



心を新たに 筆を振るう

(1月6日 新春書き初め大会 関連記事14ページ)

主な内容	確定申告はお早目に.....	2～3	出初式.....	9
	職員の給与を公表.....	4～5	新春書き初め大会.....	14
	国保決算.....	6～7	村地域子ども読書会.....	20

所得税と村県民税の

申告準備はお早めに

申告は、昨年（平成30年1月から12月）の所得を計算し、所得税、村県民税や国民健康保険税などの税額を決めるために行う大切な手続きです。村では申告・納税相談の受け付けを、2月18日（月）から3月15日（金）まで行います。事前に必要な書類を準備して、申告を済ませるようお願いいたします。

申告が必要な人は？

平成31年1月1日現在、九戸村に住所がある人で、次に該当する人はすべて申告しなければなりません。

- ① 事業所得（農業・営業など）、不動産所得、雑所得、一時所得などがある人。
- ② 給与と所得者で、次に該当する人。

- 勤務先から村に給与支払報告書を提出していない人。（勤務先に確認してください）
- 年末調整をした給与以外に、給与収入や事業所得

（農業・営業など）、不動産所得、雑所得、一時所得などの所得がある人。

- 前年中に退職などで年末調整をしていない人。
- ③ 源泉徴収票に記載した控除内容に変更や追加（医療費控除など）がある人。
- ④ 非課税収入（遺族年金、障害年金、雇用保険など）のみの人。
- ⑤ 収入がなかった人。

※申告をしない場合、所得証明書などの交付や国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の軽減が受けられなくなります。

申告が不要な人

▽ 所得税の確定申告書を提出した人。

▽ 前年中の収入が給与のみで、年末調整が済んでいて、勤務先から村に給与支払報告書を提出している人。

▽ 前年中の収入が公的年金のみで、支払者から村的年金等支払報告書を提出していて、各種控除を受けなくても村県民税が課税されない人。（65歳未満で年金収入金額が98万円以下の人、65歳以上で年金収入金額が148万円以下の人）



平成31年度 申告・納税相談日程表

期日	地区名	会場
2月18日(月)	瀬月内、宇堂口、泥の木	村老人福祉センター (戸田支所)
2月19日(火)	平内、妻の神、戸田館の下	
2月20日(水)	戸田上、戸田下	
2月21日(木)	戸田地区申告未済者	
2月22日(金)	田代、柿の木	江刺家ふるさとセンター (江刺家支所)
2月25日(月)	江刺家上、江刺家下	
2月26日(火)	道地、丸木橋、山屋、細屋	
2月27日(水)	江刺家地区申告未済者	
2月28日(木)	山根	村山村開発センター
3月1日(金)	長興寺上、長興寺下	
3月3日(日)	村内全域日曜日申告受付日	

期日	地区名	会場
3月4日(月)	大向、五枚橋、荒田、雪屋	村山村開発センター
3月5日(火)	荒谷、伊保内上	
3月6日(水)	ニツ家、鹿島	
3月7日(木)	伊保内下、小倉	
3月8日(金)	川向	
3月10日(日)	村内全域日曜日申告受付日	
3月11日(月)	南田	
3月12日(火)	伊保内地区申告未済者	
3月13日(水)	村内申告未済者	
3月14日(木)		
3月15日(金)		

●受付時間： **午前の部(9:00～11:00)** **午後の部(1:00～3:00)**

※上記の期間中、**役場税務会計課窓口での申告相談はできません**のでご了承ください。

※日程の都合が付かない場合は、指定日以外の日でも申告相談を受け付けます。

申告に必要なもの

- ① **あらかじめ送付されている申告書** 申告書が配布された人は、必要事項を記入して持参ください。
(30年中に村県民税の特別徴収を受けている人や電子申告を行った人には、送付されません)
※利用者識別番号をお持ちの方は、番号を確認できる書類をお持ち下さい。
- ② **本人確認書類** マイナンバーカードは1枚で本人確認ができます。マイナンバーカードを持っていない人は、通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの身元確認書類を持参ください。
- ③ **必要な書類** ▷給与・年金所得がある人…源泉徴収票 (源泉徴収票がない場合は、給与明細書や勤務先の住所、会社名を調べて持参ください。) ▷事業所得や不動産所得がある人…収支内訳書 ▷雑所得、一時所得がある人…所得に係る内容を証明できる書類 ▷譲渡所得がある人…契約書
- ④ **所得控除に必要な書類** ▷社会保険料控除…領収書、控除証明書 ▷生命保険料や地震保険料控除…保険会社などが発行する証明書 ▷医療費控除…領収書 ▷障害者控除…障害者手帳など
- ⑤ **印鑑 (認印可)**
- ⑥ **所得税の還付申告をする人は、口座番号が分かるもの**
- ⑦ **所得税の振替納付を希望する人は、口座番号が分かるものと通帳の届出印**

■ マイナンバーと本人確認書類を忘れずに

社会保障・税番号制度(マイナンバー)の導入に伴い、平成29年度からマイナンバー(個人番号)の記載が必要となっています。

申告書の提出には、番号法の規定に基づき本人確認をしますので、申告の際は**番号確認書類と身元確認書類**の持参をお願いします。

① 番号確認書類

マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー記載の住民票の写しなどのうちいずれか1つ

※マイナンバーカードは1枚で番号確認と身元確認が可能です。

② 身元確認書類

運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ



■ 医療費控除の特例

平成29年分の申告から「セルフメディケーション税制」という医療費控除の特例が始まっています。

この制度は、健康の保持増進および疾病の予防への一定の取り組みを行っている人が、平成30年1月～12月に自分や家族(生計を一にするもの)が特定一般用医薬品(スイッチOTC医薬品)などを購入した場合、一定の金額の医療費控除を受けられることができるというものです(実際に支払った購入費用から1万2000円を差し引いた金額。最高8万8000円)。

スイッチOTC医薬品とは、薬局やドラッグストアなどで販売されている医療用から転用された医薬品の事です。対象商品を購入した際には、レシートに対象商品だということが表記されます。

この医療費控除の特例は、現行の医療費控除とどちらか一方を選択し適用を受けることになります。

■ 二戸税務署確定申告会場は2月18日開設

○開設場所 二戸税務署(1階会議室)

○開設期間 2月18日(月)

～3月15日(金)～土、日および祝日を除く

○開設時間 午前9時～午後5時(午後4時前の来場に協力をお願いします)

※公共交通機関を利用ください。手引きやパソコンを利用して自分で申告書を作成いただけます。

☎ 申告に関する問い合わせ

☐ 九戸村役場税務会計課

☎ 421-2111

内線 223

☐ 二戸税務署

☎ 231-2701

ネットが便利
申告・納税
e-Tax

書類の作成・申告が24時間可能

e-Taxで申告すると…

- ① 自宅からネットで申告できる
- ② 添付書類の提出省略
- ③ 還付がスピーディー

詳しくは、[国税庁](http://www.nta.go.jp)のホームページをご覧ください。
(www.nta.go.jp)

