の夢は？

車の整備士。お父さんが整備士をやっていて、作業の様子が楽しそうだからです。

これから楽しみな行事は？

学習発表会と全校でスキー場へ行くことです。

家族に一言！

いろいろな面倒を見てくれてありがとう！