表5 経験年数別・学歴別平均給料月額状況

(平成30年4月1日現在)

区分	一般行政職 (大学卒)	一般行政職 (高校卒)
10年以上15年未満	243,300円	213,800円
20年以上25年未満	—	320,100円
30年以上35年未満	385,800円	370,200円

※大学卒で20年以上25年未満は該当者なし。

表6 一般行政職の級別職員数の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	計
標準的な職務内容	主事 主事補	主事	主任	課長補佐 主査	課長 課長補佐	-
職員数(人)	24	10	9	13	8	64
構成比(%)	37.5	15.63	14.06	20.31	12.5	100.0

※医療職3人を除く、合計64人

表7 期末・勤勉手当の状況

(平成30年4月1日現在)

支給期	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.9月分
12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.60月分	1.85月分

表8 時間外勤務手当

年度	支給総額	職員一人当たりの支給額
平成28年度	5,657千円	84千円
平成29年度	5,954千円	86千円

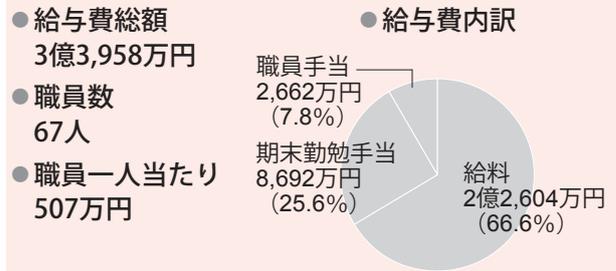
※選挙事務従事者の時間外勤務手当は含まない。

表1 人件費の状況 (平成29年度一般会計決算より)

- 歳出総額 44億5,042万円
- 人件費が占める割合 12.5% (5億5,764万円)

※人件費には、村長や村議会議員などの特別職の給料、報酬が含まれています。

表2 職員給与費の状況 (平成30年度一般会計予算より)



※職員手当には、退職手当および児童手当などは含まれません。
※職員数には、上下水道の公営企業などの職員は含まれません。

表3 職員の平均給料月額と平均年齢

(平成30年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	280,300円	39歳0カ月
医療職	245,500円	30歳6カ月

表4 初任給の状況 (平成30年4月1日現在)

一般行政職 (大学卒)	決定初任給	170,100円
	採用2年経過	187,200円
一般行政職 (高校卒)	決定初任給	148,600円
	採用2年経過	158,300円

村職員の給与を公表

村民の皆さん一人一人がより快適に暮らせる村づくりを目指し、村ではいろいろな業務や事業を行っています。それらを担う村職員の給与は、村の条例や規則で定められた一定の基準に基づいて支給されています。今月は村職員の給与などの主な内容と人事行政の運営などの概要をお知らせします。

《平成29年度》

■人件費と職員給与費

人件費とは、給料と職員手当(期末・勤勉・扶養・通勤・時間外・退職など)を合わせた職員給与費のほかに、村長や村議会議員などの特別職の給料や報酬も含めた広い範囲の経費をいいます。

平成29年度の人件費は表1の通り5億5764万円、一般会計歳出額の12.5%となっています。職員給与費の状況は、平成30年度一般会計予算(下水道・水道を除く)でみると、表2の通りです。一般職の給料や職員手当など給与費として3億3958万円を計上しています。

■職種と給料

職員の職種は、一般行政職

医療職に分けられ、それぞれの平均給料月額と平均年齢を示したものが表3です。一般行政職の初任給の状況は表4、一定年数を経過した時点での給料月額は表5の通りとなっています。

■給料表

一般行政職の職員に適用される給料表は、経験年数や責任の度合いによって5級に区分されています。標準的な職務内容とその職員数、構成比は表6の通りです。

■職員手当

▽期末・勤勉手当(表7)：民間企業のボーナスに当たるもので、支給割合は国と同じです。

▽時間外勤務手当(表8)：正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給されます。

表12 特別職等の報酬などの状況 (平成30年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当
村長	610,000円	支給割合 【6月期】1.575月分 【12月期】1.775月分 【計】3.35月分
教育長	500,000円	
議長	230,000円	
副議長	182,000円	
議員	165,000円	

※平成28年7月1日～、村長500,000円教育長450,000円。

表13 一般職員の年次有給休暇使用状況 (平成29年中)

総付与日数	総使用日数	対象職員数	平均使用日数	消化率
2,169日	824日	57人	14.5日	38.0%

※新規採用職員、途中退職者、育児休暇取得者を除く。

表14 育児休業の利用状況 (平成29年度)

区分	男性職員	女性職員	計	備考
育児休業取得者数	0人	1人	1人	29年度中に職務復帰

表15 職員の研修状況 (平成29年度)

研修名	期間・日数(延べ)	人数
新規採用職員研修(前期・後期)	7日	4人
一般職員研修	9日	17人
管理者・監督者級等研修	5日	9人
専門研修(財務、法規事務など)	10日	10人

表16 職員の健康診断の状況 (平成29年度)

区分	対象職員数	受診者数	受診率
生活習慣病予防健診・胸部X線検診	75人	65人	86.7%

※特別職を含む。

表9 扶養・住居・通勤手当 (平成30年4月1日現在)

区分	九戸村の内容	
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母など	6,500円
	16歳から22歳までの子(1人につき)	5,000円加算
住居手当	借家・借間は家賃に応じて27,000円を限度に支給	
通勤手当	交通機関利用者	運賃相当額50,000円を限度に支給
	交通用具使用者	通勤距離2km以上の者に、1,600円から12,900円の範囲で距離に応じて支給

表10 部門別職員数の状況 (平成30年4月1日現在)

部門		平成29年	平成30年	前年度比
一般行政	議会	2	2	±0
	総務	16	15	-1
	税務	6	6	±0
	農林水産	9	9	±0
	商工	1	1	±0
	土木	5	5	±0
	民生	16	16	±0
	衛生	4	4	±0
	小計	59	58	-1
特別行政	教育	6	6	±0
	小計	6	6	±0
公営企業	国保	3	3	±0
	下水道	1	2	+1
	水道	3	2	-1
	小計	7	7	±0
合計	72	71	-1	

表11 分限および懲戒処分の状況 (平成29年度)

処分内容	処分者数
分限処分	1人
懲戒処分	1人

▽扶養・住居手当(表9)：支給内容は表の通りで、国の制度とほぼ同じです。

▽通勤手当(表9)：通勤のため自動車を利用している職員には距離に応じ支給されます。

■職員数の状況
職員の定数は条例で上限が決められていて、それぞれの業務内容や業務量などを総合的に判断しながら、適正な配置に努めています。村の部門別職員数の状況は表10の通りです。

■特別職等の報酬など(表12)
特別職のうち村長、教育長、村議会議員には給料(報酬)と期末手当が支給されています。

■人事管理
▽分限および懲戒処分の状況(表11)：平成29年度中にそれぞれ1人、処分がありました。

▽職員の休暇状況(表13・14)：職員の休暇には年次や育児休業のほか、病気・結婚休暇などの特別休暇があります。

▽職員の研修状況(表15)：研修に職員を派遣し、資質向上に努めています。

▽職員の健診受診状況(表16)：健康診断を実施し、職員の健康保持に努めています。

国民健康保険

● 住民生活課 国保住民班
 ☎ 42・2111 内線 212

国民健康保険（国保）は、病気やけがに備えて加入者みなで出し合ったお金（国保税）を加入者が保険医療機関を受診したときに医療給付費へ充てる助け合いの制度です。国保の事業を運営しているのは村です。近年、国保財政には、ゆとりがありません。この制度を維持していくためには、国保に対する皆さんの理解と協力が必要です。今月は平成29年度の国保特別会計の決算状況についてお知らせします。

加入状況

前年度と比較すると、平成29年度平均の加入世帯数は987世帯で、33世帯減少し、加入者（被保険者）数は1751人で、69人減少しています。

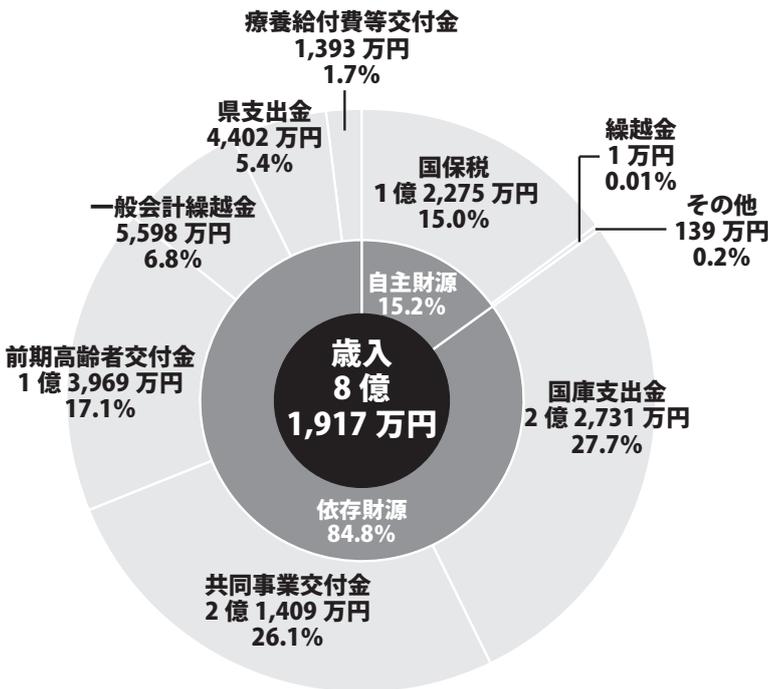
また、村内の世帯数に占める国保の割合は46%で、総人口に占める加入者の割合は30%となっており、国保世帯数について1%減少しています。



収支状況

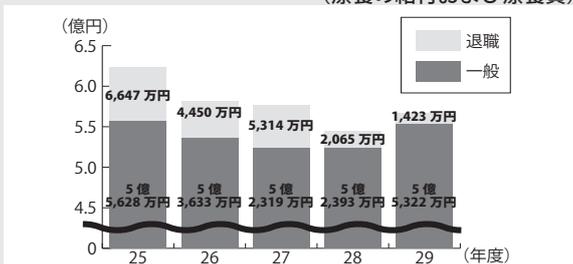
国保会計の歳入総額は、前年度と比較し1180万円増加し8億1911万円、歳出総額も1175万円増加し8億1911万円となりました。歳入から歳出を差し引いた金額は6万円となりました。前年度繰越金を差し引くと単年度における収支額は、5万円の黒字となっています。

平成29年度は、年度途中の保険給付費に対して概算交付される国庫支出金が増加となり赤字補てんのための一般会計からの繰り入れはありませんでした。

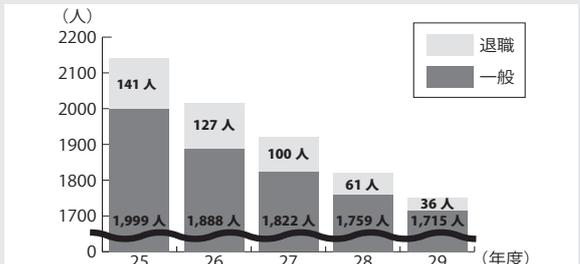


● 国保加入者の総医療費

(療養の給付および療養費)



● 国保加入者の推移



◆歳入

被保険者の皆さまから納めていただいた国保税に ついては、現年度課税総額1億2,242万円に対し 収納額は1億1,914万円 となり、収納率は97%と なりました。滞納繰越分の 収納額は3,611万円を合 合わせた1億2,275万 円で、前年度と比較すると 286万円減少しました。

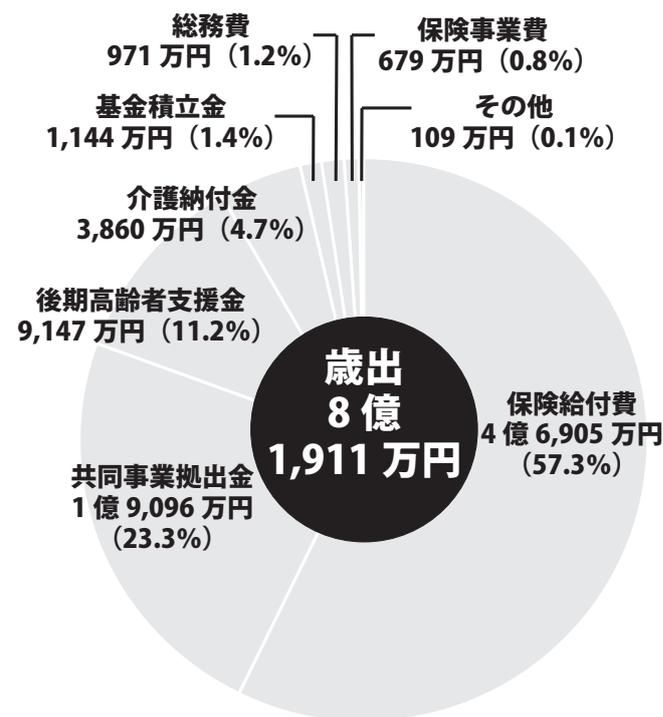
このほか、主な歳入の項目を前年度と比較してみると、国庫支出金が3,952万円増加の2億2,731万円、県支出金が6,222万円減の4,402万円、退職者医療制度の療養給付費等交付金が4,988万円減の1,393万円、前期高齢者交付金が82万円減の1億3,969万円、共同事業交付金が2,865万円増の2億1,409万円、前年度繰越金が85万円減の1万円、村の一般会計から国保会計に対する繰入金は、4,041万円減の5,598万円となっています。

◆歳出

一般被保険者と退職被保険者の医療費（療養の給付と療養費）の総額、患者が負担する一部負担金（3割など）と村で負担する分（7割など）を合計した額は、5億6,745万円で前年度と比較し、2,287万円増加していますが、近年同様6億円を下回りました。このうち国保会計が支払った金額は、4億1,021万円で1,713万円増加しています。

また、高額療養費などは7,122万円増の5,666万円、出産育児一時金は2,100万円減の84万円、葬祭費は24万円増の51万円となり、保険給付費全体では、前年度より2,192万円増加の4億6,905万円となりました。

このほか、主な歳出の項目を前年度と比較すると、後期高齢者支援金が2,222万円減の9,147万円、共同事業拠出金が1,377万円減の1億9,096万円、介護

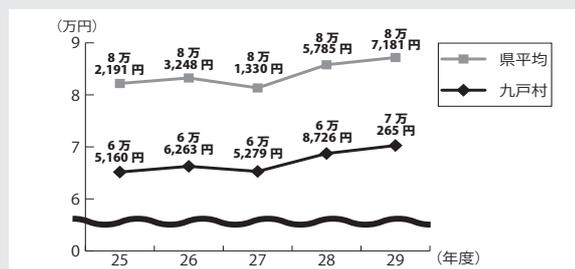


平成29年度は、歳入の国庫支出金などの増加により1,144万円を積み立てることができましたが、平成30年度に行われる国庫支出金などの精算の財源となる事が予測されることから、今後も厳しい財源運営となることが考えられます。

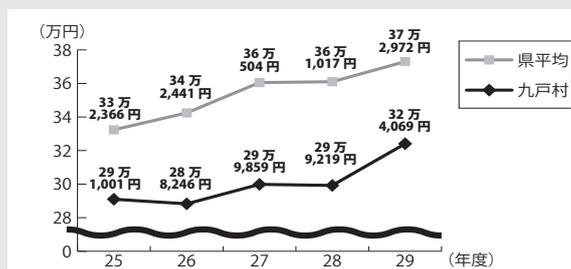
● 1人当たりの国保税調定額と医療費 (平成29年度)

市町村名	現年度課税一般被保険者		医療費
	税 額	収納率	
九戸村	70,265円	97.20%	324,069円
二戸市	86,668円	94.49%	340,282円
一戸町	77,218円	96.65%	346,150円
軽米町	77,522円	96.05%	361,711円

● 被保険者1人当たりの国保税調定額



● 国保加入者1人当たりの医療費



◆住民主体となつて支え合う

1月10日、村保健センターで第2回支え合いの村づくり研究会が行われました。住民や関係機関、村職員など36人が参加しました。

■住民主体の支え合い

高齢化に伴い、調理やごみ捨てなど生活支援のニーズが高まる一方、介護人材の不足が予測され、これからは住民同士の支え合いの仕組みづくりが不可欠とな

ります。住民主体の支え合いの推進役となる協議体構成員の選出を目的に、さわやか福祉財団鶴山芳子理事を講師に迎え、講話とグループワークを行いました。

■ゲームで学ぶ仕組みづくり

「助け合い体験ゲーム」をしました。手持ちのカードを示し、「庭の手入れが大変になってきた。誰か手伝ってくれませんか」と声をあ

げるとできる人が「手伝えますよ」と声をあげていきます。中には、周囲の人が「手伝ってあげたいけれど難しい」ために手元に残ってしまふカードもあり、それについては有償ボランティアなど仕組みをつくっていか

なければならぬ、と鶴山理事から解説がありました。参加者はうなずきながら解説を聞いていました。

■目指す地域像の実現

グループワークでは、「目

指す地域像を実現するための協議体（チーム九戸村）の構成員を考えよう」をテ



ゲームを通して助け合いについて考える

マに、助け合いを推進するのに必要な人物や団体名、人物像を話し合いました。その中では、「地域ごとに課題や状況が違うので、各地域での取り組みや働きかけから始めたほうがいいのではないか」という意見も出されました。

今後は、グループワークで出された貴重な意見を集約して、支え合いを推進する「協議体」を立ち上げていく予定です。



◆カシオペア連邦を次世代へ

★カシオペア連邦とは

カシオペア連邦は、平成3年に九戸村、旧浄法寺町、一戸町、二戸市、軽米町の5周年市町村をミニ独立国として建国。5つの市町村を点と線でつなぐと、カシオペア座のW型になることが名前の由来です。

★いわてカシオペアブランド推進協議会

いわてカシオペアブラン

ド推進協議会は、カシオペ

A連邦において、地域内資源の再発見と磨き上げによって新しいブランドとして地域の魅力を発信するために平成30年7月に発足。地域内の多様な分野の担い手が参画し、持続的な推進体制を構築し、地域全体の活力向上を目指します。

また、協議会では一緒にカシオペアブランドを盛り上げる仲間を募集していま

す。推進部会、広報部会、セールスプロモーション部会の3つに分かれ、ブランド推進のための取り組みを実施中です。協議会の活動詳細は、フェイスブックで確認できるので、興味のある人や参加を希望する人は、いわてカシオペアブランド推進協議会事務局まで連絡してください。

活動詳細はこちらから



★問い合わせ

いわてカシオペアブランド推進協議会事務局・畠山
☎019-651-7474

m u r a n o w a d a i むらのわだい



のメンバーが盆舞を舞う



庄巻の神楽を披露した
九戸中学校の3年生



瀬月内神楽保存会の2人は
あうんの呼吸で「鶏舞」を演舞

九戸の山伏神楽祭典

各地域に根付く神楽を舞う

12月9日のH O Zホールでは、第5回九戸の山伏神楽祭典が開かれました。当村からは、九戸中学校3年生を筆頭に、瀬月内神楽保存会、伊保内高校郷土芸能委員会、九戸神楽保存会、江刺家神楽保存会の5団体が出演。宮城教育大学の学生や軽米町など4団体も出場し、各地域に根付いた神楽を舞いました。

最初に披露したのは、九戸中学校3年生。若々しく元気に江刺家神楽の4種目を演舞しました。伊保内高校郷土芸能委員会は6つの演目を立て続けに舞い、日ごろの練習や舞台で培った乱れのない動きをみせました。また、宮城教育大学民族芸能研究会「びっきい」は、カラフルな衣装に身を包み、荒々しくも華麗な大森御神楽荒くずしを披露しました。

南サツさんの105歳を祝う

村内最高齢今年もお元気で

南サツさん（柿の木出身）が1月15日、105歳の誕生日を迎え、入所先の折爪荘で家族や職員たちとお祝いしました。

五枚橋久夫村長が同荘を訪れ、花束と長寿祝い金を手渡し祝福。家族や折爪荘などからはプレゼントやケーキが贈られました。もらったものがとても嬉しかったようで、「皆さんありがとうございます」と元気な声で感謝の言葉を話していました。

南さんは大正3年生まれの105歳で、村内最高齢となります。今年もお元気で過ごしてください。



祭壇に頭を下げ無事故を祈りました

交通安全祈願祭 & 交通功労者表彰 無事故で過ごせるよう祈願

1月4日、村交通安全祈願祭が村山村開発センターで開かれました。参加者は、今年が無事故・無違反で過ごせるように祈願しました。神事を一通り終えた参加者は、安全運転への意欲をのぞかせていました。

祈願祭の席上で、交通安全功労者・団体、優良運転者の表彰式が行われました。受賞者を紹介します。（敬称略）

■村交通安全コンクール表彰

【優良行政区表彰】 戸田上、南田、江刺家上、細屋

■二戸地区交通安全協会九戸分会長表彰

【優良運転者表彰】 松本勝利



祝福を受け笑顔の南さん（前列中）



園児一人一人にプレゼントが手渡されました

こども園でクリスマス会 仲むつまじく催しを楽しむ

12月21日のひめぼたるこども園では、クリスマス会が開かれました。園児は歌を歌ったり、サンタさんからプレゼントをもらったりと、クリスマス会を満喫しました。

はじめに、「あわてんぼうのサンタクロース」を歌いました。その後、先生の読む絵本を聞いていると、外国人のサンタさんがやってきました。サンタさんへの質問タイムが始まり、好きな食べ物や色、さらには好きな味噌汁などたくさんの質問が飛び交いました。そしてサンタさんから一人一人にプレゼントが手渡され、一人ずつ記念写真を撮りました。受け取った園児は、サンキューとお礼の言葉を言っていました。

クリスマスにちなんだ催しものに園児は、仲むつまじく楽しんでいました。



伊保内高校郷土芸能委員会



江刺家神楽保存会は
地域に根付く権現舞を披露



乾杯の発声と共に酒杯を交わす参加者

新年交賀会に 135 人 歓談に花咲き親睦を深める

村新年交賀会が1月4日、HOZホールで開かれました。五枚橋久夫村長や上村昇村議会議長、村内各企業の代表など135人が列席。村長年頭あいさつや上村議長の祝辞の後、九戸精密株式会社代表取締役社長の渡部達己さんの乾杯のもと、参加者同士の歓談が行われました。

参加者は、新年のあいさつをしたり今年の抱負を語り合ったりと、歓談に花が咲くと共に、互いの親睦を深め合っていました。

指導隊初点検式・推進隊出動式 決意を新たに職務全う誓う

1月4日、村役場庁舎内で交通安全指導隊初点検式と地域安全推進隊出動式が行われました。隊員は新年の決意を新たに、職務を全うすることを誓いました。

初点検式では、5人の交通安全指導隊員が五枚橋久夫村長から服装や身分証などの点検を受けました。高崎信隊長は「街頭指導や広報活動を通じて、安全で事故のない九戸村にしたい」と意気込みを述べました。

出動式では、地域安全推進隊員4人が集結。地域の安全を守る事を誓い合いました。



交通安全指導隊員（上）と地域安全推進隊員

健康長寿の要因を共有する



平均寿命の指標について解説する鈴木教授⑤

12月13日、HOZホールで生涯学習アカデミーと女性教室の合同講座が開かれました。東洋大学の鈴木孝弘教授が、健康と長寿についての講演を行いました。講演会では、「タンパク質の摂取が長生きに重要」「血液型で病気のリスクが変わる」などの健康と長寿に関する要因が挙げられました。鈴木教授と参加者は、その要因を共有していました。

村消防団長退任式・就任式

12月3日の村役場村長室で、川畑勝美前消防団長の退任式と、山本篤消防団長の就任式が行われました。

川畑さんは、当村の消防団長として8年2カ月、消防活動に尽力してきました。また、山本さんは、副団長としての活動や功績が認められ、消防団長に任命されました。



前消防団長の川畑さん④と消防団長に就任した山本さん

減塩の重要性を訴え続ける



県表彰を受け賞状を手にする小野寺さん(右から2番目)

12月27日、食生活改善推進員の小野寺加代子さん(76)が村役場村長室を訪れ、食改推進員県表彰の受賞を報告しました。小野寺さんは、昭和55年の村栄養指導部会発足時から会員として活躍。減塩食の重要性を住民に訴え続けることで、脳血管疾患の減少に貢献しました。現在でも教育機関に向き、食育活動を行っています。

山根小PTAが受賞

佐々木校長(右から2番目)と和田会長(右から3番目)

12月6日、村役場村長室で山根小学校PTAの全国PTA協議会表彰の受賞報告が行われました。

この日は、佐々木優山根小学校長と和田伸一PTA会長が出席。五枚橋久夫村長と漆原一三教育長に報告しました。

山根小PTAは、山根地区全戸がPTA会員となり、親子文集「しらかば」の発行や校庭の草刈り、剪定作業の奉仕作業など、地域全体で活動してきた事が認められました。

14分団に新たな積載車配備

12月18日、第14分団屯所前で、積載車の配置式が行われ、新たな積載車が配備されました。

当日は第14分団の団員などが参加。五枚橋久夫村長から山本篤団長へ配置証が贈られ、山本団長から南広行分団長へ配置証が手渡されました。

さまざまな機能が搭載された積載車。今後の消火活動での活躍が期待されます。



多彩な機能を持つ第14分団の積載車

友達の輪 46

小野寺 多市さん
37歳・小倉



小野寺多市さん(中)と
海斗君(左)、珀人君(右)

妻のみどりさんと結婚し、子ども2人と祖父母、曾祖母の7人で暮らしています。

- ◆普段している事は？ 九戸福祉会でデイサービスとして働いています。
- ◆休みの日は？ 育児や釣りをして過ごしています。
- ◆幸せに感じる事は？ 子どもの顔を見ている時が一番の幸せです。
- ◆一番の思い出は？ 子どもが生まれた時が思い出に残っています。
- ◆今後の目標は？ 九戸村の活性化に貢献していきたいです。

友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

元気スマイル 47

高倉 安男さん
昭和12年3月29日生・82歳(泥の木)



頑張りすぎない事が元気の秘訣だという高倉さん。海や町が見える温泉に行つてみたいそうです。

- ◆普段している事は？ 薪割りをすることが多いです。秋は干し柿を作ります。
- ◆趣味は？ グラウンドゴルフです。多いときで週2回します。
- ◆幸せな事は？ ひ孫と五目並べやおしゃべりをして遊ぶ事です。
- ◆思い出は？ 3年前に喜楽会のメンバーと函館に旅行へ行つたことです。

むらの文芸

第369回 くのへ俳句会

菅野 岑子

昼深き古利小鳥を遊ばせて
寺を継ぐ子や菩提子の豊かなる
代官所跡の石垣草もみじ
一本の金木屋の匂ふ町
百万遍女ばかりの秋彼岸

冬部 雪女

ゆるやかに鶯の舞ひけり初御空
熊野堂神に仕える冬鴉
瑞雲の棚引く郷や明けの春
人生の轍しっかり去年今年
初鏡喜寿なる心正しけり

渡 赤藤

農の事暫し忘れて冬ごもり
冬鳥鳴いた弾みの落し物
寒の入り畦まだ黒く見え隠れ
根野菜ほのぼの揺れておでん鍋
初春や姑の一言笑い呼ぶ

田村 畦畔

初日の出じつくり今年の願をかけ
友人知人会うが如や賀状読む
家族皆鎮守の社初詣
雪掻きや八十路に酷なる家の坂
正月の休み満足娘は帰る

高島ふみ女

平成の世を締め括る初御空
気兼ねなく目障りもなく冬籠り
番かも小枝を揺らす冬鳥

麻痺残るへなへな文字の賀状かな
過去拾い過去懐しむ寝正月

館村 青村

昭和に生き平成に老い年迎う
句日記を綴る庵や冬籠り
嶄然と折爪岳や初景色
元旦や平成の代も四月まで

【十二月席題詠より】

寒夕焼どっしりかまえた岩手富士(畦畔)
ケーキ買う列のとぎれザクリスマス
ふれあいの生まるる手話や冬温し(雪女)
ひと握りほどの伴せ柚子湯かな
面とればきりり若者神楽舞う(赤藤)
マスクして笑みのあふれる友とハグ
読経の僧の慈眼や息白し(青村)
熊野館巖に縋りし冬木立



意識を集中させ揮ごうする

新春書き初め大会



すらすらと筆を運ぶ参加者

1月6日、村公民館で新春書き初め大会が開かれまし

た。村内の小学生19人が参加。新年で気持ちを新たに

にした児童たちは、意識を集中させ「お正月」や「美しい空」などを揮ごうしました。

入賞者を紹介します。(敬称略)

■特選

大崎百々香

(長興寺小2年)

中村萌音(同)

古館明澄(同4年)
山本汐織(同5年)
小野寺詩音(同6年)

橋本くるみ(伊保内小6年)
古館幸京(九戸中2年)

■金賞

押切みこと(戸田小3年)

中澤萌那(同)

野中咲蘭(長興寺小3年)

千葉詢子(伊保内小4年)

上柿大晟(江刺家小4年)

千葉和香愛(長興寺小5年)

三澤このみ(伊保内小6年)

中野結友(長興寺小6年)

中澤悠空(九戸中1年)

山下華歩(同)

山下須瑞(同2年)

■銀賞

中村海陸(伊保内小4年)

新入学生は38人予定

【小学校別入学予定者数】

● 伊保内小学校	21人
● 長興寺小学校	4人
● 戸田小学校	6人
● 山根小学校	2人
● 江刺家小学校	5人
合計	38人

数は平成31年1月4日時点の人数です。

次の事項に該当する場合は、村教育委員会事務局教育総務班(☎42・2111内線302・333)へ問い合わせください。

- 入学予定者の住所異動が今年3月までにある。
- 入学予定の保護者で確認したい事がある。

村育英奨学生を募集

村では、平成31年度の育英奨学生を募集します。

■応募資格

村内に住所を有する保護者の子どもで、高等学校、大学などの入学や進級するための学費などの支払いに、奨学金の付与がなければ就学困難な人

■申込期限

3月29日(金)まで

※申込用紙は村教育委員

会で配布しています。

■奨学金の月額

- ① 高等学校など 15000円以内
- ② 高等専門学校など 30000円以内
- ③ 大学など 40000円以内

■申し込み・問い合わせ

村教育委員会事務局教育総務班(☎42・2111内線333)



✿ 特選受賞作品 ✿



九 戸 中 学 校

東北・全国大会出場

12月22日にテクルアイスパーク八戸において、東北中学校アイスホッケー大会が行われました。本校からは、関口道選手、松澤希龍選手、千葉来知選手が岩手県選抜選手として出場しました。惜しくも、宮城県選抜チームに敗れはしたものの、全国大会出場を決めました。1月末の全国大会（北海道）に向けて練習を重ねています。

また、1月12日・13日



森太久斗選手（右から3番目）

に行われた岩手県中学校スキー競技では、森太久斗選手がジャイアントスラローム4位、スラローム5位の成績を収め、東北大会、全国大会に出場する事になりました。

1月末の東北大会（宮城

伊保内高校 地域子ども読書会

教諭 金澤 篤彦

平成31年始めの学校行事として1月8日に子ども読書会が行われました。当日の会場準備などありがとうございました。

本年度創立70周年を迎え、来年度記念式典が行われます。その記念誌の編集作業の中で過去の読書会の写真を見る機会がありました。本校の生徒が小学生のころ読み聞かせをしてもらっている写真が多数ありました。読み聞かせしてもらっている小学生が数年後、今度は高校生として読み聞かせをする側になる、地域に根ざ

した取り組みに大変感銘を受けました。子どもたちの成長を地域と学校が連携して見守る事ができる事業を今後も継続してほしいと感じています。自主的に行事に参加できる生徒を育てていきたいと思えます。



「妻ノ神の河童」を朗読しました

Books

❖ 今月のおすすめ図書

悪寒

伊岡 瞬 著/集英社



殺したいほど憎んでいた上司が殺された。その犯人は自分の妻だという！？

大手製薬会社に勤める賢一は会社の不祥事を一方的に押し付けられ、東京から山形支店に単身赴任中だった。一体何が起きたのか？その背景には、壮絶な真相があった。

ウェンディのあやまち

美輪 和音 著/光文社

キャバクラ嬢、結婚を迫られる女、清掃員の女。三人の女を繋ぐ、幼児置き去り餓死事件という社会の闇によって生まれた、人間の業とおぞましさを徹底的に描いた傑作長編ミステリー！！



もう言っとかないと

中村 メイコ 著/新潮社



初めて乗った飛行機は戦闘機、初めて乗った船は潜水艦。親友は美空ひばり、初恋は吉行淳之介、84歳で芸暦82年。古館伊知郎さんに全部話したから後は死ぬだけ。(文中より)

とってまなまえのおおいネコ

ケイティ・ハーネット 作/評論社

はなさき通りの猫はとっても大忙し。3番地で朝ごはん、9番地でお茶、6番地でダンスの相手。行く先々で違う名前前で呼ばれている。だけど、11番地のマレーさんと出会って…。



○開館時間/平日9時～19時・土日祝9時～17時
○休館日/年末年始

誤嚥ごえんによる肺炎に注意を

高齢者の肺炎のほとんどが、誤嚥性肺炎ごえんせいはいえんです。食べ物や唾液などを飲み込むと、通常は食道を通って胃に運ばれますが、間違つて気管に入ってしまうこと、を誤嚥と言います。それで肺に雑菌が入ってしまい、肺炎を起こすのです。



◆ 飲み込み力チェック

飲み込み力の低下は、誤嚥性肺炎の大きなリスクです。当てはまるものにチェックをしましょう。

- 肺炎と診断されたことはありませんか？
- やせてきましたか？
- 物が飲み込みにくいことがありますか？
- 食事中やお茶を飲む時にむせることがありますか？
- のどに食べ物が残って「ゴロゴロ」する感じがありますか？

- 食べるのが遅くなりましたか？
- 硬いものが食べにくくなりましたか？
- 食べ物や酸っぱい液が、胃からのどに戻ってくることはありませんか？

- 夜、せきで眠れなかったり、目覚めることがありますか？
- 声がかすれてきましたか？（ガラガラ声、かすれ声など）

- 一つでもチェックがあれば、「飲み込み下手」かもしれせん。飲み込み力をアップして、誤嚥による肺炎を予防しましょう。

◆ 飲み込み力アップのための嚥下えんげ体操

- 口を大きく「あ」の形に開けて閉じる
- ほっぺたを膨らませたりしぼませたりする
- 舌を「べー」と出したり引っ込めたりする
- それぞれ10回1日3セット行いましょう。

（保健師 河村 侑乃）

納め忘れありませんか？ 後期高齢保険料

後期高齢者医療保険料は、この制度に加入している人が病気やけがをしたときの医療給付の財源となります。

後期高齢者医療保険制度の健全な運営のため、保険料は納期内に必ず納めましょう。

■ 納付が困難なときは相談を

事情によって保険料の納付が困難なときは、役場税務会計課に相談ください。来庁が困難な人は電話相談にも応じます。

また、村では保険料の確保のため、滞納保険料の徴収に取り組んでいます。徴収担当の村職員が納付のお願いに訪問したときには、理解と協力をお願いします。

訪問する村職員は必ず身分証明書を携帯し、保険料の支払いに A T M（金融機関の現金自動預払機）は使用しません。不審な電話などに注意してください。

■ 保険料を滞納すると…

保険料を滞納した場合、督促状が送付されます。督促状が送付されると督促手数料を加えて保険料を納めることになります。また、

公平性を保つため延滞金も発生し、これも納めなければなりません。

特別な事情がなく保険料を滞納し納付相談にも応じない人に対しては、次のような措置を取ります。

- 短期被保険者証の交付
有効期間の短い被保険者証が交付されます。
- 被保険者資格証明書の交付
特別な事情がなく1年以上滞納している人は、被保険者証を返還していただき、代わりに被保険者資格証明書を交付することになります。（診療費は、いったん全て自分で負担することになります）

○ 医療給付の制限

特別な事情がなく、さらに保険料の滞納が続くと、医療給付の一部または全部を差し止めることがあります。

■ 滞納処分

保険料を納付する意思がない場合や納付相談にも応じていただけない場合には、法令に基づき滞納処分として、預貯金・給料・不動産などの財産の差し押さえや公売手続きなどの処分を行います。

学生の人に「納付特例制度」

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の人は一般的に所得が少ないため、一定以下の所得の場合には国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

申請には、「学生証の写し」または「在学証明書」が必要となります。年金手帳など、基礎年金番号

が分かる書類を持参の上、年金事務所または役場住民生活課でお手続きください。また、平成30年度に学生納付特例の承認を受け31年度も在学予定の人には、3月末にはがき形式の申請書が送付されます。同一の学校に在学されている人は、このはがきに必要事項を記入し返送する事によって31年度の申請ができます。

消防署たより

問 二戸消防署九戸分署 ☎ 42-3119

要点おさえて火災を防止

■全国統一防火標語

忘れてない？ 財布にスマホに 火の確認

火災予防のため、次の点に注意しましょう。

- ▽寝たばこやたばこの投げ捨てはせず、たばこはしっかりと消す。
- ▽ストーブ付近には燃えやすい物を置かず、給油するときには火を消す。

▽料理をしているときはその場を離れず、離れるときは火を消す。

▽家の周りは整理整頓をし、放火されないように気を付ける。

▽風の強いときは、たき火をしない。たき火をするときは消火用具の準備をする。

村内の火災・救急 (12月分)

区分	件数	1月から累計	前年比
火災	0件	5件	+5件
救急	22件	304件	-11件

冬道は危険がいっぱい

雪道走行での注意点

①「急」のつく運転はしない

●「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」など、「急」のつく動作を行うと、車がスリップし、交通事故の原因となります。

●一度車がスリップすると立て直すのは困難です。車をスリップさせないよう、慎重な運転を心掛けましょう。

②凍結が予測される場所に注意

●橋の上やトンネルの出入り口、道路の日陰部分などは、ほかの道路が乾燥している場合でも、部分的に凍結している場合があります。

●道路状況に注意しながら凍結が予測される場所では、十分に速度を落として進みましょう。

③車両整備の徹底

●冬場はバッテリー上がりなど、車両トラブルが心配されます。出発前に点検整備を行い、安全な運転を心掛けましょう。

●車の屋根に雪を乗せたまま走行するのは危険です。落雪で前が見えなくなるなど、事故の原因にもつながります。

利用

最近では、インターネットサービスを利用する「不正アクセス」や偽メールを送って入金を促す「ビジネスメール詐欺」が多発しています。

●パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトを入れ、常に最新の状態で更新するなど、セキュリティ対策が重要です。

●ネットショッピングなどを利用する場合は、自分のIDやパスワードをしっかりと管理し、同じパスワードを使いまわさないようにしましょう。

村内の交通事故 (12月分)

区分	件数	1月からの累計	前年比
人身事故	0件	4件	+1件
物損事故	7件	71件	-2件
負傷者	0人	4人	+1人
死亡者	0人	1人	+1人
飲酒運転者	0人	0人	-1人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数……234日 (12月31日現在)



地域の現状を知る 市民セミナー開催

しゅうかつ せいねんこうけんせいど
終活や成年後見制度の話や地域の現状について、講演や演劇により分かりやすく紹介する、権利擁護市民セミナーを開催します。

■日時 2月20日(水) 午後1時30分～午後4時20分

■場所 二戸市シビックセンター

■内容 講演「私らしさを実現する終活を今から考える」や演劇「友蔵の想いを実現する任意後見制度!」など

■費用 無料

■対象者 一般住民、福祉関係者、市民後見人など

■問い合わせ NPO法人カシオペア権利擁護支援センター (☎ 43-3042)

Jアラートで 情報伝達訓練

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。

Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて、瞬時に伝えるシステムです。

■日時 2月20日(水)
午前11時ごろ

■放送内容

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)
- ③「こちらは、防災九戸村です」
- ④下りチャイム音

■問い合わせ 総務企画課庶務財政班 (☎ 42-2111 内線 173)

村外に在住の人へ 広報くのへを郵送

村外に住んでいて「広報くのへ」の郵送を希望する人に、毎月広報紙の送付を行っています。

■申込方法 郵送先の住所と氏名を明記の上、140円切手12枚を添えて、九戸村役場総務企画課広報担当(〒028-6502 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内10-11-6)へ持参、または郵送してください。

■申込締切 3月14日(木)

■申し込み・問い合わせ 総務企画課庶務財政班 (☎ 42-2111 内線 167)

関心を深めよう ふれあい看護体験

岩手県看護協会では、看護する事や命の大切さについての理解と関心を深め、看護の仕事について知る機会として「ふれあい看護体験」を開催します。

■実施期間

5月12日(日)～18日(土)

■対象者

中学生、高校生、一般

■実施施設

病院、訪問看護ステーション、介護老人保健施設・福祉施設など

■申込方法

ふれあい看護体験参加申込書に必要事項を記入し提出。

■申込期限

○中学生・高校生…2月21日(木)

○一般…3月25日(月)

■申し込み・問い合わせ

公益社団法人岩手県看護協会 (☎ 019-663-5206)

休日当番医 (9:00～17:00)

月	日	医療機関	電話
2	10	いちのへ内科クリニック	33-2701
	11	齋藤産婦人科医院	23-2505
	17	カシオペア医院	23-3331
	24	ふくもりたこどもクリニック	43-3137
3	3	二戸クリニック	25-5770

休日当番歯科医 (9:00～12:00)

月	日	医療機関	電話
2	10	こしみず歯科クリニック	33-4618
	11	窪島歯科医院	23-2425
	17	森川歯科医院	23-6361
	24	沢藤歯科医院	25-4002
3	3	國香歯科医院	23-2764

ごみ収集日 2月

収集区域	瀬内内/宇堂口/泥の木/平内/妻の神戸田上・下/館の下山根/荒谷/ニツ家	鹿島/伊保内上・下川向/南田	小倉/長興寺上・下大向/五枚橋/荒田雪屋/田代/柿の木江刺家上・下/道地丸木橋/山屋/細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	2月4日(日)	2月5日(火)	2月18日(日)
空き缶	2月19日(火)	2月25日(日)	2月26日(火)
粗大ごみ		2月12日(火)	
紙・プラ類	2月14日(木)	2月20日(水)	2月28日(木)

※指定日に、指定の袋で出しましょう。

☎ 住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 123



相続登記 減免あり

次の①または②の土地の相続登記について、登録免許税が免税される場合があります。2021年3月31日(水)までの期間限定です。

詳しくは、盛岡地方法務局ホームページをご覧ください。

①相続によって土地を取得した人が、相続登記をしないで死亡した場合の相続登記。

②九戸村の土地のうち、不動産価額が10万円以下の土地に係る相続登記。

■問い合わせ 盛岡地方法務局二戸支局 (☎25-4811)

みんなで作ろう かぼちゃドーナツ

村生活改善グループでは、味彩の会を開催します。

今回は要望のあった、かぼちゃドーナツを作ります。

■日時 2月26日(火)

午前10時～午後0時30分

■場所 村山村開発センター

■費用 500円程度

■申込期限 2月18日(月)まで

■申し込み・問い合わせ

村生活改善グループ事務局 (☎42-2111 内線243・大谷)

陸上自衛隊 定期演奏会

陸上自衛隊岩手駐屯地では、第33回定期演奏会を開催します。

■日時 3月9日(土)

●開場…午後2時15分

●開演…午後3時

■場所 盛岡市民文化ホール

■費用 無料

■出演 岩手駐屯地音楽隊・さんさ踊り部、秋田駐屯地音楽隊など

■問い合わせ 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室 (☎019-688-4311 内線256)

自衛官候補生 募集します

■自衛官候補生男女

●資格…18歳以上33歳未満

●受付期間…通年

■申し込み・問い合わせ

自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 (☎23-2529)

お詫びと訂正

◆広報くのへ1月号10頁の「健康福祉大会」の記事で、伊保内小学校の中村凜さんの名前が、正しくは中村凜さん(示ではなく禾)でした。また、13頁の「友達の輪」の記事で、櫻庭さんは千葉県出身ではなく、小倉地区出身でした。

◆広報くのへお知らせ版No.129の「ハクビシン被害にお困りの皆さまへ」で、講師の合木稔さんの名前が正しくは、愛木稔さんでした。お詫びして訂正します。

編集後記

◆上に掲載したように、3カ所の訂正がありました。誤った情報を掲載した関係者の皆さまには、重ねてお詫びいたします。正確な情報を広報できますよう、細心の注意を払ってまいりますので、今後とも広報くのへをよろしく願います。

◆村内最高齢の南サツさんの長寿祝いに行きました。南さんが生まれた大正3年は、東京駅が開業した年だそうです。これからも元気に過ごしていただきたいですね。(前川)

人のうごき

(平成31年1月1日現在)

●人口 5,802人 (-1)

男 2,784人 (-4)

女 3,018人 (+3)

●世帯数 2,168世帯 (+5)

(カッコ内は前月比)

転入 11人 (89人)

転出 7人 (123人)

出生 2人 (21人)

死亡 7人 (112人)

(カッコ内は1月からの累計)



小学生や地域住民に読み聞かせをする高校生

村地域子ども読書会

地域との交流で
楽しいひととき

1月8日、第39回村地域子ども読書会が、村内各会場で開かれました。伊保内高校の生徒が地域と連携して活動し、小学生や高齢者との交流を図る事を目的としています。伊保内高校の1、2年生61人が各会場で小学生と朗読やゲームをして交流を深めました。

戸田老人福祉センターでは、5人の高校生が22人の小学生に読み聞かせをしました。高

校生は、「カイロ団長」「ぼつ

たり沢のキツネ」「モチモチの木」の3作品を朗読。絵本や紙芝居など、小学生に分かりやすく、抑揚をつけながら読んでいきました。児童たちは高校生の絶妙な語り口に、夢中になって絵本や紙芝居などを見聞きしていました。休憩を挟み、児童生徒はかるたをしたりだるまさんがころんだを遊んだりと、さらなる親睦を深め合っていました。

また、同センターでは地域交流も行われ、保育園児たちも遊びにきました。もちつき体験をし、そのもちを生徒や児童、地域住民たちと一緒に食べました。地域の児童や園児、高齢者と交流を深めた村地域子ども読書会。参加者は、楽しいひとときを過ごしていました。

園児たちは外でもちつき



保育園児も交えて「だるまさんがころんだ」



かるたをして遊ぶ児童と生徒

